



# 麒麟のまち インフォメーション 第11回 八頭町

## 八頭町の「おいしー！」季節が到来！

八頭町の秋は、フルーツ色に染まります。「はっとうフルーツ観光園」では、梨やリンゴ、ブドウ、栗など新鮮なもぎたてのフルーツが味わえます。みなさんのお越しをお待ちしています。



**【問合せ先】** はっとうフルーツ観光園管理棟  
TEL 0858-84-6030  
フルーツ総合センター(道の駅はっとう)  
TEL 0858-84-3870

## 日本一の甘柿「こおげ花御所柿」

肉質は緻密で果汁が多く、糖度は17度～20度と甘柿の中でも最高と言われている「こおげ花御所柿」。地域に根差し、高い品質や評価を得ている農林水産物などを知的財産として国が保護する、地理的表示保護制度(GI)にも登録されています。



11月下旬の「霜が降りる」頃が収穫の時期とされ、赤く色づいた実が、落葉した柿の木にたわわに実る姿はまるで「柿の花が咲いた」よう。柿の花咲く八頭町へぜひお越しください。

次回、岩美町へ！

## 鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内



問 鳥取市ボランティア・市民活動センター  
TEL 0857-29-2228  
http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/

ボランティア・市民活動に対する支援や相談、さまざまな情報提供を行っています。  
※詳しくはセンターへお問い合わせください。

### ■今月の講座・相談会

はじめてみませんか？ボランティア入門講座	10月16日(金) 14:00～15:00 10月26日(月) 19:00～20:00
市民活動のための助成金相談会	10月21日(水) 18:00～18:45 18:45～19:30
NPO なんでも相談会	10月8日(木) 10:00～10:45 10:45～11:30

所 さざんか会館1階(富安二丁目104-2)  
市民活動拠点アクティブとっとり

## 乳がんからあなたを守りたい

早期発見・早期治療に努めましょう

問 駅南庁舎健診推進室  
TEL 0857-20-0320 FAX 0857-20-3965

### 10月はピンクリボン月間

「乳がんが悲しむ人を一人でも減らしたい」との思いから、「乳がん」に対する正しい知識を普及し、早期発見・早期治療の大切さを伝えています。あなたとあなたの大切な人を乳がんから守るために、早期発見・早期治療に努めましょう。

#### 【乳がんの特徴】

- ・特に40～50歳代が最もかかりやすい年代
- ・乳がんの初期は自覚症状がない
- ・9人に1人がかかるとも言われる身近ながん\*
- ・早期発見で、治る確率が9割

\*国立がん研究センターがん対策情報センター2017年データより

#### ★まずは乳がん検診を！

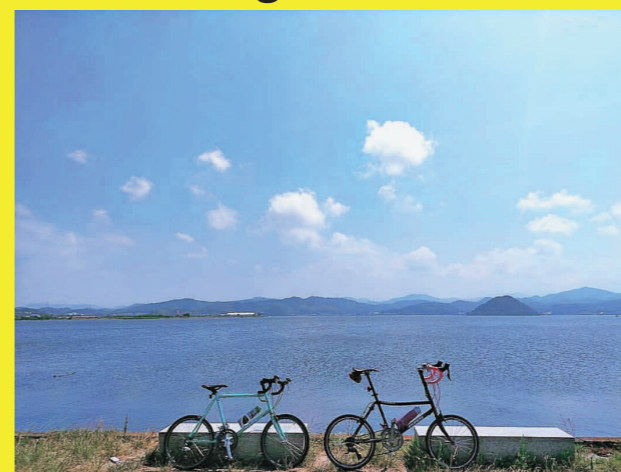
検査はマンモグラフィ(乳房レントゲン)です。家族・友人を誘い合って受けましょう。2年に1回、定期的に受けましょう。

#### ★自己触診も早期発見のかぎ！

乳がんは自分で見つけることができる唯一のがんです。乳がんの90%以上はしこりで発見されるため、月に1回、日を決めて、入浴時や鏡の前で自己触診を行いましょう

## それ、鳥取市だよ

### Instagram 今月の1枚



@kagamiku831 さん「灼熱の湖山池とミニベロ」

サイクリング中デショウカ、自転車が仲良く並んでマスネ。ワタシもサイクリング行きタ〜〜イ！「#それ鳥取市だよ」の投稿お待ちしております！



Instagram 公式アカウント  
アカウント名: tottori\_city

## ポリテクセンター鳥取 受講生募集(12月入所生)

問 ポリテクセンター鳥取(若葉台南七丁目)  
TEL 0857-52-8802  
HP https://www3.jeed.or.jp/tottori/poly/

### 【ものづくり溶接科】【住宅リフォーム技術科】【CAD/NC加工技術科(導入訓練)】

募集期間	10月5日(月)～11月5日(木)
訓練期間	【ものづくり溶接科】【住宅リフォーム技術科】 12月1日(火)～令和3年5月26日(水) 【CAD/NC加工技術科(導入訓練)】 12月1日(火)～令和3年6月28日(月)
受講料	無料 ※テキスト代(約1万円)は自己負担
応募方法	【ものづくり溶接科】【住宅リフォーム技術科】 受講申込書をハローワークへ提出してください。 【CAD/NC加工技術科(導入訓練)】 ハローワークの窓口でキャリア形成相談の予約をしてください。
選考日	【ものづくり溶接科】【住宅リフォーム技術科】 11月11日(水)
キャリア形成相談日	【CAD/NC加工技術科(導入訓練)】 11月9日(月)

**国際交流プラザからのお知らせ**  
問 国際交流プラザ(湖山町西一丁目512 月曜日休館)  
TEL 0857-31-3253  
FAX 0857-31-3253  
MAIL plaza@city.tottori.jp  
【世界の料理教室「モンゴル家庭料理」】  
時 10月25日(日) 10:00～13:00  
容▽講師:バドジャルガル Bryant グトフさん(モンゴル出身) 員10人  
※要申込み 料無料 ※材料費は千円以内

度の基礎があり、なかなか実際に会話の練習をする機会がない人のためのスキルアップを目指す講座(日常でよく使われる実用的フレーズや会話を中心に勉強します)▽講師:鳥雲夫(鳥取市国際交流員) 員15人 料無料  
**名木・古木観察会**  
問 本庁舎生活環境課(名木・古木観察会)  
TEL 0857-30-8082  
FAX 0857-20-3918  
時 10月28日(水) 9:00～15:30

容 市指定の保存樹木や天然記念物に指定されている神社の森などを観察。▽コース(バス使用)…市役所発→酒賀神社のスキなど9か所程度観察→市役所着 員15人 ※応募者多数の場合、初めての人を優先 料無料  
持 昼食、水筒、雨具など 募 10月9日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、往復はがきで問い合わせ先まで  
**生涯現役社会セミナー in とっとり2020**  
問 高齢・障害・求職者雇用支援機構鳥取支部 高齢・障害者業務課

TEL 0857-52-8803  
FAX 0857-52-8785  
MAIL tottori-kyosyo@jeed.or.jp  
時 10月30日(金) 13:30～16:00  
所 ポリテクセンター鳥取 容▽講演「同一労働同一賃金への取組」講師:山田晴夫さん(鳥取県社会保険労務士会働き方改革推進事業推進委員)  
▽事例発表「人を大切にしたい末永く働ける職場の実現」(株)ルネックス・高年齢者雇用開発コンテストで全国表彰) 員40人 ※先着順 料無料  
TEL 電話・ファクシミリ:メールで問い合わせ先まで