

いざという時に備えて、何を準備しておけばいいの？



避難が必要になった場合に備えて、「非常持出品」を準備しておくのだ。それに、災害時に自宅で過ごす際の「非常備蓄品」も重要なのだよ。



非常持出品

～避難しやすいよう、「防災リュック」にできるだけコンパクトにまとめよう！～

水	飲料水(ミネラルウォーター、スポーツ飲料等)、給水袋(給水車から水をもらうため)
食料品	レトルト食品、缶詰、菓子類(ビスケット、チョコレート)、栄養補助食品、スティックタイプの粉ミルク
調理器具	缶切り、はさみ、ナイフ、食品用ラップ(お皿に巻いて洗いを減らします、保温や応急手当にも)、アルミホイル、簡易食器類、ほ乳瓶
清潔品	歯ブラシ、簡易トイレ、トイレットペーパー、ビニール袋、除菌ウェットティッシュ、紙おむつ
薬・救急用品	くすり、ばんそうこう、包帯、マスク
情報確認手段	携帯電話、スマートフォン充電器、予備バッテリー、携帯ラジオ
日用品	使い捨てカイロ、ティッシュ、新聞紙、懐中電灯、乾電池、マッチ、ライター、数物・レジャーシート、軍手か手袋、ビニール袋、毛布、ブランケット
衣類等	タオル、着替え(下着を含む)、予備の眼鏡、コンタクトレンズ、雨具(レインコート、長靴など)、スリッパ
筆記用具	筆記用具、メモ帳、家族の写真(はぐれた時の確認用)、緊急時の家族、親戚、知人の連絡先、地図
貴重品・書類	現金(小銭含む)、車や家の予備鍵、銀行の口座番号・生命保険契約番号など、健康保険証、身分証明書(運転免許証、パスポートなど)、印鑑、母子健康手帳、年金手帳



「防災リュック(非常用持ち出し袋)」は**1人に1袋**
重さの目安は **男性8kg**
女性6kg
子供3kg が基本なのだ。



がんばって準備してみるよ。



非常備蓄品

～家族が最低3日間(できれば7日間)は過ごせるように準備しましょう！～

水	飲料水(1人あたり1日3ℓ)、生活用水(1人あたり1日7ℓ)
食料品	そのまま食べられるもの(缶詰・乾パン・クラッカーなど)、主食になるもの(米・パスタ・餅・うどんなど)、乾物(切干し大根・ワカメ・焼き麩など)、その他の食品(レトルト食品・カップ麺・サプリメントなど)、常備保存できる野菜(じゃがいも・たまねぎ・にんじんなど)、家庭菜園(青ねぎ・ミニトマト・なすなど)、乾燥野菜(かぼちゃ・しいたけなど)
調理器具	カセットコンロ、ボンベ(1日あたり約1本)、大きめの鍋、フライパン、キッチンばさみ、クッキングシート、ラップ、キッチンペーパー、アルミホイル、ポリ袋(大・中・小)、牛乳パック、新聞紙



防災に関する情報は、どのようにして集めればいいの？



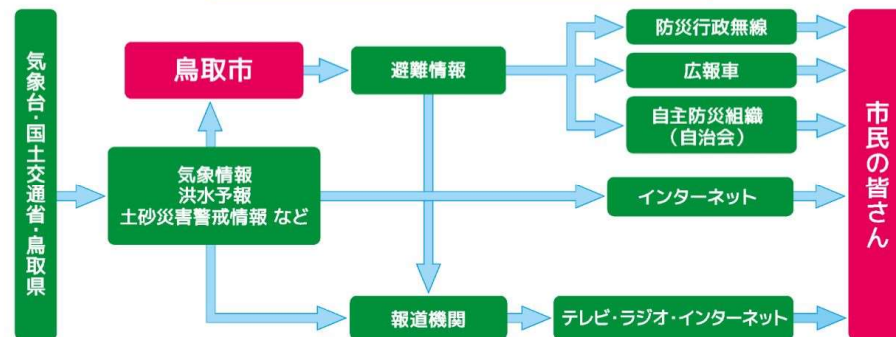
テレビやラジオ、インターネットなどから自主的に情報を収集するのだよ。



災害時には自主的に防災情報の収集に努めよう



防災情報の伝達経路



防災情報って、いろんな方法で伝えてるんだね。

災害時には情報収集が特に重要なのだ。



防災情報の収集に努めよう！

雨の音で防災行政無線が聞き取れない場合は、どうすればいいの？

その場合は、テレビやラジオをつけて情報を収集するのだ。他にも、防災行政無線の内容は「電話」や「鳥取市防災ラジオ」で確認できるのだよ。



防災行政無線

緊急情報を、市内に設置したスピーカーを使って放送します。防災行政無線の音が聞こえたら、身を守る行動をとり、**テレビやラジオをつけて情報を収集**してください。

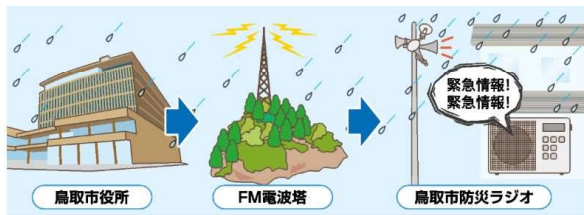


※防災行政無線は屋内にいる時や、気象条件などで聞き取れないことがあります。市役所本庁舎から一斉放送した内容については、**電話や本市公式ホームページで確認**できます。

TEL 0857-21-6100

鳥取市防災ラジオ

コミュニティFM局（FM鳥取）の電波を利用して、災害時に鳥取市が緊急情報を発信した際に自動で起動するラジオです。Jアラートや避難情報など、**防災行政無線と同じ内容が放送**され、自動起動時はライトが点灯します。放送を聞き逃した場合でも、自動録音されているので聞き直すことができます。



防災情報をメールで配信するようなサービスはあるの？

「あんしんトリピーなび」に登録すれば、いろんな防災情報を得られるのだ。



あんしんトリピーなび

鳥取県防災アプリ「あんしんトリピーなび」は鳥取県が提供する無料の総合防災アプリです。

鳥取県公式HP
(アプリ紹介ページ)



- 緊急情報や安全情報等お知らせする「あんしんトリピーメール」を多言語でプッシュ通知！
 - 付近の避難所、避難場所や河川・道路カメラを一覧表示！
 - 県内指定の避難所を一覧で表示！
 - 河川・道路ライブカメラを閲覧可能！
- ※ダウンロードおよびご利用は無料ですが、所定のパケット通信が発生するため、ユーザーと通信会社のご契約状況によってはパケット通信料が発生します。

インターネットによる情報は、どうすれば手に入るの？

パソコンや携帯電話を使って、以下のサイトに早速アクセスしてみるのだ。



鳥取市公式ウェブサイト

鳥取市

<https://www.city.tottori.lg.jp/>



気象庁ホームページ

気象庁ホームページ

<https://www.jma.go.jp/>



鳥取県公式ホームページ

鳥取県

<https://www.pref.tottori.lg.jp/>



鳥取県防災情報

鳥取県防災情報

<http://tottori.bosai.info/>



鳥取河川国道事務所ホームページ

鳥取河川国道事務所

<https://www.cgr.mlit.go.jp/tottori/>



国土交通省川の防災情報

川の防災情報

<https://www.river.go.jp/>



大雨警報(浸水害)の危険度分布

大雨警報の危険度分布

<https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/inund.html>



洪水警報の危険度分布

洪水警報の危険度分布

<https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/flood.html>



土砂災害警戒判定メッシュ情報

土砂災害警戒判定メッシュ情報

<https://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/>



高解像度降水ナウキャスト

高解像度降水ナウキャスト

<https://www.jma.go.jp/jp/highresorad/>



災害用伝言ダイヤル(171)とは？

「災害用伝言ダイヤル」とは災害発生時に、被災地への通話がつながりにくい状況になった場合、被災地内の安否等の情報を音声で録音再生する「声の伝言板」です。

携帯電話も利用可能



災害用伝言ダイヤルの操作方法

