

健康 病院

鳥取市保健所（駅南庁舎）
保健医療課
☎ 0857-30-8532
☎ 0857-20-3962
予防接種
☎ 0857-30-8640
健康・子育て推進課
☎ 0857-20-3965
乳幼児健康診査など
☎ 0857-30-8585
子育て相談ダイヤル
☎ 0857-20-3203
健診・がん検診など
☎ 0857-20-0320
☎ 0857-20-3965

こども家庭相談センター
（駅南庁舎）
子育て相談ダイヤル
☎ 0857-36-0505
☎ 0857-20-0144

国府町総合支所市民福祉課
☎ 0857-39-0557
☎ 0857-27-3064

福部町総合支所市民福祉課
☎ 0857-75-2812
☎ 0857-74-3714

河原町総合支所市民福祉課
☎ 0858-76-3113
☎ 0858-85-0672

用瀬町総合支所市民福祉課
☎ 0858-87-3781
☎ 0858-87-2270

佐治町総合支所市民福祉課
☎ 0858-88-0212
☎ 0858-89-1552

気高町総合支所市民福祉課
☎ 0857-82-3159
☎ 0857-82-1067

鹿野町総合支所市民福祉課
☎ 0857-84-2013
☎ 0857-84-2598

青谷町総合支所市民福祉課
☎ 0857-85-0012
☎ 0857-85-1049

鳥取東保健センター
（国府町総合支所）
予防接種・健診など
☎ 0857-25-5008
☎ 0857-25-5023
高齢者の介護相談など
☎ 0857-25-5021
☎ 0857-25-5023

中央地域包括支援センター
（本庁舎 1階）
☎ 0857-20-3457
☎ 0857-20-3404

こやま地域包括支援センター
（学習・交流センター 2階）
☎ 0857-32-2727
☎ 0857-31-3270

南地域包括支援センター
（用瀬地区保健センター）
☎ 0858-76-2351
☎ 0858-76-2352

西地域包括支援センター
（気高地区保健センター）
☎ 0857-82-6571
☎ 0857-82-6572

7月の鳥取地域の健診など

※6月分は5月号に掲載しています。

乳幼児健康診査

受付〔駅南庁舎1階〕12:15～14:05 〔鳥取東〕12:40～13:20

区分	対象児	と き	
		駅南庁舎	鳥取東保健センター
6カ月児	R元年11・12月生	7日(火)～9日(木)	7日(火)
1歳6カ月児	H30年12月生	14日(火)～16日(木)	17日(金)
3歳児	H29年6月生	20日(月)～22日(水)	31日(金)
2歳児歯科およびフッ化物塗布	H30年6月生	2日(木) 12:45～14:00受付	10日(金) 13:00～14:00受付
離乳食講習会 ※要申込	5～6カ月児	3日(金)13:30～	15日(水)13:30～
	9～12カ月児	31日(金)13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東保健センター（国府町総合支所内）で行っています。

※離乳食講習会申込み開始日：6月1日（月）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、自宅と来所時の検温で、体温が37.5度以上の人はご遠慮いただきます。また、マスク着用にご協力をお願いいたします。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」 歯周病検診（ふしめ歯科検診）・妊婦歯科健康診査を受けましょう！

☎ 駅南庁舎健康・子育て推進課 ☎ 0857-30-8581 ☎ 0857-20-3965

■歯周病検診 ※負担金無料

対象 鳥取市に住所を有する40歳・50歳・60歳・70歳の人および45歳・55歳・65歳の鳥取市国民健康保険加入者（令和2年4月1日～令和3年3月31日までに上記の年齢に達する人）

期間 7月1日～令和3年2月28日
ところ 鳥取県東部歯科医師会所属の各歯科医院

持ち物 受診券（受診券は6月下旬発送予定）

■妊婦歯科健康診査 ※負担金無料

対象 鳥取市に住所を有する妊婦
場所 鳥取県東部歯科医師会所属の各歯科医院

持ち物 妊婦歯科健康診査受診票（母子健康手帳交付時にお渡ししたもの）・母子手帳

家族教室・専門相談のご案内

☎ 駅南庁舎心の健康支援室
☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-20-3962

【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】
と き 6月12日（金）13:30～15:00
※予約不要

ところ さわやか会館3階第2研修室
内容 ミニ講話「依存症の治療について」、話し合い

講師：山下陽三さん（渡辺病院 副院長）

対象 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブルなどでお困りの人（ご本人はご遠慮ください）

【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】
と き 6月12日（金）15:00～16:00

（1人30分）※前々日までに要予約
ところ さわやか会館3階第1研修室
対象 アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題でお困りの人
※関係者からの相談も可能

【ひきこもり家族教室】
と き 6月16日（火）10:00～12:00
※予約不要

ところ さわやか会館3階多目的室
内容 「家族の関わり方と役割について」
講師：山本恵子さん（とっとりひきこもり生活支援センター 理事長）

対象 ひきこもり状態にある人の家族
※個別の相談にも応じます（要予約）

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日）19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）
☎ 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782
（診療時間内のみ）

■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
☎ 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津730） ☎ 0857-26-2271	6月14日（日）	生協病院（末広温泉町458） ☎ 0857-24-7251	6月28日（日）
市立病院（的場一丁目1） ☎ 0857-37-1522	6月7日（日）、21日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎ 0857-24-8111	6月13日（土）、7月5日（日）

■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎ 0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店 ☎ 0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店 ☎ 0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前 ☎ 0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエース スーパーモール鳥取店 ☎ 0857-39-8710	時 9:00～20:00

■祝日に開局している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店 ☎ 0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局 ☎ 0857-24-0154	時 9:00～22:00
榊林ほんどり薬局 ☎ 0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局 ☎ 0857-30-3300	時 8:30～19:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。

5月31日～6月6日は禁煙週間

☎ 駅南庁舎健康・子育て推進課
☎ 0857-30-8581 ☎ 0857-20-3965

たばこを吸う人も吸わない人も、たばこと健康の問題について、今一度考えてみませんか。

■たばこを吸っている人の場合

たばこに含まれる「ニコチン」には依存性があり時間をかけて、体に深刻な影響を与えます。一度吸い始めたら、「ニコチン」の依存性によりなかなかやめられません。

こんな病気にかかりやすくなる

がん	鼻腔・副鼻腔がん、口腔・咽頭がん、喉頭がん、食道がん、肺がん、肝臓がん、胃がん、すい臓がん、膀胱がん、子宮頸がん、乳がん
その他の疾患	脳卒中、ニコチン依存症、歯周病、慢性閉塞性気管支炎、虚血性心疾患
妊娠・出産	早産、低出生体重

■たばこを吸っている人のまわりの人

受動喫煙でまわりの人はこんな危険が高くなる

大人	脳卒中、臭気・鼻への刺激感、肺がん、虚血性心疾患
子ども	乳幼児突然死症候群（SIDS）、喘息の既往

最近よく見かけられる、加熱式タバコ（火を使わず、煙や灰の出ないたばこ）は、煙は出ていませんが、蒸気から、ニコチンなどの有害物質が出ていることが分かっています。

普段からたばこの煙を避けることを心がけ、周囲の人は、赤ちゃんや幼児、妊娠中の女性への受動喫煙を防ぎましょう。

熱中症にご注意ください！

☎ 駅南庁舎保健総務課
☎ 0857-30-8521 ☎ 0857-20-3964

熱中症になるのは、真夏の強い日射しの下や激しい運動中だけではありません。

初夏や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇する時期にも、熱中症は多発します。また、屋外での活動だけでなく、屋内にいる時も発症します。

日頃から、熱中症の対策をこころがけましょう。

～熱中症を予防しよう！～

◎外出時は日傘や帽子などで直射日光を避けましょう。

◎こまめな休憩、水分補給をこころがけましょう。

◎たくさん汗をかいたあとは、水分だけでなく塩分なども含んで補給しましょう。

◎エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。

◎高齢者や幼児には、周りの人が声がけをし、様子を観察しましょう。

