

無料相談

■市民総合相談課（市役所本庁舎2階）【予約不要】

《暮らし110番相談 28番窓口》

内容：日常生活の中での疑問、困りごとなど（専門相談員対応）

とき：平日8:30～17:15（面談・電話相談）
☎ 0857-20-4894

《消費生活センター 29番窓口》

内容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること（専門相談員対応）

とき：平日8:30～17:15（面談・電話相談）
☎ 0857-20-3863

※土日祝日（年末年始以外）は消費者ホットライン
☎ 188（局番なし）をご利用ください。

下記の予約・問い合わせは 市民総合相談課
（市役所本庁舎2階）☎ 0857-30-8181 まで

■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内1回

内容：法律全般（弁護士対応）

とき：6/9（火）・16（火）・23（火）・30（火）
13:00～15:30（定員各5人・1人30分以内）

ところ：本庁舎2階 28番窓口

予約：5/25（月）8:30～
（先着順、定員になり次第終了）

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること（社会保険労務士対応）

とき：6/10（水）13:00～15:30（定員5人）

ところ：本庁舎2階 28番窓口

予約：6/3（水）17:15まで
（先着順、定員になり次第終了）

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内容：土地境界などに関すること（土地家屋調査士対応）

とき：6/18（木）13:00～15:45（定員3人）

ところ：本庁舎2階 28番窓口

予約：6/11（木）17:15まで
（先着順、定員になり次第終了）

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

多重債務・ヤミ金融など相談会（無料）

弁護士などの専門家による無料相談会です。

とき：6月17日（水）13:30～15:00 ※要予約

ところ：県庁 会議室（東町一丁目）

☎ 県消費生活センター
（県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室）
☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

人権・生活相談（無料）

とき：5月12日（火）・19日（火）・26日（火）
15:00～17:00（定員各2人ずつ）

ところ：人権交流プラザ（幸町151）

内容：人権に関すること、生活上の悩みなど（カウンセラー対応）

☎ 中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241 ☎ 0857-24-8067

※相談日以外でも、平日8:30～17:15は人権福祉員が対応しています。

行政への困りごと相談（無料）

内容：国などの仕事や手続き、サービスなど（行政相談委員対応）

とき：5/13（水）・19（火）・26（火）・6/4（木）
13:30～15:00

ところ：5/13＝輝なんせ鳥取、5/19＝さざんか会館、
5/26＝トスク本店インフォメーションルーム、
6/4＝麒麟Square（鳥取市民交流センター）情報スペース

※翌月7日までの情報を掲載しています。

☎ 鳥取行政監視行政相談センター ☎ 0857-24-5541

特設人権相談

とき：5月14日（木）13:00～16:00

ところ：さざんか会館（富安二丁目）

内容：人権問題全般（人権擁護委員対応）について、
人権侵害が認められる相談については調査救済（法務局対応）を行うことができます。

☎ 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 0857-22-2289

※法務局においても平日（8:30～17:15）は毎日相談に
応じています。専用ダイヤル ☎ 0570-003-110

行政書士無料相談

とき：5月9日（土）10:00～15:00

※当日受付、先着順

ところ：鳥取市立中央図書館2階 多目的ホール

内容：相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可などの
手続きなど（行政書士対応）

とき：6月7日（日）10:00～15:00

※当日受付、先着順

ところ：気高図書館2階 会議室

内容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、
契約など（行政書士対応）

☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

司法書士無料相談会

とき：5月19日（火）16:00～18:00 ※要予約

ところ：鳥取県立図書館2階 小研修室

内容：相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、
多重債務など

☎ 鳥取県司法書士会 ☎ 0857-24-7024

とっとり市報5月号に掲載している記事は、3月30日時点で確認した内容です。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更となる場合がありますのでご注意ください。最新の情報は、各問合せ先でご確認ください。

鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内



☎ 鳥取市ボランティア・市民活動センター

☎ 0857-29-2228

☎ http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/

ボランティア・市民活動に対する支援や相談、さまざまな情報提供を行っています。
※詳しくはセンターへお問い合わせください。

■今月の講座・相談会

はじめてみませんか？ボランティア入門講座

とき（要予約）	5月 7日（木）14:00～15:00
	5月 25日（月）19:00～20:00

市民活動のための助成金相談会

とき（要予約）	5月 19日（火）18:00～18:45
	18:45～19:30

NPOなんでも相談会

とき（要予約）	5月 22日（金）14:00～14:45
	14:45～15:30

☎ さざんか会館1階（富安二丁目104-2）
市民活動拠点アクティブとっとり

ガイナレ鳥取2020 @ Axisバードスタジアム ホームゲームのお知らせ



☎ 株式会社 SC 鳥取 ☎ 0857-30-3033

J2復帰に向け、みなさんの応援で
ガイナレ鳥取を盛り上げましょう！

試合日程	キックオフ	対戦相手
6月6日（土）	13:00	AC長野パルセイロ

※当月（4日以降）分と、翌月（7日まで）分の情報を掲載しています。

ガード博士からのワンポイント！

スマホは画面が小さい。特に注意が必要じゃよ！



困ったら、消費生活センターにご相談ください。

お試しで1回だけ、格安で購入したつもりが、定期購入が条件となっていて、高額な請求を受けたという相談が、多く寄せられています。通信販売では、広告に表示されたルールに従うこととなります。そのため、解約を申し出ても、事例のように、既定の回数を購入した後でなければ解約できないと断られ、注文時に想定した以上の金額を支払うこととなります。

初回の格安を強調し、定期購入の表記が小さく、目立たない販売サイトもあります。商品注文する前に、定期購入が条件になっていないか、支払う総額はいくらか、解約条件など、しっかり確認しましょう。

「アドバイス」
お試しで1回だけ、格安で購入したつもりが、定期購入が条件となっていて、高額な請求を受けたという相談が、多く寄せられています。通信販売では、広告に表示されたルールに従うこととなります。そのため、解約を申し出ても、事例のように、既定の回数を購入した後でなければ解約できないと断られ、注文時に想定した以上の金額を支払うこととなります。

初回の格安を強調し、定期購入の表記が小さく、目立たない販売サイトもあります。商品注文する前に、定期購入が条件になっていないか、支払う総額はいくらか、解約条件など、しっかり確認しましょう。



簡単にできる料理を紹介します。
鳥取市食育推進委員会 気高支部
魚編 Vol.7

☆白身魚のムニエル人参ソースかけ☆



材料（4人分）

白身魚	4切れ	A	牛乳	40ml
塩・こしょう	少々		塩・こしょう	少々
小麦粉	適宜	B	だし汁	300ml
サラダ油	大さじ1強		しょうゆ	小さじ2
じゃがいも	80g	C	みりん	小さじ2
小松菜	200g		片栗粉	小さじ2
コーン（冷凍）	40g		水	小さじ2
人参	40g			

- ① じゃがいもは皮をむいて茹でてつぶし、Aを加えて弱火にかけながらなじませる。
- ② フライパンに2センチ長さに切った小松菜とコーンを入れて炒め、塩・こしょうで調味し器に盛り、その上に①を盛り付ける。
- ③ 白身魚に塩・こしょうをして小麦粉をまぶし、油を熱したフライパンで両面を色よく焼き、②の上に置く。
- ④ 鍋にみじん切りにした人参、Bを入れてしばらく煮てから、Cの水溶性片栗粉を加えてとろみをつけ、③の上にかける。

一口メモ…簡単に作れますが、盛り付け次第で華やかな一品に仕上がります。

1人分	エネルギー	149kcal
	タンパク質	13.2g
	脂質	5.0g
	塩分	1.1g

No.086 ガード博士とメープル助手の消費者トラブル講座

☎ 本庁舎鳥取市消費生活センター
0857-20-30803

