

8月 情報ひろば

福祉

長寿社会課からのお知らせ

問 本庁舎長寿社会課
 ☎ 0857-30-8211 ①
 ☎ 0857-30-8213 ②・③
 ☎ 0857-20-3906
 問 各総合支所市民福祉課(12ページ)
 問 各地域包括支援センター(12ページ)
 【①寝具丸洗い乾燥消毒サービス9月実施分】
 対 在宅で生活をしている65歳以上で要介護4、5の人 料 掛布団:200円 敷布団:200円 羽毛布団:300円 毛布:100円 ※枚数に制限があります。 ☎ 8月21日(金)までにご申出書を提出
 【②認知症介護家族の集い】
 時 8月14日(金) 10:00~12:00
 所 麒麟Square (鳥取市民交流センター) 2階多目的室 ☎ 認知症の本人も家族も希望を持って暮らせ

凡例 時 日時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など 料 料金
 募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

るよう、情報交換をしながら交流をする場 料 無料
 認知症に関する相談は各地域包括支援センターや次の各センターでも受けています。
 問 認知症コールセンター(認知症の人と家族の会鳥取県支部)
 毎週月~金 10:00~18:00
 ☎ 0859-37-6611
 問 認知症疾患医療センター(渡辺病院)
 ☎ 0857-39-1151
 【③おれんじドアとつとり】
 時 8月27日(木) 10:00~12:00
 所 渡辺病院南館1階 ☎ 認知症の当事者同士が出会い、本人にとって良い情報を伝えあう場。 料 無料

介護予防教室(おたっしや教室)(10~12月)

問 鳥取中央地域包括支援センター
 鳥取こやま地域包括支援センター
 鳥取南地域包括支援センター
 鳥取西地域包括支援センター
 容 主に椅子に座りながらの運動、栄養やお口の機能改善のための講話。
 時 毎週1回90分・3か月間 所 公共施設など全18会場(予定) 対 満65歳以上の人 ※医師から、運動制限されていない人のみ。 ※身体状況によ

では、他のサービスを紹介することがあります。 料 1回500円 ☎ 8月28日(金)までにお住まいの地域の地域包括支援センターへ
児童扶養手当の現況届は8月中旬に
 問 本庁舎こども家庭課
 ☎ 0857-30-8456
 ☎ 0857-20-3907
 問 各総合支所市民福祉課(12ページ)
 ひとり親家庭などに支給される「児童扶養手当」の受給者は、8月中旬に現況届の提出が必要です(支払停止の方を含む)。 現況届の提出を行わないと、11月以降の「児童扶養手当」が受給できなくなります。 あらかじめ必要事項を記入し、次の受付場所へ8月中に提出をお願いします。 受 8月3日(月)~31日(月) 9:00~16:30
 所 本庁舎6階第2会議室または各総合支所市民福祉課

特別児童扶養手当の所得状況届

問 本庁舎障がい福祉課
 ☎ 0857-30-8455
 ☎ 0857-20-3907
 問 各総合支所市民福祉課(12ページ)
 「特別児童扶養手当」を受給している人は、所得状況届の手続きを必ず

人権と福祉のまちづくり講座

問 中央人権福祉センター
 ☎ 0857-24-8241
 ☎ 0857-24-8067
 所 鳥取市総合福祉センター(さざんか会館) 大会議室 定 各30人 ※要申込み 料 無料
 【第2回】
 時 8月24日(月) 13:30~15:30
 容 ▽講演:「アイヌ民族の文化と現状」
 「紙芝居」アイヌの人たちのたべものやくらじ から楽しく学ぶ、▽講師:河原清夫さん(ペカンペ) 鳥取アイヌ文化を学ぶ会(副代表)

失語症者向け意思疎通支援者の養成研修会

問 錦海リハビリテーション病院言語聴覚室
 ☎ 0859-34-2303
 ✉ tottori-st-info@sanin-st.net
 時 9月5日(土)・19日(土)・20日(日)・9月~11月の土・日曜日の間の4日間(全7回) 10:00~16:00
 ※日程は変更になる場合があります。
 所 市役所多目的室ほか ☎ 失語症に関する講義・失語症の人との実習
 対 ▽満18歳以上の人 ▽鳥取県内に住所を有する人 ▽失語症に関心があ

高齢者虐待の防止

問 各地域包括支援センター(12ページ)
 あなたの周りに介護を頑張りすぎている人はいませんか? 「介護疲れ」は、自覚がないままに行われる高齢者虐待の原因のひとつであると言われています。 周囲が介護者の疲れのサインに気づき、見逃さないことが、虐待の防

お知らせ

止につながります。「もしかしたら虐待?」と感じたら……、相談の秘密は守られますので、ためらうことなく安心して、まずはご相談ください。
電波のルールを守りましょう
 問 本庁舎情報政策課
 ☎ 0857-30-8026
 ☎ 0857-20-3943
 不法電波は、大切な通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。 電波を利用するためには、原則、無線局の免許

と技術基準に適合した無線機器を使用することが必要です。
 ●電波に関するお困りごとや「相談による混信・妨害、テレビ・ラジオの受信障害など、電波に関するお困りごと」や「相談電話を開設しています」
 ◆不法無線局、混信・妨害相談 ☎ 082-222-3302
 ◆受信障害(テレビ・ラジオ) ☎ 082-222-3303
 ◆電波利用料 ☎ 082-222-3308
 ◆その他行政相談 ☎ 082-222-3314

障がいのある人の相談窓口

問 本庁舎障がい福祉課
 ☎ 0857-30-8218 ☎ 0857-20-3907
 障がいのある人やその家族が地域で安心して暮らせるように、相談支援事業所が障がい福祉サービスの利用などの各種相談に応じています。 ※祝日や年末年始などはお休み

- 障がい者支援センター そよかぜ
 ☎ 0857-22-9511 ☎ 0857-22-9501
 開設時間 月~土 8:30~17:15
- 障害者支援センター しらはま
 ☎ 0857-59-6036 ☎ 0857-59-2022
 開設時間 月~土 9:00~17:00
- 相談支援センター サマーハウス
 ☎ 0857-36-1151 ☎ 0857-36-1152
 開設時間 月~金 9:00~17:00、土 9:00~12:30
- 相談支援事業所 アプローチ
 ☎ 0857-30-4635 ☎ 0857-30-4631
 開設時間 月~金 9:00~17:00
- 地域生活支援センター みんなの家
 ☎ 0857-30-7677 ☎ 0857-30-7678
 開設時間 月~金 9:00~18:00
- 指定相談事業所 和貴の郷
 ☎ 0858-85-3738 ☎ 0858-85-3739
 開設時間 月~金 8:30~17:30
- 相談支援センター ゆくり
 ☎ 0857-20-0222
 開設時間 月~金 9:00~17:00

●鳥取介護サービス 相談支援センター
 ☎ 0857-30-1696 ☎ 0857-30-1697
 開設時間 月~金 9:00~18:00
 精神保健についてのご相談を、窓口で応じています。お気軽にご相談ください。
【精神保健、こころの健康、依存症、ひきこもりなどの相談】
 鳥取市保健所保健医療課心の健康支援室(駅南庁舎1階)
 ☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-20-3962
 開庁時間 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)
 鳥取東保健センター、各総合支所市民福祉課(12ページ)

毎月22日は「ここにこデー」 あいさつであつたか ふれあい まちづくり

問 駅南庁舎心の健康支援室
 ☎ 0857-22-5616
 にっこり笑顔が家族はもちろん、出会ったみんなメロメロパンチ♥のごあいさつ!!
 あいさつ演劇と紙芝居公演のご要望は問い合わせ先まで。



今月のにっこりさん 平井健太郎 くん