

# 10月 情報ひろば

## 福祉

### 長寿社会課からのお知らせ

- 問 本庁舎長寿社会課  
0857-30-8211 ①  
0857-30-8213 ②・③  
0857-20-3906
- 問 各総合支所市民福祉課(12ページ)  
問 各地域包括支援センター(12ページ)
- ①生活管理指導員派遣サービス  
容 自立した日常生活が続けられるよう、指導員を派遣し、日常生活や家事などに関する支援と指導を行います。  
对生活機能の低下が認められるおむね65歳以上の高齢者(要介護・要支援認定者・総合事業対象者を除く)  
料 194円/30分(1.5時間/週まで) ※生活保護世帯は無料
- ②認知症介護家族の集い  
時 10月9日(金) 10:00~12:00  
所 麒麟Square 2階多目的室3  
容 認知症の問題や介護の悩みなどの

情報交換をしながら交流をする場  
料 無料  
認知症に関する相談は各地域包括支援センターや次の各センターでも受けています。

- 問 認知症コールセンター(認知症の人と家族の会鳥取県支部)  
毎週月~金 10:00~18:00  
0859-37-6611
- 問 認知症疾患医療センター(渡辺病院)  
0857-39-1151
- ③おれんじドアとつとり  
時 10月22日(木) 10:00~12:00  
所 渡辺病院南館1階 容 認知症の当事者同士が出会い、本人にとって良い情報を伝えあう場。料 無料

### 鳥取ファミリー・サポート・センター(育児型) 説明会

- 問 鳥取ファミリー・サポート・センター(鳥取市社会福祉協議会内)  
0857-39-2761  
0857-39-2762  
子育てのサポートに興味のある人、人のために何かしたい、空いている時間を有効に使いたい、社会貢献したいと思われる人、地域の中で子育てのお手伝いしてみませんか。  
容 ファミリー・サポート・センター(育児型) 活動の説明。

凡例 時 日時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など 料 料金  
募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

時	① 10月13日(火)	② 10月24日(土)	③ 10月30日(金)
	13:30~15:00	10:00~11:30	10:00~11:30 ※無料託児あり(要予約)
		19:00~20:30	13:00~15:00

※すべて同一内容。日程で都合がつかない場合は、調整をして出来る限り対応しますので、お気軽にご相談ください。  
所 ①さわやか会館3階第1研修室、②さわやか会館3階第1研修室、③さわやか会館3階第2研修室

### お知らせ

### 10月1日からロタウイルスワクチンが定期接種になります

- 問 駅南庁舎保健医療課  
0857-30-8640  
0857-20-3962  
10月1日からロタウイルスワクチンの定期接種が実施されます。対象者には、誕生月の翌月末日に個別通知を発送しますので、内容をご確認いただき、体調のよいときに早めに接種を受けて

ください。  
対 令和2年8月1日以後に生まれた乳児  
※詳しくは本市公式ホームページをご覧ください。  
困ったら一人で悩まず、行政相談へ行政や暮らしの困りごとを、お気軽にご相談ください。

- 問 鳥取行政監視行政相談センター  
0857-24-5541  
10月19日~25日は行政相談週間です。総務省の行政相談は、国など役所の仕事や暮らしの不便について、こんなことで困っている、「どうしてほしい」、「相談先や制度が分からない」などの相談をお受けする制度です。  
相談は無料で、行政相談委員(総務大臣が委嘱)が月4回相談所を開設するほか、日常的に相談を受け付けています。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。 ※相談所の日程は、29頁「行政への困りごと相談」をご覧ください。

### 行政相談パネル展

- 時 10月1日(木)~13日(火)  
所 麒麟Square 情報スペース  
容 行政相談制度・行政相談委員制度、改善事例の紹介など  
内容(は同じ)  
所 鳥取市文化センター2階大会議室  
料 無料 ※事前申込み不要

### ハロウィンジャンボ宝くじ発売

- 問 鳥取県市町村振興協会  
0857-29-3184  
ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために活用されています。  
県内の宝くじ販売実績などに応じて収益金が配分されますので、県内での購入をお願いします。  
時 10月20日(火)まで

### ふるさとの映像を見る会

- 問 鳥取市文化センター  
0857-27-5181  
0857-27-5154  
容 ふるさとに関する昔なつかしの映像を上映 上映予定: NNDトキメント「クラウディアからの手紙」(平成10年放送) 時 10月22日(木) 10:00~14:00 (午前・午後とも)

### あなたの地域の防災力、足りていますか?

- 問 本庁舎危機管理課  
0857-30-8034  
0857-20-3042  
今年度が「鳥取市自主防災会地域防災強化補助金(平成30年度~令和2年度)」の最終年度です。8月末時点で未申請の団体が多数あります。  
もう一度、あなたの地域の防災資機材、備蓄品などの点検をしてみてください。足りていなければ、この補助金を使って、ぜひ必要な防災資機材および備蓄品を購入し、地域防災力を高めていきましょう。

### 保険料の納付が難しいときは免除申請を

### 国民年金コーナー

- 問 鳥取年金事務所 0857-27-8311
- 問 本庁舎保険年金課 0857-30-8224 0857-20-3906

国民年金保険料の納付が難しいときは、払わないまま放っておかず、免除申請をしてください。未納のままにしておくとも将来の老齢年金の受給に影響するだけでなく、もしも病気やけがで障害が残ったときに、障害年金の請求をすることができないことがあります。

保険料の免除は申請者本人、配偶者、世帯主の前年の所得に応じて、全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除があります。50歳未満の人であれば、世帯主の所得が多くても、納付猶予が利用できます。

また、失業したことを理由に申請するときは、雇用保険離職票などの退職を確認できる書類をお持ちいただくと、前年に所得があっても0として審査することができます。

### ■日本年金機構から勧奨通知が発送されます

免除や納付猶予の対象となりうるにもかかわらず、未納状態となっている人に対して、簡易な申請書が発送されます。この機会に免除申請を行い、将来に備えましょう。

免除に関する詳しいお問い合わせは、市役所保険年金課または鳥取年金事務所へ。

### 年金生活者支援給付金の支給 該当者には請求書が届きます

令和元年度に年金生活者支援給付金の支給を受けていないが、収入が変わったり、世帯の状況が変わって支給の該当になる人には、日本年金機構から簡易な請求書(はがき型)が届きます(10月中旬から順次発送予定)。届いた人は忘れずに申請するようにしてください。

なお、現在受給している人で、要件の変わらない人はそのまま引き続き受給ができます。

### TOTTORI UNIVERSITY OF ENVIRONMENTAL STUDIES 公立鳥取環境大学情報

### 公開講座 2020 (動画配信)

- 問 公立鳥取環境大学研究交流推進課  
0857-38-6704 0857-32-9053

とき 10月31日(土)頃まで  
テーマ 中国の環境問題は、今  
講師 相川 泰 (経営学部准教授)  
参加料 無料  
配信 本学ホームページをご覧ください。

