

ヒトは歩けば、健康になあくる。

けたかもあるこう。

ふ、れあい ウォーキングマップ

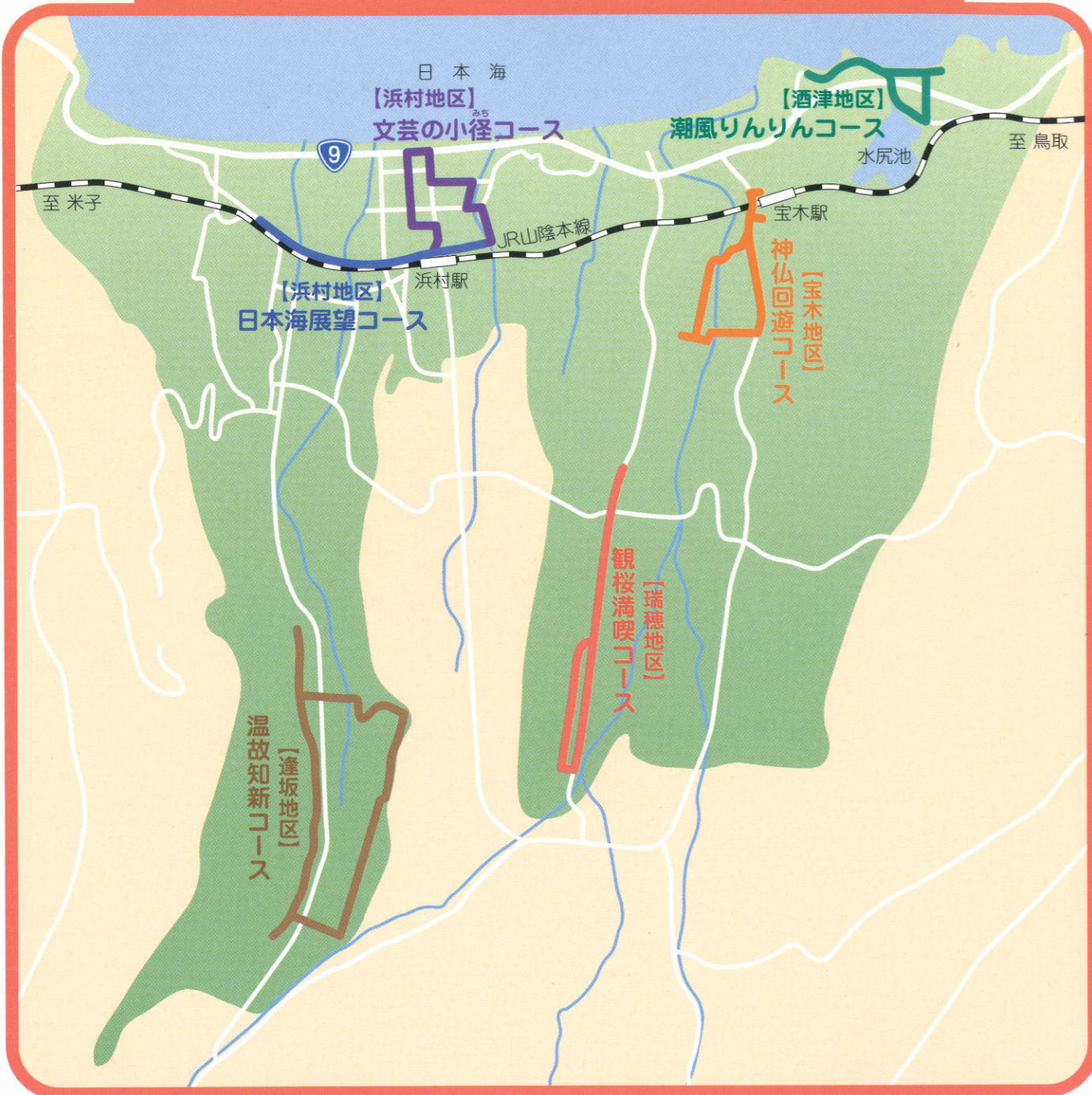
● 気高地域“とっておき”のウォーキングコースをご紹介 ●



CONTENTS

- 01 はじめに
- 02 ウォーキングのススメ。
- 03 さあ、歩こう!
- 04 気高地域ウォーキングコース全図
- ウォーキング
コース紹介**
- 06 浜村地区 ~日本海展望コース~
- 08 浜村地区 ~文芸の小径コース~
- 10 逢坂地区 ~温故知新コース~
- 12 瑞穂地区 ~観桜満喫コース~
- 14 宝木地区 ~神仏回遊コース~
- 16 酒津地区 ~潮風りんりんコース~

● 気高地域ウォーキングコース全図 ●



コース別 ▶ ルート案内

日本海展望コース

ゆうゆう健康館けたか ▶ (浜村駅) ▶ (浜村小学校) ▶ 八幡神社 ▶ (特別養護老人ホーム気高あすなろ) ▶ (八束水7号墳) ▶ 鶴木坂展望台

文芸の小径コース

ゆうゆう健康館けたか ▶ (浜村駅) ▶ 文芸の小径 ▶ 浜村海水浴場

温故知新コース

逢坂公民館 ▶ 木喰仏 ▶ 殿15号墳 ▶ 布勢の清水 ▶ (亀井茲矩公墓所) ▶ 阿弥陀の森大タブノキ

観桜満喫コース

瑞穂公民館 ▶ 瑞穂・コスモスロード ▶ (ライスセンター) ▶ 十一面観世音菩薩立像 ▶ 正壽寺 ▶ 薬師毘沙門堂

神仏回遊コース

宝木公民館 ▶ 天理教 ▶ 曹洞宗雲谷山大龍院 ▶ 母木神社 ▶ 富吉神社 ▶ 常松の薬師如来坐像 ▶ 武宮神社

潮風りんりんコース

酒津漁村センター ▶ 切支丹灯笼 ▶ 岸壁壁画 ▶ 水尻池 ▶ (大崎城跡) ▶ 水尻海岸

※コースに歩道があれば、原則として歩道を歩きましょう。
※()内の箇所はコース上では、実際には歩きません。

けたかもあるこう。

ウォーキング
コース紹介



● 浜村地区 ●

～日本海展望コース～
～文芸の小径コース～

● 逢坂地区 ●

～温故知新コース～

● 瑞穂地区 ●

～観桜満喫コース～

● 宝木地区 ●

～神仏回遊コース～

● 酒津地区 ●

～潮風りんりんコース～



あ と が き

マップがやっとでき上がりました。「言うは易し、行うは難し」とはよく言ったもので、役員会を何度も持ち、実地を歩き、いよいよ写真という段階で雪になり、「無から有を生じる」ことの困難さをつくづく感じました。

このマップを有効に利用して、地域住民の健康づくりの一助になれば、というのが役員一同の願いです。マップをもとにしたイベントも開催する予定ですので、みなさん一緒に歩きましょう。

● 編 集 委 員 ●

気高地区健康づくり推進員協議会
岡田 寿晃 瀧本 昭良 中原 成夫
桂 はな子 坪井 忠彦

2006年3月

● 発 行 ●

気高地区保健センター／鳥取市気高町浜村50-22
TEL (0857) 82-3157

中央保健センター／鳥取市富安2丁目104-2
TEL (0857) 20-3191～3196
