

新元気プラン

四季薫るまち鹿野

しがの ふれあい ウォーキング Map

春・夏・秋・冬
鹿野町の季節を感じる
すてきなコースを
ご紹介します。



鳥取市鹿野町
鹿野町健康づくり地区推進員会

四季薫るまち鹿野

ふれあいウォーキングMap

私たちのまち鹿野町には数多くの歴史的建造物や、緑豊かな風景など、たくさんの見所があふれています。

このウォーキングマップでは、「四季薫るまち鹿野」にふさわしい、6つのコースを紹介しています。鹿野町の名スポットを織り交ぜたおすすめ健康ウォーキングマップです。

今までご存じなかった穴場もあるかもしれません。楽しく歩いて身体も心も健康になりませんか？

ぜひ、ご家族、ご友人と一緒にウォーキングしてください。

挑戦コース
新緑と紅葉コース

夏コース
涼を呼ぶ名水コース

冬コース
城下町散策コース

通年コース
伯耆中道コース

春コース
文化と桜コース

秋コース
稲穂と秋桜コース



あとがき

編集委員で子どもからお年寄りまで楽しみながら健康づくりに役立つ様、知恵を出し合い、試行錯誤しながら編集委員の思いを込めて、このマップができあがりました。さあ、みんなでウォーキングに出発!!



自然を満喫 歴史に親しむ

しがの ふれあいウォーキングMap

編集委員

鹿野町ウォーキングMap作成委員会

渡辺 節夫 岩谷 泰子 山本三喜子
本城 順子 倉益 栄子 山川 武彦 杉野 昭久

発行

2007年11月

鳥取市鹿野町総合支所 鳥取市鹿野町鹿野1517 TEL 0857・84・2011
鳥取市中央保健センター 鳥取市富安2丁目104-2 TEL 0857・20・3191~3196