

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日） 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
※12月30日（水）～1月3日（日）は
昼間も開業
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）
問 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782
（診療時間内のみ）

■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00
※12月30日（水）～1月3日（日）は開業
ただし1月1日（金・祝）は13:00～16:00
ところ 東部歯科医師会
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
問 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197

休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津730） ☎ 0857-26-2271	12月6日（日）、27日（日）、 1月2日（土）	生協病院（末広温泉町458） ☎ 0857-24-7251	12月13日（日）、31日（木）
市立病院（的場一丁目1） ☎ 0857-37-1522	12月12日（土）、30日（水）、 1月3日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎ 0857-24-8111	12月20日（日）、1月1日（祝）

■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎ 0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店 ☎ 0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店 ☎ 0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前 ☎ 0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエース スーパーモール鳥取店 ☎ 0857-39-8710	時 9:00～20:00

■祝日に開局している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店 ☎ 0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局 ☎ 0857-24-0154	時 9:00～22:00
㈱林ほんどり薬局 ☎ 0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局 ☎ 0857-30-3300	時 8:30～19:00

※年末年始の開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局
および各薬局までお問い合わせください。

家族教室・専門相談のご案内

問 駅南庁舎心の健康支援室
☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-20-3962
【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】
と き 12月11日（金）13:30～15:00
※予約不要
ところ さわやか会館3階第2研修室
内 容 ミニ講話『依存症の治療について』、話し合い
講師：山下陽三さん（渡辺病院副院長）
対 象 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブルなど
でお困りの方（ご本人はご遠慮ください）

【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】
と き 12月11日（金）15:00～16:00
（1人30分）※前々日までに要予約
ところ さわやか会館3階第1、2研修室
対 象 アルコール・薬物・ギャンブルなどでお困り
の方 ※関係者からの相談も可能

【ひきこもり家族教室】
と き 12月15日（火）10:00～12:00
※予約不要
ところ さわやか会館3階多目的室
内 容 テーマ：「ひきこもりについて学ぶ」
講師：原田 豊さん（鳥取県立精神保健福祉セ
ンター所長）
対 象 ひきこもり状態にある人の家族
※個別の相談にも応じます（要予約）

血管の老化を早めないために ～ 国保特定保健指導利用券が届いたら ～

問 駅南庁舎健診推進室
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3965

今年の「国保特定健康診査」はもう受診されましたか？健診は受けた後が大切です。特に内臓と内臓の間
にたまる「内臓脂肪」が多くなると、動脈硬化（血管
の老化）が進行し、高血圧、高血糖、脂質異常症をは
じめとする生活習慣病を招きます。また、そのまま長
年放置すると心臓病や脳卒中などを引き起こす原因に
もなりますので注意が必要です。

■健診結果からリスクが高い人に特定保健指導利用券 をお届けしています！

「特定保健指導」は、内臓脂肪を減らすことで、動脈
硬化の進行をおさえ、これからも元気でお過ごしいた
だくために行われます。改善が可能な今のうちに、ぜ
ひご利用ください。

◆お知らせ◆

鳥取市国保特定健診の結果
をもとに、本市の保健師、看
護師、栄養士が家庭訪問や電
話などにより、健診結果の見
方・活かし方、健康づくりへ
のアドバイスなどをします。



●新型コロナウイルス感染拡大防止のためお願い●

- 体調不良時の検診はお控えください。当日、検温・体調・行動歴などの問診結果
によっては受診・受講ができない場合があります。
- マスク着用にご協力をお願いします。
- 密集・密接を避けるため、待ち時間が長くなる場合があります。
- 検診や講座など、中止・延期・内容が変更になる場合があります。最新の情報は、
本市公式ホームページか、各問合せ先にご確認ください。

1月の鳥取地域の健診など

※12月分は11月号に掲載しています。

駅南庁舎駐車場（3時
間まで無料）をご利用
ください。駐車券が発
行されますので、受付
で提示してください。

乳幼児健康診査

受付〔駅南庁舎1階〕12:50～14:00 〔鳥取東〕12:40～13:20

区 分	対 象 児	と き	
		駅南庁舎（さざんか会館隣）	鳥取東保健センター
6カ月児	R 2年 6月生	12日（火）～14日（木）	12日（火）
1歳6カ月児	R 元年 6月生	19日（火）～21日（木）	22日（金）
3歳児	H29年12月生	26日（火）～28日（木）	29日（金）
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H30年12月生	7日（木） 12:45～14:00受付	15日（金） 13:00～14:00受付
離乳食講習会 ※要申込	5～6カ月児	8日（金）13:30～	20日（水）13:30～
	9～12カ月児	29日（金）13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東保健センター（国府町総合支所内）
で行っています。

※離乳食講習会申込み開始日：12月1日（火）

集団検診のご案内

問 駅南庁舎健診推進室
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3965

集団検診

《検診内容》
特定健診、肝炎、胃がん、肺がん、大腸がん、
子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症予防
※特・胃・子宮頸・乳は**健診推進室に要予約**
※大腸がん採便容器は当日渡し

ところ 鳥取県保健事業団

とき(1月)	健診内容	受付時間
8日(金)	特肝胃肺大	13:30～15:00
13日(水)	子乳骨大	13:30～14:30
15日(金)	特肝胃肺大	13:30～15:00
18日(月)	子乳骨大	13:30～14:30
29日(金)	特肝胃肺大子乳	13:30～15:00

※他日程は本市公式ホームページまたはお
問い合わせください。

インターネットで鳥取市
集団検診の予約ができます！



世界エイズデーに合わせて HIV検査を受けましょう

問 駅南庁舎保健医療課
☎ 0857-30-8532 ☎ 0857-20-3962

12月1日は「世界エイズデー」です。
今、エイズは予防のできる感染症です。
自分と大切な人を守るために、HIV検査
を受けましょう。
◆**定例検査** ※要予約・無料・匿名
と き 第2・4月曜日
（祝日の場合、翌日実施）
13:30～15:30

ところ 駅南庁舎
内 容 HIV検査（血液検査）
※性感染症（梅毒・クラミジア）もあ
わせて検査できます。検査の他、エ
イズや性感染症に関する相談もお受
けしています。
※今年度は新型コロナウイルス感染症
発生に鑑み、夜間・休日の臨時検査
は実施しません。



- 鳥取市保健所（駅南庁舎）
保健医療課
☎ 0857-30-8532
☎ 0857-20-3962
予防接種
☎ 0857-30-8640
健康・子育て推進課
☎ 0857-20-3965
乳幼児健康診査など
☎ 0857-30-8585
子育て相談ダイヤル
☎ 0857-20-3203
健診・がん検診など
☎ 0857-20-0320
☎ 0857-20-3965
- 子ども家庭相談センター
（駅南庁舎）
子育て相談ダイヤル
☎ 0857-36-0505
☎ 0857-20-0144
- 各総合支所市民福祉課
国府町 ☎ 0857-39-0557
☎ 0857-27-3064
福部町 ☎ 0857-75-2812
☎ 0857-74-3714
河原町 ☎ 0858-76-3113
☎ 0858-85-0672
用瀬町 ☎ 0858-87-3781
☎ 0858-87-2270
佐治町 ☎ 0858-88-0212
☎ 0858-89-1552
気高町 ☎ 0857-82-3159
☎ 0857-82-1067
鹿野町 ☎ 0857-84-2013
☎ 0857-84-2598
青谷町 ☎ 0857-85-0012
☎ 0857-85-1049
- 鳥取東保健センター
（国府町総合支所）
予防接種・健診など
☎ 0857-25-5008
☎ 0857-25-5023
- 鳥取中央地域包括支援センター
☎ 0857-20-3457
☎ 0857-20-3906
- 鳥取北地域包括支援センター
☎ 0857-20-2205
☎ 0857-20-2206
- 鳥取西地域包括支援センター
☎ 0857-50-0717
☎ 0857-50-0721
- 鳥取東地域包括支援センター
☎ 0857-30-5711
☎ 0857-30-5712
- 鳥取こやま地域包括支援センター
☎ 0857-32-2727
☎ 0857-31-3270
- 鳥取市南部地域包括支援センター
☎ 0858-76-2351
☎ 0858-76-2352
- 鳥取市西部地域包括支援センター
☎ 0857-30-7780
☎ 0857-30-7781