



とっしり

市報

2月号

2020 February No.1114

防災への思い一つに

令和2年1月12日撮影 場所：久松公園（東町二丁目）





鳥取市消防出初式が鳥取城跡のお堀端などで行われ、消防局の職員や消防団員などおよそ940人と、消防車両31台が集いました。

恒例の「はしご登り」の演技では、高さ6mのはしごの上で、バランスを取りながらさまざまなポーズを決める技が披露され、訪れた観客から大きな歓声があがっていました。その後、ポンプ車によるお堀端への一斉放水が行われ、団員たちは今年一年の安心安全を守る決意を新たに、真剣な表情で訓練の成果を披露しました。

PUBLIC INFORMATION

鳥取市の人口

男	：	90,123人	[- 62]
女	：	96,838人	[- 67]
合計	：	186,961人	[- 129]
世帯数	：	80,367	[+ 13]

令和2年1月1日現在 [] 内は前月比

防災行政無線の内容は電話で確認できます

放送内容の確認をしたいときは、下記番号へお電話ください。

※本庁舎から一斉放送したものに限りません。

 **0857-21-6100**

鳥取市コールセンター

 **0857-22-8111**

(市代表番号と同じ)

 0857-32-2170  tori-call@city.tottori.lg.jp

年中無休

(開庁日) 午前8時～午後7時
(閉庁日) 午前9時～午後5時
(外国語の問い合わせ) 午前9時～午後5時

とっとり市報

Contents -目次-

今月の表紙・人口・主な連絡先	P2
特集 鳥取マラソン2020	P3
特集 麒麟のまち婚活サポートセンター	P4-5
特集 ご存知ですか?『福祉避難所』	P6-7
特集 市職員の給与などの状況をお知らせします	P8
特集 シリーズ@じんけん	P9
まちかどアルバム	P10-11
健康・病院	P12-13
ピックアップインフォメーション	P14-19
情報ひろば	P20-28
無料相談	P29
各施設催し物のご案内	P30-31
2月のカレンダー、読者プレゼント	P32

鳥取市役所

 0857-22-8111(代)

 0857-20-3040

〒680-8571 (郵便物は郵便番号と課名のみで届きます)

本庁舎 幸町71番地

さざんか会館 富安二丁目104番地2

下水道庁舎 秋里903番地

各総合支所

国府  0857-39-0555  0857-27-3064

福部  0857-75-2811  0857-74-3714

河原  0858-76-3111  0858-85-0672

用瀬  0858-87-2111  0858-87-2270

佐治  0858-88-0211  0858-89-1552

気高  0857-82-0011  0857-82-1067

鹿野  0857-84-2011  0857-84-2598

青谷  0857-85-0011  0857-85-1049

鳥取市公式ホームページ

 <https://www.city.tottori.lg.jp/>

携帯電話対応ホームページ

 <https://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>

電子メール

 kouhou@city.tottori.lg.jp

お持ち帰り用の市報を、地区公民館などに設置しています。どうぞご利用ください。

編集・発行

鳥取市企画推進部秘書課広報室

 0857-30-8008  0857-20-3040

発行/令和2年2月1日

印刷/日ノ丸印刷株式会社



山陰海岸ジオパークへようこそ！

鳥取マラソン2020

駆け抜けろ！砂丘から因幡万葉の里へ！

2020年 **3月15日** 日

9:00 鳥取砂丘 スタート
15:00 競技 終了

鳥取マラソンは2008年にスタートし、2020大会が13回目の開催となります。今大会には、県内外や海外から約4,400人のランナーが参加します。皆さまのご協力、沿道でのご声援をよろしくお願いいたします。

交通規制のお知らせ

大会の開催に伴い、交通規制を実施します

- 交通規制・迂回については、現場警察官や警備員の指示に従ってください
- マラソンコース上での駐停車はご遠慮ください
- ランナーが走行中は、道路の横断ができません
- 路線バスの運休や遅延、宅配便の遅配などが予想されます



●お問い合わせ

鳥取マラソン実行委員会事務局 (新日本海新聞社 事業課内)

〒680-8688 鳥取県鳥取市富安2丁目137 月～金/10:00～18:00 ※土・日・祝日を除く

TEL.0857-21-2885

大会ホームページ <http://www.nnn.co.jp/event/marathon/>

鳥取マラソン 検索

要所での凝った応援や気持ちがあたたかくなる声援があり、気持ちを書き立てていただいたおかげで、歩くこともなく、気持ちよく完走できました。

沿道に立つ一般市民、ご老人、高校生、ボランティアからの応援がとてもフレンドリーで良かったです。

役員、ボランティアに徹底されたおもてなし、地域をあげて沿道で応援して下さる市民の皆さん、ゲストランナーの気遣い、ランナーファーストが行き届いています。

おじいちゃん、おばあちゃんが手を振って応援して下さる風景に、古きよき日本の温かさを感じます。

鳥取マラソンに参加したランナーから喜びや感謝の言葉が寄せられました

幼い子どもたちの元気な声援ありがとう。思わずハイタッチしちゃいました。



KIRIN NO MACHI

HYOGO

TOTTORI



問い合わせ先

本庁舎政策企画課

TEL 0857-30-8013 FAX 0857-20-3040

麒麟のまち婚活サポートセンター

TEL 070-5675-5557 FAX 0857-39-2625

※受付時間 平日 10:00 ~ 18:00

MAIL info@sugokon.jp

HP https://sugokon.jp

麒麟のまち婚活サポートセンター QR コード▶



麒麟のまち婚活サポートセンターとは

麒麟のまち婚活サポートセンターは、結婚を希望している20歳以上の独身の人で、麒麟のまち圏に在住・勤務している人、または移住を検討している人が登録できる婚活支援制度です。会員に登録すると、センターが企画する婚活イベントに参加できます。登録にかかる費用や年会費は無料で、イベント参加時の飲食代などの費用のみを負担（※1000円〜3000円程度）していただきます。

また、麒麟のまち婚活サポートセンターでは、婚活イベントの開催以外にも、企業・団体が行う婚活イベントのサポート（イベント周知、企画・運営に関する相談など）を行い、地域全体で婚活に対する機運を高めていく取り組みも行っています。

婚活イベントについて

毎月、参加者のニーズや趣味趣向、季節に合わせた企画など、気軽に参加しやすく幅広い内容のイベントを開催しています。また、

これまで開催したイベント

- 残暑を涼もう！苔玉作り婚活
 - 秋のスイーツパーティ
 - アロマ香る婚活～フラワーボトル作り～
- ※この他にもさまざまなイベントを実施しています

～参加者の声～

ワークショップ形式で体験しながらのイベントで話しやすかったです。

フリータイムでのスタッフのサポートがありがたかったです。

イベント会場がとてもステキなところで、いろいろな人と話すことができてよかったです。



簡単インテリアづくり♪婚活



ぶどうパーティ
in 八頭町オズガーデン



香美町 de スローライフ婚活



平成ラスト婚活！



「麒麟のまち」
婚活ポイント

あなたの婚活を
サポートします！



麒麟のまち

鳥取市・岩美町
若桜町・智頭町・八頭町
香美町・新温泉町

婚活サポート センター

♡ 登録者数は地域最大級

エリアが拡大し、さらに参加者が幅広く！また、麒麟のまち圏域自治体がバックアップするので安心して婚活を行うことができます。

♡ 毎月婚活イベントを開催

参加者のニーズに合わせ、幅広い内容のイベントを開催！イベント開催内容やイベントレポートを、随時ホームページ・会員限定メールマガジンにてお知らせします。

♡ 婚活コーディネーターの充実サポート

恋愛アドバイスをはじめ、連絡先交換の仲介なども行います。「イベントをして終了」ではなく、その後のご相談など次につながるお手伝いをします。

♡ 成婚記念品を贈呈

当センターの出会いがきっかけで成婚した人には素敵な記念品（金券、商品など）をお贈りします。

本市では、人口減少の要因の一つである未婚化、晩婚化に対応し、結婚を希望する男女の出会いの場を創出するため、麒麟のまち圏域を対象に婚活を推進する「麒麟のまち婚活サポートセンター」を設置しています。

定員規模によって大小さまざまなイベントを開催しており、「多くの人と交流したい」、「少人数でしっかりと交流したい」といった参加者のニーズに対応しています。さらに、「婚活についていろいろと話が聞きたい」、「相談にのってほしい」という人のために、婚活相談会を随時開催して、婚活に関する個々の相談にも応じています（※常設の対面でのサポートは行っていません）。
結婚したいと考えているが、なかなか出会いの機会がない、婚活に関心がありイベントに参加してみたいという人は、ぜひ会員登録し、出会いのきっかけとして気軽に参加してください！

～イベント参加までの流れ～

① <https://sugokon.jp> にアクセスし、「会員登録」から必要事項を入力して登録



② 希望のイベントに申込（定員により抽選の場合あり）



③ イベントに参加（カップル成立により連絡先を交換）



◇まずは婚活イベントの情報を知りたいという人は、「メルマガ会員」に登録すると、週1回イベント日時や内容などが載っているメールマガジンが届きます。

※会員登録・イベント参加の申し込みは、本人が行ってください。家族など代理の人が登録することはできません。
※イベント参加などの婚活サポートの利用には、ウェブ環境（パソコン・スマートフォンなど）が必要です。

● 2月・3月にもイベント開催予定！
● ※イベントの参加には左記の会員登録が必要です

バレンタイン婚活

～オリジナルチョコケーキを食べよう～

● とき 2月16日（日）※締切間近
● ところ CAFE SOURCE BANQUET
● 人数 40人程度 参加費 2000円

学べるコンカツ ～収納上手になろう！～

● とき 2月19日（水）※締切間近
● ところ TREES COFFEE COMPANY
ハートランドマミー店
● 人数 12人程度 参加費 2000円

麒麟のまちイベント in 新温泉町

● とき 3月20日（金・祝）
● ところ 兵庫県立但馬牧場公園
● 人数 28人程度 参加費 2000円

● ※この他にもさまざまなイベントを予定しています

～特集～

ご存知ですか？『福祉避難所』

お問い合わせ 本庁舎地域福祉課 ☎ 0857-30-8202 ☎ 0857-20-3906

災害が発生したとき、高齢者や障がい者など特別な配慮を必要とする人が安心して避難できるよう、市は社会福祉法人などと連携し、バリアフリー環境が整った施設を「福祉避難所」として開設する体制を整備しています。

特別な配慮を要する人のための福祉避難所

福祉避難所とは、要配慮者（高齢者、障がい者、乳幼児、妊産婦、難病患者など）のうち災害時に一般避難所での生活が困難であり、特別な配慮が必要な人のために、市があらかじめ協力協定を締結している福祉避難所協定施設（社会福祉施設など）に受入れを要請し、開設する避難所です。

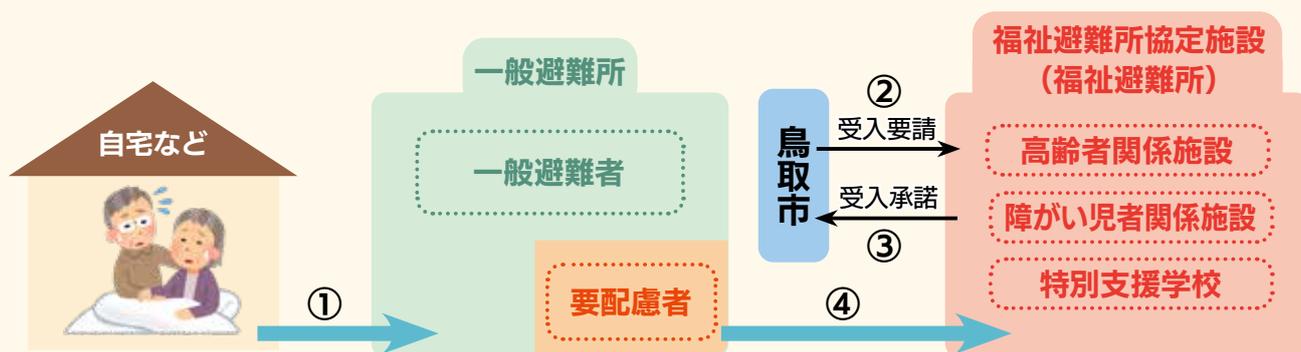
福祉避難所への受入対象となる人は、食事や排せつ、移動などの日常生活全般に介助が必要な在宅の人とその介助者です。

福祉避難所に直接避難することはできません。一般避難所で福祉避難所への移動が必要と判断された人が移ることができます。

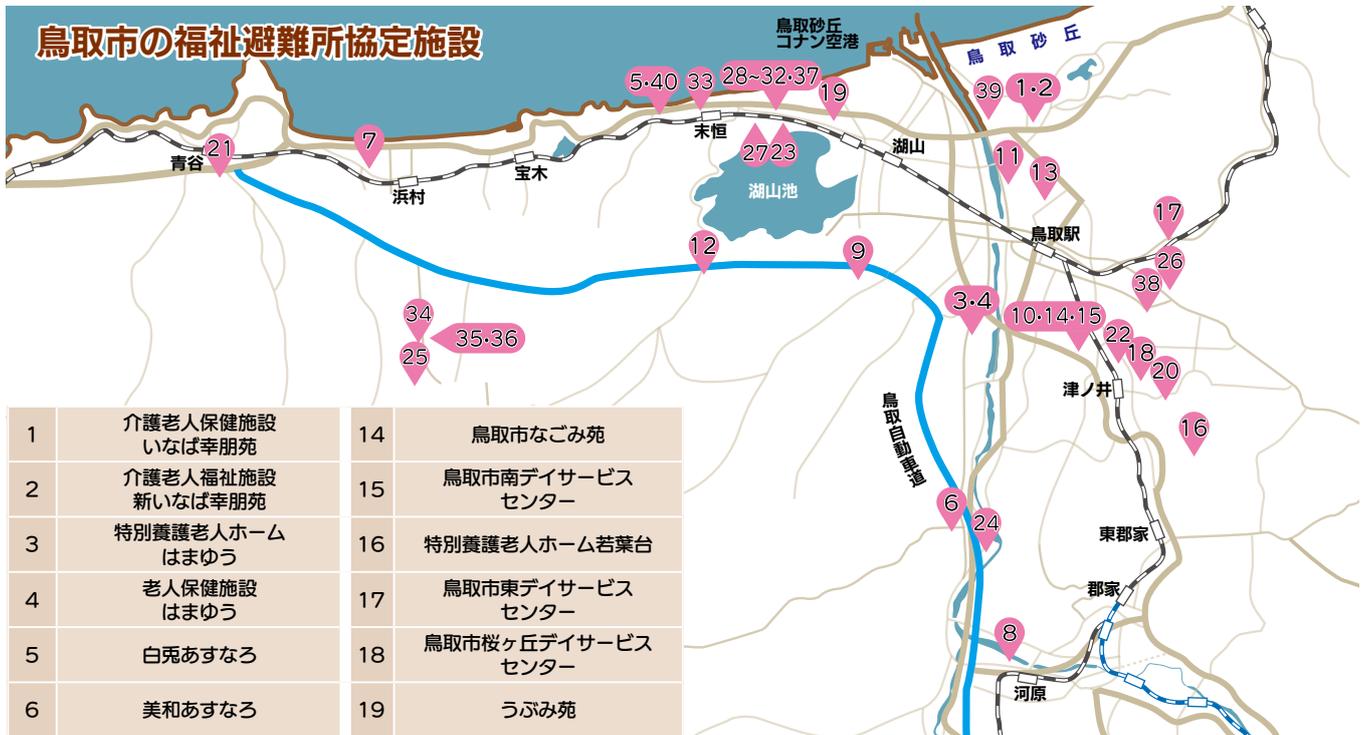
◇みなさんへお願い

熊本地震では、発生直後に特別な配慮を必要としない人が福祉避難所協定施設に殺到したために現場が混乱し、福祉避難所の開設を断念せざるを得ない事態が起こっています。福祉避難所の役割をご理解いただき、まずは最寄りの一般避難所などの安全な場所に避難するように願います。

～福祉避難所への避難の流れ～



- ① 要配慮者を含む全ての避難者は一般避難所に避難する
- ② 一般避難所の職員が要配慮者の状態を確認し、一般避難所での生活が困難と判断した場合、福祉避難所協定施設に受入を要請する
- ③ 福祉避難所協定施設が受入を承諾すると福祉避難所が開設される
- ④ 対象者は福祉避難所に移動する



1	介護老人保健施設 いなば幸朋苑	14	鳥取市なごみ苑
2	介護老人福祉施設 新いなば幸朋苑	15	鳥取市南デイサービス センター
3	特別養護老人ホーム はまゆう	16	特別養護老人ホーム若葉台
4	老人保健施設 はまゆう	17	鳥取市東デイサービス センター
5	白兔あすなろ	18	鳥取市桜ヶ丘デイサービス センター
6	美和あすなろ	19	うぶみ苑
7	気高あすなろ	20	ケアハウスひまわり鳥取
8	河原あすなろ	21	特別養護老人ホーム なりすな
9	高草あすなろ	22	介護老人保健施設 まさたみの郷
10	鳥取市介護老人保健施設 やすらぎ	23	介護老人保健施設 みやこ苑
11	鳥取西デイサービス センター	24	介護老人保健施設 かわはら
12	高草あすなろデイサービスセンター 湖南サテライト事業所	25	介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野
13	ケアハウスあすなろ	26	老人保健施設ふたば
27	ふしの白寿苑	34	すずかけ
28	いこいの社	35	鹿野かちみ園
29	障害者福祉センター 厚和寮	36	鹿野第二かちみ園
30	障害者福祉センター 友愛寮	37	鳥取県立障害者 体育センター
31	障害者福祉センター あさひ園	38	鳥取県立鳥取盲学校
32	地域支援総合センター	39	鳥取県立鳥取養護学校
33	白兔はまなす園	40	鳥取県立白兔養護学校

避難行動要支援者支援 制度について

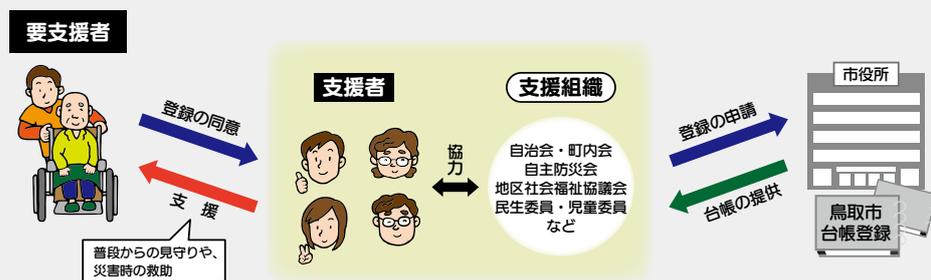
本市では、災害が発生したとき、避難に時間がかかったり、自力で安全な場所へ避難することが困難なひとり暮らしの高齢者や障がいのある人（避難行動要支援者）が安全かつ速やかに避難できる体制を整えるため、「避難行動要支援者支援制度」を推進しています。

避難行動要支援者支援制度とは、避難行動要支援者が避難を支援する人（支援者）や緊急連絡先などの情報を市に登録し、その情報を地域の支援組織や支援者に提供・共有しておくことで、災害時に情報伝達、避難行動、安否確認など、地域の支援を受けられるようにする制度です。

登録を希望する人、または既に登録済みで登録内容に変更がある人は、お住まいの自治会（自治会未加入の人は民生委員・児童委員）にご相談のうえ、地域福祉課に申請書

この制度を築いていく中で、支援を必要とされている方を見守ることのできる地域住民同士の結びつきと、お互いに助け合える地域づくりをめざします。

～避難行動要支援者支援制度～



を提出してください。登録申請書は、地域福祉課、各総合支所市民福祉課、または本市公式ホームページから入手できます。

市職員の給与などの状況をお知らせします

本市職員の「給与」には、基本給である「給料」と、扶養・期末・勤勉手当などの「諸手当」があります。これらは地方公務員法の規定に基づき、国の人事院勧告などを参考に市議会の審議を経て条例で定められています。平成31年度（令和元年度）の状況は下記のとおりです。

今後も、平成28年3月に策定した「定員管理方針」に基づき、専門職員の確保、業務執行体制や効率的な組織への見直しを進め、職員数および人件費の適正化に努めていきます。

問い合わせ先 本庁舎職員課 ☎ 0857-30-8117 📠 0857-20-3957

1. 給与費とその内訳（平成31年度普通会計当初予算額）

職員数	給与費	前年度比	
1,206人	給料	50億7,928万円	0.9%増
	職員手当	8億2,410万円	
	期末勤勉手当	19億7,279万円	
	計	78億7,617万円	

※給与費には短時間勤務職員分を含んでいます

2. 平均給料月額・平均年齢（平成31年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	321,800円	43歳4カ月

3. 主な手当（平成31年度当初）

区分	内容		
扶養手当	①配偶者	月額	6,500円
	②子	月額	10,000円
	③満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子1人の加算額	月額	5,000円
	④配偶者、子以外の扶養親族	月額	6,500円
期末勤勉手当	支給の時期	期末手当 勤勉手当	計
	6月期	1.3月分 0.925月分	2.225月分
	12月期	1.3月分 0.925月分	2.225月分
※期末・勤勉手当とは一般的に賞与（ボーナス）と呼ばれるものです			
退職手当	区分	自己都合	定年・勤奨
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続30年	34.7355月分	40.80375月分
※定年前早期退職者への加算措置あり			

4. 特別職の給料など（平成31年度当初）

区分	月額	期末手当
市長	1,026,000円	▶ 6月期 1.675月分 ▶ 12月期 1.675月分 計 3.35月分
副市長	850,000円	
教育長	722,000円	
議長	584,000円	
副議長	513,000円	
議員	475,000円	

5. 給与費の推移（各年度普通会計当初予算額）

平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度
75億 1千万円	75億 6千万円	76億 7千万円	78億円	78億円 7千万円

6. ラスパイレス指数の推移（各年度4月1日現在）

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料月額を100とした場合の地方公務員の比率です。

平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
98.2	98.2	98.0	97.5

7. 職員数の推移（各年度4月1日現在）

中核市移行（平成30年4月1日）に伴い、職員数が増加していますが、今後も適正な職員数の維持に努めていきます。

平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度
1,267人	1,254人	1,254人	1,294人	1,295人

※短時間勤務職員は含みません



人権尊重都市鳥取市の実現をめざして

～誰もが「自分らしく」生きるために～

☎ 本庁舎人権推進課 ☎ 0857-30-8071 ☎ 0857-20-3945

各国における男女格差を測る「ジェンダーギャップ指数」(世界経済フォーラム公表)において、2018年、日本は149か国中110位でした。性別にかかわらず、誰もが自分らしく生きることができるようになるにはどうしたらよいでしょうか。

ジェンダーとは

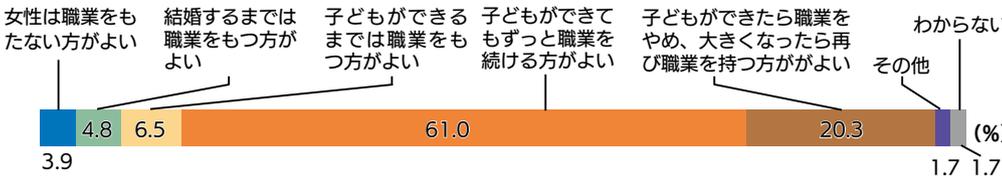
社会や文化によってつくられてきた性差のことをジェンダーといいます。「男はこうあるべき」「女はこうあるべき」という性別によるふるまい方や行動、役割分担の考え方は、ジェンダー意識に基づいています。

このジェンダー意識は、生まれたときから社会や周りの人によって刷り込まれてきたものであり、私たちの生き方に影響を与えます。

ジェンダー意識による生きづらさ

例えば、内閣府が令和元年9月に行った「男女共同参画社会に関する世論調査」では、

(問) 一般的に女性が職業をもつことについて、あなたはどのようにお考えですか。



(問) 「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方について、あなたはどのようにお考えですか。



※令和元年「男女共同参画社会に関する世論調査」 内閣府より

一般的に女性が職業をもつことについてどう考えるかという問いに対し、「子どもができて、ずっと職業を続ける方がよい」と回答した人が61%と大勢を占めるものの、3.9%の人は「女性は職業

をもたない方がよい」と回答しています。また、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方については、「賛成」「どちらかといえば賛成」に合せて35%の人が回答しています。その理由として「妻が家庭を守った方が、子供の成長などにとって良いと思うから」「家事・育児・介護と両立しながら、妻が働き続けることは大変だと思うから」「夫が外で働いた方が、多くの収入を得られると思うから」などを挙げており、社会の中にあるジェンダー意識が影響していることが分かります。

また、令和元年6月14日時点「第4次男女共同参画基本計画における成果目標の動向」(内閣府)によると、男性の育児休業取得率は、国家公務員・地方公務員・民間企業ともに目標値が13%であるのに対し、それぞれの最新値(平成29年度)は10%、4.4%、5.14%となっており、「男性が育児休暇をとるのはおかしい」「育児は女性がす

るもの」というジェンダー意識が影響していると考えられます。

これらは、男性が育児をしたいと思っても、育児休暇申請をする際のプレッシャーがあるなど、家事・育児をしたくない男性や働きたい女性にとっては、生きづらい環境にあるといえます。

誰もが自分らしく生きるために

人それぞれに、体や心の性、恋愛の対象とする性、自分を表現する性を持っています。ジェンダー意識に捉われることなく、「その人らしさ」を見つめることが重要です。

誰もが「これが自分だから」と安心して生きることができ、社会にしていきたいと思います。



新春書き初め大会

福部町細川地内／1月5日(日)
 福部町コミュニティセンター
 で新春書き初め大会が開催されました。これは、毎年行われている市民自由参加の事業で、1年の目標や学習の成果などを、新春の書き初めで発表する恒例行事です。参加した29人は、講師から指導を受けながら、新しい年が素晴らしい年となるように願いを込め、思い思いに筆を走らせていました。講師が選んだ最優秀作品は、日本教育書道研究会「学生書初コンクール」に出品されます。



手作りの門松で良い新年を

用瀬町鷹狩地内／12月22日(日)
 大村地区公民館で、お正月を前に「ミニ門松づくり」が行われ、大人から子どもまで20人が参加しました。はじめに斜めに切られた淡竹3本をきれいに揃えて束ね、それを孟宗竹で作った土台に入れた後、葉牡丹や松、ナンテンなどできれいに飾り付け、最後に和紙と水引を巻いてミニ門松が完成しました。参加者は「お正月に玄関に飾りたい」、「良い新年を迎えられそうだ」と笑顔で語っていました。



今年一年の健康と豊作を願い

河原町渡一木地内／1月6日(月)
 河原町民俗行事を語る会による民俗行事「七草がゆと鳥追い」が河原歴史民俗資料館で行われました。「七草がゆ」は無病息災を、「鳥追い」は五穀豊穡を祈る伝統行事です。歳男が恵方に向かい、七草が並んだまな板をたたきながら、「唐土の鳥が日本の土地に渡らぬさきに七草ナズナをそろえてホーホー」と3回唱えます。集まった子どもたちも一緒ににぎやかに唱えました。その後は参加者で七草がゆを食べ、無病息災を願いました。



妖怪を学ぶ「歴史講座」

気高町浜村地内／12月14日(土)
 毎年恒例の歴史講座(全4回)が、「鳥取県の妖怪と日本・世界の妖怪」というテーマを皮切りにスタートしました。講師を務めた郷土史家の濱田英一さんが、県内で古くから語り継がれてきた「天狗」や、昭和に出現した「口裂け女」、そして「ドラキュラ」をはじめとする海外の妖怪などを時代背景とともに紹介すると、妖怪話に込められた教訓や戒めに、参加者はいいづちを打ちながら熱心に聞き入っていました。



市役所本庁舎に麒麟獅子が登場

幸町地内／12月26日(木)

市役所本庁舎1階の西口総合情報スペースに、麒麟獅子と猩々しやうじやうの展示が登場しました。これは、市役所を訪れる多くの人に麒麟獅子舞をPRしようと、とっとり駅前商店会が所有する麒麟獅子舞の用具一式を借り受け、紹介パネルとともに展示しているものです。普段あまり見る機会がない麒麟獅子を、近づいてじっくりと見るようになります。12月25日まで1年間の展示となりますので、市役所にお越しの際はぜひお立ち寄りください。



大人としての門出を祝い合う

尚徳町地内／1月3日(金)

とりぎん文化会館で成人式が行われ、華やかな振り袖やスーツをまとった新成人1450人が参加しました。式典では、因幡麒麟獅子舞の会による麒麟獅子舞が披露されたほか、鳥取市にゆかりのある有名人らによるビデオレターが上映され、新成人としての新たな一歩に華を添えました。会場周辺では、旧友との再開を喜び合う姿が多く見られ、記念撮影をしたり近況を語り合うなどして楽しんでいました。



ふるさと納税協賛企業を募集しています！

問 本庁舎資産活用推進室

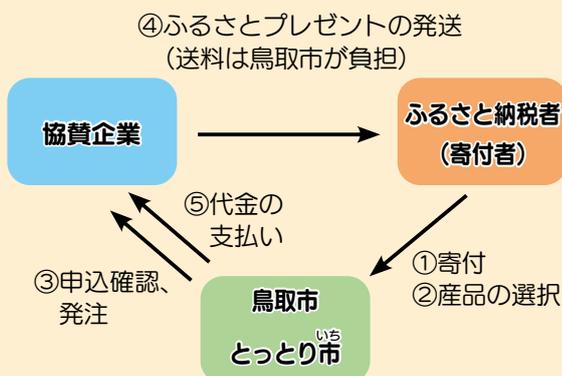
TEL 0857-1030-8137
FAX 0857-2030-3948

申し込み要件など

本市では、ふるさと納税により本市へ寄付した人へ、お礼として地元企業や事業者が生産したふるさと産品を「鳥取市ふるさとプレゼント」として進呈しています。ふるさとプレゼントとして採用されると、ふるさと納税案内パンフレットへの掲載や本市ふるさと納税公式サイトなどでPRします。ぜひご応募ください。

- 鳥取市公式インターネットショップ「とっとり市」への出店が可能で、原則市内で製造・加工・販売する、本市の特産品またはPRに繋がる商品などの提供が可能であること（市税の滞納がある場合は不可）。
- 提供品は1500円以上の商品・役務サービスであること。
- 提供品の金額の82%（障害福祉サービス事業所が取り扱う提供品は100%）を鳥取市が負担。
- ※金額は通常販売価格とし、梱包代・消費税を含む。
- 送料は鳥取市が負担
- ※本市が定めた配送業者でない場合は送料の一部負担。

【事業イメージ図】



応募方法

本市公式ホームページの「ふるさと産品の提供」ページに記載の方法でお申し込みください。

健康 病院

3月の鳥取地域の健康診査など

※2月分は1月号に掲載しています。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

乳幼児健康診査

受付 [さざんか] 12:25～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20
健診開始 12:50～ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区分	対象児	と き	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	R元年 8月生	2日(月)～ 4日(水)	3日(火)
1歳6カ月児	H30年 8月生	10日(火)～12日(木)	13日(金)
3歳児	H29年 2月生	17日(火)～19日(木)	27日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H30年 2月生	5日(木) 12:45～14:00受付	6日(金) 13:00～14:00受付
離乳食講習会 ※要申込み	5～6カ月児	13日(金)13:30～	18日(水)13:30～
	9～12カ月児	25日(水)13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。

※離乳食講習会申込み開始日:2月3日(月)

健康講演会・講習会のご案内

【第39回健康スポーツ医学講演会】

と き 2月10日(月)19:00～20:30

ところ 鳥取県東部医師会館
(富安一丁目)

内容 特別講演

演題:「夢を叶えるために必要なもの」

講師:安田千方樹さん(鳥取県地域づくり推進部スポーツ課専門員)

参加費 無料

問 鳥取県東部医師会事務局

TEL 0857-32-7000 FAX 0857-22-2754

【第68回市民医療講演会】

と き 2月29日(土)10:00～11:00

ところ さざんか会館5階 大会議室

内容

演題:「見えにくさの原因について」

講師:渡邊高志(市立病院眼科 医師)

参加費 無料 ※事前申込み不要

問 市立病院地域医療総合支援センター

TEL 0857-37-1522(代)

FAX 0857-37-1558

鳥取市保健所からのお知らせ

【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】

と き 2月14日(金)13:30～15:00

※予約不要

ところ さわやか会館3階第2研修室

内容 ミニ講話『本人の回復と自助グループ』、話しあい

講師:山下陽三さん(渡辺病院副院長)、断酒会

【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】

と き 2月14日(金)15:00～16:00

(1人30分)※前々日までに要予約

ところ さわやか会館3階

※関係者からの相談も可能

【全国ギャンブル依存症家族の会 鳥取】

と き 2月16日(日)12:30～15:30

※予約不要

ところ 家族の会 高齢者福祉センター
研修室

本人の会 高齢者福祉センター
視聴覚教材室

問 さざんか会館障がい者支援課

TEL 0857-22-5616 FAX 0857-22-5670

健診推進室からのお知らせ

問 さざんか会館健診推進室

TEL 0857-20-0320 FAX 0857-20-3915

重要! 【令和元年度の特定健診・がん
検診は2月29日(土)で終了
します】

今年度振り返ってあなたは健康に過ごせましたか?まだ受診されていない人はお急ぎください。なお、受診の際は、必ず受診機関に予約をしてください。

【大腸がん検診 in イオン鳥取店】

自宅で採便するだけで簡単に調べることができますので、まだ受けていない人は買い物ついでにどうぞお立ち寄りください。

と き 2月11日(火祝)10:00～13:00

ところ イオン鳥取店2階きなんせサロン

持ち物 大腸がん検診受診券、
自己負担金(200円)

※受診券がない人はご連絡ください。

鳥取市保健所

(さざんか会館2階)

障がい者支援課

TEL 0857-22-5616

FAX 0857-22-5670

健康支援課

TEL 0857-22-5694

FAX 0857-22-5669

中央保健センター

(さざんか会館4階)

TEL 0857-20-3199

予防接種

TEL 0857-20-3191

乳幼児健康診査など

TEL 0857-20-3196

子育て相談ダイヤル

TEL 0857-20-3203

中央保健センター健診推進室

(さざんか会館3階)

健診・がん検診など

TEL 0857-20-0320

FAX 0857-20-3915

こども家庭相談センター

(さざんか会館3階)

子育て相談ダイヤル

TEL 0857-36-0505

FAX 0857-20-0144

国府町総合支所市民福祉課

TEL 0857-39-0557

FAX 0857-27-3064

福部町総合支所市民福祉課

TEL 0857-75-2812

FAX 0857-74-3714

河原町総合支所市民福祉課

TEL 0858-76-3113

FAX 0858-85-0672

用瀬町総合支所市民福祉課

TEL 0858-87-3781

FAX 0858-87-2270

佐治町総合支所市民福祉課

TEL 0858-88-0212

FAX 0858-89-1552

気高町総合支所市民福祉課

TEL 0857-82-3159

FAX 0857-82-1067

鹿野町総合支所市民福祉課

TEL 0857-84-2013

FAX 0857-84-2598

青谷町総合支所市民福祉課

TEL 0857-85-0012

FAX 0857-85-1049

鳥取東健康福祉センター

(国府町総合支所)

予防接種・健診など

TEL 0857-25-5008

FAX 0857-25-5023

高齢者の介護相談など

TEL 0857-25-5021

FAX 0857-25-5023

中央地域包括支援センター

(駅南庁舎1階)

TEL 0857-20-3457

FAX 0857-20-3404

こやま地域包括支援センター

(学習・交流センター2階)

TEL 0857-32-2727

FAX 0857-31-3270

南地域包括支援センター

(用瀬地区保健センター)

TEL 0858-76-2351

FAX 0858-76-2352

西地域包括支援センター

(気高地区保健センター)

TEL 0857-82-6571

FAX 0857-82-6572



■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日） 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）
問 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782
（診療時間内のみ）

■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
問 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。

※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津 730） ☎ 0857-26-2271	2月2日（日）、11日（祝）	生協病院（末広温泉町 458） ☎ 0857-24-7251	2月23日（祝）、3月1日（日）
市立病院（的場一丁目 1） ☎ 0857-37-1522	2月9日（日）、24日（振）	鳥取赤十字病院（尚徳町 117） ☎ 0857-24-8111	2月8日（土）、16日（日）

■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	☎ 0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店	☎ 0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店	☎ 0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前	☎ 0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエース スーパーモール鳥取店	☎ 0857-39-8710	時 9:00～20:00

■祝日に開局している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店	☎ 0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局	☎ 0857-24-0154	時 9:00～22:00
㈱林ほんどおり薬局	☎ 0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局	☎ 0857-30-3300	時 8:30～19:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。

糖尿病を予防しましょう 毎年2月は「全国生活習慣病予防月間」です

健診を受けましょう

糖尿病を発見・予防するためには、自分の血糖値を知ることが大切です。年に1回は健診を受けましょう。

身体を動かしましょう

身体を動かすと筋肉量が増え、筋肉に糖が取り込まれて血糖値が下がります！ウォーキングと軽い筋肉トレーニングもしてみましょう。血糖値が気になる人は、食後に運動をすると食後高血糖を防ぐことができるのでおすすめです。

栄養バランスのよい食事を取りましょう

野菜を先に食べることで、食後の血糖値の上昇をゆるやかにする効果があります。健康のために1日350g食べましょう！目安は料理にすると小鉢5皿分です。今の食事に野菜をもう一皿プラスしてみましょう！

こんな野菜の一品はいかがですか？

■小松菜とえのきの納豆和え

【材料（4人分）】

◎小松菜	300 g
◎えのきだけ	100 g
◎ひきわり納豆	80 g
◎味噌	大1・小1
◎みりん	大1・小1
◎酒	大1・小1
◎のり	適量



小松菜には、カルシウムが豊富に含まれています。冬になると甘みが増し、葉もやわらかくておいしくなります。

1人分

エネルギー	86kcal	たんぱく質	6.1 g
脂質	2.6 g	塩分	0.7 g

気軽に健康チェック してみませんか？

■血糖値測定 ※無料・予約不要

内容 簡易血糖測定、医師・保健師・管理栄養士などによる健康相談

◎と き 2月14日（金）13:30～15:30

ところ 鳥取市民交流センター1階
情報スペース

◎と き 3月1日（日）10:30～11:30

ところ 気高地区保健センター
（しょうがぼかぼかフェスタ）

問 本庁舎医療費適正化推進室

☎ 0857-30-8227 ☎ 0857-20-3906

【作り方】

- ①えのきを食べやすい大きさに切り、さっと茹でる。
- ②小松菜を茹でて水にさらし、よく絞って食べやすい大きさに切る。
- ③ひきわり納豆に、味噌、みりん、酒を加えてよく混ぜて和え衣を作り、①と②を和える。
- ④器に盛りつけ、お好みでのりを散らす。

本市公式ホームページの「iPPiN～わが家の一品にいかがですか～」で簡単・減塩・カロリー控えめのレシピを紹介中。ぜひご覧ください。

問 本庁舎医療費適正化推進室

☎ 0857-30-8227 ☎ 0857-20-3906

さじアストロパークの 開館時間・休館日のお知らせ

問 さじアストロパーク

TEL 0858-89-1011 FAX 0858-88-0103

さじアストロパークを広く活用いただくため、4月から休館日および開館時間を変更します。

宿泊・事前予約がある場合は、夜間開館（開館日のみ）をしますので、希望日前日までにご予約ください。

イベントや教室の開催のほか、専門職員がシーズンに合わせた天体観測や天文解説をする出前講座を行っています。ぜひご利用ください。

【開館時間】

■ 4月～10月

火～木曜日・日曜日・祝日 10:00～17:15
金～土曜日 10:00～22:00

■ 11月～3月

水～金曜日・日曜日・祝日 10:00～17:15
土曜日 10:00～21:00

【休館日】

■ 4月～10月

毎週月曜日、第3火曜日、祝日の翌日

■ 11月～3月

毎週月・火曜日、祝日の翌日、年末年始

市民農園新規利用者募集

問 本庁舎農政企画課

TEL 0857-30-8302 FAX 0857-20-3947

受付期間

ホームページ：2月1日（土）～3月1日（日）17:00

来庁受付：3月6日（金）9:00～17:00

※電話受付はしていません。ご了承ください。

受付場所 本庁舎 6階第1会議室

※申込み前に、現地の事前確認をお勧めします。

※本市公式ホームページで、農園の場所確認と申込みができます。

※応募多数の場合は3月12日（木）13:15～14:00に抽選会を行います（先着順ではありません）。

地区名	面積 (m ²)	空き 区画	年間利用 料 (円)	駐車場	給水 施設	トイレ 休憩舎
里 仁	33	11	1,600	×	×	×
	66	0	3,200			
滝 山	33	1	1,600	○	×	×
	66	0	3,200			
祢宜谷	33	0	1,600	○	×	×
	66	11	3,200			
吉 岡	33	29	5,000	○	○	○
	66	6	10,000			

※掲載している空き区画数は最新の状況と異なる場合があります。詳しくは、本市公式ホームページをご確認ください。

市民政策コメントを募集します

鳥取市生活交通創生ビジョン（素案）

問 本庁舎交通政策課（〒680-8571 幸町71）

TEL 0857-30-8326 FAX 0857-20-3953

MAIL kotsuseisaku@city.tottori.lg.jp

自家用車の普及や急速な人口減少、少子高齢化の進展により、路線バスの利用者は減少に歯止めがかからず、また、深刻化する運転手不足によりバス路線の廃止や減便が続いています。

このような中で、持続可能な公共交通を維持・確保するための基本指針「鳥取市生活交通創生ビジョン」を策定しています。このビジョン（素案）について、みなさんのご意見を募集します。

資料公開 本庁舎総合案内、各総合支所、本市公式ホームページ

公開期間 2月7日（金）～3月2日（月）

提出方法 様式は問いません。住所、氏名、電話番号を明記のうえ、郵送、ファクシミリ、電子メール、本市公式ホームページ（電子申請）、持参のいずれかで問い合わせ先まで

提出期限 3月2日（月）まで

鳥取砂丘西側整備構想改訂案

問 本庁舎観光・ジオパーク推進課（〒680-8571 幸町71）

TEL 0857-30-8293 FAX 0857-20-3947

MAIL kankou@city.tottori.lg.jp

本市は、平成16年3月に本構想を策定し、鳥取砂丘西側エリアの整備に取り組んできました。

策定から15年が経過するなか、近年急増する外国人旅行者への対応や、鳥取砂丘未来会議での議論を踏まえ、このたび、本構想の改訂案を作成しましたので、みなさんのご意見を募集します。

資料公開 本庁舎総合案内、各総合支所、本市公式ホームページ

公開期間 2月3日（月）～25日（火）

提出方法 様式は問いません。住所、氏名、電話番号を明記のうえ、郵送、ファクシミリ、電子メール、本市公式ホームページ（電子申請）、持参のいずれかで問い合わせ先まで

提出期限 2月25日（火）まで

Jアラート 第4回全国一斉情報伝達試験

問 本庁舎危機管理課

TEL 0857-30-8033 FAX 0857-20-3042

MAIL kikikanri@city.tottori.lg.jp

地震・津波や武力攻撃などの発生に備えた、内閣府・消防庁で実施されるJアラートの全国一斉情報伝達試験にあわせて、防災行政無線の放送を行います。試験放送ですので、実災害ではないことをご了承くださいますようお願いいたします。

と き 2月19日（水）11:00 予定

子育て支援センターの変更

問 本庁舎こども家庭課

TEL 0857-30-8237 FAX 0857-20-3907

4月から、以下の施設が変更になります。

新設	じょうほく子育て支援センター	青葉町三丁目
閉所	こばと子育て支援センター	大工町頭
休止	子育て支援センター「とまと」 ※子育て相談はこれまで通り受付	佐治町古市

※ほか12施設は今まで通りです。詳しくは本市公式ホームページをご覧ください。

愛称決定のお知らせ

鳥取市民交流センター

問 本庁舎財産経営課

TEL 0857-30-8131 FAX 0857-20-3948

愛称：麒麟^{きりん} Square^{スエア}

鳥取市民交流センターの愛称募集を行い、全国から160件の応募があった中で「麒麟 Square」に決定しました。この愛称は「鳥取市は麒麟のまちとしてまちおこしをしている」という理由で応募されたものです。

市民交流や賑わい創出の拠点となり、市民のみなさんに親しまれる交流センターを目指していますので、お気軽にご利用ください。

鳥取市営サッカー場バードスタジアム

問 本庁舎生涯学習・スポーツ課

TEL 0857-30-8428 FAX 0857-20-3954

愛称：Axis^{アックス}バードスタジアム

令和2年度から鳥取市営サッカー場バードスタジアムのネーミングライツスポンサーが株式会社アクシスに決まり、4月1日から5年間、「Axis バードスタジアム」の愛称を使用することとなりました。

※ネーミングライツ（命名権）：スポンサー契約に基づき、施設などの名称にスポンサー企業の社名、製品名などのブランド名をつけるものです。

人権擁護委員が委嘱されました

問 本庁舎人権推進課

TEL 0857-30-8071 FAX 0857-20-3945

にしお 幹雄^{みきお}さん（1月1日発令 再任）鳥取市卯垣

もり 悦則^{えつのり}さん（1月1日発令 再任）鳥取市国府町

いいだ こういちろう 飯田耕一郎^{いひだ こういちろう}さん（1月1日発令 再任）鳥取市鹿野町

おおえ さよこ 大江佐代子^{おおえ さよこ}さん（1月1日発令 再任）鳥取市青谷町

ふくた 俊恵^{としえ}さん（1月1日発令 再任）鳥取市行徳

印鑑登録に旧姓(旧氏)が使用できます

問 本庁舎市民課

TEL 0857-22-8111（鳥取市コールセンター）

FAX 0857-32-2170

住民票に旧姓（旧氏）併記できるようになったことに伴い、2月1日より住民票に記載された旧姓で印鑑登録できるようになりました。

印鑑登録できる印章は一人につき一つです。現在の姓・名・氏名の印章と旧姓の印章を同時に登録することはできません。

【注意事項】

※現在、姓のみまたは氏名で印鑑登録されている人が姓を変更すると自動的に印鑑登録は抹消されます。姓の変更後も引き続き旧姓で印鑑登録されたい場合は、住民票への旧姓併記請求をしたあと、再度旧姓の印章で印鑑登録申請をしてください。

【登録の流れ】

▶ 因幡太郎（印鑑登録：因幡）の場合

①婚姻などによる姓の変更

因幡太郎 → 新氏名：鳥取太郎（印鑑登録：抹消）

②住民票に旧姓併記の請求

新氏名：鳥取太郎、旧姓併記：因幡（印鑑登録：なし）

③旧姓の印章で印鑑登録の申請

新氏名：鳥取太郎、旧姓併記：因幡（印鑑登録：因幡）

令和元年度鳥取市男女共同参画 かがやき企業を紹介

問 本庁舎男女共同参画課

TEL 0857-30-8076 FAX 0857-20-3945

男女共同参画および女性の活躍推進に理解と意欲があり、仕事と家庭の両立に配慮しながら、男女ともに働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいる企業「鳥取市男女共同参画かがやき企業」が令和元年度は12企業認定されました。

名 称	業 種
有限会社トータル電機	建設業
イナバ電気株式会社	電気設備 工事業
パナソニックアソシエイツ鳥取株式会社	製造業
株式会社高千穂	建設業
株式会社西村組	建設業
八幡コーポレーション株式会社	総合建設業
株式会社原田建設	建設業
株式会社サカ工	建設業
株式会社懸樋工務店	建設業
株式会社 LASSIC	情報通信業 人材業
公益財団法人鳥取市学校給食会	サービス業
株式会社田中建設	建設業

廃棄物対策課からのお知らせ

問 本庁舎廃棄物対策課 ☎ 0857-30-8091 📠 0857-20-3918

シリーズ ごみ減量のヒント【第8回】

■回収された資源物のリサイクル

回収された缶やビン、ペットボトルなどの資源物は、リサイクルされ、新しい製品に生まれ変わっています。

アルミ缶▶溶かした後、車のエンジン部品やアルミ缶などへ

スチール缶▶溶かした後、建築用鋼材や鉄道のレールの材料などへ

リターナブルびん▶殺菌・洗浄した後、再び製品として

ワンウェイびん▶砕いた後、けい砂・ソーダ灰・石灰石と混ぜて溶かし、ガラスびんとして

プラスチック▶洗浄・粉碎し、溶かした後、プラスチック製品の成型用原料(ごみ箱やプリンターなどの原料)などへ

ペットボトル▶洗浄・粉碎し、溶かした後、繊維・シート・ペットボトルなどへ

白色トレイ▶洗浄・粉碎し、溶かした後、トレイや容器などへ

適切なリサイクル推進のため、ごみは正しく分別して出しましょう。ご協力よろしく申し上げます。



再資源化された缶類

ごみの正しい分別をお願いします

みなさんが出されたプラスチックごみの中には、カミソリや乾電池、小型充電式バッテリー、ライターなど危険なごみが多く混じっています。また、小型破碎ごみの中にも、インシュリン注射器などの医療系廃棄物や充電式バッテリーなど多くの処理できないごみが混じっています。



これらの異物により、処理施設の火災、作業員のけがなど危険な状況が発生しています。

安全なごみ処理、リサイクルの効率化を図るため、今一度分別ガイドをよく読んで正しい分別をしていただきますようお願いします。

カミソリ：小型破碎ごみへ

ライター：中身を使い切ったあと小型破碎ごみへ

インシュリン注射器：処方された医療機関へ

小型充電式バッテリー：(一社)JBRCの協力店へ

指定ごみ袋の価格

指定ごみ袋の価格については3年ごとに見直しを行っており、鳥取市環境審議会に諮問をした結果、令和2年度～4年度までの価格について「現行価格を据え置く」との答申を受けました。この答申に基づき、指定ごみ袋の価格は現行と同じ価格となりました。

※大型ごみ処理手数料など、その他の手数料も据え置きとなりました。

ごみステーションの回収容器や防鳥ネットなどの取扱いに注意してください

例年この時期は大雪や強風などの悪天候により、ごみステーションの回収容器や防鳥ネットなどが飛散する事例が発生しております。回収容器やネットなどが散乱しないよう、引き続き適正な管理をしていただきますようお願いします。破損したり、不要になった回収容器については、引き取りや交換を行っており、不足した場合は支給します。廃棄物対策課または各総合支所市民福祉課へご連絡ください。

鳥取地域の祝日のごみ収集

※国府・福部・河原・用瀬・佐治・気高・鹿野・青谷地域については総合支所だよりでご確認ください。

祝日のごみ収集日にあたる地区は、ごみ収集のスケジュールが変更になります。

月日	可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	プラスチックごみ	食品トレイ 資源ごみ 小型破碎ごみ
2月11日(火) (建国記念の日)	収集します		お休みします ※12日(水)に振替	お休みします	
2月24日(月) (振替休日)	収集します		お休みします ※26日(水)に振替	お休みします	

【全市共通事項】

ごみを出すときは必ず収集日を守り、午前8時までに出示してください。ただし、災害や大雪時は、ごみ収集を中止する場合があります。ごみ出しやごみ収集が困難と思われる場合は、次回の収集日(安全な日)に出すようにしてください。

乾電池・蛍光管の収集(鳥取地域)

2月

鳥取地域の次の乾電池、蛍光管の収集は
2月3日(月)～7日(金)の小型破碎ごみの収集日です。
乾電池は透明または半透明の袋に入れ、蛍光管は壊れないよう購入時のケースなどに入れて、出示してください。



《2月の番組ガイド》

鳥取市広報番組

とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土

「知ってなっ得! スタジオトーク」はごみの正しい分別について、「元気で」はチャダンス RAINBOW 鳥取のみなさん、「ここにこ子育て」は男性の育児休暇取得をテーマにお伝えします!



かなこ みやっち
 「とっとり知らせ隊」も見てね!

静止画文字情報『鳥取市からのお知らせ』
 (番組の間に毎日放送しています)

鳥取市議会 2月定例会

市議会定例会の開会・代表質問の様様を終了まで生中継、当日の午後6時から122ch(第2放送)で再放送します。

……いなばぴょんぴょんネット自主制作番組……

地域情報番組『とっとりウオーキング』【放送】毎週日・月

雪まつりなど季節の話題や、「因州和紙で折ってみよう!」では楽しく作れる折り紙の作品を紹介します。

生活情報番組『ぴょんぴょんワイド』【放送】毎週火

市内各地で開催されたイベントや講演会の模様、鳥取県内のケーブルテレビ局から届いた話題をお送りします。

農業番組『いなばアグリタイム』【放送】毎週水・木

JA集落座談会や「TRY AFF~私、農家になりました~」では新規就農者を紹介しています。

手話番組『手話でコミュニケーション』【放送】毎週日・月

ニュースや行事、お知らせを手話や字幕で紹介、またあいさつなど簡単な日常会話を紹介します。

122ch (第2放送)

週替わりでリクエストやイベント番組を再放送、ぴょんぴょん運動部実践編を毎日放送!(11:30、13:30、19:30)ぴょんぴょんネットオリジナル体操も毎日やっています!

6:00 ストレッチ 11:50 フィットネス 19:50 マッスル

※番組の放送時間や内容はホームページまたはデジタル放送の電子番組表(EPG)、データ放送などをご覧ください。

情報をお寄せください!

いなばぴょんぴょんネット TEL 0857-22-6111

※放送内容は予告なく変更することがあります。
 番組の放送時間は、ホームページでも紹介しています。
<http://www.inabapyonpyon.net>

市営住宅入居者募集

問 本庁舎建築住宅課

TEL 0857-30-8371 FAX 0857-20-3919

■申込書について

配布開始日 1月24日(金)

配布場所 ▷建築住宅課(本庁舎2階)
 ▷各総合支所産業建設課

提出期間 1月31日(金)~2月7日(金)

提出場所 ▷建築住宅課
 ▷各総合支所産業建設課

※申込書に添付する書類は申込者の家族構成、収入状況、住宅事情などによって異なりますので申込書配布時に説明を受けてください。また、添付書類の中には取得に日数を要するものもありますので早めの手続きをお願いします。

※住宅の種類や規格によって入居資格要件が異なりますので、詳しくは申込書をご覧ください。

※2月募集の提出書類は、他の月と一部異なりますのでご注意ください。

◆2月募集住宅 (EV) …エレベーター有り

種別	団地名	規格	階数	月額家賃(円)
一般	旭 町	3DK	2	21,900 ~ 28,900
		3DK	3	21,800 ~ 28,800
		3DK	5	24,300 ~ 32,000
	駅 南	1K	2	12,600 ~ 16,600
		賀 露	2DK	2
	3DK		4(EV)	28,300 ~ 37,400
湖 山	3DK	4	26,900 ~ 35,500	

※2DK以下は単身者優先、それ以外は家族世帯優先となります。

◆随時募集住宅 (EV) …エレベーター有り

種別	団地名	規格	階数	月額家賃(円)
一般	用瀬 城山	2DK	1	16,000 ~ 36,700
		2DK	1	15,800 ~ 36,400
	青谷あさひ	2DK	4(EV)	21,600 ~ 49,800
	鹿野 出合	3DK	1.2	16,800 ~ 29,200
	賀 露	2DK	2	15,500 ~ 20,500
3DK		4	25,600 ~ 33,800	
身障者(車いす用)	材 木	2LDK	1	27,500 ~ 36,300
	田 島	2DK	1	17,500 ~ 23,100
高齢者世帯付	湖 山	2LDK	2	26,200 ~ 34,600

※先着順のためすでに入居者が決まっている場合があります。最新の受付状況については、お問い合わせください。

※この他に、勤労者住宅、若者向住宅、特公賃住宅も随時募集しています。詳しくは本市公式ホームページをご覧ください。

介護保険に関する所得税および市・県民税の控除についてお知らせします

☎ 本庁舎長寿社会課 ☎ 0857-30-8212 ☎ 0857-20-3906、各総合支所市民福祉課 (☎ 12 ページ)

■介護保険料

平成 31 (令和元) 年中に支払った介護保険料は社会保険料控除の対象となります。

■介護保険施設の利用料

介護保険施設を利用された場合、次のものが医療費控除の対象となります。ただし、日常生活費は除かれます。

①介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、地域密着型介護老人福祉施設(定員 29 人以下の特別養護老人ホーム)に入所の場合

介護サービス費および食費と居住費の自己負担額の 1/2

②介護老人保健施設・指定介護療養型医療施設・介護医療院に入所の場合

介護サービス費および食費と居住費の自己負担額

■在宅で介護サービスを利用した場合の利用料

介護サービス計画(自己作成も含む)に基づき次の①～⑦のサービスのいずれかを利用している場合、その利用料が医療費控除の対象となります(介護予防サービスも同様の扱いになります)。

- ①訪問看護
- ②訪問リハビリテーション
- ③居宅療養管理指導
- ④通所リハビリテーション(食費も対象となります)
- ⑤短期入所療養介護(食費と居住費も対象となります)
- ⑥定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護を利用する場合に限ります)
- ⑦看護小規模多機能型居宅介護(医療系サービスを含む組み合わせにより提供されるもの(生活援助中心型の訪問介護の部分を除く)に限ります)

さらに①～⑦のサービスのいずれかを利用している人で、次の⑧～⑱のサービスのいずれかを利用された場合、その利用料も医療費控除の対象となります。

- ⑧訪問介護(生活援助中心型は除きます)
- ⑨夜間対応型訪問介護
- ⑩訪問入浴介護
- ⑪通所介護(食費は対象となりません)
- ⑫地域密着型通所介護(食費は対象となりません)
- ⑬短期入所生活介護(食費と居住費は対象となりません)
- ⑭認知症対応型通所介護(食費は対象となりません)
- ⑮小規模多機能型居宅介護(食費は対象となりません)
- ⑯定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限ります)
- ⑰訪問型サービス(旧介護予防訪問介護担当)
- ⑱通所型サービス(旧介護予防通所介護担当)

医療費控除を受ける場合は、「医療費控除の明細書」を提出すれば、「医療費の領収書」の提出または提示は不要です。サービス事業者またはケアマネジャーにお問い合わせください。

■おむつ代に係る医療費控除

要介護者にかかるおむつ代は医療費控除の対象となります場合があります。申告には医師の証明書が必要となります。ただし、2 年目以降の申告の場合、医師の証明書に替えて要介護認定に係る主治医意見書の内容が要件に該当した場合のみ、市町村が発行する確認書で申告することができます。申請が必要ですのでお問い合わせください。

■要介護認定者の障害者控除

令和元年 12 月 31 日時点で、要介護 1～5 の認定を受けている市内に住所のある 65 歳以上の人は、一定の要件を満たす場合に、障害者控除の対象となります場合があります。申請が必要となりますのでお問い合わせください。

第 33 回もちがせ流しびなマラニック大会

☎ 実行委員会事務局(教育委員会用瀬町分室) ☎ 0858-87-2288 ☎ 0858-87-2270

- と き** 5月17日(日)
10:00 スタート
- と ころ** 大会主会場
「流しびなの館」
周辺
- 参 加 費** 10歳・5歳：小学生以上 1000 円
3歳・ウォーク：小学生以上 500 円
※小学生未満は全種目無料(保護者同伴)
- 申込方法** 本庁舎総合案内所、各総合支所などに配置してある大会要項(申込書)をご覧ください。
- 募集期間** 2月3日(月)～3月23日(月)



種 目	対 象
10歳	男子：40 歳以上・39 歳以下、女子
5歳	男子：70 歳以上・60 歳以上・40 歳以上・39 歳以下・中学生以下 女子：40 歳以上・39 歳以下
3歳	ゆっくり走る人
ウォーク(3歳)	一般(歩く人・上方往来コース)
ウォーク(5歳)	一般(歩く人・文学の小径コース)

★ 今年もゼッケン抽選会を行います ★

鳥取砂丘砂の美術館 第13期展示前売割引チケット&パスポートの販売開始

問 鳥取砂丘砂の美術館 ☎ 0857-20-2231

第13期展示「砂で世界旅行・チェコ&スロバキア編」 4月18日(土)～令和3年1月3日(日)

【前売券】

販売期間 2月1日(土)～4月17日(金)
 金額 一般：500円、小中高校生：200円
 販売箇所 砂の美術館、まちパル、鳥取市観光案内所、
 ダンクショップ(鳥取市民交流センター1

階)、Loppi(Lコード：61695)

【パスポート】第13期展示期間中、何度でも入場可能
 販売期間 2月1日(土)～令和3年1月3日(日)
 金額 一般：1000円、小中高校生：500円
 販売箇所 砂の美術館

※ 1月6日(月)～4月17日(金)は第13期展示砂像制作のため、展示室内の砂像はご覧いただけません ※

「家庭の日」作文コンクール入賞者の紹介

問 本庁舎生涯学習・スポーツ課 ☎ 0857-30-8426 ☎ 0857-20-0000

406点の応募の中から選ばれた入賞者を紹介します(敬称略)。

賞	題名	学 校	学年	氏 名	
最優秀(共通)	大すきなじかん	福部未来学園	1年	ほんだ えりな 本田衣理奈	
優秀	小学校 下学年	おじいちゃん、長生きしてね	3年	まつおか まきひろ 松岡 真央	
		わたしのお父さん	2年	たなか めい 田中 芽衣	
		ぼくのおじいちゃん	2年	たけうち けいた 竹内 啓太	
	小学校 上学年	助け合っている	4年	ふくだ うたな 福田 詩羽	
		「お帰り、お兄ちゃん」	4年	たむら もえり 田村 萌梨	
		おじいちゃんの手	4年	にしなが ひろき 西長 宙毅	
	中学校	五人家族	2年	とくだ ゆう 徳田 結	
		手紙	1年	いいた 莉生 飯田 莉生	
	佳作	小学校 下学年	大事な大事なスペシャルBOX	1年	たむら あやり 田村 綾梨
			サイクリングに行ったよ	3年	みやさか あやの 宮坂 綾乃
おにいちゃんのいもうとでよかった			1年	まつおか かほ 松岡 花央	
お父さんとおふろ			3年	まつだ しげあき 松田 重明	
バーベキューをしたよ			1年	やまだ はるな 山田 陽菜	
小学校 上学年		お父さんのたん生日会	3年	いわた なな 岩本 七海	
		家族のためのポテトサラダ	4年	なかもら えいき 中村 英毅	
		お母さん塾	5年	こやま りょうすけ 小山 諒介	
		ぼくの役わり	5年	まつうら やまと 松浦 大和	
		ぼくが祖父にできること	6年	にしだ まさと 西田 聖翔	
中学校		ひみつのハッピー大作せん	4年	にしやま ゆずき 西山 柚葵	
		挨拶をすること	3年	たぶちかな こ 田淵華奈子	
		僕の家族	1年	いとう しん 伊藤 伸	
		大好きなお父さん	1年	おう ちゅうぼく 王 中朴	
	ぼくの家族に感謝を向けて	1年	おさき ゆうた 尾崎 優太		
ボランティアと母	1年	おかもと あきら 岡本 明			
命	2年	はまくち りんか 濱口 凜花			
祖父は名ドライバー	1年	はまはし けい 濱橋 慧			

情報ひろば 2月



長寿社会課からのお知らせ

問 本庁舎長寿社会課
TEL 0857-30-8211 ①・②
TEL 0857-30-8213 ③・④
FAX 0857-20-3906
各総合支所市民福祉課 (TEL 12ページ)
各地域包括支援センター (TEL 12ページ)
【①家族介護慰労金の支給】
対 同居の高齢者を在宅で介護しており、次の条件を全て満たす家族 ①要介護者 (要介護4または5) が、過去一年間、介護保険サービスを利用していない (年7日間の短期入所サービスを除く)。②要介護者、介護者の属する世帯が市民税非課税世帯である。
額 要介護高齢者一人あたり10万円
【②寝具丸洗い乾燥サービス3月実施分】
対 在宅で生活をしている65歳以上で要介護4・5の人 料 掛布団：2000円、敷布団：2000円、羽根布団：

凡例 時 日時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など 料 料金
募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

3000円、毛布：1000円 ※枚数に制限があります。 募 2月20日 (木) までに申出書を提出

【③おれんじドアとつとり】

時 2月27日 (木) 13:30～15:30
所 渡辺病院3階ソーシャルクラブ室 (東町三丁目) 容 認知症の当事者によるピアカウンセリングで、認知症と共に新たな暮らしをスタートしましょう。
料 無料 ※要予約

【④認知症介護家族の集い】

時 2月14日 (金) 10:00～12:00
所 さざんか会館 (富安二丁目)
容 認知症の問題や介護の悩みなどの情報交換をしながら交流をする場
料 無料
認知症に関する相談は各地域包括支援センターや次の各センターでも受けています。

認知症コールセンター (認知症の人と家族の会鳥取県支部)
毎週月～金 10:00～18:00
TEL 0859-37-6611
認知症疾患医療センター (渡辺病院)
TEL 0857-39-1151

家族介護者の集い「スマイル・スマイル」

時 2月22日 (土) 10:00～12:00
所 鳥取県立福祉人材研修センター (伏

野) 対 家族介護者または介護に関心のある人 容 負担の少ない介護技術を学ぼう ▼講師：さとに田園クリニック 理学療法士 料 2000円 (活動協力金) ※当日参加可能
問 スマイル・スマイル事務局 (長寿社会課内)
TEL 0857-30-8213
FAX 0857-20-3906

精神保健福祉交流会

時 2月4日 (火) 9:30～12:00
所 さざんか会館3階多目的室
容 こころの健康・精神疾患や障がいについて一緒に学びましょう。▼講演：「こころの健康・精神疾患や障がいについて」▼講師：植田俊幸さん (県立精神保健福祉センター) ▼当事者等発表コーナー、交流グループワークほか ※休憩時間には、コーヒーやお菓子などの販売あり 料 無料
問 さざんか会館中央保健センター
TEL 0857-20-3194
FAX 0857-20-3199

睡眠キャンペーンキャラクター「スーミン」



睡眠キャンペーンキャラクター「スーミン」

「子ども食堂「超」入門」 子ども食堂から始める地域の居場所づくり

時 2月8日・22日 (土) 13:30～16:30
所 8日：鳥取市民交流センター多目的室2・3、22日：河原町コミュニティセンター 容 子ども食堂の立ち上げ方、運営方法など 対 ことも食堂をはじめたい人、携わっている人、応援したい人 員 30人 ※要申込み・先着順 料 無料
問 中央人権福祉センター
TEL 0857-24-8241
FAX 0857-24-8067

鳥取市地域支え合いフォーラム 新しい支え合い社会の実現を目指して

時 3月8日 (日) 13:30～15:30
所 さざんか会館5階大会議室
容 ▼講演：「みんなで話そう これからの地域のこと」～南アルプス市での取り組みを通して～ ▼講師：斉藤節子さん (南アルプス市第一層生活支援コーディネーター) 料 無料
問 (福) 鳥取市社会福祉協議会
TEL 0857-24-3180
FAX 0857-24-3215
問 本庁舎長寿社会課
TEL 0857-30-8213
FAX 0857-20-3906



国民年金保険料のお支払いは口座振替がお得

国民年金保険料は、日本年金機構から送付される納付書で、全国の銀行、郵便局など金融機関や、コンビニで納めることができますが、口座振替ならご希望の口座から自動的に引き落としになり、便利です。しかも、早割や前納などお得な割引もあります。

○早割

通常の口座振替の振替日は翌月末ですが、申し出により、早割（当月末振替）にすると、一月あたり50円割引になります。

○前納

2年度分（4月から翌々年3月分）または1年度分（4月から翌年3月分）、6か月分（4月から9月分、10月から翌年3月分）をまとめて前納（前払い）すると、納付書やクレジット納付より割引額が多くなります。

※お得な口座振替の2年前納、1年前納、6か月前納（4月～9月分）の申込み期限は2月末日です。お急ぎください（10月～翌年3月の6か月前納の申込み期限は8月末日です）。納付書による前納は年度途中から年度末もしくは翌年度末まででも前払いできます。2年前納をご希望の場合は、年金事務所にお申し出ください。クレジット納付の前納の申込み期限については、口座振替と同様2月末日です。

住民票上の住所以外にお住まいの人へ

介護施設への入所などで、住民票上の住所以外に居住する場合、日本年金機構に居所登録を行えば、異なる住所で年金に関するお知らせを受け取ることができます。

住民票上の住所に誰もお住まいでない場合、年金に関する大切なお知らせがお手元に届かなくなり、場合によっては年金の支給が一時的に保留されることもありますので、実際のお住まい先で受け取る居所登録の届出をお願いします。

問 鳥取年金事務所 TEL 0857-27-8311

問 本庁舎保険年金課

TEL 0857-30-8224 FAX 0857-20-3906

「親子で学ぼう エシカル消費」
時 3月14日（土）13:30～15:30
所 鳥取市民交流センター多目的室、イオン鳥取店 容 △講座：「エシカル消費って何？」 エシカル消費について学んでみよう △売場探検：「エシカルな商品って何？」 実際の売り場を回って、商品を見ながら調べてみよう。
対 市内在住の小学生（3年生以上）と兄弟姉妹および保護者 員 20組
※要申込み・先着順 募 2月10日（月）～3月10日（火） 料 無料

お知らせ

令和元年度コミュニティ助成事業

次の事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、（一財）自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業により、宝くじの助成金で整備したものです。

【コミュニティ活動備品の整備】

容 国府町上麻生自治会がコミュニティの促進を図るため、地域の祭りに関する備品を整備。



問 国府町総合支所地域振興課
TEL 0857-39-0555
FAX 0857-27-3064

小規模修繕等契約希望者登録の受付

容 令和2年度および令和3年度に市が発注する小規模な修繕工事などの受注を希望する登録者の申込を受付。

▽登録有効期間：4月1日～令和4年3月31日 時 受付期間 2月3日（月）～28日（金） 受 受付場所：本庁舎検査契約課（41番窓口） ※申込用紙は検査契約課で配布または本庁舎ホームページでダウンロード可能
※4月1日以降随時登録
問 本庁舎検査契約課

TEL 0857-30-8122
FAX 0857-20-3948

鳥取市人権交流プラザ貸館休止

鳥取市人権交流プラザは、大規模な外壁修繕のため、「貸館」を休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。なお、執務室は通常通り、現地で業務を行います。

▽期間：6月1日～令和3年2月28日
問 鳥取市人権交流プラザ
TEL 0857-24-8241
FAX 0857-24-8067

鳥取市消費生活センターからのお知らせ

問 鳥取市消費生活センター

TEL 0857-20-3863
FAX 0857-20-3919

【消費者問題講演会】

時 2月20日（木）13:30～15:10

所 鳥取市民交流センター多目的室1

容 消費者トラブル（訪問販売、訪問買取、定期購入など）に遭わないための基礎知識を学ぶ講座 △講演：「消費者トラブルに遭わないための基礎講座」
▽講師：中山実郎さん（公立鳥取環境大学経営学部教授） 員 100人
※要申込み・先着順 料 無料

【消費者市民まつり】

時 3月1日（日）10:00～15:00

所 地場産プラザわつたいなとりっこ広場 容 エシカル消費を学ぶパネル展示やワークショップ、エシカルマルシェのほか、先着150人に限定グッズをプレゼント。 ※アンケートにお答えいただいた人は、エシカル抽選会に参加できます。 料 無料

【親子で学ぼう エシカル消費】

時 3月14日（土）13:30～15:30

所 鳥取市民交流センター多目的室、イオン鳥取店 容 △講座：「エシカル消費って何？」 エシカル消費について学んでみよう △売場探検：「エシカルな商品って何？」 実際の売り場を回って、商品を見ながら調べてみよう。

対 市内在住の小学生（3年生以上）と兄弟姉妹および保護者 員 20組

※要申込み・先着順 募 2月10日（月）～3月10日（火） 料 無料

フィリピンにおける糖尿病の現状と国際協力

鳥取大学・国際協力機構(JICA)連携事業

時 2月11日(火・祝) 10:00~16:00
所 イオン鳥取北1階セントラルコート
容 フィリピンでの糖尿病予防対策の体験
▽フィリピンでの健診内容の体験(体脂肪率、血圧、血糖値など)▽フィリピンの文化と生活、糖尿病予防のための国際協力プロジェクトの紹介(写真展示)ほか ▽参加賞(数量限定)あり **同時開催**・写真展「フィリピンの文化と生活、糖尿病予防のための国際協力」2月9日(日)~16日(日)
問 鳥取大学乾燥地研究センター
TEL 0857-23-3411
FAX 0857-29-6199

鳥取市文化ホール自主事業

合唱フェスティバル Amabile

時 2月23日(日) 13:30~ 所 鳥取市文化ホール 容 地元合唱団体による合唱祭。学生から社会人まで世代を超えた出演者がさまざまな楽曲を合唱。
料 一律500円(全席自由) ※未就学児の入場は不可 ▽プレイガイド:鳥取市文化センター、鳥取市民会館
問 鳥取市文化センター
TEL 0857-27-5181

ふるさとへの映像を見る会

容 ふるさとに関する昔なつかしの映像を上映 上映予定:(1)ふるさと人国記「伝記にかけた半生」(2)沢田謙(昭和57年放送) (3)知られざる先駆者(歌謡漫才の元祖ミス・ワカナ) (昭和58年放送) 時 2月20日(木) 10:00~14:00 所 鳥取市文化センター2階大会議室 料 無料
※事前申込み不要
問 鳥取市文化センター
TEL 0857-27-5181
FAX 0857-27-5154

浜村温泉しようがばかばかフェスタ2020

時 3月1日(日) 10:00~14:30
※荒天の場合は3月7日(土)に延期
所 ゆうゆう健康館けたか ほか浜村温泉街 容 「生姜」「温泉」「健康」をテーマにしたイベント
問 しようがばかばかフェスタ実行委員会事務局(気高町総合支所地域振興課内)
TEL 0857-82-0011



鳥取市水道事業審議会委員

容 水道事業の重要な事項の調査および審議 ▽任期:委嘱の日から2年
▽会議の開催:年2回程度 案 市内在住の20歳以上(令和2年4月1日現在)で、平日開催の会議に出席可能な人 員 4人 額 報酬:7千円/出席

鳥取市空家等対策協議会委員

容 空家等の適切な管理に関する施策の検討および行政措置に関する審議など ▽任期:委嘱の日から2年
案 市内在住の20歳以上(令和2年4月1日現在)で、平日開催の会議に出席可能な人 ※他の審議会との兼任制限あり 員 1人 額 報酬:7千円/出席1回 募 2月25日(火)必着で、「鳥取市における空家について思うこと」について800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、持参・郵送・ファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで
※募集多数の場合は、選考のうえ決定
問 本庁舎建築指導課(〒680-8571 幸町1)
TEL 0857-30-8362
FAX 0857-20-3956
MAIL kensido@city.tottori.lg.jp

鳥取市スポーツ推進審議会委員

容 スポーツの振興に関する重要事項についての調査および審議 ▽任期:委嘱の日から2年 ▽会議の開催:年3回程度 案 市内在住の20歳以上(令和2年1月1日現在)で、平日開催の会議に出席できる人 額 報酬:7千円/出席1回(予定) 募 2月25日(火)必着で、「鳥取市のスポーツ振興について思うこと」について800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、持参または郵送で問い合わせ先まで ※応募書類に基づき、総合的に判断したうえで決定
問 本庁舎生涯学習・スポーツ課
TEL 0857-30-8427
FAX 0857-20-3954

いなばの〜んびり歩こうや!! 体験観光 熟成にんじんの収穫とアラカルト料理

時 2月16日(日) 9:30~13:30
所 河原町中井(集合:河原町総合支所駐車場) 容 西郷地区の畑で一番甘い時期に収穫。搾りたての人参ジュース、キャロットケーキ、人参ポタージュ、サラダでランチタイム。料 1800円(お土産付き) 員 15人 ※要予約
持 長靴、軍手かゴム手袋、雨具など
問 河原城風土資産研究会
TEL 0858-85-0046
FAX 0858-85-1946

「社会保険料納付済額のお知らせ」を発行します **市税豆知識**

昨年中、本市へ納められた国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済額は、確定申告および市・県民税の申告において「社会保険料控除」の対象となります。

申告期間中、それぞれの社会保険料納付済額を1枚にまとめたお知らせを発行しますので、希望される人は下記担当課または各総合支所市民福祉課（TEL 12 ページ）までお問い合わせください。

問▷国民健康保険料について

本庁舎債権管理課 検収係
TEL 0857-30-8152 FAX 0857-20-3920

▷後期高齢者医療保険料について

本庁舎保険年金課 長寿医療係
TEL 0857-30-8225 FAX 0857-20-3906

▷介護保険料について

本庁舎長寿社会課 介護保険係
TEL 0857-30-8212 FAX 0857-20-3906

鳥取税務署からのお知らせ

2月17日（月）～3月16日（月）の平日に加え、2月24日（月・振）と3月1日（日）に確定申告会場（駅南庁舎地階第5会議室）を開設します。

受付時間 8:30～16:00

問 鳥取税務署 TEL 0857-22-2141

消防団員募集

消防団は、大切な「ひと」・「まち」を守るため活動しています。普段は自分の仕事に携わりながら、地域の安全・安心のため多岐にわたって活動しています。自分たちの住むまちを守るために、あなたの力が必要です。

条件 本市に居住する18歳以上の志操堅固かつ身体強健な人

※入団を希望される場合は、危機管理課へご連絡ください。

問 本庁舎危機管理課 TEL 0857-30-8032
FAX 0857-20-3042 MAIL kikikanri@city.tottori.lg.jp

【**トイレガイド研修・応用編**】
時 3月15日（日）8:30～16:00
※雨天決行 **所** 鳥取砂丘ピクニックセンター（福部町湯山） **容** 現在ガイドをされていて、スキルアップやブラッシュアップをしたい山陰海岸ジオパークトレイルの魅力を伝えたいという人への講座 ▼講師：長谷部雅一さん
員 15人 **料** 無料 ※別途駐車場料金500円が必要 **持** 昼食 **募** 3月9日（月）まで

第22代しゃんしゃん鈴の音大使

【**容**】鳥取しゃんしゃん祭を盛り上げるとともに、鳥取市の顔として県内外の各種イベントに参加し、鳥取市の魅力を広くPRする **※**市内に在住、在勤、在学の上18歳以上の人 **員** 3人
【**募**】募集チラシ裏面の応募用紙を記入し、写真および鳥取市内に在住などの証明ができるもの「コピーを添付し、持参・郵送のいずれかで、3月13日（金）必着で問い合わせ先まで **※**応募用紙は鳥取しゃんしゃん祭ホームページでも配布

問 鳥取しゃんしゃん祭振興会（〒680-8571 幸町71 観光・シオパー

ク推進課内）

TEL 0857-20-3210

FAX 0857-20-3947

HP <http://totori-shanshan.jp/>

第二いなば墓苑（第三期分・古郡家地内）の使用者

【**額**】使用料】3㎡：32万7千円、5㎡：54万5千円 **※**空き区画の中から随時先着順。詳しくは問い合わせ先まで。

問 本庁舎生活環境課

TEL 0857-30-8083

FAX 0857-20-3918

国際交流プラザからのお知らせ

問 国際交流プラザ（湖山町西二丁目

512 月曜日休館）

TEL 0857-31-3253

FAX plaza@city.tottori.lg.jp

【**国際理解講座「エルトリ」を知ろう**】

時 2月16日（日）10:00～12:00

【**容**】エルトリについてのお話 ▼

講師：谷本ジャスミンさん（ブルトリコ出身） **員** 15人 **※**5人未満の場合開講しません。 **料** 無料

【**語学講座「楽しい韓国・韓国語II**】

時 3月5日（木）、12日（木）、18日（水）

10:00～12:00（全3回） **容** 簡単な韓国語会話を習って身に着けることを目標にしています。また簡単な韓国の歌も歌ってみましょう！ **※**9月開催のIと一部内容が重なりますので、申し

込みの際にご注意ください。 ▼講師：姜美善（鳥取市国際交流員） **員** 20人 **※**初めて受講する人優先 **料** 無料

山陰海岸ジオパークトレイル協議会からのお知らせ

問 山陰海岸ジオパークトレイル協議会（鳥取市観光コンベンション協会内）

TEL 0857-26-0756

FAX 0857-29-1000

MAIL info@san-geotrail.net

電話またはメールにて問い合わせ先まで。

【**山陰海岸ジオパークトレイルを歩こう**】

時 3月14日（土）9:00～14:00

※雨天決行 **所** 若美町（集合場所：若美町立渚交流館） **容** 山陰海岸ジオパークトレイルのウォーキング（約5km）、アウトドア講座 ▼講師：長谷部雅一さん **員** 20人 **料** 500円（保険代を含む） **持** 昼食 **募** 3月5日（木）まで

【**トイレガイド研修・応用編**】

時 3月15日（日）8:30～16:00

※雨天決行 **所** 鳥取砂丘ピクニックセンター（福部町湯山） **容** 現在ガイドをされていて、スキルアップやブラッシュアップをしたい山陰海岸ジオパークトレイルの魅力を伝えたいという人への講座 ▼講師：長谷部雅一さん

員 15人 **料** 無料 ※別途駐車場料金500円が必要 **持** 昼食 **募** 3月9日（月）まで

【**トイレガイド研修・応用編**】

時 3月15日（日）8:30～16:00

※雨天決行 **所** 鳥取砂丘ピクニックセンター（福部町湯山） **容** 現在ガイドをされていて、スキルアップやブラッシュアップをしたい山陰海岸ジオパークトレイルの魅力を伝えたいという人への講座 ▼講師：長谷部雅一さん

員 15人 **料** 無料 ※別途駐車場料金500円が必要 **持** 昼食 **募** 3月9日（月）まで

【**トイレガイド研修・応用編**】

時 3月15日（日）8:30～16:00

※雨天決行 **所** 鳥取砂丘ピクニックセンター（福部町湯山） **容** 現在ガイドをされていて、スキルアップやブラッシュアップをしたい山陰海岸ジオパークトレイルの魅力を伝えたいという人への講座 ▼講師：長谷部雅一さん

員 15人 **料** 無料 ※別途駐車場料金500円が必要 **持** 昼食 **募** 3月9日（月）まで

【**トイレガイド研修・応用編**】

時 3月15日（日）8:30～16:00

※雨天決行 **所** 鳥取砂丘ピクニックセンター（福部町湯山） **容** 現在ガイドをされていて、スキルアップやブラッシュアップをしたい山陰海岸ジオパークトレイルの魅力を伝えたいという人への講座 ▼講師：長谷部雅一さん

員 15人 **料** 無料 ※別途駐車場料金500円が必要 **持** 昼食 **募** 3月9日（月）まで

【**トイレガイド研修・応用編**】

時 3月15日（日）8:30～16:00

※雨天決行 **所** 鳥取砂丘ピクニックセンター（福部町湯山） **容** 現在ガイドをされていて、スキルアップやブラッシュアップをしたい山陰海岸ジオパークトレイルの魅力を伝えたいという人への講座 ▼講師：長谷部雅一さん

員 15人 **料** 無料 ※別途駐車場料金500円が必要 **持** 昼食 **募** 3月9日（月）まで

【**トイレガイド研修・応用編**】

時 3月15日（日）8:30～16:00

※雨天決行 **所** 鳥取砂丘ピクニックセンター（福部町湯山） **容** 現在ガイドをされていて、スキルアップやブラッシュアップをしたい山陰海岸ジオパークトレイルの魅力を伝えたいという人への講座 ▼講師：長谷部雅一さん



市制130年のあゆみ

第8回

市制施行100周年記念事業「市民総参加による取り組み」

平成元年は、市制施行100周年の大きな節目に当たると、広く市民のみなさんのアイディアを募集し、活性化の起爆剤となる事業を企画しました。市の事業として、記念式典、鳥取・世界おもちゃ博覧会、帆船日本丸の招致、ブラザーカップ新体操国際



帆船「日本丸」招致 ～10万2千人が見学～

大会、市民芸術祭、総合福祉センター建設、安蔵周辺公園整備など15事業を実施しました。協賛事業として、南極観測砕氷艦しらせの招致、日ソ対抗バレーボール女子大会、鳥取新能などの9事業が実施され、まさに市民総参加の取り組みとなり大きな成果を挙げました。

TEL 0857-203040

FAX 0857-203040

歩こつ会2月例会

時 2月9日(日) 13:30～15:00

所 高齢者福祉センター2階 容 健康

講演会「認知症と終活」 料 無料

問 歩こつ会事務局

TEL 0857-28-32805

アトピーこ子教室

時 3月6日(金) 13:30～15:00

所 さざんか会館4階検診室 容▽講

演▽「アトピー性皮膚炎とアレルギーについて」▽講師:大谷英之さん(お

おたに)こどもファミリークリニック)

▽医師・栄養士の講話 料 無料

▽医師・栄養士の講話 料 無料

※要申込み・託児あり

問 中央保健センター

TEL 0857-20-3196

FAX 0857-20-3199

救急救命講習会

時 3月15日(日) 13:00～16:00

所 鳥取県東部広域行政管理組合消防局2階救急研修室(吉成) 容 個人で

参加できる救急救命講習会 料 無料

問 消防局警防課

TEL 0857-23-23003

FAX 0857-23-23003

男女共同参画出前講座

女性セミナー「だれでも家で簡単にできるヨガ教室」

時 3月15日(日) 10:00～11:30

所 宝木地区公民館大会議室 容 健康

なからだつくりのために、家で出来るヨガで身体を動かしながら講師の話を聞く。▽講師:岡崎正子さん(スタジ

オドゥヒップ主宰) 対 宝木地区民

※市内在住または通勤通学の女性も可

員 20人程度 ※要申込み 料 無料

問 男女共同参画センター「輝なんせ

鳥取」(福祉文化会館内)

TEL 0857-24-2704

FAX 0857-24-2704

第59回鳥取市民美術展作品

容 日本画、洋画、書道、デザイン、写真、彫刻、工芸、版画、企画

時▽開催日:5月17日(日)～24日(日)

▽搬入日:5月10日(日) 所 鳥取県立博物館 対 県東部に在住または、

本市に通勤、通学している人で、中学生以上 料 1人につき2千円(学生は無料) 募 開催要項、出品カードは

本庁舎・各総合支所・開催要項取扱店で配布。本市公式ホームページでダウンロード可能。

問 本庁舎文化交流課

TEL 0857-30-8021

FAX 0857-20-3040

自衛隊からのお知らせ

問 自衛隊鳥取募集案内所

TEL 0857-26-4019

【自衛隊幹部候補生】

容▽募集種目:一般幹部候補生(飛行要員を含む)▽受験資格:令和3

年4月1日現在、22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満は大卒者(短期大学を除く)、令和3年3月卒業見込みを含む)、大学院修士課程修了者(見込み)は、28歳未満▽試験日(一次試験):5月9日(土)、10日(日)

※10日は飛行要員希望者のみ▽試験会場:鳥取市内▽休日など:週休2日制、祝日、年末年始休暇および夏季特別休暇、年次休暇など 額▽俸給:大卒22万5100円、大学院卒24万6100円(平成31年4月1日現在)

▽賞与:年2回(6月、12月) 募3月1日(日)～5月1日(金) ※変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【予備自衛官補】

容▽採用区分:一般公募および技能公募 ※技能公募は、衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設の国家免許資格などを有するもの▽受験資格:一般公募は18歳以上34歳未満、技能公募は18歳以上で保有する資格に応じて53～55歳未満 ※自衛官であった人は、自衛官であった期間が1年未満の人▽試験日:4月18日(土)～22日(水)のいずれか1日▽試験会場:一般公募は米子駐屯地、技能公募は伊丹駐屯地など▽合格発表:5月22日(金)▽教育訓練:一般公募は50日/3年以内、技能公募は10日/2年以内 額 教育訓練招集手当:日額7900円 募 4月10日(金)まで

7900円 募 4月10日(金)まで

市民伝言板

市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。



鳥取おやこ劇場 おやこバザー

時：2月22日（土）11:00～14:30 / 所：とりぎん文化会館展示室・フリースペース / 容：日用品や古着のリサイクルバザー、手作り品、工作・ゲームコーナー、カフェコーナー、こどもふろしき市、ミニステージなど / 連：鳥取おやこ劇場事務局 ☎ 0857-24-6680

お届けします！楽しい子育て・孫育て講座

時：3月8日（日）13:30～15:30 / 所：鳥取県福祉人材センター / 容：孫育てのメリット、今と昔の子育ての違い、ワークショップ（沐浴、赤ちゃん抱っこ）など / 対：祖父母、パパ、ママ、孫育てに関心のある人 / 員：20人 / 料：無料 / 募：2月29日（土）まで / 連：鳥取県助産師会 平井 ☎ 090-3379-0212 ☎ 0857-21-8119 ✉ hirai@hal.ne.jp

紙面の都合により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

※4月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、2月15日（土）までに、ハガキ・ファクシミリ（☎ 0857-20-3040）または電子メール（✉ shihou@city.tottori.lg.jp）で秘書課広報室まで。

TOTTORI UNIVERSITY OF ENVIRONMENTAL STUDIES

公立鳥取環境大学情報

<http://www.kankyo-u.ac.jp/>

公開講座（とっとり県民カレッジ連携講座）

1. 各地に眠る在来作物と地域づくりへの生かし方

とき 2月15日（土）10:30～12:00

ところ とりぎん文化会館第4会議室

講師 山口 創（環境学部講師）

2. 地域格差の原因と地域の将来

— 地域産業形成の歴史から地域の未来を考える —

とき 3月7日（土）10:30～12:00

ところ とりぎん文化会館第4会議室

テーマ 植物の生き方について考える

講師 千葉雄二（人間形成教育センター教授）

申込み 受講日前日までに「受講希望テーマ・会場・住所・氏名・電話番号」を電話・ファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで

☎ 公立鳥取環境大学企画交流推進課

☎ 0857-38-6704 ☎ 0857-32-9053

✉ event@kankyo-u.ac.jp

国民健康保険料の特別徴収 （年金からの引き落とし）



■特別徴収の対象となる人（以下のすべてに該当する世帯の世帯主）

- ・国民健康保険の被保険者全員（世帯主も被保険者）が65～74歳の世帯
- ・世帯主の年金が年額18万円以上
- ・国民健康保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の2分の1以下
- ・口座振替納付を利用していない

※前年度より引き続き特別徴収となる人は、原則2月の年金から引き落とされた金額と同じ額が4・6・8月の年金から引き落とされます。

※4月から新たに特別徴収となる人は、前年度の年間保険料の6分の1の金額が4・6・8月の年金から引き落とされます。該当者には、「特別徴収開始通知」を3月に送付する予定です。

※令和2年度の国民健康保険料は、6月に決定し通知する予定です。10月以降の年金から引き落とされる金額については、年間保険料から9月納期分までの保険料を差し引いた額になります。

☎ 本庁舎保険年金課

☎ 0857-30-8222 ☎ 0857-20-3906

若い人手不足の中山間地域のみなさん

集落の行事、お困りごと

鳥取県内の大学生がお手伝いします

田植え、水路清掃、シカ柵などの設置、地域のお祭りの運営などの作業を、大学生ボランティアがお手伝いします。作業後は、慰労会などのお食事と交流の場をご用意ください。 ※お申込みは集落や地区などの団体単位でお願いします

【申込みの流れ】

人材バンクに事前相談（1カ月前）

→ 内容が確定後、本庁舎農村整備課か各総合支所産業建設課に申込書を提出

→ 人材バンクスタッフが内容確認の連絡

→ 当日作業

☎ NPO法人学生人材バンク ☎ 0857-37-3373

☎ 本庁舎農村整備課

☎ 0857-30-8316 ☎ 0857-20-3043

小規模企業共済制度

個人事業主・会社などの役員があらかじめ資金を準備しておく共済制度で、「小規模企業の経営者のための退職金制度」といえます。毎年、掛金が所得控除となるため節税効果があります。商工会、青色申告会、金融機関の本支店などの窓口で取扱いしています。

☎（独）中小企業基盤整備機構（共済相談室）

☎ 050-5541-7171

（コールセンター 平日 9:00～18:00）

☎ <http://www.smrj.go.jp/skyosai/>



麒麟のまち
Kirinomachi

麒麟のまち インフォメーション

第7回 香美町



余部鉄橋「空の駅」

明治45年から約100年間、JR山陰本線の運行を支えてきた余部鉄橋。平成22年に新しくコンクリート橋への架け替えが行われましたが、3本の橋脚は現地保存され、余部鉄橋「空の駅」展望施設として生まれ変わりました。

空の駅からの絶景は、鉄道ファンはもちろん、多くの旅行者から愛されています。

地上から約40mの高さにある空の駅へは、「余部クリスタルタワー」と呼ばれる、全面ガラス張りのエレベーターで、眺望を楽しむことができます。さらに、夜間は季節に合わせた色にライトアップされ、幻想的に浮かび上がります。

みなさん、香美町の余部地区で、日本海の風景や海辺の街並み、光のタワーをご覧になってみませんか。ぜひお越しください。



●開門時間 6:00～21:30

※開門時間は季節により変更することがあります。

●その他

空の駅に車でお越しの際は、道の駅あまるへの駐車場をご利用ください。

【問合せ先】 香美町役場観光商工課

☎ 0796-36-3355

次回、鳥取市へ!

学校給食レシピ vol.30

とっとりっ子の「いただきます!」

学校給食では、地域で育まれた食材を献立に取り入れ、地域の産物のすばらしさや、風土・食文化を伝えています。本市では、じゃがいもやたまねぎなどの計画栽培に取り組み、地域と連携した食育の推進を図っています。

問 本庁舎学校保健給食課

☎ 0857-30-8417 ☎ 0857-20-3952

●気高学校給食センター ジャガイモの塩こうじソテー



給食メニュー

・大山小麦黒糖パン ・牛乳
・肉団子 ・白ねぎポタージュ
★じゃがいも塩こうじソテー

1人分 栄養価
エネルギー 49kcal 脂質 0.3g
タンパク質 1g 食塩 0.4g

2月の給食目標は、「食事と健康の関わりを知ろう」です。いろいろな種類の食品を組み合わせず食べてみましょう。



TORI きゅうちゃん

●材料(4人分)●

じゃがいも	160g	A	塩こうじ	10g
たまねぎ	100g		うすくちしょうゆ	3g
チンゲンサイ	30g		こしょう	少々
サラダ油	少々		塩	少々

- ① ジャガイモは短冊切り、たまねぎは薄切り、チンゲンサイは2等分に切ります。
- ② 切ったじゃがいもは下ゆでをし、火が通りやすくしておきます。
- ③ フライパンにサラダ油を入れ、たまねぎ、チンゲンサイ、じゃがいもの順に入れ炒めます。
- ④ 火が通ったら、調味料Aを加え、味を調えたら出来上がりです。

【栄養士ーロメモ】 塩こうじは、米こうじと塩と水を混ぜて作られる日本伝統の発酵食品です。肉や魚をやわらかくしたり、炒め物では、甘みやうまみ、香りが増したりするなど、さまざまな料理で活躍します。また、ビタミンB群が豊富に含まれ、免疫力を高めるといわれています。



図書館だより

- 中央図書館 ☎ 0857-27-5182 ☎ 0857-27-5192
開館時間 9:00～19:00 (土・日曜は17:00まで)
■気高図書館 ☎ 0857-37-6036 開館時間 10:00～18:00
■用瀬図書館 ☎ 0858-87-2702 開館時間 10:00～18:00
※休館日は、毎週火曜日、毎月最終の木曜日

講演会「ジャンボ!アフリカからのおくりもの」

- と き 2月24日(月・振) 13:30～16:00
講 師 宇田祥子さん(おはなしブリュッセン)
定 員 40人 ※要申込み・先着順

講演会「読み聞かせ・子どもとともに楽しむには～どんな本を選ぶ?～」

- と き 2月29日(土)
① 10:00～12:00、② 13:30～15:30
内 容 ① 3～6歳の子どもの絵本の読み聞かせについて、② 小学校低学年～高学年の子どもの絵本の読み聞かせについて
講 師 田尻美知さん(大阪YWCA千里子ども図書室)
定 員 40人 ※要申込み・先着順

※両講演会とも

- と ころ 中央図書館多目的ホール
対 象 読み聞かせボランティアに関心がある人

令和2年度雑誌スポンサーの募集

年間入館者数約37万人を誇る中央図書館内でよく読まれる雑誌の最新号は、広告媒体として非常に有効です。企業活動の周知にご活用ください。

- 広告期間 4月1日～令和3年3月31日
募集期間 2月1日から随時受け付けます。
雑誌数 280誌
※詳しくは、中央図書館にお問い合わせください。

ポリテクセンター鳥取 受講生募集(4月入所生)

国が実施している公共職業訓練で、再就職に役立つ実践的な知識・技能が習得できます。

【CAD/NC加工技術科】 【電気設備技術科(職場体験選択コース)】

募集期間	2月7日(金)～3月5日(木)
訓練期間	4月2日(木)～9月30日(水)(6カ月)
受講料	無料 ※テキスト代(約1万円)は自己負担です
定 員	CAD/NC加工技術 15人 電気設備技術科(職場体験選択コース) 15人
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出してください。
選考日	3月18日(水)

- 問 ポリテクセンター鳥取(若葉台南七丁目)
☎ 0857-52-8802
HP <http://www3.jeed.or.jp/tottori/poly/>

令和2年度 趣味の教室受講生募集

- と き 4月1日～令和3年3月31日
と ころ 鳥取市高齢者福祉センター(富安二丁目)
対 象 市内在住で、おおむね60歳以上の人
申込方法 往復はがき(1人1枚)に次の必要事項を記入し、問い合わせ先に郵送

【往信用の裏面】

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望教室名(囲碁希望の人は、ご自分の段または級も明記。いけ花を希望の人は、①(午前)か②(午後)を明記)

【返信用の表面】

申込者の郵便番号、住所、氏名

- 申込期間 2月1日(土)～3月1日(日) ※消印有効
※応募者多数の場合は抽選。1人1教室とし、複数応募はできません。定員に満たない教室は3月下旬に再募集します。再募集での重複応募は可能。募集要領は、鳥取市社会福祉協議会にあります。詳しくはお問合せ先まで。

教室名	定 員	曜 日	時 間
囲 碁	80人	月～土	13:00～
将 棋	50人	月～土	13:00～
書 道	45人	第2・4火	13:30～
民 謡	42人	第2・4金	14:00～
手工芸	35人	第1・3水	13:30～
いけ花	①午前20人 ②午後25人	第2・4水	① 9:30～ ② 13:00～
謡 曲	30人	第1・3金	13:30～
おどろ	25人	第1・3月	13:30～
日本画	36人	第2・4火	9:30～
短 歌	30人	第2・4月	13:30～
俳 句	20人	第1火	13:30～
表 装	40人	第2・4木	13:30～
詩 吟	35人	第1・3月	9:30～
陶 芸	40人	第1・3木・金、 第4金	13:00～

- 問 鳥取市社会福祉協議会 鳥取総合福祉センター
☎ 0857-27-3338 ☎ 0857-37-0112

鳥取市高齢者福祉センター以外で行われる教室、気高(陶芸教室)と鹿野(陶芸・木工教室)については、それぞれの総合福祉センターへ直接電話にてお申し込みください。

教室名	と ころ	曜 日	時 間
陶 芸	気高町焼き物工房	第2・4木・金	9:00～

- 問 気高町総合福祉センター(気高町浜村)
☎ 0857-82-2727 ☎ 0857-82-3171

教室名	と ころ	曜 日	時 間
陶 芸	鹿野町老人福祉センター	火～木	9:00～
木 工	鹿野町老人福祉センター	水	午後

- 問 鹿野町総合福祉センター(鹿野町今市)
☎ 0857-84-3113 ☎ 0857-84-2453

鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内

ボランティア・市民活動に対する支援や相談、さまざまな情報提供を行っています。
※詳しくはセンターへお問い合わせください。

■今月の講座・相談会

はじめてみませんか？ボランティア入門講座 ※要予約

とき 2月 10日(月) 15:00～16:00
2月 25日(火) 19:00～20:00

市民活動のための助成金相談会 ※要予約

とき 2月 5日(水) 10:00～10:45
10:45～11:30

NPOなんでも相談会 ※要予約

とき 2月 20日(木) 14:00～14:45
14:45～15:30

所 さざんか会館1階(富安二丁目104-2)
市民活動拠点アクティブとっとり

問 鳥取市ボランティア・市民活動センター

☎ 0857-29-2228

🌐 <http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>



リファーレンいなば

リサイクルファクトリー 2月スケジュール



内容	日時	定員	費用
健康布ぞうり	6日(木) 10:00～15:00	10人	100円
マイバック (肩掛けバッグ四角型)	13日(木) 10:00～15:00	5人	無料
裂き織り	19日(水) 10:00～11:30 13:30～15:00	3人 3人	実費
エコたわし (小花のモチーフ)	23日(日) 10:00～12:00	5人	無料
コンビニ用レジ袋	28日(金) 10:00～12:00	5人	100円

参加申込 当月1日より受付(先着順)

※持ち物など、詳しくは電話でお問い合わせください。
※上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

問 リファーレンいなば(伏野2220)

☎ 0857-59-6026 開館時間: 10:00～16:00

休館日: 月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は翌平日)

鳥取市公式

ライン
LINE

Instagram

身近になったSNSを活用して、鳥取市の情報を発信中! 友だち追加・フォローをお待ちしています。

LINE 公式アカウントはこちら →

イベント情報などを週に1回程度配信!

アカウント名: 鳥取市

ID: @tottori-city



Instagram 公式アカウントはこちら →

鳥取市の魅力を写真を通して発信!

アカウント名: tottori_city



問 本庁舎広報室

☎ 0857-30-8008 ☎ 0857-20-3040

特定(産業別)最低賃金が改正されました

特定(産業別)最低賃金

時間額(発効年月日)

鳥取県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金

807円

(令和元年12月28日)

※「鳥取県最低賃金」は令和元年10月5日から時間額790円に改正)

※詳しくは問い合わせ先か最寄りの労働基準監督署まで

問 鳥取労働局労働基準部賃金室 ☎ 0857-29-1705

ガード博士からのワンポイント!

電話で還付金などお金の話が出たら注意するのじゃ!



ガード博士

「アドバイス」
公的機関や金融機関の職員をかたって、還付金の手続きのためにキャッシュカードをだまし取り、口座から現金を引き出す、還付金詐欺に関する相談が寄せられています。キャッシュカードを他人に渡したり、暗証番号を教えるのは絶対にいけません。公的機関や金融機関の職員が、キャッシュカードを自宅まで受け取りに行くことや、暗証番号を聞くことはありません。すぐに警察や消費生活センターに相談してください。
他にも、ATMへ誘導し、操作を指示して口座に振り込ませる手口もあります。
還付金詐欺など被害防止のため、固定電話は留守番電話に設定し、相手の要件を確認してから応答するといった対策が有効です。

「アドバイス」
市役所職員を名乗り、「過去5年間の保険料の還付金が3万円ある。口座に振り込むので、取引銀行を教えてください」と電話があった。その後、取引銀行職員を名乗り、「手続きに必要なので、通帳とキャッシュカードを預かる」と電話があり、今から銀行職員が来るという。キャッシュカードの暗証番号を聞かれたが、信用できるか。
「アドバイス」
公的機関や金融機関の職員をかたって、還付金の手続きのためにキャッシュカードをだまし取り、口座から現金を引き出す、還付金詐欺に関する相談が寄せられています。キャッシュカードを他人に渡したり、暗証番号を教えるのは絶対にいけません。公的機関や金融機関の職員が、キャッシュカードを自宅まで受け取りに行くことや、暗証番号を聞くことはありません。すぐに警察や消費生活センターに相談してください。

だまし取る手口の詐欺に注意!

問 本庁舎鳥取市消費生活センター
☎ 0857-20-38063



メーブル助手

No.083

ガード博士とメーブル助手の消費者トラブル講座



無料相談

■市民総合相談課(市役所本庁舎2階)【予約不要】

《くらし110番相談 28番窓口》

内容：日常生活の中での疑問、困りごとなど
(専門相談員対応)

と き：平日8:30～17:15(面談・電話相談)
☎ 0857-20-4894

《消費生活センター 29番窓口》

内容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、
借金問題など、消費生活に関すること
(専門相談員対応)

と き：平日8:30～17:15(面談・電話相談)
☎ 0857-20-3863

※土日祝日(年末年始以外)は消費者ホットライン
☎ 188(局番なし)をご利用ください。

下記の予約・問い合わせは 市民総合相談課
(市役所本庁舎2階) ☎ 0857-30-8181 まで

■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内1回

内容：法律全般(弁護士対応)

と き：3/10(火)・17(火)・24(火)・31(火)
13:00～15:30(定員各5人・1人30分以内)

ところ：本庁舎2階 28番窓口

予 約：2/25(火)8:30～
(先着順、定員になり次第終了)

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の
年金を含む生活設計などに関すること(社会
保険労務士対応)

と き：3/11(水)13:00～15:30(定員5人)

ところ：本庁舎2階 28番窓口

予 約：3/4(水)17:15まで
(先着順、定員になり次第終了)

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内容：土地境界などに関すること(土地家屋調査士対応)

と き：3/19(木)13:00～15:45(定員3人)

ところ：本庁舎2階 28番窓口

予 約：3/12(木)17:15まで
(先着順、定員になり次第終了)

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、
健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽に
ご相談ください。

多重債務・ヤミ金融など相談会(無料)

弁護士などの専門家による無料相談会

と き：3月19日(木)13:30～15:00 ※要予約

ところ：県庁 会議室(東町一丁目)

☎ 県消費生活センター

(県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室)

☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

人権・生活相談(無料)

と き：2月4日(火)・10日(月)・18日(火)
15:00～17:00(定員各2人ずつ)

ところ：人権交流プラザ(幸町151)

内容：人権に関すること、生活上の悩みなど(カウンセラー対応)

☎ 中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241 ☎ 0857-24-8067

※相談日以外でも、平日8:30～17:15は人権福祉員
が対応しています。

行政への困りごと相談(無料)

内容：国などの仕事や手続き、サービスなど
(行政相談委員対応)

と き：2/12(水)・18(火)・25(火)・3/5(木)
13:30～15:00

ところ：2/12=輝なんせ鳥取、2/18=さざんか会館、
2/25=トスク本店インフォメーションルーム、
3/5=鳥取市民交流センター1階情報スペース

※翌月7日までの情報を掲載しています。

☎ 鳥取行政監視行政相談センター ☎ 0857-24-5541

特設人権相談

と き：2月13日(木)13:00～16:00

ところ：さざんか会館(富安二丁目)

内容：人権問題全般(人権擁護委員対応)について、
人権侵害が認められる相談については調査救済
(法務局対応)を行うことができます。

☎ 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 0857-22-2289

※法務局においても平日(8:30～17:15)は毎日相談
に応じています。専用ダイヤル ☎ 0570-003-110

行政書士無料相談

と き：2月8日(土)10:00～15:00 ※当日受付、先着順

ところ：鳥取市立図書館2階 多目的ホール

内容：相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可などの
手続きなど(行政書士対応)

と き：3月1日(日)10:30～14:30 ※当日受付、先着順

ところ：用瀬図書館 おはなしの部屋

内容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、
契約など(行政書士対応)

☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

司法書士無料相談会

と き：2月18日(火)16:00～18:00 ※要予約

ところ：とりぎん文化会館 第5・6会議室

内容：相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、
多重債務など

☎ 鳥取県司法書士会 ☎ 0857-24-7024

税理士による税の無料相談会

『税理士記念日(2月23日)』にちなんで、中国税理士会
鳥取支部所属の税理士による『税の無料相談会』を開催。

と き：2月23日(日・祝)10:00～16:00

ところ：とりぎん文化会館1階展示室

☎ 中国税理士会鳥取支部事務局 ☎ 0857-26-9563



パレットとっとり 市民交流ホール 弥生町 323-1
TEL 0857-39-2555 FAX 0857-39-2550

2月は休館しません
開館時間 9:00～18:00

あなたの → 僕らのレコジャケ展

「かっこいい!」「おしゃれ」「懐かしい」鳥取の音楽を愛する人たち選りすぐりの魅力あふれるレコジャケを展示。

と き 2月19日(水)～24日(月振)
10:00～18:00(最終日のみ16:00まで)

入場料 無料

因幡万葉歴史館 国府町町屋 726
TEL 0857-26-1780 FAX 0857-26-1781

2月の休館日: 3・10(月)、12(水)、17(月)、25(火)
常設展入館料 一般300円、高校生以下・65歳以上無料
開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで

パネル展 鳥取市の記念物

記念物保護制度が施行されて100周年を迎え、鳥取市の記念物を紹介するパネル展示。

と き 2月15日(土)～3月1日(日)

観覧料 無料

歴史講座 国府町の遺跡について(仮)

国府町にある遺跡や出土遺物などについて、分りやすく解説。

と き 2月29日(土) 13:30～14:30

講師 ひがしかたひとし 東方仁史さん(鳥取県立公文書館専門員)

定員 40人 ※要予約 参加料 無料

令和制定記念展 万葉びとの心とことば

新元号「令和」の典拠となった『万葉集』、そして鳥取ゆかりの万葉歌人家持、憶良を紹介。

と き 3月1日(日)まで

鳥取市民会館 掛出町 12
TEL 0857-24-9411 FAX 0857-24-9412

2月の休館日: 18(火)

シルエット劇場

と き 2月27・28日(木・金) 10:00～、13:30～

入場料 500円(3歳以下無料)

鳥取市移住・交流情報ガーデン 永楽温泉町 109番地
TEL 0857-30-6631 FAX 0857-30-6662

2月の休館日: 5・12・19・26(水)

開館時間 10:00～18:00

仕事の相談会 ※前日までに要予約

と き 2月13日(木) 13:00～15:00

住まいの相談会

と き 2月18日(火) 13:00～15:00

参加料 無料 ※前日までに要予約

ガーデン移住者交流会

と き 2月29日(土) 13:00～15:00

参加料 無料 ※予約不要

城下町とっとり交流館 高砂屋 元大工町 1
TEL 0857-29-9024 FAX 0857-29-9039

2月の休館日: 3・10・17(月)、25(火)

入館料 無料 開館時間 9:00～17:00

歳時 節分

高砂屋の玄関先に柁と鯛の頭を飾り、邪気を払います。

と き 2月2日(日)

※先着50人に福豆をプレゼント



展覧会 城下町・鳥取 元大工町のあゆみ

大工町の歴史をパネルで展示。

と き 2月8日(土)～3月25日(水)

観覧料 無料

歳時 高砂屋のひなまつり

と き 2月22日(土)

～3月3日(火)

観覧料 無料



青谷上寺地遺跡 展示館 青谷町青谷 4064
TEL 0857-85-0841 FAX 0857-85-0844

2月の休館日: 3(月)、10(月)～14(金)、17(月)、25(火)

入館料 無料 開館時間 9:00～17:00 ※最終入館16:30

常設展示リニューアル

展示替え作業のため、臨時休館します。

臨時休館期間 2月11日(火)～14日(金)

さじアストロパーク 佐治町高山 1071-1
TEL 0858-89-1011 FAX 0858-88-0103

2月の休館日: 3・10(月)、12(水)、17・18(月・火)、25・26(火・水)

入館料 一般300円、中学生以下無料 開館時間 9:00～21:00

第25回雪まつり

雪を使った楽しいメニューで、雪と遊びましょう。屋台コーナーの出店もあります。

と き 2月9日(日) 10:30～15:00

参加料 一般(高校生以上)600円、小中学生300円

鳥取市鹿野往来交流館 童里夢 鹿野町鹿野 1353
TEL 0857-38-0030 FAX 0857-38-0031

2月は休館しません

入館料 無料 開館時間 9:00～17:30

地産地消 食イベント

地域の食材を使用したスイーツから逸品まで勢ぞろい。童里夢とごきげんマルシェ(鳥取県障害者就労事業振興センター)のコラボ。

と き 2月22日(土) 11:00～14:00

料金 5品100円(試食サイズ)で販売

※近隣の駐車場をご利用ください。



**お城山展望台
河原城**

河原町谷一木 1011
TEL 0858-85-0046 FAX 0858-85-1946

2月の休館日：3・10・17（月）、25（火）
入館料 一般 250円 開館時間 9:30～17:00
※入館は閉館時刻の30分前まで

節分・豆まき行事

年男・福娘（河原第一小学校5年生児童）のみなさんの豆まきと獅子舞で1年の無病息災を祈願。10元の恵方巻作りに挑戦！会場のみなさんと“まるかぶり”。

と き 2月2日（日）11:00～12:30
※先着100人に豚汁のふるまい

八上比売の美肌ワークショップ vol.5

薬膳料理で身体の中から健康美肌を。冷えや寒さに負けない体づくりの薬効を、実際に作って試食。

と き 2月9日（日）13:30～15:00
ところ 湯谷荘研修室 参加料 800円
定員 10人程度 ※要予約・見学のみ（無料）も可

あおや和紙工房

青谷町山根 313
TEL 0857-86-6060 FAX 0857-86-6061

2月の休館日：3・10・17（月）、25（火）
入館料 常設展入館無料 開館時間 9:00～17:00

ワークショップ ハートのギフトボックス作り

因州和紙を使った、手のひらサイズのギフトボックス作り。

と き 2月1日（土）～14日（金）
※随時開催
参加料 100円 ※予約不要



ワークショップ ランプシェードづくり

因州和紙を使った、ステンドグラス風のランプシェード作り。

と き 2月16・23日（日）
10:00～、13:30～
定員 各15人 ※要予約
参加料 1500円（材料代）



**中電ふれあいホール
2月ギャラリーの案内**

7日(金)～12日(水)	◆鳥取養護学校校外作品展
14日(金)～19日(水)	◆長編成で楽しむ鉄道模型展
21日(金)～26日(水)	◆じどうかんキッズミュージアム展
	◆平家嘉幸文化刺繍画展
28日(金)～3月4日(水)	◆ZOOM・01写真展

問 中電ふれあいホール（片原一丁目201）
TEL 0857-22-0354 開館時間：9:30～17:30
休館日：毎週月曜日・年末年始 ※入館無料

あおや郷土館

青谷町青谷 2990-4
TEL 0857-85-2351

2月の休館日：3・10（月）、12（水）、17（月）、25（火）
入館料 無料 開館時間 9:00～17:00

宮本栄一 似顔絵・イラスト作品展

青谷町在住のイラストレーター・宮本栄一さんの作品展。著名人の似顔絵やイラスト作品をはじめ、最新作などを展示。

と き 2月22日（土）～
3月22日（日）



宮本栄一さん

**鳥取市歴史博物館
やまびこ館**

上町 88
TEL 0857-23-2140 FAX 0857-23-2149

2月の休館日：3・10（月）、12（水）、17（月）、25（火）
常設展入館料 一般 300円、高校生以下・65歳以上無料
開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで

**展覧会講座 民具から見た佐治の特色ある暮らし
～板笠など山村生産用具～**

と き 2月16日（日）14:00～15:30
講 師 榎村賢二さん
（鳥取県地域づくり推進部
文化財局文化財課）
定員 50人 ※予約不要・先着順
参加料 無料



国登録有形民俗文化財「板笠」
（佐治歴史民俗資料館蔵）

**おうちだにアカデミー 一字一石塔ができるまで
～千代川水難供養塔について～**

と き 2月22日（土）14:00～15:00
講 師 伊藤康晴（鳥取市歴史博物館）
定員 40人 ※予約不要・先着順
参加料 無料

佐治谷ばなし+佐治の名品展ギャラリートーク

と き 2月23日（日祝）14:00～15:30

わらべ館

西町三丁目 202
TEL 0857-22-7070 FAX 0857-22-3030

2月の休館日：19（水）
入館料 一般 500円、高校生以下無料 開館時間 9:00～17:00

鉄道イベント 鉄道の世界へようこそ

本物そっくりの鉄道模型（Nゲージ・HOゲージ）のジオラマ展示や車載カメラでの運転体験を楽しもう！ステージイベントやなりきりブースもあります。



と き 2月8・9日（土・日）、11日（火祝）
（最終日のみ 16:00まで） ※要入館料

なつかしのわらべ倶楽部（冬編）

なつかしい唱歌、流行歌を歌って、心も体もリフレッシュ。

曲目：「早春譜」「大山賛歌」「銀色の道」他
出演：尾前加寿子さん、鎌谷眞里子さん

と き 2月20日（木）13:00～15:00
定員 180人 ※要予約 参加料 無料

日	月	火	水	木	金	土
26 可愛い紙飾りを作ってみよう	27	28	29	30	31 市・県民税(第4期)、国保料(第8期)、後期高齢者医療・介護保険料(第7期)納期限▶償却資産申告期限▶プレミアム付商品券申請期限	1 基礎講座子どもの貧困▶市民農園新規利用者募集開始▶砂の美術館第13期展示前売り券・パスポート販売開始
2	3 もちがせ流しびなマラニック大会募集開始(~3/23)	4 精神保健福祉交流会	5	6	7 市営住宅入居者募集	8
9 歩こう会	10 健康スポーツ医学講演会▶親子で学ぼうエシカル消費申込(~3/6)	11 建国記念日 フィリピンにおける糖尿病の現状と国際協力	12	13 認知症サポーター養成講座	14 認知症介護家族の集い	15 消費者問題講演会
16 国際理解講座「ブルトリコを知ろう」	17 確定申告会場設置(~3/16)	18 介護セミナー	19 Jアラート全国一斉情報伝達訓練	20 プレゼント応募▶寝具丸洗い乾燥サービス申込▶ふるさととの映像を見る会	21	22 家族介護者の集い
23 天皇誕生日 合唱フェスティバル Amabile	24 振替休日 令和によみがえる万葉フォーラムinとっとり	25 鳥取砂丘西側整備構想改定案意見募集▶鳥取市空家等対策協議会委員募集	26 市報3月号町内会お届け予定(~28日)▶いなばの〜んびり歩こうや	27 オレンジドアとっとり	28 鳥取市防災会議公募委員募集▶鳥取市水道事業審議会委員募集	29 市民医療講演会

※紙面の都合上、行事を抜粋し、名称を省略して掲載しています。また、日程は変更される場合があります。
※2月の健診などの日程は1月号(前月号)14ページを、2月の無料相談などの日程は1月号29ページをご覧ください。

つ・ぶ・や・き

◆この時期、静電気に痛い思いをさせられることが多いです。私はパチパチとくる感覚がとても苦手で、ドアノブなどにいつも恐る恐るふれていたんですが、先に壁や地面にタッチすると電気が逃げて静電気が発生しにくくなると聞き、試してみると効果あり。静電気に悩んでいる人はお試しください。(M)
◆綺麗な場所や美味しいものに出会うとやはり写真が撮りたくなりますが、綺麗な写真は本当に難しいですね。紙面でも紹介しましたが、鳥取市もインスタグラムを始めています。鳥取市の魅力を発信すべく、随時更新していますので、ぜひフォローをお願いします。こちらは綺麗な写真が満載ですよ。(K)

今月のプレゼント



鹿野地鶏
手羽・ささみセット

鹿野町の大自然の中で育った鳥取県唯一の地鶏「鹿野地鶏」です。手羽先(4本)手羽元(4本)ささみ(4本)のセットとなります。どんな料理にも相性抜群です。煮て、焼いて、揚げて、お好きな調理でお召し上がりください。

抽選で
10名様

【提供】株式会社 鹿野地鶏
TEL 0857-84-2929 FAX 0857-84-3332

応募方法

ハガキまたは電子メールに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「鳥取市の広報」に対するご意見やご感想を添えて下記までお送りください。

応募先

〒680-8571
鳥取市役所秘書課広報室 プレゼント係
oshiete@city.tottori.lg.jp

締切 2月20日(木) (当日消印有効)



プレゼント応募ページ

ご覧の「とっとり市報」や広報番組「とっとり知らせたい!」など、鳥取市の広報に対するご意見、ご感想をお寄せください。抽選で「こだわりの逸品」をプレゼントします!

※本市公式ホームページからもご応募いただけます。
※応募されたみなさんの個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用します。
※同じ名前での応募は1通として受け付けます。
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。