



Beer Bonds



AKARI



市報

1月号

2020 January No.1113

ときめき 魅力あふれる鳥取市  
~ 2020 新春座談会にて ~

令和元年11月27日撮影 場所:ビア ボンズ アカリ(栄町)

鳥取市で活躍するみなさん 新春座談会



かみしよ ありつ  
鹿見嶋 敦さん

地元の特産品などを使ったクラフトビールの醸造会社「アカリブリューイング」代表。とっとりまちづくりファンドを活用し、座談会の会場となったビアバーを昨年オープン。

心ときめく雑貨や飲食のお店が集う「山陰三ツ星マーケット」代表。鳥取市の中心市街地で定期的にマーケットを開き、賑わいを生み出している。



とせ しよるこ  
渡世 唱子さん

美容師兼「NPO 法人グリーンツーリズムもちがせ」理事長。用瀬町のゆいの宿古民家長谷川邸を活用した民宿事業などを行い、鳥取市の魅力を国内外に発信している。



とりだに かずひろ  
鳥谷 一弘さん

環境省自然保護官。東京都出身で鳥取に来て2年目。鳥取砂丘ビジターセンターの設立や運営に携わるなど、山陰海岸の自然を守り魅力を発信する仕事に従事している。



げんせき あや  
源関 絢さん

PUBLIC INFORMATION

鳥取市の人口

男	: 90,152 人	[ - 33 ]
女	: 96,882 人	[ - 23 ]
合計	: 187,034 人	[ - 56 ]
世帯数	: 80,370	[ + 16 ]

令和元年12月1日現在 [ ] 内は前月比

防災行政無線の内容は電話で確認できます

放送内容の確認をしたいときは、下記番号へお電話ください。

※本庁舎から一斉放送したものに限りません。

TEL 0857-21-6100

鳥取市コールセンター

TEL 0857-22-8111

(市代表番号と同じ)

FAX 0857-32-2170 MAIL tori-call@city.tottori.lg.jp

年中無休

(開庁日) 午前8時～午後7時  
(閉庁日) 午前9時～午後5時  
(外国語の問い合わせ) 午前9時～午後5時

とっとり市報

Contents -目次-

今月の表紙・人口・主な連絡先	P2
特集 2020 新春座談会	P3-5
特集 令和元年市政10大ニュース	P6-7
特集 申告の準備はお早めに	P8-9
特集 ふるさと鳥取市で暮らそう	P10-11
まちかどアルバム	P12-13
健康・病院	P14-15
ピックアップインフォメーション	P16-19
情報ひろば	P20-28
無料相談	P29
各施設催し物のご案内	P30-31
1月のカレンダー、読者プレゼント	P32

鳥取市役所

TEL 0857-22-8111(代)

FAX 0857-20-3040

〒680-8571 (郵便物は郵便番号と課名のみで届きます)

本庁舎 幸町71番地

さざんか会館 富安二丁目104番地2

下水道庁舎 秋里903番地

各総合支所

国府 TEL 0857-39-0555 FAX 0857-27-3064

福部 TEL 0857-75-2811 FAX 0857-74-3714

河原 TEL 0858-76-3111 FAX 0858-85-0672

用瀬 TEL 0858-87-2111 FAX 0858-87-2270

佐治 TEL 0858-88-0211 FAX 0858-89-1552

気高 TEL 0857-82-0011 FAX 0857-82-1067

鹿野 TEL 0857-84-2011 FAX 0857-84-2598

青谷 TEL 0857-85-0011 FAX 0857-85-1049

鳥取市公式ホームページ

HP <https://www.city.tottori.lg.jp/>

携帯電話対応ホームページ

HP <https://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>

電子メール

MAIL [kouhou@city.tottori.lg.jp](mailto:kouhou@city.tottori.lg.jp)

お持ち帰り用の市報を、地区公民館などに設置しています。どうぞご利用ください。

編集・発行

鳥取市企画推進部秘書課広報室

TEL 0857-30-8008 FAX 0857-20-3040

発行/令和2年1月1日

印刷/日ノ丸印刷株式会社



# ときめき 魅力あふれる鳥取市

新年あけましておめでとうございます。

今年の新春座談会は、鳥取市内、そして麒麟のまち圏域を舞台に地域を元気にする活動をしている4人をゲストに迎え、昨年栄町にオープンしたビアバー「Beer Bonds AKARI (ビアボンズアカリ)」を会場に、それぞれの活動を紹介していただきながら、鳥取市がさらに活力と魅力あふれるまちへと成長していく方策について、澤澤義彦市長と語っていただきました。

問い合わせ先 本庁舎広報室 ☎ 0857-30-8008 📠 0857-20-3040



司会  
たなかかなこ  
**田中奏子さん**  
鳥取市広報番組  
「とっとり知らせたい！」  
キャスター

深澤  
**義彦市長**

鹿見嶋  
**敦さん**

渡世  
**唱子さん**

鳥谷  
**一弘さん**

源関  
**絢さん**

## 自身の取り組みについて

**鹿見嶋** 10年ほど前に私の地元鹿野町で、まちづくりで何か役に立とうと、同世代の人達を集めて「あかり本願衆」という団体を立ち上げ、イベント運営や婚活事業などの活動をしていました。いろいろな活動をする中で、「あかり本願衆」の核となる事業がしたいとの話があり、私が個人的にビールがすごく好きなこともあり、クラフトビールづくりに取り組もうと仲間と始めました。気高町の日光生姜を使ったビールを地元のイベントで出してみたところ評判がよく、商品化の用途が立ち2017年にクラフトビールの会社を立ち上げました。当時からゆくゆくは出店したいという思いがありましたが、任意団体から始めた会社です。金銭的に難しい部分がある



自慢のクラフトビールは種類も豊富！

ありました。そんなとき、鳥取市のまちづくりファンドのことを知り、これで資金的なことがクリアできるのではと思い応募したところ、1号案件に認定していただき、出店することができました。

**市長** これまで鹿野町でいろいろな取り組みをしておられたことですが、まちづくりファンドを活用いただき、中心市街地にも素晴らしいお店をオープンされました。リノベーションにより中心市街地に賑わいが創出される素晴らしい取り組みだと思います。引き続き鳥取市として、これから起業する人を支援する制度を続け、鹿見嶋さんに続き行動を起こす人が出てきていただくことを期待しています。

**渡世** 山陰三星マーケットは「ときめき」というワードがコンセプトになっています。発端は2017年に鳥取

市が開催した「すごい！鳥取市ワーホリ！」というプロジェクトのワークショップに参加したことです。そこで、どうしたら鳥取市に移住してもらえるかという話し合いをしたのですが、家族で移住を考える場合に重要なのは女性目線の思考ではないかと考え、女性がときめくようなツアーとして「ときめきマルシェ」を考案しました。その後、ワークショップのメンバーで、鳥取大丸屋上の利活用の活動をしている「まるにわ」代表者の意見も聞きながら、実際にやってみようと山陰三ツ星マーケットが立ち上がりました。活動を始めて2年がたちました

の仲間づくりにも効果が出ているようです。

**市長** 山陰三ツ星マーケットは中心市街地の賑わいの創出に大きく貢献いただいていると思います。鳥取市だけではなく、非常に広域で多くのみなさんが参加している、大変素晴らしい活動だと思います。今後多くの人に駅前エリアを活用いただき、賑わいが創出されればと思います。

**鳥谷** きっかけは今から10年ほど前に、用瀬町屋住にある大きな空き家を何かに活用できないかとお紹介いただいたことです。私は美容師なので、ヘアショーを開いてみたところ、あまり宣伝して



お客様や他の出店者とつながる場所に

いないのに当日100人を超えるお客様が来られてとても驚きました。空き家の持つエネルギーなのか分かりませんが、何か私も引き付けられるものがあり、この活動を始めました。最初は創作活動を披露する場として使えないかと

考え、陶芸家や写真家などのギャラリートとして活用したり、

演奏や講演活動をする場所として活用するなど、とにかくいろいろな人に集まっていたいただきました。そんな中で、古くて懐かしい感じのするこの家に泊まること

ができたらと思いい立ち、お風呂やキッチンなどを直して、昨年5月によく民宿としてオープンさせることができました。6月には外国のユーチューバーやブロガーなど、インフルエンサーといわれる人々が来てくださり、その発信力のおかげで情報誌や新聞、インターネットで見たといい外国のお客様が多く来られるようになりました。外国の人には着物を着て梨狩りやネギ掘り体験などをしてもらい喜んでいただいています。

**市長** 近年外国からの観光客が増えてきています。時を経た日本建築、民家の素晴らしさが現在大きく評価されてきていると思います。外国人のお客様に日本の文化



海外のメディアが民宿体験に来られました

や魅力を知っていただく一つのツールになっていくと思います。

**源関** 私は山陰海岸国立公園の現場の管理官として働いています。仕事は、国立公園の景観や生息する動植物を守っていくことや、自然の魅力子どもたちに伝えていくためのふ

れあい事業などを行っています。山陰海岸国立公園は鳥取市から京都府京丹後市までと幅広く、私は鳥取砂丘、浦富海岸、兵庫県新温泉町の但馬御火浦<sup>みほのうら</sup>までを管轄しています。鳥取市に来て最初の仕事は、2018年にオープンした鳥取砂丘ビジターセンターの整備でした。ビジターセンターがオープンしたのは利用者が少なくなっ

思いました。現在は砂丘の西側エリアをどう活用していくかということに関係する人々と話し合っています。東側にビクターセンターができたことを契機に西側も活性化させていくための具体的な話が出てきたところですが、地域の人々と協力しながら、これをしっかりと実現していくのが行政としての仕事だと思っています。

**市長** 鳥取砂丘ビクターセンターは砂丘の成り立ちや、自然、魅力を分かりやすく紹介する素晴らしい施設で、オープン以来本当に多くの人にお越しいただいています。また、砂丘の西側には東側と違った魅力がたくさんあると思います。今後は、まだ十分に生かしきれない状況にあります。今後みなさんと砂丘西側の資源を掘り起こし、魅力発信に取り組んでいきたいと思っています。

## 鳥取市を盛り上げ魅力を発信していくためには？

**渡世** 私は自分で味わい感じた魅力的な店舗を三ツ星マーク



自然保護と快適な利用ため国立公園を整備

に出店してもらっています。が、まちを歩けばこんなお店があったのかと、こういう物作りをしている人がいるのかと本当は、私見がある。私見は、そういう人たちが自分の思いを形にしたものを発信するフィールドを用意して、継続していかれたらなと思っています。

**鹿兒嶋** 私のような取り組みをやってみたいと思う人が一人でも増えるように、発信し続けなければと思いますし、鳥取市にも、まちづくりファンドのような、新たな事業に手が出しやすくなる施策をたくさん作っていただけたいのではないかと思います。

**鳥谷** 私たちの取り組みが一つの成功事例となるようしっかりと続けていかなければならないと思いますし、参考になるような場所があれば出向いて行って、一緒に

何か取り組めたらと思っっています。また、用瀬の森にはクロモジというとてもいい香りがする木があったり、中山間地域には使われていない農地がたくさんあると思うのですが、そういった地域資源をどんどん活用できる仕組みができたらなと思っています。

**源関** 以前浦富海岸で「おそうじカヌー」というカヌーで遊びながら浜をきれいにするイベントを行ったことがあります。今は環境省の事業ではなく、地元の人々が活動を引き継いでくださり、この地域にはすごく熱い思いを持った人が多いなと感じています。自分たちの地域の魅力を知り、それを誇りに思える地域が輝くと思っっています。そういった熱い思いの輪が広がっていくことで地域が活性化していくのではないかなという気がします。

## 2020年にかける思い

**鹿兒嶋** これからも地元のいい素材を使ってクオリティーの高いビールを作っていきたいと思っますし、今後は自分たちなりに外向けにアピールしていくことを考えています。

**渡世** 今年は、食べ残しや野菜の余り切りなどで発生するフードロスを、デザインによって生まれ変わらせたりするようなイベントをやってみたいと思っっています。

**鳥谷** 民宿事業をさらに充実させて、国内外からもっと鳥取市南部エリアに来てもらえるような取り組みをしていきたいと思っます。

**源関** 鳥取砂丘ビクターセンターが地域に愛され、より多くのお客様に楽しんでもらえる施設にしたのと、砂丘西側エリアの活用についてもしっかりと前に進めていきたいと思っっています。

**市長** みなさんから大変素晴らしいお話をいただき、私も何かパワーをいただいたように感じました。地域の素晴らしい可能性を最大限生かしながら、みなさんで力を合わせて進んでいこうと、思いを新たにさせていただきます。ありがとうございます。

座談会の模様は、いなばびよんぴよんネット(12ch)で放送します。

▼日時：1月1日(水・祝)～4日(土)

6:00～、12:00～、21:00～

ほか、デジタル放送の電子番組表をご覧ください。

# 令和元年市政 10大ニュース

鳥取市の令和元年はどんな年だったでしょうか？  
市民のみなさんに関わりの深い市政に関する出来事の中から、自治会をはじめ各分野でご活躍中のみなさんに上位10項目を選考していただきました。

問い合わせ先 本庁舎広報室 ☎ 0857-30-8008

FAX 0857-20-3040

## 1位 市役所新本庁舎完成 (8月)



防災、市民サービス、市民交流を強化し、将来にわたる本市の飛躍・発展の礎となる新本庁舎が8月31日に完成しました。新庁舎は免震構造を採用し、災害時の指揮命令を行う施設となる災害対策本部室を設けるなど本市の防災機能の拠点として整備しました。また、1、2階の市民、福祉、税の総合窓口化により手続きの簡素化、窓口間移動の軽減を図ったほか、市民活動や交流の場となる多目的室や情報発信スペースを設けた鳥取市民交流センターを併設しました。

## 2位 鳥取市制施行130周年 (10月)

とっとり市報2019年4月号から、鳥取市制施行後の130年間の出来事を写真で振り返る「市制130年のあゆみ」を連載しています（今月号は24ページに掲載）。

鳥取市は、明治22年10月1日市制施行により、全国で36番目の市として誕生し、令和元年に130周年を迎えました。10月1日には新本庁舎完成とあわせて、鳥取市制施行130周年を記念した式典が開催され、永年にわたり本市の振興と発展に貢献されたみなさんの表彰も行われました。



## 3位 鳥取西道路開通 (5月)



5月12日、山陰道鳥取西道路が全線開通しました。開通によって鳥取、米子間の所要時間のおよそ15分短縮や、国道9号の渋滞緩和などの効果があらわれ、その好機を生かすべく6月30日には西地域の観光・交流の拠点となる道の駅「西いなば気楽里」もオープンもしました。高速道路ネットワークの整備が、今後産業・観光などさまざまな分野で、鳥取県東部圏域の一体的な発展に大きく寄与していくことが期待されます。

※ 8位は同点で2項目選出

## 8位 全国初！郵便局と連携した「こども食堂」への支援活動を開始（2月）



こども食堂は、本市では子どもを中心にして地域の人が集う「地域食堂」として展開されています。2月18日、日本郵便株式会社と連携し、郵便局ネットワークを活用し、各局にフードボックスを配備し、家庭で利用見込みのない食品を持ち寄ってもらう、こども食堂へ寄付する全国初の取り組みが始まり注目を集めました。

こども食堂は、本市では子どもを中心にして地域の人が集う「地域食堂」として展開されています。2月18日、日本郵便株式会社と連携し、郵便局ネットワークを活用し、各局にフードボックスを配備し、家庭で利用見込みのない食品を持ち寄ってもらう、こども食堂へ寄付する全国初の取り組みが始まり注目を集めました。

## 8位 第55回を迎えた鳥取しゃんしゃん祭！（8月）



第55回を迎えた鳥取しゃんしゃん祭は、昨年も踊り子3757人による一斉傘踊りを中心に鳥取市の夏を盛り上げました。第55回を記念して鳥取駅前風紋広場特設ステージや智頭街道照明演出、しゃんしゃん回顧展などの例年にならぬ企画も行われ、3日間での来場者で33万2400人にぎわいました。

第55回を迎えた鳥取しゃんしゃん祭は、昨年も踊り子3757人による一斉傘踊りを中心に鳥取市の夏を盛り上げました。第55回を記念して鳥取駅前風紋広場特設ステージや智頭街道照明演出、しゃんしゃん回顧展などの例年にならぬ企画も行われ、3日間での来場者で33万2400人にぎわいました。

## 10位 “第30回全国「みどりの愛護」のつどい”が鳥取市で開催（5月）



秋篠宮皇嗣同妃両殿下の御臨席を仰ぎ、全国各地から多くのみなさんをお迎えし、令和の時代最初の「第30回全国「みどりの愛護」のつどい」が、本市において盛大に開催されました。緑を守り育て親しむとともに、広く都市緑化意識の高揚を図る絶好の機会となりました。

秋篠宮皇嗣同妃両殿下の御臨席を仰ぎ、全国各地から多くのみなさんをお迎えし、令和の時代最初の「第30回全国「みどりの愛護」のつどい」が、本市において盛大に開催されました。緑を守り育て親しむとともに、広く都市緑化意識の高揚を図る絶好の機会となりました。

## 4位 2019年版第7回「住みたい田舎」ベストランキング 鳥取市が3部門で第1位受賞（1月）



「2019年版住みたい田舎ベストランキング（宝島社『田舎暮らしの本』2月号）」で、鳥取市が3部門（総合部門・若者世代が住みたい田舎部門・自然の恵み部門）で第1位に輝きました。総合部門では、2年ぶり2度目の1位を受賞したほか、初めて複数の部門で1位を受賞しました。

「2019年版住みたい田舎ベストランキング（宝島社『田舎暮らしの本』2月号）」で、鳥取市が3部門（総合部門・若者世代が住みたい田舎部門・自然の恵み部門）で第1位に輝きました。総合部門では、2年ぶり2度目の1位を受賞したほか、初めて複数の部門で1位を受賞しました。

## 5位 麒麟のまち圏域のストーリーが日本遺産に認定（5月）



5月20日、麒麟のまち圏域に受け継がれる麒麟獅子舞を生かしたストーリー「日本海の風が生んだ絶景と秘境」幸せを呼ぶ霊獣・麒麟が舞う大地「因幡・但馬」が、地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化や伝統を語る日本遺産に認定されました。

5月20日、麒麟のまち圏域に受け継がれる麒麟獅子舞を生かしたストーリー「日本海の風が生んだ絶景と秘境」幸せを呼ぶ霊獣・麒麟が舞う大地「因幡・但馬」が、地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化や伝統を語る日本遺産に認定されました。

## 6位 新可燃物処理施設建設工事に着手（8月）



完成イメージから、今後とも本組合および東部4町と連携し、令和4年夏の供用開始を目指していきます。

河原町国英地区で進めている新可燃物処理施設整備事業は、平成30年7月の鳥取県東部広域行政管理組合協議会の議決、昨年8月2日の起工式を経て、8月中旬から建設工事に着手しました。県東部唯一の可燃物処理施設となることから、今後とも本組合および東部4町と連携し、令和4年夏の供用開始を目指していきます。

## 7位 新元号「令和」で万葉ブーム（4月）



因幡万葉歴史館は、新元号「令和」の典拠となった『万葉集』ゆかりの地として注目を集めました。エントランスホールに特設コーナーを設置したほか、新元号に関する企画展などを開催し、例年を大きく上回る来館者を記録しました。また9月29日には、佳子内親王殿下もご来館されました。

因幡万葉歴史館は、新元号「令和」の典拠となった『万葉集』ゆかりの地として注目を集めました。エントランスホールに特設コーナーを設置したほか、新元号に関する企画展などを開催し、例年を大きく上回る来館者を記録しました。また9月29日には、佳子内親王殿下もご来館されました。

### 選考委員

（選考会は令和元年11月25日開催）

鳥取市自治連合会	会長	南部 敏	さん
鳥取市文化団体協議会	会長	本城美佐子	さん
鳥取市社会福祉協議会	会長	林 由紀子	さん
地域サポートネットワークとっとり	代表理事	山口 朝子	さん
とっとり若者地方創生会議	会長	吉田 眞優	さん
市政記者クラブ	会員	矢田 文	さん
市政記者クラブ	会員	今泉 悠	さん
市政記者クラブ	会員	落合 美紅	さん
鳥取市議会	議長	山田 延孝	さん
鳥取市	市長	深澤 義彦	さん

# 申告の準備はお早めに

所得税および復興特別所得税の確定申告と市・県民税の申告時期が近づいてきました。混雑を避けるため、早めの申告と、公共交通機関の利用にご協力ください。

申告書には、マイナンバーの記載が必要です（被扶養者を含みます）。申告書を提出するときは、「マイナンバーカード」または「通知カードおよび身分証明書（運転免許証、医療保険証など）」の提示もしくは写しの提出が必要です。ご注意ください。

## 申告会場

鳥取税務署と合同の申告会場を次のとおり設置します。

時 2月17日（月）～3月16日（月）

9:00～17:00（受付は16:00まで）

※土・日・祝日は除きます。ただし、

2月24日（月・振）と3月1日（日）は、申告相談を行います。

【所】鳥取市役所駅前庁舎 地階第4会議室（市・県民税の申告）、

地階第5会議室（確定申告など）

※申告会場は昨年度までと変更ありません。

※期間中、本庁舎および鳥取税務署での申告相談は受け付けていません。

※各総合支所でも申告相談、申告書を受け付けます。詳しくは総合支所日より2月号でご確認ください。

※ただし、②と③については、

## 確定申告

所得税は、自分で所得と税額を計算する申告納税制度になっています。所得と税額を正しく計算し、期限内に申告と納税を済ませましょう。

確定申告が必要な人は次のとおりです。

### 【給与所得がある人】

次のいずれかに該当する人は、確定申告が必要です。

①給与収入が2000万円を超える人

②給与所得・退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人

③2カ所以上から給与をもらい、主な給与以外の給与収入と給与所得・退職所得以外の所得合計額が20万円を超える人

※ただし、②と③については、

①給与収入が2000万円を超える人

20万円以下の場合でも市・県民税の申告が必要です。

【給与以外の所得がある人】

平成31年1月1日～令和元年12月31日までの間に、次に該当する人で所得の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除、その他の所得控除の合計額よりも多かった人は必ず申告してください。

①事業（商業・農業など）を営んだ人

②地代・家賃などの不動産収入があった人

③雑所得（個人年金、太陽光発電の売電収入など）があった人

④一時所得（保険の満期受取金など）があった人

⑤土地や建物、株式の売却があった人

※農業所得は、収入金額から必要経費を差し引いて計算します。

農業所得を申告する際には、収入金額と必要経費が分かるよう、通帳や領収書、帳簿などから収支内訳書を作成し、提出してください。

【年金所得のある人】

『公的年金などの収入金額が400万円を超える場合』、『公的年金などに係る雑所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える場合』または『外国の法令に基づく年金を受給している場合』は、確定申告が必要です。

（注）右記以外の場合であっても、各種控除の適用を受けるなど、所得税の還付を受けるための確定申告をすることができます。

▲還付申告

次の場合、確定申告をすると源泉徴収された所得税の還付を受けられることがあります。

## 問い合わせ先

本庁舎市民税課

0857-308147

各総合支所市民福祉課

0857-203921

鳥取税務署

0857-222141

①年の途中で退職し、再就職していない場合

②多額の医療費を支払った場合や災害・盗難などの損害を受けた場合（医療費控除や雑損控除を受けられます。）

③住宅の取得や一定の増改築のために、銀行などから借りた住宅資金の借入金残高がある場合（住宅借入金等特別控除を受けられます。）

④年末調整後に配偶者の所得や扶養親族に変更があった場合

### 市・県民税の申告

令和2年1月1日現在、鳥取市に住所がある人は市・県民税の申告が必要です。

ただし、次に該当する人は申告の必要はありません。

①確定申告をした人  
②年末調整を受けた給与所得以外の所得がない人

③収入が公的年金のみの人

**(注) 次に該当するときは、市・県民税の申告が必要です。**

◆確定申告の必要がない人で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除以外の各種控除の適用を受けるとき

※扶養、社会保険料、生命保険料などの控除の適用を受ける場合は申告が必要です。

※平成31年1月1日～令和元年12月31日までの間に所得がなかった場合でも、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人は、保険料の算定が不利となる場合がありますので、市・県民税の申告を行ってください。

### 市・県民税の申告書

「平成31年度（令和元年度）市・県民税の申告書」を提出した人には、「令和2年度市県民税・県民税申告書」を1月末ごろ郵送します。申告書の提出は郵送でも受け付けます（ファクシミリ、電子メールでの提出は受け付けていません）。

### 確定申告書の作成は、「確定申告書等作成コーナー」で

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」(<http://www.nta.go.jp>)で、自宅のパソコンやスマホから電子申告（e-Tax）できます（申告書をプリントして郵送などで提出することもできます）。

e-Tax（インターネット）で電子申告するには次の2つの方法があります。

①マイナンバーカードを使って送信。マイナンバーカードの取得方法については本庁舎市民課

TEL 0857-30-8195まで  
②IDとパスワードで送信。ID

とパスワードの発行については鳥取税務署（右ページ）まで。

### ✓ 申告に必要なもの

- 申告用紙（会場に用意しています）、印鑑
- 「マイナンバーカード」または「通知カードおよび身分証明書（運転免許証、健康保険証など）」
- 通帳（還付申告の場合）
- 平成31年1月1日～令和元年12月31日までの間の収入、支出明細書や領収書
- 平成31年1月1日～令和元年12月31日までの間の収支内訳書、支出明細書や領収書、昨年申告した際の収支内訳書（控）
- 平成31年1月1日～令和元年12月31日までの間の給与や年金、配当などの源泉徴収票や支払証明書
- 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書や医療費通知、保険などで補てんされる金額の明細書
- セルフメディケーション税制による医療費控除の特例の適用を受ける人は、セルフメディケーション税制の明細書や、申告する人の健康の維持増進及び疾病予防への取り組みを行ったことを明らかにする書類
- 雑損控除を受ける人は、住宅や家財の損害などに関連する支出についての明細書、領収書
- 平成31年1月1日～令和元年12月31日までの間に支払った国民健康保険料や後期高齢者医療保険料、任意継続保険料、介護保険料、国民年金保険料の額の方かるもの  
※国民年金保険料で控除を受ける場合は、支払金額証明書の添付が必要です。
- 生命保険料や地震保険料控除を受ける人は、保険料の支払証明書
- 寄附金控除を受ける人は、特定寄附金の明細書や領収書
- 障がい者や勤労学生を証明する書類  
※障がい者手帳をお持ちでない65歳以上の人で知的障がい者または身体障がい者に準ずる者として要介護の認定を受けた場合は、『障がい者控除対象者認定書』が必要です。詳しくは、本庁舎長寿社会課 TEL 0857-30-8212 まで。
- その他必要経費の額や控除額を証明するもの



# ふるさと鳥取市で暮らそう！

## 鳥取市のUターン支援を

活用ください

残念ながら本市でも、毎年多くの若者が進学・就職などにより市外へ転出し、その数は転入者数を上回っています。一度県外に出てしまうと、鳥取市の求人や暮らしの情報が得られにくいという声もあり、鳥取市にUターンすることに不安を感じている人も少なくありません。  
そこで本市では、鳥取市へのUターンを希望している人をサポートするため、さまざまな支援制度を実施しています。

**問** 本庁舎地域振興課  
TEL 0857-30-8173 FAX 0857-20-3919

**【Uターン者就職活動交通費支援事業補助金・移住支援金制度について】**  
**問** 鳥取市定住促進・Uターン相談支援窓口（本庁舎地域振興課内）  
TEL 0120-567-464（フリーダイヤル）  
MAIL chikishinko@city.tottori.lg.jp

## Uターン支援登録制度

登録した人に「仕事」「住まい」「暮らし」など、鳥取市の最新情報を1年間継続して提供します（登録の更新可）。また、登録してもらうことで、移住定住相談員によるサポートや就職活動の際の交通費補助を受けることができます。

**〈対象者〉**  
県外在住で鳥取市へのUターン

を希望する人、またはその家族（市内在住可）など。

**〈登録方法〉**  
「Uターン支援登録制度登録票」に必要事項を記載のうえ、郵送・ファクシミリ・電子メールのいずれかで鳥取市移住・交流情報センターへお送りください。鳥取市移住・交流情報センターの窓口、またはホームページからも申し込みができます。

※鳥取市移住・交流情報センターの詳細やお問い合わせ先はホームページに掲載しています。登録票の用紙など詳細についてはお問い合わせください。

## Uターン者就職活動交通費支援事業補助金

「Uターン支援登録制度」に登録した人が、鳥取市内で行う就職活動に要する交通費の一部を補助します。

**〈対象者（①～④を全て満たす人）〉**

- ① 就職活動を行った日の属する年度の3月31日時点で、満18歳以上40歳未満の人
- ② 就職活動時に鳥取県外に住んでいる人
- ③ 「鳥取市Uターン支援登録制度」に登録している世帯
- ④ 鳥取市内に事務所を有する企業などへ就職を希望する人

※国、県、市町村、その他公的支援機関または市内企業などから本補助金と趣旨の助成を別途受けている場合は、交付対象となりません。

## 〈補助額〉

3000円～1万5000円  
※就職活動時に対象者がお住いの

都道府県によって補助額が異なります。

## 〈対象となる就職活動〉

鳥取市内で行われる採用試験、合同就職面接会、市内企業訪問

※インターンシップ、公務員試験（国、県、市町村）は除きます。

## 〈申請方法〉

就職活動を行った日から30日以内に申請書類を鳥取市定住促進・Uターン相談支援窓口へご提出ください。

※提出書類については鳥取市定住促進・Uターン相談支援窓口までお問い合わせいただくか、本市公式ホームページをご覧ください。



## 鳥取市移住支援金制度が 始まりました！

令和元年8月5日以降に東京圏から鳥取市へ移住した人で、補助要件を満たす人に対して、移住支援金を交付します。

### 〈交付額〉

2人以上の世帯…100万円  
単身…60万円

### 〈対象者（①②を満たす人）〉

①次のいずれかに該当する人  
・直近5年以上東京23区内に在住していた人

・直近5年以上東京圏（条件不利地域を除く）に在住し、かつ東京23区内に通勤していた人

②移住支援金の対象として鳥取県の就職マッチングサイトに掲載する求人に新規就業した人、または鳥取県の事業による起業支援金の交付決定を受けた人

※その他要件があります。詳細は、ホームページをご覧ください。どうか、鳥取市定住促進・Uターン相談支援窓口までお問い合わせください。



鳥取市移住定住支援サイト  
QRコード



## 鳥取市移住・交流 情報ガーデン

鳥取市へのUターンを考えている人や、すでに鳥取市に移住した人、周辺にお住いの地元住民がご相談や交流などお気軽にお立ち寄りいただける施設です。

会議や教室などに利用できる「交流スペース」や、移住や鳥取市の情報を集めた「情報スペース」を設けており、移住した人が開催する趣味などの教室やイベントなどにもご利用いただけます。みなさんのお越しをお待ちしています。



### 〈問い合わせ〉

〒680-0834  
鳥取市永楽温泉町109番地

TEL 0857-30-6631 FAX 0857-30-6662

MAIL info@tottori-iju-garden.jp

HP <https://www.tottori-iju-garden.jp/>

★開館時間 10:00～18:00  
★休館日 毎週水曜日、年末年始

鳥取駅北口  
から徒歩5分！



ホームページ  
QRコード

★ SNS（フェイスブック・インスタグラム）からも情報を発信しています！  
各 SNS で「鳥取市移住・交流情報ガーデン」で検索！

## 支所新庁舎で業務スタート

河原町渡一木地内／11月18日(月)

河原町総合支所第2庁舎の耐震増改築工事を終え、新庁舎での業務が始まりました。旧本庁舎では、1階と2階に分散して業務を行っていた3課1室が、1階ワンフロアに集約され業務を行います。新庁舎には、エレベーターや多機能トイレ、屋根付きハートフル駐車場も設置され、市民のみなさんが親しみやすく利用しやすい総合支所となりました。お気軽にお越しください。今後は旧本庁舎の解体工事を行う予定です。



## 生きていくって幸せ

鹿野町鹿野地内／11月16日(土)

鹿野町人権教育に取り組む町民集会在鹿野学園流沙川学舎で開催され、200人を超える人が参加しました。講演会では、元フリーアナウンサーの道志真弓さんが、「笑顔の戦士」と題し、命の大切さや生きることの素晴らしさについて話されました。ご自身の経験から発せられた笑いあり、涙ありのメッセージに、参加者から「心に響くものがあった」「涙溢れる講演会だった」などの感想が多く寄せられました。



## 佐治和紙ツリー点灯!

JRR鳥取駅構内／12月2日(月)

主に佐治町内でクラフト体験の講習などを行っている「クラフト工房ローダンセ」のメンバーが佐治和紙で作成した、およそ2メートルのクリスマスツリーの点灯式が開催されました。さじ保育園の年長組7人の園児たちが飾り付け、参加者全員でカウントダウンして点灯した後、園児達が元気よく歌を披露しました。最後に園児たちは、サンタクロースからご褒美のプレゼントをうれしそうにもらっていました。



## 弥生人が憧れたガラスの煌き

青谷町青谷地内／11月30日(土)

青谷高等学校で「青谷かみじち遺跡土曜講座」が開催され、参加した40人が、青谷上寺地遺跡の発掘調査の指導をされている京都国立博物館保存科学室室長の降幡順子さんから、弥生時代のガラスの作り方や色使いの特徴など、実演を交えて教わりました。ガスバーナーを使ってのガラス玉作り体験は、コツをつかむと上手に巻きましたが、ガスのない当時の技術力の高さに改めて驚かされました。



除雪作業隊に元気いっぱいイール  
 緑ヶ丘二丁目地内／11月21日(木)  
 降雪時に市民の安心・安全を守る除雪機械の出発式が行われました。出発式には大正保育園の園児が駆けつけ、元気いっぱいダンスを踊って除雪作業隊を激励しました。これを受け、除雪作業隊の代表者が安全に除雪作業にあたりと決意表明をして応えました。この後園児と除雪機械のふれあい体験が行われ、除雪機械に乗り込んだ園児はハンドルを握ってみるなど、貴重な体験に大喜びしていました。



### 日本遺産の活用方法を探る

国府町庁地内／11月30日(土)  
 麒麟獅子舞をはじめとするストーリーが日本遺産に認定されたことを受け、その活用方法や可能性を考えるシンポジウムが開かれました。基調講演で講師を務めた、東洋大学大学院客員教授の丁野朗(ちやうの)さんは、他自治体の日本遺産の活用事例を紹介しながら、どのようにブランド化、事業化していくべきかを解説しました。その後行われた地元関係者との意見交換では、現状の課題や活用案について活発な議論が交わされました。



### ギターの美しい音色響く

鳥取市民交流センター／12月2日(月)  
 鳥取市役所の新本庁舎完成を祝い、日本を代表するクラシックギタリストの一人である、河野智美さんによるコンサートが開かれました。「クラシックギター 情熱とやすらぎの調べ」と題したこのコンサートには、鳥取市民交流センター多目的室に超満員の観客が訪れました。河野さんが奏でる美しい音色に、観客は目を閉じて聞き入るなど、素敵なひとときを過ごしました。演奏が終わると会場は大きな拍手に包まれました。



### 鳥取-東京便搭乗者1千万人突破

鳥取砂丘コナン空港／12月4日(水)  
 鳥取と東京を結ぶ直行便の累計搭乗者数が、昭和54年の就航から40年目で1千万人を突破したことを記念し、歓迎セレモニーが行われました。1千万人目となった東京都在住の藤岡一晃(ふじおかかずあき)さんには記念品として、鳥取・東京往復のペア航空券と、蟹すきセットが贈られました。藤岡さんは「鳥取はとても良いところ、これを機会に家族でまた訪れたい。」と嬉しそうに話していました。



## 2月の鳥取地域の健康診査など

※1月分は12月号に掲載しています。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

### 乳幼児健康診査

受付 [さざんか] 12:25 ~ 14:00 [鳥取東] 12:40 ~ 13:20  
健診開始 12:50 ~ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区分	対象児	と き	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	R元年 7月生	3日(月)~ 5日(水)	4日(火)
1歳6カ月児	H30年 7月生	18日(火)~ 20日(木)	14日(金)
3歳児	H29年 1月生	25日(火)~ 27日(木)	21日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H30年 1月生	6日(木) 12:45 ~ 14:00受付	7日(金) 13:00 ~ 14:00受付
離乳食講習会 ※要申込み	5 ~ 6 カ月児	14日(金)13:30 ~	
	9 ~ 12 カ月児	28日(金)13:30 ~	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。

※離乳食講習会申込み開始日:1月6日(月)

### 集団検診(特定健診・がん検診)のご案内

#### ◆特定健診・がん検診

特定健診: 40 ~ 74歳の国保加入者

胃・肺・大腸がん: 40歳以上

子宮頸がん: 20歳以上の女性

乳がん: 40歳以上の女性(2年に1回)

骨粗しょう症予防: 25歳以上の女性

※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約

※大腸がん検診: 採便容器を当日渡します。

《検診日程》★: レディース検診の日

とき(2月)	種類	受付時間
7日(金)	特胃肺大子乳	13:30 ~ 14:30
14日(金)★	子乳骨大	13:30 ~ 14:20
17日(月)	特胃肺大	13:30 ~ 14:30
21日(金)	特胃肺大子乳	13:30 ~ 14:30
26日(水)★	子乳骨大	13:30 ~ 14:20
27日(木)★	子乳骨大	13:30 ~ 14:20

ところ 鳥取県保健事業団

問 さざんか会館健診推進室

TEL 0857-20-0320

FAX 0857-20-3915



インターネットで鳥取市  
集団検診の予約ができます!

### がん検診は受けましたか?

鳥取市のがん検診は2月29日(土)まで

本年度未受診の人はお急ぎください

検診を受診する時には「がん検診受診券(または無料クーポン券)」が必要です。紛失された場合は再発行しますので、ご連絡ください。

問 さざんか会館健診推進室

TEL 0857-20-0320 FAX 0857-20-3915

### 休日健診【完全予約制】

予約先: 健診推進室

※大腸がん: 採便容

お早め  
お申込み下さい。

器を事前に送付。

ところ 鳥取県保健事業団健診センター

とき(2月)	健診内容	受付時間
16日(日)	特定健診・肝炎・ 胃・肺・大腸・ 子宮頸・乳	8:30 ~ 10:30
	子宮頸・乳・大腸	13:30 ~ 14:20

問 さざんか会館健診推進室

TEL 0857-20-0320 FAX 0857-20-3915

### 気軽に健康チェック してみませんか?

#### ■お気軽健康チェック

と き 1月17日(金)

13:00 ~ 15:30

ところ 本庁舎4階会議室4-1

定員 10人

内容 HbA1c、肺年齢、血圧などの測定、栄養や運動の講話などの測定、栄養や運動の講話など

対象 本市に住所を有する人(現在糖尿病で治療中の人、糖尿病の治療が必要であると判定されている人は除く)

料金 無料

申込み 1月7日(火) 8:30 ~

※先着順

問 本庁舎医療費適正化推進室

TEL 0857-30-8227

FAX 0857-20-3906



鳥取市保健所

(さざんか会館2階)

障がい者支援課

TEL 0857-22-5616

FAX 0857-22-5670

健康支援課

TEL 0857-22-5694

FAX 0857-22-5669

中央保健センター

(さざんか会館3階)

TEL 0857-20-3199

予防接種

TEL 0857-20-3191

乳幼児健康診査など

TEL 0857-20-3196

子育て相談ダイヤル

TEL 0857-20-3203

中央保健センター健診推進室

(さざんか会館3階)

健診・がん検診など

TEL 0857-20-0320

FAX 0857-20-3915

こども家庭相談センター

(さざんか会館3階)

子育て相談ダイヤル

TEL 0857-36-0505

FAX 0857-20-0144

国府町総合支所市民福祉課

TEL 0857-39-0557

FAX 0857-27-3064

福部町総合支所市民福祉課

TEL 0857-75-2812

FAX 0857-74-3714

河原町総合支所市民福祉課

TEL 0858-76-3113

FAX 0858-85-0672

用瀬町総合支所市民福祉課

TEL 0858-87-3781

FAX 0858-87-2270

佐治町総合支所市民福祉課

TEL 0858-88-0212

FAX 0858-89-1552

気高町総合支所市民福祉課

TEL 0857-82-3159

FAX 0857-82-1067

鹿野町総合支所市民福祉課

TEL 0857-84-2013

FAX 0857-84-2598

青谷町総合支所市民福祉課

TEL 0857-85-0012

FAX 0857-85-1049

鳥取東健康福祉センター

(国府町総合支所)

予防接種・健診など

TEL 0857-25-5008

FAX 0857-25-5023

高齢者の介護相談など

TEL 0857-25-5021

FAX 0857-25-5023

中央地域包括支援センター

(駅南庁舎1階)

TEL 0857-20-3457

FAX 0857-20-3404

こやま地域包括支援センター

(学習・交流センター2階)

TEL 0857-32-2727

FAX 0857-31-3270

南地域包括支援センター

(用瀬地区保健センター)

TEL 0858-76-2351

FAX 0858-76-2352

西地域包括支援センター

(気高地区保健センター)

TEL 0857-82-6571

FAX 0857-82-6572

## ■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日） 19:00～22:00  
日曜・祝休日 9:00～17:00  
※1月1日（水・祝）～1月3日（金）  
は昼間も開業  
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）  
☎ 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782  
(診療時間内のみ)

## ■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00  
※1月1日（水・祝）～1月3日（金）は開業  
ただし1月1日（水・祝）は13:00～16:00  
ところ 東部歯科医師会  
(富安二丁目 歯科技工専門学校内)  
☎ 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

## 休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津730） ☎ 0857-26-2271	1月3日（金）、12日（日）、 2月2日（日）	生協病院（末広温泉町458） ☎ 0857-24-7251	1月1日（祝）、19日（日）
市立病院（的場一丁目1） ☎ 0857-37-1522	1月2日（木）、11日（土）、 26日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎ 0857-24-8111	1月5日（日）、13日（祝）

## ■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	☎ 0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店	☎ 0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店	☎ 0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前	☎ 0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエース スーパーモール鳥取店	☎ 0857-39-8710	時 9:00～20:00

## ■祝日に開局している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店	☎ 0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局	☎ 0857-24-0154	時 9:00～22:00
㈱林ほんどおり薬局	☎ 0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局	☎ 0857-30-3300	時 8:30～19:00

※年末年始の開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局および各薬局までお問い合わせください。

## 健康講演会・講習会のご案内

### 【第67回市民医療講演会】

と き 1月25日（土）10:00～11:30  
ところ さざんか会館5階 大会議室  
内容  
演題：「胃カメラ、大腸カメラなんてこわくない!!」  
講師：あいみ まさひと（市立病院消化器センター 医師）  
演題：「大腸がんの外科的治療」  
講師：ほり なおと（市立病院外科 医師）  
参加費 無料 ※事前申込み不要

☎ 市立病院地域医療総合支援センター  
☎ 0857-37-1522（代） ☎ 0857-37-1558

### 【適塩講座】

と き 2月7日（金）13:30～15:30  
ところ さわやか会館3階 多目的室  
内容 管理栄養士の講話、適塩メニューの試食など  
定員 先着50人（託児定員：10人）※要申込み  
※託児・手話通訳申込み：1月24日（金）まで  
参加費 無料

☎ さざんか会館中央保健センター  
☎ 0857-20-3192 ☎ 0857-20-3199

## 鳥取市保健所からのお知らせ

### 【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】

と き 1月10日（金）13:30～15:00 ※予約不要  
ところ さわやか会館3階第2研修室  
内容 ミニ講話『家族のできることは』、話しあい  
講師：林 敏昭さん（渡辺病院看護師）、  
対象 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブルなどでお困りの方（ご本人はご遠慮ください）

### 【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】

と き 1月10日（金）15:00～16:00（1人30分）  
※前々日までに要予約  
ところ さわやか会館3階  
対象 アルコール・薬物・ギャンブルなどでお困りの方 ※関係者からの相談可

### 【全国ギャンブル依存症家族の会 鳥取】

と き 1月19日（日）12:30～15:30 ※予約不要  
●家族の会  
ところ 高齢者福祉センター研修室  
●本人の会  
ところ 高齢者福祉センター視聴覚教材室  
☎ さざんか会館障がい者支援課  
☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-22-5670



## 廃棄物対策課からのお知らせ

問 本庁舎廃棄物対策課 ☎ 0857-30-8091 ☎ 0857-20-3918

### シリーズ ごみ減量のヒント【第7回】

#### ■インクカートリッジ里帰りプロジェクト

年賀状などの印刷を終え、使い終わったインクカートリッジの廃棄にお困りではないですか。

本市では、ごみの減量や循環型社会の構築に向けた取り組みとして、廃棄されるインクカートリッジを回収し、資源として活用する活動である『インクカートリッジ里帰りプロジェクト』に参加し、使用済インクカートリッジの回収を行っています。ご協力をお願いします。

回収場所 本庁舎西口玄関、駅南庁舎東玄関  
対象インクカートリッジ

家庭用プリンター使用済インクカートリッジ

対象メーカー

▶ブラザー工業株式会社 ▶キャノン株式会社

▶セイコーエプソン株式会社

▶日本ヒューレット・パッカー株式会社

※対象外のインクカートリッジ（純正品でないもの）やインクカートリッジ以外のもの（ビニールや箱など）を回収箱に入れないでください。

### カセットボンベ缶・スプレー缶の出し方（注意！！）

中身の残っているカセットボンベ缶やスプレー缶などがごみに出されると、収集車や処理施設での火災の原因になり、大変危険です。右記の方法でごみに出してください。



- ❶ 必ず中身を使い切る。
- ❷ 風通しのよい屋外で穴を開ける。
- ❸ 「小型破碎ごみ」の日に出す。

### 鳥取地域の祝日のごみ収集

※国府・福部・河原・用瀬・佐治・気高・鹿野・青谷地域については総合支所によりご確認ください。

祝日のごみ収集日にあたる地区は、ごみ収集のスケジュールが変更になります。

月日	可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	プラスチックごみ	食品トレイ 資源ごみ 小型破碎ごみ
1月1日(水) (元日)	お休みします	お休みします	※8日(水)に振替	お休みします	お休みします
1月2日(木)	お休みします	お休みします	※9日(木)に振替	お休みします	お休みします
1月3日(金)	お休みします	お休みします	※10日(金)に振替	お休みします	お休みします
1月4日(土) 以降	通常どおり収集します				
1月13日(月) (成人の日)	収集します		お休みします ※15日(水)に振替	収集します	お休みします

#### 【全市共通事項】

ごみを出すときは必ず収集日を守り、午前8時までに出してください。ただし、災害や大雪時は、ごみ収集を中止する場合があります。ごみ出しやごみ収集が困難と思われる場合は、次回の収集日（安全な日）に出すようにしてください。

#### 【年始のごみ処理施設などの受入れ】

- 神谷清掃工場直接搬入 1月4日(土) 8:30～
- 環境クリーンセンター直接搬入 1月6日(月) 8:30～
- 大型ごみ受付センター受付 1月6日(月) 8:30～

#### 乾電池・蛍光管の収集 (鳥取地域)

2月

鳥取地域の次の乾電池、蛍光管の収集は2月3日(月)～7日(金)の小型破碎ごみの収集日です。乾電池は透明または半透明の袋に入れ、蛍光管は壊れないよう購入時のケースなどに入れて、出してください。

## わか冬号 vol.38 を発行しました

問 本庁舎中心市街地整備課 ☎ 0857-30-8331 ☎ 0857-20-3953

「わか」は、まちなかの動きや人、お店などを紹介する情報誌です。鳥取市の取組みやまちなかの情報などを紹介しています。

○特集「うごきだす駅前」

○とっとりまちづくり：風紋広場実証実験 他

○イベント情報 など

※市役所や公共施設、中心市街地提携店舗に設置しているほか、本市公式ホームページからもご覧になれます。





## 《1月の番組ガイド》

鳥取市広報番組

## とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土 「とっとり知らせ隊」も見てね!

「知ってなっ得!スタジオトーク」は確定申告や市・県民税の申告についてご紹介!「元気です」は多言語国際交流サポートTIAのみなさん、「にこにこ子育て」は児童館です。「食育らくらくクッキング」もありますよ!



静止画文字情報「鳥取市からのお知らせ」  
(番組の間に毎日放送しています)

……いなばぴょんぴょんネット自主制作番組……

## 2020年新春特別編成(1月1日~4日)

麒麟のまち圏域や山陰、関西など幅広いエリアに鳥取市の魅力を発信している人と深澤市長が、鳥取市の今後の発展や可能性などを熱く語る新春座談会や、公民館まつりなど特別編成でお送りします。

## 地域情報番組『とっとりウォーキング』【放送】毎週日・月

市内で元気に活動するグループが登場する「テレビで年賀状」や新年を迎えた各地の話題を紹介します。

## 生活情報番組『ぴょんぴょんワイド』【放送】毎週火

市内で開催されたイベントや講演会の模様、鳥取県内のケーブルテレビ局から届いた話題をお送りします。

## 農業番組『いなばアグリタイム』【放送】毎週水・木

JA鳥取いなば谷口組合長に今年の取り組みなどを聞く新春インタビューや冬場の加工作業などをお送りします。

## 手話番組『手話でコミュニケーション』【放送】毎週日・月

ニュースや行事、お知らせを手話や字幕で紹介、またあいさつなど簡単な日常会話を勉強します。

## 122ch(第2放送)

週替わりでリクエストやイベント番組を再放送、ぴょんぴょん運動部実践編を毎日放送!(11:30、13:30、19:30)ぴょんぴょんネットオリジナル体操も毎日やります!

6:00 ストレッチ 11:50 フィットネス 19:50 マッスル

※番組の放送時間や内容はホームページまたはデジタル放送の電子番組表(EPG)、データ放送などをご覧ください。

## 情報をお寄せください!

いなばぴょんぴょんネット 0857-22-6111

※放送内容は予告なく変更することがあります。

番組の放送時間は、ホームページでも紹介しています。  
<http://www.inabapyonpyon.net>

## 令和元年度「市民活動表彰」表彰式

本庁舎協働推進課

0857-30-8177 0857-20-3919



11月28日(木)、「令和元年度市民活動表彰」の表彰式を本庁舎で行いました。鳥取市の市民活動の推進に顕著な功績があった個人1人、団体1組が受賞されました。

## ◆鍛冶谷 剛さん

## 【子どもの健全育成を図る活動】

20年余りにわたって、若葉台地区公民館の事業やまちづくり協議会の事業を中心として、未就学児~小学生の児童とその保護者を主な対象に、初めてでも楽しむことができる木工教室を開催されています。

## ◆多言語国際交流サポートTIA

## 【国際協力を図る事業】

平成16年より15年間にわたり、市内外国人への翻訳・通訳などのサポートから、市報の翻訳ダイジェスト版の制作、市民と市内在住外国人の交流を深めるさまざまなイベントの開催など、多様な国際協力活動を実施されています。

## 日本庁舎および第2庁舎は解体撤去の方針が決まりました

本庁舎財産経営課

0857-30-8131 0857-20-3948

新本庁舎への移転後の旧本庁舎および第2庁舎に関しては、6月定例会において、「本庁舎跡地等活用に関する調査特別委員会」から「解体撤去」すべき旨の中間報告がありました。

本市は、これを受け、庁内会議などで議論を重ねた結果、

- (1) 地震発生時の安全性が確保されていないこと
- (2) 建物を使用する場合には、維持・修繕が相当程度必要であること
- (3) 建物を残した場合の周辺環境への影響があること

などの理由により、できるだけ早い時期に旧本庁舎および第2庁舎の解体撤去を行います。

その後の旧本庁舎などの跡地の活用については、古くから多くの市民に利用され、親しまれてきた場所であることから、有識者会議での議論も含め、まずは市民のみなさんから幅広く意見をお聞きすることとしています。

## 償却資産(固定資産税)の所有者は申告を

☎ 本庁舎固定資産税課 ☎ 0857-30-8156 ☎ 0857-20-3920

**対象** 事業を行っている個人や会社で、市内に償却資産を所有している場合

**提出内容** 令和2年1月1日現在の資産の状況について、償却資産申告書を提出してください。

**添付書類** 個人名義で申告する場合：個人番号が確認できるカードなどと、身元確認できる運転免許証など ※郵送の場合は写しを添付

**提出期限** 1月31日(金)

**提出先** 固定資産税課、各総合支所市民福祉課

## 償却資産の種類と具体例

種類	資産の例
第1種 構築物 (建物附属設備を含む)	プレハブなど簡易な建物で家屋評価としないもの、舗装路面、広告塔、門、フェンス、外灯、側溝、建物から独立しているキャノピーなど
第2種 機械および装置	工作機械、製造機械、印刷機械などの機械設備、ブルドーザー、パワーショベルなど土木機械、屋外の変電設備、太陽光発電設備(出力10 <sup>4</sup> ワット以上)など
第3種 船舶	漁船、貨物船、客船、ボートなど
第4種 航空機	飛行機、ヘリコプターなど
第5種 車両および運搬具	自転車、リヤカー、構内運搬車、フォークリフト、大型特殊自動車など(ただし、自動車税や軽自動車税を課されているものは除く)
第6種 工具・器具および備品	机、椅子、ロッカー、レジスター、パソコンなどの事務機器、理美容機器、医療機器、測定工具、厨房用品、冷暖房機器、音響機器など

※第1種構築物：賃借人(テナントの人など)が取付けた建物附属設備および内部造作・設備などで事業の用に供されている資産は、賃借人が償却資産として申告してください。

## インターネットによる電子申告「eLTAX(エルタックス)」のご利用案内

本市では、エルタックスによる固定資産税(償却資産)の電子申告を受け付けています。エルタックスのサービスは無料でご利用いただけます。

## ▼エルタックス利用によるメリット▼

- 自宅やオフィスからインターネットで手続きできます。
- エルタックス用の無償ソフト「PCdesk」または市販の税務・会計ソフト(エルタックス対応ソフトに限る)で申告書が簡単に作成できます。
- 複数の市町村への申告を、まとめて一度に送信できます。

※詳しくは、ホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp>)をご覧ください。

## あなたの飼い犬・飼い猫は、ご近所に迷惑をかけていませんか？

☎ 生活安全課(鳥取県東部庁舎内) ☎ 0857-20-3676 ☎ 0857-20-3687、各総合支所市民福祉課(☎14ページ)

飼い犬や飼い猫のルールやマナーについての相談や苦情が多く寄せられています。飼い方について思い当たることはありませんか？

## ❖ 無責任な野良猫のエサやりをしない

無責任に野良猫にエサを与えることで、野良猫がどんどん増えて、フン・尿や鳴き声などによる周辺への被害や迷惑も大きくなります。周辺住民の理解を得られない状況で不妊・去勢手術や猫のトイレ管理もしないで、無責任に野良猫にエサやりをすることは止めましょう。

## ❖ 最期まで面倒をみる

飼育環境を整え、健康状態に気を配りましょう。家族の一員として、最期まで責任と愛情を持って飼育してください。どうしても飼えなくなった場合、責任を持って飼ってくれる人を探してください。

## ❖ ふん・尿を始末する

フンは持ち帰り、尿は持参したペットボトルの水で流すなど、後始末を行いましょ。鳥取市快適な生活環境の確保に関する条例により「飼い犬のフンの放置」は禁止されています。違反した場合、2万円以下の過料が科される場合もあります。

## ❖ 不妊・去勢手術をする

生まれた子犬や子猫を飼えない、新たな飼い主を見つけることが出来ないのであれば、生まれる前に飼い主の責任で不妊・去勢手術を行いましょ。また、病気の予防にもなります。

## ❖ 迷子にしない

連絡先がわかるよう首輪に必ず鑑札を装着し、迷子になっても飼い主のところへ戻れるようにしましょ。名札やマイクロチップの装着も推奨しましょ。

## ❖ 犬はつないで飼う・無駄吠えをさせない

放し飼いはもちろん、散歩中も必ずリードをつけて放さないようにしましょ。無駄吠えが続くと近所の人や犬が嫌いになります。無駄吠えの原因を解消するなど、しつけをしましょ。

## ❖ 猫は屋内で飼う

交通事故や病気、猫同士のケンカによるケガを避けられます。猫のためにも屋内で飼いましょ。

## 冬の感染症を予防しましょう！

問 さざんか会館健康支援課 TEL 0857-22-5694 FAX 0857-22-5669

空気が乾燥し、気温が低くなる冬は、さまざまな感染症にかかりやすい季節です。しっかり予防しましょう。

また、発熱、下痢、咳、のどの痛みなどの症状があり、

体調がすぐれないときは、早めに医療機関を受診しましょう。必要に応じて学校や職場を休んだり、医療機関や高齢者施設への面会を控えるなど、感染を広げないように注意しましょう。

	感染性胃腸炎（ノロウイルスなど）	インフルエンザ
特徴	ノロウイルスなどの病原体を手指や食品などを介して口から取り込むことで感染し、嘔吐や下痢などを起こします。感染力が強く、少量のウイルスでも感染・発症します。	患者の咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込んだり、ウイルスが手についたま目や鼻などを触ることで感染します。発熱や関節痛などの症状があり、肺炎などを合併して重症化することがあります。
予防ポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>●小まめな手洗い（外出後、調理や食事の前など）</li> <li>●十分な休養とバランスのとれた栄養摂取（抵抗力を高める）</li> <li>●食材はしっかり加熱（85～90℃で90秒以上）</li> <li>●嘔吐物や便の処理は手袋・マスクなどを着用</li> <li>●嘔吐物で汚染された場所やトイレなどの消毒は次亜塩素酸ナトリウムを使用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●流行前のワクチン接種（発病防止や重症化を防ぐ効果）</li> <li>●流行期には人混みや外出を控える</li> <li>●人混みに出る時のマスク着用、咳エチケット</li> </ul>

## 河川の水質の状況をお知らせします

問 本庁舎生活環境課 TEL 0857-30-8084 FAX 0857-20-3918

本市では、市内の河川の水質調査を毎年行っています。主な河川の調査結果について、平成21年度から30年度までの10年間の状況をお知らせします。

千代川では、経年的にみるとほぼ環境基準を満たし、清浄な水質を維持しています。その他の河川も概ね清浄な状態を保っています。

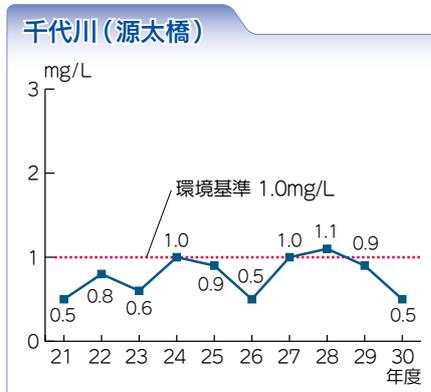
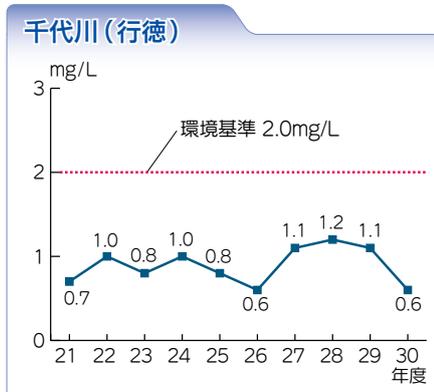
しかし、毎年市内の都市河川、水路等で重油、軽油などの油類の流出事故が発生しています。その中には、家庭からの灯油、食用油が原因と思われるものも見受けられます。

清らかな水を保つためには、「今すぐできること」を一人ひとりが実施することが大切です。次のようなことを実践してください。

- 灯油、食用油などの油類を水路に流さない。
- 家庭の浄化槽を適切に管理する。
- 調理くずや食べ残しが水路に流れてしまわないようろ過袋を使う。

※ BOD（生物化学的酸素要求量）  
一定時間に微生物が必要とする酸素の量。河川の汚れの目安とされ、数値が大きいほど水が汚れています。

### 千代川の BOD



※有富川合流地点より上流は、BOD1.0mg/L以下、下流はBOD2.0mg/L以下の環境基準が設定されています。

### 千代川以外の主な BOD

河川名	BOD 数値
佐治川（佐治町小原）	0.8mg/L
八東川（河原町片山）	0.5mg/L
砂見川（長谷橋）	0.8mg/L
有富川（津浪橋）	0.5mg/L
大路川（西大路橋）	1.4mg/L
新袋川（面影橋）	0.7mg/L
袋川（若桜橋）	0.5mg/L
河内川（気高町宝木）	0.9mg/L
勝部川（青谷町青谷）	1.5mg/L
塩見川（福部町細川）	0.8mg/L

※上記河川に環境基準は設定されていません。

# 情報ひろば 1月

## 福祉

### 長寿社会課からのお知らせ

問 本庁舎長寿社会課  
TEL 0857-30-8213  
FAX 0857-20-3906  
各総合支所市民福祉課 (TEL 14ページ) 各地域包括支援センター (TEL 14ページ)  
【認知症介護家族の集い】  
時 1月10日(金) 10:00~12:00  
所 ささなか会館(富安二丁目)  
容 認知症の問題や介護の悩みなどの情報交換をしながら交流をする場  
料 無料  
認知症に関する相談は各地域包括支援センターや次の各センターでも受けています。  
認知症コールセンター(認知症の人と家族の会鳥取県支部)  
毎週月~金 10:00~18:00  
TEL 0859-37-6611  
認知症疾患医療センター(渡辺病院)

凡例 時 日時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など 料 料金  
募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

TEL 0857-39-1151

### 【認知症サポーター養成講座】

時 2月13日(木) 14:00~15:30  
所 本庁舎6階6-8会議室

容 認知症を正しく理解し、認知症の人への接し方や地域で認知症の人を支える取り組みについて学ぶ。▽講師: 認知症キャラバン・メイト 料 無料  
募 2月10日(月)まで

### 「家族介護者の集い」 「スマイル・スマイル」

時 1月18日(土) 10:00~12:00  
所 高齢者福祉センター第3会議室

対 家族介護者または介護に関心のある人 容 認知症予防の体操 ▼講師: Fitness Jan-くくる 料 200円(活動協力金) ※当日参加可能  
問 スマイル・スマイル事務局(長寿社会課内)  
TEL 0857-30-8213  
FAX 0857-20-3906

### 介護予防教室(おたっしや教室) (4~6月)

容 主に椅子に座りながらの運動、栄養やお口の機能改善のための講話。  
時 毎週1回90分・3か月間 所 公共施設など全17会場(予定) 対 満65歳以上の人 ※医師から、運動制限され

ていない人のみ。 ※身体状況によつては、他のサービスを紹介することがあります。 料 1回500円 募 2月28日(金)までにお住まいの地域の地域包括支援センターへ

問 鳥取中央地域包括支援センター  
鳥取東健康福祉センター(包括支援係)  
鳥取こやま地域包括支援センター  
鳥取南地域包括支援センター  
鳥取西地域包括支援センター  
(TEL 14ページ)

### ひきこもり家族教室

時 1月21日(火) 10:00~12:00  
所 さわか会館3階多目的室 容 ▼講演「ひきこもりについて学び、対処や工夫について考える」 講師: 原田豊さん(鳥取県立精神保健福祉センター所長) ▼交流会 対 ひきこもり状態にある人の家族 料 無料 ※予約不要  
問 ささなか会館障がい者支援課  
TEL 0857-22-5616  
FAX 0857-22-5670

## お知らせ

### 令和元年度「コミュニティ助成事業

次の事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センター

が実施している「コミュニティ助成事業により、宝くじの助成金で整備したものです。」

### 【移動かまどの整備】

容 城北地区防災対策協議会では、自助・共助による地域の減災対策を図るため、移動かまどを整備しました。このかまどを使用して10月26日(土)には、城北地区文化祭(延べ約6千人が参加)で「豚汁」を作り、お披露目を行いました。



問 本庁舎危機管理課  
TEL 0857-30-8034  
FAX 0857-20-3042

### 鳥取市プレミアム付商品券購入引換券交付申請期限のお知らせ

鳥取市プレミアム付商品券(住民税非課税者分)の購入引換券交付申請期限が近づいています。購入をお考えの方は、申請期限までに申請してください。

▽申請期限: 1月31日(金)まで(消印有効) ▼商品券購入期限・使用期限: 3月8日(日)まで ※詳しくはホームページまたは問い合わせ先まで  
問 本庁舎経済・雇用戦略課  
TEL 0570-085750(ナビダイヤル)  
https://premium-gift.jp/tottori/

**市税  
豆知識**

**事業主の皆さんへのお知らせ**

**【給与支払報告書の提出】**

令和2年1月1日現在、本市に住所がある従業員に対して、前年中（平成31年1月1日～令和元年12月31日）に給与を支払った会社や個人事業主は、1月31日（金）までに給与支払報告書を問い合わせ先まで提出してください。中途退職者の給与支払報告書についても同様です。

令和2年度の市・県民税額の計算や令和元年分の所得証明書など各種証明書の発行は、この給与支払報告書に基づいて行いますので、提出が遅れると納税通知書の発送が遅れたり、各種証明書の発行ができなくなります。

給与支払報告書の提出は、インターネットを使った市税の電子申告システム（eLTAX:エルタックス）による方法が便利ですのでご利用ください。

**■特別徴収の徹底に伴う事務手続きについて**

特別徴収の徹底に伴い、特別徴収から普通徴収に切り替えができるのは一定の基準に該当する場合のみとしています。基準に該当する従業員がいる場合は、「普通徴収切替理由書兼仕切書」を提出していただくとともに、給与支払報告書（個人別明細書）の摘要欄に普通徴収に該当する理由（符号）を記載してください。

「普通徴収切替理由書兼仕切書」の提出がない場合、または摘要欄に上記符号がない場合は特別徴収となります。

詳しくは11月中旬にお送りした給与支払報告書総括表に同封の書類をご覧ください。下記までお問い合わせください。

問 本庁舎市民税課  
TEL 0857-30-8148  
FAX 0857-20-3921



**国保医療費のお知らせ**

令和元年7月～10月診療分の「国民健康保険医療費のお知らせ」を1月下旬に発送予定です。

医療費のお知らせは、医療費控除の申告手続きで医療費の明細として使用することもできますが、再発行はできませんので、申告手続きで使用される人は大切に保管をお願いします。なお、11月～12月診療分については申告期限内の送付が出来ませんので、領収書による申告をお願いします。

国保はみなさんの支え合いで成り立っている制度です。このお知らせをご自身の健康を振り返る機会としていただき、国保事業の安定的な運営にご協力ください。

問 本庁舎医療費適正化推進室  
TEL 0857-30-8227 FAX 0857-20-3906



**「健康とくらしの調査」にご協力ください**

高齢者の健康状態やくらしの様子を把握することを目的に「健康とくらしの調査」を行います。本調査の結果は、次期介護保険事業計画・高齢者福祉計画の策定において重要な資料として活用します。1月上旬よりアンケート調査用紙をお送りしますので、ご協力をお願いします。対鳥取市在住で要介護認定を受けていない65歳以上ののうち、無作為に選ばれた6300人

問 本庁舎長寿社会課  
TEL 0857-30-8211  
FAX 0857-20-3906

**2020年農林業センサスにご協力を**

2月1日現在で、全国一斉に『農林業の国勢調査』といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

対象者には調査員が訪問し、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。ご協力をお願いします。

問 本庁舎総務課  
TEL 0857-30-8104  
FAX 0857-20-3040

**軽二輪・二輪の小型自動車の軽自動車税申告窓口を開設**

1月6日（月）より、軽二輪および二輪の小型自動車の軽自動車税申告書は、次の窓口にて提出してください。

▽申告対象：軽二輪（総排気量125ccを超え250cc以下のバイク）、二輪の小型自動車（総排気量250ccを超えるバイク）※他県からの転入に伴う廃車申告は扱いません。所鳥取県自動車整備振興会建物内（丸山町）11番窓口

問 本庁舎市民税課  
TEL 0857-30-8144  
FAX 0857-20-3921

**インターネット公表**

【参加申込期間】1月7日（火）13:00～21日（火）23:00 【入札期間（せり売形式）】1月27日（月）13:00～29日（水）23:00 市税などの滞納により差押えた物件について、インターネット公表を実施。日程、物件情報など詳しくは、本市公式ホームページ（インターネット公表）、ヤフー官公庁オークションなどでご確認ください。※なお公表を中止する場合がありますので、ご了承ください。

問 本庁舎徴収課  
TEL 0857-30-8164  
FAX 0857-20-3920

## 0歳児からのコンサート

時 1月11日(土) 11:00～11:30、  
13:30～14:00 所 鳥取市民会館大会  
議室 容 乳幼児とその保護者を対象  
としたコンサート ▼出演者: 中原  
美幸、綿口裕美子 料 大人500円

▽プレイガイド: 鳥取市民会館、鳥取  
市文化センター

問 本庁舎文化交流課

TEL 0857-30-8021

FAX 0857-20-3040

## 千代川流域森林フォーラム

時 1月13日(月・祝) 12:00～16:00  
所 公立鳥取環境大学(若葉台北一丁  
目) 容 ▼12:30～15:30 講演会、パ  
ネルディスカッションなど ▼12:00  
～16:00 木育コーナー、クイズスラ  
リ、高性能林業機械の実演など

問 千代川流域林業成長産業化推進協  
議会(県東部農林事務所八頭事務所農  
林業振興課)

TEL 0858-72-3814

## ふるさとの映像を見る会

容 ふるさとに関する昔なつかしの映  
像を上映 上映予定: (1) さまよう  
廃棄農業(平成6年放送) (2) ふる  
さと人国記 聖書と活動写真 尾崎  
信太郎(昭和57年放送) 時 1月16  
日(木) 10:00、14:00 所 鳥取  
市文化センター2階大会議室 料 無

料 ※事前申込み不要

問 鳥取市文化センター

TEL 0857-27-5181

FAX 0857-27-5154

## 令和によみがえる万葉フォーラム in とっとり

時 2月24日(月・振) 13:30～16:00  
所 鳥取市文化ホール 容 中西進さん  
(高志の国文学館長)の基調講演、  
永田和宏さん(京都大学名誉教授)や  
上野誠さん(奈良大学教授)を迎え  
て座談会他 料 無料 ※要申込み

問 鳥取県文化政策課

TEL 0857-26-7133

FAX 0857-26-7843



## 鳥取市防災会議公募委員

容 鳥取市地域防災計画の作成やその  
実施の推進についての協議など ▼任  
期: 4月1日～令和4年3月31日  
▽会議の開催: 年1～2回程度

条 市内在住の20歳以上(令和2年4  
月1日現在)の個人で、平日開催の会  
議に出席可能な人 ※本市が設置する  
審議会などの委員として委嘱されてい  
る人については、その兼職数が4以下  
であること 員 3人程度 額 報酬:  
7千円/1回 募 2月28日(金)必  
着で、「鳥取市の防災対策について」

を800字程度にまとめ、住所・氏名・  
生年月日・職業・電話番号を明記のう  
え、持参・郵送・ファクシミリ・電子  
メールのいずれかで問合せ先まで ※  
書類選考により決定

問 本庁舎危機管理課(T680-8  
571 幸町71)

TEL 0857-30-8033

FAX 0857-20-3042

MAIL [tsukikani@city.tottori.jp](mailto:tsukikani@city.tottori.jp)

水道料金等収納業務委託者

時 選考日: 2月13日(木) 容 ▼契約  
期間: 4月1日～令和3年3月31日

員 1人 募 1月6日(月)～31日(金)

※募集案内は料金課(国安庁舎)に  
て1月6日(月)から配布。水道局  
ホームページからもダウンロードで  
きます。

問 水道局料金課

TEL 0857-53-7923

FAX 0857-53-7801

HP <https://www.water.tottori.tottori.jp>

## いなばの〜んびり歩こうや

【革細工のワークショップ〜鹿革のペ  
ンケース作り】

時 1月26日(日) 13:30～16:30

所 河原城2階イベントホール 容 地  
元の若き革作家の指導のもと、草木染  
をした鹿革(桜色、浅葱色、シヨコラ  
の中から1色)でつくるファスナー付  
きペンケース作り。 料 2千円

員 5人 ※要予約

問 河原城風土資産研究会

TEL 0858-85-0046

FAX 0858-85-1946

## 情報モラル啓発セミナー in 鳥取

時 1月16日(木) 13:30～16:30  
所 鳥取商工会議所 容 ①講演「組  
織に求められる情報セキュリティ対  
策」▼講師: 松本照吾さん(アマゾ  
ンウェブサービスジャパン(株))

②すぐろくゲームで学ぶ「情報セキュ  
リティ事故対応」 ※プログラム構成  
は変更の可能性あり 員 50人 ※要  
申込み・先着順 料 無料

問 (公財) ハイパーネットワーク社会  
研究所

TEL 0977-5377-8180

FAX 0977-5377-8820

## 可愛い紙飾りを作ってみよう

時 1月26日(日) 10:00～11:30  
容 中国でお正月やお祝い事などによ  
く使われる紙飾りを作る ▼講師: 烏  
雲夫(鳥取市国際交流員) 員 親子10  
組 ※要申込み・先着順 料 無料(材  
料費は1組500円程度)

問 国際交流プラザ(湖山町西一丁目  
512 月曜日休館)

TEL 0857-31-3253

FAX 0857-31-3253

MAIL [plaza@city.tottori.jp](mailto:plaza@city.tottori.jp)





## 20歳になったら国民年金 ～新成人のみなさんへ～

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入する義務があります。20歳になった人には、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせする案内が送付されますので、ご確認ください（厚生年金または共済年金加入している人は除きます）。

### 国民年金のポイント

#### ■将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳の人が保険料を納め、その収入や国庫負担（税金）、積立金を財源に受給者に年金を給付しています。

公的年金は、物価や賃金の動向に応じて給付水準を調整し、将来にわたって受給者の生活を支える、安心で安定した制度です。

#### ■老後のためだけではありません

国民年金は65歳になったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

※保険料の未納期間があると、将来受け取る年金が減額になったり、受けられなくなることがあります。保険料は納付期限を守って納めましょう。

支払いが難しいときは免除制度のほか、次のような制度もあります。

#### ◆「学生納付特例制度」

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

#### ◆「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予されます。

### ～鳥取年金事務所へ相談に行くときは～

鳥取年金事務所の相談窓口は混雑が予想されます。ご相談・お手続きの際は、電話予約をお願いしています。

予約の申し込みは、「予約受付専用ダイヤル」へ！

TEL 0570-05-4890

問 鳥取年金事務所 TEL 0857-27-8311

問 本庁舎保険年金課

TEL 0857-30-8224 FAX 0857-20-3906

## 放送大学4月入学生募集

【出願期間】 3月17日（火）まで

【大学説明会・個別相談会の実施（東部地区）】

とき 3月17日までの毎日10:00～17:00

※毎週月曜日、祝日、1月1日～3日、24日、31日を除く

ところ 放送大学鳥取学習センター（駅南庁舎5階）

問 放送大学鳥取学習センター

TEL 0857-37-2351 MAIL newtottori@ouj.ac.jp

## 職業訓練の受講生

問 ハローワーク鳥取

TEL 0857-23-2021（42井）

対 就職を希望される人 ※雇用保険

問 歩こつ会事務局

TEL 0857-28-3285

時 1月13日（月・祝）8:30～10:30  
 容 JR鳥取駅南～産業道路～岩倉街道～国府町新通り～奥谷～宇部神社（解散）（歩行距離約4・5km） 持歩  
 き用の服装（防寒対策） ※水筒・雨具は各自で用意ください。

## 歩こつ会1月例会

受給者以外の人は、一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講可能 料 無料（ただし、テキスト代などの実費は自己負担）  
 ※詳しくはハローワーク（公共職業安定所）にお問い合わせください。

### 【簿記も学べるパソコン基礎科】

時 2月10日（月）～5月8日（金）

所 ナレッジサポート千代水校 容 ビ

ジネスに必要なヒューマンスキル、簿記および文書作成・表計算・会計ソフトなどのPC操作の知識・技能の習得

員 12人 募 1月28日（火）12:00まで

### 【WEBデザイン実践科】

時 3月3日（火）～7月2日（木）

所 ナレッジサポート湖山校 容 事業

所におけるWEBサイト制作、印刷物などのデザイン制作などの知識・技能などの習得 員 12人 募 1月6日

## 鳥取マラソン2020 ボランティア

時 3月15日（日）5:30～15:30

所 鳥取マラソンコース周辺（鳥取砂丘

オアシス広場周辺、中ノ郷地区、鳥取

県庁周辺、国府町地区、津ノ井・倉田

地区、大和地区、豊美地区、コカコー

ラボトラーズジャパンスポーツパーク

内、鳥取駅周辺） 容 参加者のシャトルバスへの誘導、選手の手荷物預り、

渡し会場誘導、給食・給水などランナーサポート、ゴール地点での総合案内、ランナーへの外国語対応など 対 小

学生以上 ※小中学生は保護者同伴、

高校生は保護者の承諾が必要 員 6

00人 ※先着順 募 1月24日（金）

までに申込書を郵送、ファクシミリ、

メールのいずれかで問い合わせ先まで

問 鳥取マラソンボランティアセンター

（〒680-8571 幸町71 生涯

学習・スポーツ課内）

TEL 0857-30-8427

FAX 0857-20-3954

MAIL torimara@city.tottori.lg.jp



# 市制130年のあゆみ

## 第7回

### 空港のあゆみ〜首都圏と結ぶ最速交通機関

「鳥取砂丘コナン空港」の愛称で親しまれる鳥取空港は、年間40万人以上の搭乗者と約38万人の来場者に利用されています。この空港は、昭和17年に民間飛行場として開設されて以来、戦時中は陸軍の練習機飛行場に、昭和32年に市営飛行場となりましたが、利用者が少なく廃止と



昭和54年8月 東京直行便初就航

なりました。その後、県市などが空港再開を国へ働きかけ、昭和42年7月に旧空港から北側に県営鳥取空港が開港されました。以降、昭和54年8月に東京直行便、昭和60年7月にはジェット機が就航し、現在は5便化となり、より身近な交通機関として市政の発展に貢献しています。

問 本庁舎総務課

TEL 0857-20-308102  
FAX 0857-20-304040

## 「本人通知制度」をご存じですか

この制度は、事前に登録している人の住民票の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者に交付した場合に、交付されたことを本人に通知するものです。

この制度により、住民票の写しなどの不正請求の早期発見や抑止効果が期待できます。

### ◆本人通知の対象となる証明書など

- ・ 戸籍事項の記載のある住民票の写し
- ・ 戸籍事項の記載のある住民票の記載事項証明書
- ・ 戸籍の附票の写し
- ・ 戸籍謄本または抄本
- ・ 戸籍の記載事項証明書（消除された住民票・戸籍の附票・除かれた戸籍も含む）

### ◆本人に通知される内容

- ・ 交付年月日
  - ・ 交付した証明書の種類・交付通数
  - ・ 交付請求者の種別
- ※ただし、交付請求者の住所・氏名は通知しません。

### 本人通知制度を利用するには事前登録が必要です！

**登録できる人** 鳥取市に住民登録や本籍がある人（過去にあった人も含む）

### 登録の際に必要なもの

本人確認書類（運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなど）

**受付窓口** 市民課、各総合支所市民福祉課

問 本庁舎市民課

TEL 0857-22-8111（鳥取市コールセンター）

FAX 0857-20-3909

## 鳥取市安蔵公園スキー場 ちびっこスキー教室

時 2月1・8日（土）10:00～15:00  
員 各日20人 料 3千円（保険付、当日集金）  
▽スキー・ブーツのレンタルは、別途2千円 募 1月25日（土）までに①お名前（ふりがな含む）  
②小学校名③学年④住所⑤保護者名  
⑥連絡先⑦スキーレンタル必要の有無⑧ブーツの大きさ⑨希望日を明記のうえメールで問い合わせ先まで  
※先着順  
問 安蔵公園スキー場  
TEL 0857-56-0024  
Info@azo-forestpark.com

## 男女共同参画センター

### 「輝なんせ鳥取」からのお知らせ

問 男女共同参画センター（福祉文化会館内）  
TEL 0857-24-2704  
【基礎講座 子どもの貧困】  
時 2月1日（土）10:00～11:30  
所 男女共同参画センター研修室1  
子どもが地域において安心・安全に暮らすためのヒントを子ども食堂の取り組みから学ぶ。▽講師：川口寿弘（中央人権福祉センター所長）  
対市内・近隣町在住または通勤・通学者  
員 24人（要申込み）※託児（未就学児）・手話通訳有り 託児申込締切…

1月17日（金） 料 無料

「介護セミナー」認知症と介護 いざ自身はその立場になったときに出る事は〜」

時 2月18日（火）13:30～15:00  
所 男女共同参画センター研修室1  
容 認知症の基礎知識・申請・介護サービスの利用の仕方、患者に対する接し方・対応方法を知り、身近なサポートとして出来る事を学ぶ。▽講師：福本奈々美（鳥取中央地域包括支援センター保健師）  
対市内・近隣町在住または通勤・通学者 員 24人（要申込み）※託児（未就学児）・手話通訳有り 託児申込締切…2月3日（月）  
料 無料

## 第45回鳥取市民音楽祭出演団体

時 6月7日（日） 所 鳥取市民会館  
募 1月20日（月）までに問合せ先へ  
問 鳥取市民音楽祭実行委員会事務局（中野）  
TEL 080-1644-9860  
問 本庁舎文化交流課  
TEL 0857-30-8021  
FAX 0857-20-3040



## シリーズ第17回 鳥取市で頑張る企業を紹介します

～ ①生産性の向上 ②新增設 ③職場環境の改善により新たな雇用創造を行い、地域経済を支える鳥取の事業所 ～

問 本庁舎企業立地・支援課 TEL 0857-20-3225 FAX 0857-20-3947

### 株式会社鳥取最上インクス

#### ◆企業概要

代表者 代表取締役社長  
鈴木滋朗



所在地 古海 303

業務内容 精密量産プレス加工、精密試作加工、精密金型製作、溶接加工

従業員数 51人 資本金 1000万円

TEL 0857-51-0039

HP (鳥取) <https://t-saijoinx.amebaownd.com/>

HP (本社) <https://www.saijoinx.com/>

#### ◆これまでの取り組み

弊社は、2017年2月に創業、今年で3年目を迎える会社です。

薄板金属プレス加工を行なっています。グループの親会社は京都にあり、こちらはもうすぐ創業70年を迎えます。京都本社で培ったプレス加工の技術力と、新天地・鳥取で会社創りに邁進しています。

2年前に26人で開始した弊社ですが、この2年で従業員が51人にまで増えまし

た。企業ビジョンとして「県内入りたい会社No.1」を掲げ、毎年新卒採用も行っており、若い人材とベテラン人材とが共存し、互いを高め合いながら日々成長しています。

#### ◆当社の強み

グループ会社随一の設備保有台数を誇り、特に量産品の加工を主としています。

板厚0.1～2.0mm程度の薄板金属の加工に自信があり、金型製作から設計～加工まで一貫して社内で行える体制があることが強みです。数個ベースの試作品から、数万個における量産品まで、多種多様な部品の製造に対応します。



社屋



製造現場

### 改正健康増進法が 4月1日から 全面施行されます



～なくそう！望まない受動喫煙。～

#### ■改正のポイント

- ①飲食店や事業所など多数の人が利用する施設が、原則屋内禁煙になります。
- ②屋内で喫煙する場合は、喫煙専用室、加熱式たばこ専用室の設置が必要になります。
- ③喫煙室には標識の掲示が義務付けられます。
- ④20歳未満の人は、従業員も含め喫煙専用室などへの立ち入りが禁止されます。

受動喫煙とは、たばこの先から出る煙（副流煙）にさらされることです。副流煙には喫煙している本人が直接吸い込む煙（主流煙）よりも高い濃度の有害物質が含まれており、さまざまな病気との関連が明らかになっています。

#### ■加熱式たばこにも注意！

加熱式たばこにもニコチンや発がん性物質は含まれているため、受動喫煙が生じます。



喫煙者には、屋外などで喫煙する際、受動喫煙を生じさせないように周囲の状況に配慮することが義務付けられています。

問 さざんか会館健康支援課

TEL 0857-22-5695 FAX 0857-22-5669

### ポリテクセンター鳥取 受講生募集(3月期生)

国が実施している公共職業訓練で、再就職に役立つ実践的な知識・技能が習得できます。

【ものづくり溶接科】・【住宅リフォーム技術科】

募集期間	1月14日(火)～2月13日(木)	
訓練期間	3月3日(火)～8月31日(月)(6か月)	
受講料	無料 ※テキスト代(約1万円)は自己負担	
定員	ものづくり溶接科	7人程度
	住宅リフォーム技術科	13人程度
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出してください。	
選考日	2月19日(水)	

問 ポリテクセンター鳥取(若葉台南七丁目)

TEL 0857-52-8802

HP <http://www3.jeed.or.jp/tottori/poly/>

### 毎月22日は「にこにこデー」です あいさつであつたかふれあいまちづくり

あいさつには大きなパワーがある！

あいさつ演劇と紙芝居公演のご要望は問い合わせ先まで。

問 さざんか会館

中央保健センター

TEL 0857-20-3194



今月の「にこにこさん」

うるいばら 漆原リカさん

たかほしやすえ 高橋康恵さん

## 図書館だより

- 中央図書館 ☎ 0857-27-5182 📠 0857-27-5192  
開館時間 9:00～19:00 (土・日曜は17:00まで)
  - 気高図書館 ☎ 0857-37-6036 開館時間 10:00～18:00
  - 用瀬図書館 ☎ 0858-87-2702 開館時間 10:00～18:00
- ※休館日は、1月1日(水・祝)～3日(金)、毎週火曜日、毎月最終の木曜日

### ◆読書をとおして新しい自分を見つけよう

「一年の計は元旦にあり」ということわざのように、新年は今年目標を立てるよい機会です。読書計画を立てられることをおすすめします。

当館のホームページには、利用者ごとにマイページが設けられており、読書記録や読書計画が立てられる機能がついています。ぜひご活用ください。

### 親子でいっしょに楽しむ講座

#### 第14回「親子で学ぼう おかねのはなし」

- と き 1月13日(月・祝)10:00～11:00
- 講 師 むらたひろこ 村田弘子さん(鳥取県金融広報委員会 金融広報アドバイザー)
- 対 象 5歳～小学校3年生の子どもとその保護者
- 定 員 20組 ※要申込み・先着順

### 家庭での読み聞かせ講座③

#### “出会い、が授けてくれた「もぐもぐがしがじ」

- と き 1月29日(水)10:30～11:15
- 内 容 赤ちゃん絵本「もぐもぐがしがじ」の作者 なかのあけみ 中野明美さんに座談会形式で絵本作成秘話、絵本に込めた思いなどを語っていただきます。中野さんによる絵本の読み聞かせもあり。
- 対 象 0～2歳の乳幼児とその保護者  
※大人のみ参加も可
- 定 員 20組 ※要申込み・先着順

講座はいずれも ところ 中央図書館多目的ホール

### 蔵書点検による休館のお知らせ

- 河原町図書室 1月14日(火)～17日(金)
- 青谷町図書室 1月21日(火)～24日(金)
- 気高図書館 1月27日(月)～31日(金)
- 佐治町図書室 1月28日(火)～31日(金)
- 用瀬図書室 2月17日(月)～21日(金)

## 中電ふれあいホール 1月ギャラリーの案内

17日(金)～22日(水)	◆心…見つめて 鳥取お遍路会写真展
24日(金)～29日(水)	◆鳥取社会福祉協議会 表装教室作品展
31日(金)～2月5日(水)	◆鹿野第二かちみ園 いろどり『アート』展

☎ 中電ふれあいホール(片原一丁目201)  
☎ 0857-22-0354 開館時間:9:30～17:30  
休館日:毎週月曜日・1月1日(水・祝)～5日(日)  
※入館無料

## 農業委員および 農地利用最適化推進委員の募集

農業委員会は、農地利用の最適化の推進(担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進)を中心に、農地法に基づく農地の売買や貸借、農地転用など農地に関する事務を執行する行政委員会として設置されています。

農業委員会を構成する農業委員、および農地利用最適化推進委員が令和2年7月に改選期を迎えることから、募集を行います。

### 1. 要件

#### ●農業委員

農業に関する見識を有し、農業委員会の所掌事務(農地の売買や貸借、転用などの許認可、担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の防止・解消など)を適切に行うことができる人

#### ●農地利用最適化推進委員

担当地域において、農地利用の最適化(担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進)に熱意と見識を有する人

### 2. 推薦、募集定数および任期

#### ●農業委員

定員 24人(地域別の定数は設けません)

任期 7月20日～令和5年7月19日

#### ●農地利用最適化推進委員

定員 14地域48人

任期 委嘱日(7月20日以降)～令和5年7月19日

### 3. 募集期間

2月3日(月)～3月2日(月)※当日消印有効

### 4. 募集方法

農業委員、農地利用最適化推進委員のどちらも2種類の方法があります。

#### ●推薦

本人の同意を得て農協、自治会、会社などの組織・団体または個人が推薦

#### ●自らによる応募

※「募集要項」「推薦・応募用紙」などは、募集期間中に本市公式ホームページからダウンロードできます。また、本庁舎、各総合支所、農協各支店の窓口にも備え付けています。募集に関する詳細は「募集要項」をご覧ください。なお、提出先は、農業委員は「農政企画課」に、農地利用最適化推進委員は、「農業委員会事務局」に郵送または提出してください。

#### (農業委員に関して)

☎ 本庁舎農政企画課

(〒680-8571 幸町71)

☎ 0857-30-8302 📠 0857-20-3947

#### (農地利用最適化推進委員に関して)

☎ 本庁舎農業委員会事務局

(〒680-8571 幸町71)

☎ 0857-30-8482 📠 0857-20-3043



TOTTORI UNIVERSITY OF ENVIRONMENTAL STUDIES  
**公立鳥取環境大学情報**  
<http://www.kankyo-u.ac.jp/>

**入試直前！ 単独進学相談会**

本学に志願を考えている受験生や保護者を対象に、入試直前進学相談会を開催します。

入試や学部・学科、学生生活に関する質問・相談に個別にお答えします。

会場では過去の入試問題を閲覧できるほか、大学案内などの資料も無料配布します。是非、ご参加ください。

**とき** 2月2日(日) 13:30～16:00

**ところ** 公立鳥取環境大学多目的ホール

**対象** 高校3年生・既卒生・保護者・高校教員

**問** 公立鳥取環境大学入試広報課

**TEL** 0857-38-6720 **MAIL** nyushi@kankyo-u.ac.jp

**市民伝言板**

市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

**おもちゃの修理**

時：1月19日(日)、2月16日(日) 9:30～12:00 / 所：中電ふれあいホール2階 / 容：おもちゃの修理 ※予約不要 / 料：無料 / 持：こわれたおもちゃ、取扱説明書 / 連：岩田 **TEL** 090-3637-0879

**映画「タクシー運転手 ～約束は海を越えて～」上映会**

時：1月26日(日) 10:00～、13:30～ / 所：鳥取県立博物館講堂 / 容：ソウルのタクシー運転手マンソプは「通行禁止時間までに光州に行ったら大金を支払う」という言葉につられ、ドイツ人記者ピーターを乗せて英語も分からぬまま一路、光州を目指す。 / 料：一般 前売 1000円(当日 1300円)、小中高生 前売 500円(当日 800円) / 連：鳥取コミュニティシネマ **TEL** 080-8907-9293 **MAIL** torikomi@jt4.so-net.ne.jp

**鳥取県東部中小企業青年中央会主催 45周年特別講演会**

時：1月28日(火) 19:00～21:00 / 所：とりぎん文化会館梨花ホール / 容：「直観力 & 超選択術～2秒で最高の決断ができる～」▷講師：メンタリスト DaiGo さん / 料：2000円(当日 2500円)▷販売：チケットぴあ・今井書店 / 連：鳥取県東部中小企業青年中央会 **TEL** 0120-763-311

紙面の都合により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

※3月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、1月15日(水)までに、ハガキ、ファクシミリ( **TEL** 0857-20-3040)または電子メール( **MAIL** shihou@city.tottori.lg.jp)で秘書課広報室まで。

**冬季に多発する  
ヒートショックに注意！**



ヒートショックとは、急激な温度変化による血圧の急変をきっかけに起こる健康被害を言います。

寒さは血管を収縮させ、血圧を上昇させます。そうすると、心臓や血管に負担をかけ、脳卒中や心筋梗塞、失神などを起こし、入浴中の溺死や急死につながることもあります。

高齢者や高血圧、糖尿病、脂質異常症がある人は、血圧の変化が起きやすいのでより注意が必要です。

**■入浴時のヒートショックを防ぐ6箇条**

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖める。
- ②湯温はぬるめ(41度以下)。
- ③浴槽から急に立ち上がらない。
- ④飲酒後、食後すぐの入浴は控える。
- ⑤かけ湯で体をお湯に慣らす。
- ⑥同居の家族がいる場合は、一声かけて入浴する。

**問** さざんか会館中央保健センター

**TEL** 0857-20-3194 **FAX** 0857-20-3199

**鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内**



**第10回市民活動フェスタ in とっとり**

<b>とき</b>	1月19日(日)11:00～15:30 ※内容により時間変更有
<b>ところ</b>	イオンモール鳥取北
<b>内容</b>	ステージ発表(タップダンス、コーラス、ギター演奏など)、スタンプラリーなど

**問** 鳥取市ボランティア・市民活動センター

**TEL** 0857-29-2228

**HP** <http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

**除雪のお願い**

**【消火栓除雪のお願い】**

冬季は積雪のため消火栓の位置が分かりにくくなります。火災に備え、家のまわりの消火栓の除雪にご協力をお願いします。

**問** 本庁舎危機管理課

**TEL** 0857-30-8032 **FAX** 0857-20-3042

**【バス停除雪のお願い】**

降雪や車道の除雪により、バス停付近に雪がたまり、バスの乗降に支障をきたすことがあります。

路線バスは、市民生活を支える貴重な移動手段ですので、バス停の除雪にご協力をお願いします。

**問** 本庁舎交通政策課

**TEL** 0857-30-8326 **FAX** 0857-20-3953

## ☆さけの春巻き☆



### 材料 (4人分)

春巻きの皮	4枚	甘塩さけ	大1切(70g)
スライスチーズ	2枚	トマト	大1/2個
アボカド	1/2個	パン粉	適量
玉ねぎ	中1/2個	水溶き片栗粉	小さじ2
塩	少々	油	適量

- ① チーズは半分に切る。アボカドは皮をむいて拍子切りにする。玉ねぎは薄切りにし、塩を振ってしんなりさせておく。
- ② トマトは種を取って拍子切りにし、パン粉をまぶして水気をとる。鮭は縦長に4つに切っておく。
- ③ 春巻きの皮の真ん中に①と②を並べて巻き、巻き終わりに水溶き片栗粉を付けて閉じる。
- ④ フライパンに多めの油を熱し、160℃になったら③を入れてゆっくり揚げる。

一口メモ…アボカドやトマトの代わりに、大葉やアスパラをいれるといったアレンジでもおいしいです。とても簡単に作れて、お弁当のおかずにもぴったりな一品です。

1人分	エネルギー	220kcal	脂質	15.1g
	タンパク質	8.2g	塩分	0.7g

## リファレンいなば

### リサイクルファクトリー 1月スケジュール



内容	日時	定員	費用
マイバック (肩掛けバッグ 四角型)	10日(金) 10:00 ~ 15:00	5人	無料
PPバンドで籠 作り(斜め編み)	16日(木) 10:00 ~ 12:00	5人	無料
ミニバラ作り (樹脂粘土)	21日(火) 10:00 ~ 12:00	5人	100円
健康布ぞうり	31日(金) 10:00 ~ 15:00	10人	100円

**参加申込** 当月4日より受付(先着順)  
※持ち物など、詳しくは電話でお問い合わせください。  
※上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

**問** リファレンいなば(伏野 2220)

**TEL** 0857-59-6026 開館時間: 10:00 ~ 16:00

休館日: 月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は翌平日)  
1月1日(水・祝) ~ 3日(金)

## 公益財団法人 渡辺美術館

### おもしろグッズ今昔展

とき 1月29日(水) ~ 3月2日(月)

休館日: 毎週火曜日(祝日の場合開館翌日休館)

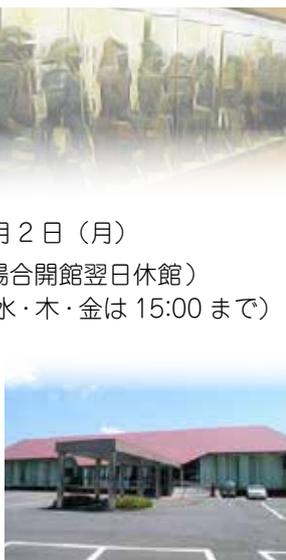
開館時間: 10:00 ~ 17:00(月・水・木・金は15:00まで)

### 入館料(上記期間中)

一般	900円
高校生	500円
障がい者	400円
小・中学生	300円

**問** 渡辺美術館(覚寺55番地)

**TEL** 0857-24-1152



### ガード博士からのランポイント!

その場で契約せず、  
家族や身近な人に  
相談するのじゃよ!



ガード博士

※クーリング・オフ…訪問販売など特定の取引について、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度

「無料で点検する」と言って訪問し、点検後、「このままでは大変なことになる」と不安をあおり、契約をさせる「点検商法」は、高齢者の被害が目立ちます。一度契約をすると、「他にも不具合が見つかった」と、次々と別の契約をさせる「次々販売」につながるケースが多く発生しています。安易に点検を依頼しないようにしましょう。

事例は、訪問販売に該当し、契約書面を受け取った日を含め8日以内なら、\*クーリング・オフが可能です。期間内に通知をした場合、既に工事が終わっていても、代金を支払う必要はありません。不安に思ったら消費生活センターに相談してください。

No.082

## ガード博士とメール助手の消費者トラブル講座

**問** 本庁舎鳥取市消費生活センター  
0857-20-33863



メール助手

# 無料相談

## ■市民総合相談課（市役所本庁舎2階）【予約不要】

### 《くらし110番相談 28番窓口》

内容：日常生活の中での疑問、困りごとなど  
（専門相談員対応）

と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）  
☎ 0857-20-4894

### 《消費生活センター 29番窓口》

内容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、  
借金問題など、消費生活に関すること  
（専門相談員対応）

と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）  
☎ 0857-20-3863

※土日祝日（年末年始以外）は消費者ホットライン  
☎ 188（局番なし）をご利用ください。

下記の予約・問い合わせは 市民総合相談課  
（市役所本庁舎2階）☎ 0857-30-8181 まで

## ■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内1回

内容：法律全般（弁護士対応）

と き：2/4（火）・10（月）・18（火）・25（火）  
13:00～15:30（定員各5人・1人30分以内）

ところ：本庁舎2階 28番窓口

予 約：1/24（金）8:30～  
（先着順、定員になり次第終了）

## ■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の  
年金を含む生活設計などに関すること（社会  
保険労務士対応）

と き：2/12（水）13:00～15:30（定員5人）

ところ：本庁舎2階 28番窓口

予 約：2/5（水）17:15 まで  
（先着順、定員になり次第終了）

## ■土地境界に関する相談【電話予約制】

内容：土地境界などに関すること（土地家屋調査士対応）

と き：2/20（木）13:00～15:45（定員3人）

ところ：本庁舎2階 28番窓口

予 約：2/13（木）17:15 まで  
（先着順、定員になり次第終了）

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、  
健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽に  
ご相談ください。

## 多重債務・ヤミ金融など相談会（無料）

弁護士などの専門家による無料相談会です。

と き：2月19日（水）13:30～15:00 ※要予約

ところ：県庁 会議室（東町一丁目）

☎ 県消費生活センター  
（県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室）

☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

## 人権・生活相談（無料）

と き：1月7日（火）・14日（火）・21日（火）  
15:00～17:00（定員各2人ずつ）

ところ：人権交流プラザ（幸町151）

内 容：人権に関わること、生活上の悩みなど（カウ  
ンセラー対応）

☎ 中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241 ☎ 0857-24-8067

※相談日以外でも、平日8:30～17:15は人権福祉員  
が対応しています。

## 行政への困りごと相談（無料）

内 容：国などの仕事や手続き、サービスなど  
（行政相談委員対応）

と き：1/8（水）・21（火）・28（火）・2/6（木）  
13:30～15:00

ところ：1/8＝輝なんせ鳥取、1/21＝さざんか会館、  
1/28＝トスク本店インフォメーションルーム、  
2/6＝鳥取市民交流センター1階情報スペース

※翌月7日までの情報を掲載しています。

☎ 鳥取行政監視行政相談センター ☎ 0857-24-5541

## 特設人権相談

と き：1月9日（木）13:00～16:00

ところ：さざんか会館（富安二丁目）

内 容：人権問題全般（人権擁護委員対応）について、  
人権侵害が認められる相談については調査救  
済（法務局対応）を行うことができます。

☎ 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 0857-22-2289

※法務局においても平日（8:30～17:15）は毎日相談  
に応じています。専用ダイヤル ☎ 0570-003-110

## 「行テラス®」行政書士無料相談

と き：1月11日（土）10:00～15:00

※当日受付、先着順

ところ：鳥取市立図書館2階 多目的ホール

内 容：相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可など  
の手続きなど（行政書士対応）

と き：2月2日（日）10:00～15:00

※当日受付、先着順

ところ：気高図書館2階 会議室

内 容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、  
契約など（行政書士対応）

☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

## 司法書士無料相談会

と き：1月21日（火）16:00～18:00 ※要予約

ところ：とりぎん文化会館 第5・6会議室

内 容：相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、  
多重債務など

☎ 鳥取県司法書士会 ☎ 0857-24-7024



## あおや和紙工房 青谷町山根 313

TEL 0857-86-6060 FAX 0857-86-6061

1月の休館日: 1～3(年始)、6(月)、14(火)、20・27(月)  
入館料 常設展入館無料 開館時間 9:00～17:00

### 企画展 第16回因州和紙あかり展

鳥取県特産の因州和紙などを使用したあかり作品、オブジェなどの和紙あかりの全国公募展。

とき 1月11日(土)～  
3月22日(日)

観覧料 一般300円、小・中・高校生150円

### ワークショップ ランプシェードづくり

木や和紙を使った、美しいオリジナルのランプシェード作り。

とき 1月26日(日) 13:30～

講師 やまのうちのしほこ 山ノ内芳彦さん(木工・灯り作家)

定員 15人 ※要予約 参加料 3000円(材料代)



### ワークショップ

### 手すき和紙で墨流し(マブリング)を楽しもう

とき 1月12・19日(日) 13:30～

定員 各回10人 ※要予約 参加料 500円

## 鳥取市文化センター 吉方温泉三丁目 701

(文化ホール・こども科学館) TEL 0857-27-5181 FAX 0857-27-5154

### 第3回ミニアートギャラリー

### 鳥取県出身監督作品映画ポスター展

鳥取コミュニティシネマ所蔵の映画ポスター展。

とき 1月7日(火)～31日(金) 9:00～22:00  
※最終日は17:00まで

観覧料 無料

## あおや郷土館 青谷町青谷 2990-4

TEL・FAX 0857-85-2351

1月の休館日: 1～3(年始)、6(月)、14(火)、20・27(月)  
入館料 無料 開館時間 9:00～17:00

### 気高・鹿野・青谷の子どもたちによる 第15回鳥取市児童生徒交流絵画展

気高・鹿野・青谷の保育所園児、小中学校と県立青谷高等学校美術部の児童・生徒が制作した絵画展。

とき 1月18日(土)～2月16日(日)

観覧料 無料

### 鳥取ブラスプレイヤーズによる 「新春コンサート」

鳥取市在住の金管楽器奏者グループ「鳥取ブラスプレイヤーズ」によるコンサート。

とき 1月11日(土) 13:00～

観覧料 無料 ※予約不要



### 動物ポンポンハリネズミを作ろう!

2020年は子年。毛糸を使って可愛いハリネズミを作ろう!

とき 1月18日・25日、  
2月1日・8日・15日(土)

定員 1日20人 ※予約不要・先着順  
参加料 無料



## 鳥取市移住・交流情報ガーデン 永楽温泉町 109番地

TEL 0857-30-6631 FAX 0857-30-6662

1月の休館日: 1～5(年始)、8・15・22・29(水)  
開館時間 10:00～18:00

### 仕事の相談会 ※前日までに要予約

とき 1月9日(木) 13:00～15:00

### 住まいの相談会

とき 1月14日(火) 13:00～15:00

参加料 無料 ※前日までに要予約

### ガーデン移住者交流会

とき 1月25日(土) 13:00～15:00

参加料 無料 ※予約不要

## 青谷上寺地遺跡 展示館 青谷町青谷 4064

TEL 0857-85-0841 FAX 0857-85-0844

1月の休館日: 1～3(年始)、6(月)、14(火)、20・27(月)  
入館料 無料 開館時間 9:00～17:00 ※最終入館 16:30

### 体験学習お正月版 展示館のお年玉!

出土品のお金「貨泉」のレプリカをびっかぴかにみがいてお年玉を手に入れよう!

とき 1月4・5日(土・日)、  
7日(火)～13日(月祝)  
13:00～15:00

対象 3歳以上

参加料 一般100円、高校生以下無料

※申し込み不要・材料がなくなり次第終了



## わらべ館 西町三丁目 202

TEL 0857-22-7070 FAX 0857-22-3030

1月の休館日: 1(年始)、15(水)  
入館料 一般500円、高校生以下無料 開館時間 9:00～17:00

### お正月イベント

参加料 無料

#### 夢兎・ロビットの新春福笑い

とき 1月2日(木) 11:00～12:00

#### 「投扇興」体験

とき 1月3日(金) 11:00～11:30、14:00～14:30

#### 「旗源平」で遊ぼう

とき 1月4日(土) 11:00～12:00、14:00～15:00

#### わいわいボードゲーム

とき 1月5日(日) 11:00～12:00

### 中嶋須美子さんの昔話 -ねずみ三題-

ねずみの郷土玩具展に合わせて、彼らが登場する昔話をやさしい鳥取弁で語ります。

とき 1月11日(土)  
14:00～14:45

定員 50人 ※先着順  
参加料 無料



**お城山展望台 河原城** 河原町谷一木 1011  
TEL 0858-85-0046 FAX 0858-85-1946

1月の休館日: 2・3 (年始)、6 (月)、14 (火)、20・27 (月)  
入館料 一般 250 円 開館時間 9:30 ~ 17:00  
※入館は閉館時刻の 30 分前まで

### 元旦初日の出は河原城で!!

令和初の御来光を拝み、一年の健康と幸福を祈りましょう!

と き 1月1日 (水祝) 6:40 ~ 12:00  
※先着 150 人にせんざいを無料配布

### “男はつらいよ”50周年「お帰りの寅さん」上演記念 ギャラリートーク ~かわはら町の思い出~

44 作目の鳥取ロケ部分を鑑賞後、環境大学・浅川先生のお話で河原町での寅さんを偲びます。

と き 1月18日 (土) 13:30 ~ 15:30  
参加料 無料 ※要予約

**さじアストロパーク** 佐治町高山 1071-1  
TEL 0858-89-1011 FAX 0858-88-0103

1月の休館日: 1 ~ 3日 (年始)、6 (月)、14・15 (火・水)、  
20・21 (月・火)、27 (月)  
入館料 一般 300 円、中学生以下無料 開館時間 9:00 ~ 21:00

### プラネタリウム冬番組 太陽 ~私たちの母なる星~

母なる星・太陽のふしぎをデジタル映像で解説。

と き 2月16日 (日) まで  
平日 3 回、土日祝 4 回投影  
参加料 一般 (高校生以上) 600 円、中学生以下 200 円

**鳥取市民会館** 掛出町 12  
TEL 0857-24-9411 FAX 0857-24-9412

1月の休館日: 21 (火)

### 第4回 鳥取県東部中学校吹奏楽フェスティバル

と き 1月26日 (日) 14:00 ~  
入場料 一般 500 円、高校生以下無料  
出演 鳥取大学附属中学校、南中学校、中ノ郷中学校、  
北中学校  
特別出演: 鳥取ウインドシンフォニカ

**鳥取市歴史博物館 やまびこ館** 上町 88  
TEL 0857-23-2140 FAX 0857-23-2149

1月の休館日: 1 ~ 3 (年始)、6 (月)、14 (火)、20・27 (月)  
常設展入館料 一般 300 円、高校生以下・65 歳以上無料  
開館時間 9:00 ~ 17:00 ※入館は閉館時刻の 30 分前まで

### 企画展 佐治の名品

佐治歴史民俗資料館などが収蔵する歴史資料を中心に展示公開する展覧会。佐治町の歴史や文化、自然などに関する文化財を一堂に展示。



佐治村消防団の法被 (鳥取市歴史博物館蔵)

と き 1月18日 (土) ~ 3月22日 (日)  
※入館無料

### おうちだにアカデミー 近世大名池田家と武家の官位

と き 1月25日 (土) 14:00 ~ 15:00  
講師 千葉拓真 (鳥取市歴史博物館)  
定員 40 人 ※予約不要・先着順 参加料 無料

**城下町とっとり交流館 高砂屋** 元大工町 1  
TEL 0857-29-9024 FAX 0857-29-9039

1月の休館日: 1 ~ 3 (年始)、6 (月)、14 (火)、20・27 (月)  
入館料 無料 開館時間 9:00 ~ 17:00

### 歳時イベント お正月

詩吟と舞、昔ながらの正月遊びを開催。  
と き 1月26日 (日) 10:30 ~ 11:30

**因幡万葉歴史館** 国府町町屋 726  
TEL 0857-26-1780 FAX 0857-26-1781

1月の休館日: 1 ~ 3 (年始)、6 (月)、14 (火)、20・27 (月)  
常設展入館料 一般 300 円、高校生以下・65 歳以上無料  
開館時間 9:00 ~ 17:00 ※入館は閉館時刻の 30 分前まで

### 鳥取書道代表十人展

と き 1月18日 (土) ~  
2月9日 (日)  
観覧料 無料



### 旧正月万葉茶会

大伴家持が万葉集最後の歌を詠んだ旧正月にひらくお茶会と、児童生徒による書道作品の展示。

と き 1月26日 (日) 13:00 ~ 15:00  
参加料 300 円 (抹茶代) ※予約不要  
【同時開催】「短歌づくり教室」14:00 ~ 15:00

### 万葉かな書道教室

と き 2月1日 (土)  
13:30 ~ 16:30  
講師 村上千砂さん (鳥取書道連盟副会長)  
定員 20 人 ※要予約 参加料 無料



**パレットとっとり 市民交流ホール** 弥生町 323-1  
TEL 0857-39-2555 FAX 0857-39-2550

1月の休館日: 1 ~ 3 (年始)  
開館時間 9:00 ~ 18:00

### パレット料理教室 ※要申込み・先着順

#### ①今さら聞けない!? 魚のさばき方のいろは

ハマチをさばいて刺身、タタキ、アラ汁を作ります (天候により魚種の変更可能性あり)。

と き 1月24・25日 (金・土) 10:00 ~ 13:00  
講師 大磯一清さん、谷中昇さん、太田亜美さん (JF 鳥取県漁業協同組合)

定員 各日 12 人 (同一家族は 2 人まで)  
参加料 1000 円  
持ち物 エプロン、三角巾 ※マイ包丁持込み可

#### ②糺生活はじめましょ♪

糺で女子力アップ。糺の魅力と活用術のお話 & 塩糺・醤油糺の仕込み体験。

と き 1月26日 (日) 10:00 ~ 12:00  
講師 Senka さん 持ち物 エプロン、三角巾  
定員 15 人 ※申込締切: 1月19日 (日)  
参加料 1800 円  
※仕込んだ塩糺・醤油糺はお持ち帰りいただけます。



2020年  
(令和2年)

# カレンダー

- おしらせ
- イベント・行事
- ガイドレ鳥取ホームゲーム

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 元日	2	3 鳥取市成人式▶新 春健康マラソン	4
5	6 仕事始め 固定資産税・都市 計画税(第3期)、 国保料(第7期)、 後期高齢者医療・ 介護保険料(第6期) 納期限	7	8	9	10 認知症介護家族の集 い	11 0歳児からのコン サート
12 消防出初式	13 成人の日 千代川流域森林 フォーラム▶歩こ う会	14	15	16 ふるさとの映像を 見る会▶情報モラル 啓発セミナー	17 基礎講座子どもの 貧困申し込み	18 家族介護者の集い
19 救急救命講習会	20 市民音楽祭出演募 集▶プレゼント応 募	21 ひきこもり家族教室 ▶多様な性のあり方	22	23	24	25 市民医療講演会▶ 市報2月号町内会お 届け予定(~27日) ▶ちびっこスキー 教室申し込み
26 可愛い紙飾りを作っ てみよう	27	28	29	30	31 市・県民税(第4期)、 国保料(第8期)、後期 高齢者医療・介護保険料 (第7期)納期限▶償却 資産申告期限▶プレミ アム付商品券申請期限	1 基礎講座子どもの 貧困

※紙面の都合上、行事を抜粋し、名称を省略して掲載しています。また、日程は変更される場合があります。  
※1月の健診などの日程は12月号(前月号)14ページを、1月の無料相談などの日程は12月号29ページをご覧ください。

## つ・ぶ・や・き

◆あけましておめでとうございます。今年はオリンピックイヤーということで、私も最近サボリ気味だったスポーツをまた頑張ってみようかなと思っています。まずは形からと思い、道具を新しくしてみました。3日坊主になって来年まで新しい姿のまま…ということだけはないようにしたいと思います。(M)  
◆あけましておめでとうございます。先日食べてみたかった地域限定のお菓子を土産にもらいました。無理だと思いつつお願いしていたものだったので、嬉しさはひとしおです。言ってみるもんだなあと感じつつ、今年も食いしん坊は変わらないみたいです。本年もよろしくお祈りします。(K)

## 今月のプレゼント



やず柿のめぐみ  
西条柿ドライフルーツ

八頭町産西条柿を使用した柿っ子ちゃんの「やず柿のめぐみ」は、収穫から皮むき、乾燥まで、全て手づくりの無添加ドライフルーツ。砂糖・添加物・保存料など、無駄なものは一切使用していないので、安心してお召し上がりいただけます。

【提供】ビッググローブ株式会社 TEL 0857-54-1136  
HP <https://food.kakikko-chan.com>

抽選で  
5名様

### 応募方法

ハガキまたは電子メールに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「鳥取市の広報」に対するご意見やご感想を添えて下記までお送りください。

### 応募先

〒680-8571  
鳥取市役所秘書課広報室 プレゼント係  
oshiete@city.tottori.lg.jp

締切 1月20日(月) (当日消印有効)



プレゼント応募ページ

ご覧の「とっとり市報」や広報番組「とっとり知らせたい！」など、鳥取市の広報に対するご意見、ご感想をお寄せください。抽選で「こだわりの逸品」をプレゼントします！

※本市公式ホームページからもご応募いただけます。  
※応募されたみなさんの個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用します。  
※同じ名前での応募は1通として受け付けます。  
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

いつまでも暮らしたい、誰もが暮らしたくなる、  
自信と誇り・夢と希望に満ちた鳥取市



とっとり市報 2020.1