

# 1月 情報ひろば

！ 新型コロナウイルス感染症予防対策として、イベント・講習会などに参加の際は、マスクの着用、体温測定などにご協力をお願いします。

## 福祉

### 長寿社会課からのお知らせ

【本庁舎長寿社会課】  
 ☎ 0857-30-8213  
 ☎ 0857-20-39906  
 各総合支所市民福祉課(14ページ)  
 各地域包括支援センター(14ページ)

【認知症介護家族の集い】  
 時 1月8日(金) 10:00~12:00  
 所 本庁舎6階会議室6-1  
 容 認知症の問題や介護の悩みなどの情報交換をしながら交流をする場  
 料 無料  
 認 認知症に関する相談は各地域包括支援センターや次の各センターでも受けられます。

ダブルで楽しい！山陰海岸ジオライナー&ジオパークトレイル

【ジオライナー】鳥取県東部地域鉄道利用促進実行委員会  
 ☎ 0857-26-7100  
 問 (ジオパークトレイル) 山陰海岸ジオパーク推進協議会  
 ☎ 0796-263783  
 土・日・祝日に、山陰海岸の雄大な景観がラッピングされた臨時快速列車「山陰海岸ジオライナー」が鳥取駅〜豊岡駅間で運行中です。沿線のビュースポットでは速度を少し落として運転し、



凡例 時 日時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など 料 料金  
 募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

問 認知症コールセンター(認知症の人と家族の会鳥取県支部)  
 毎週月〜金 10:00~18:00  
 ☎ 0859-37-6611  
 問 認知症疾患医療センター(渡辺病院)  
 ☎ 0857-39-1151

【おれんじドアとっとり】  
 時 1月28日(木) 10:00~12:00  
 所 渡辺病院南館1階 容 認知症の当事者同士が出会い、本人にとって良い情報を伝える場 料 無料

【認知症サポーター養成講座】  
 時 2月26日(金) 14:00~15:30  
 所 本庁舎6階会議室6-7,6-8  
 容 認知症を正しく理解し、認知症の人への接し方や地域で支えあう取り組みについて学ぶ研修 ▼講師:認知症キャラバン・メイト 料 無料 募 2月19日(金)まで

介護予防教室(おたっしや教室)(4~6月)  
 問 各地域包括支援センター(14ページ)  
 容 主に椅子に座りながらの運動、栄養やお口の機能改善のための講話。  
 時 毎週1回90分・3か月間 所 公共施設など全17会場(予定) 対 満65歳以上の人 ※医師から、運動制限されていない人のみ。 ※身体状況によ

車内で観光アナウンスを行っています。  
 そして、「山陰海岸ジオライナー」と山陰海岸ジオパークの自然に親しみながら歩く「ジオパークトレイル」を併せて楽しむことをお勧めします。本トレイルは全27コースあり、スタートやゴールがジオライナーの停車駅となっているものもあります。寒い時期ならではの自然と列車の旅を、ぜひお楽しみください。

貸切バス・ジャンボタクシー 半額キャンペーン  
 問 (一社)鳥取県バス協会



では、他のサービスを紹介することがあります。料 1回500円 募 2月26日(金)までにお住まいの地域の地域包括支援センターへ

### ひきこもりサポーター養成研修会

問 とっとりひきこもり生活支援センター  
 ☎ 0857-20-0222  
 ☎ 0857-30-1202  
 時 1月28日(木) 13:30~15:00  
 所 鳥取県庁講堂 容 ひきこもりに関する基本的な知識、支援方法ほか 員 50人 料 無料 募 とっとりひきこもり生活支援センターのホームページに掲載している申込用紙に、必要事項を記載のうえ、郵送がファクシミリで問い合わせ先まで ※中止の場合は、前日18:00までに当センターのホームページに掲載

## お知らせ

### ふるさとの映像を見る会

問 鳥取市文化センター  
 ☎ 0857-27-5181  
 ☎ 0857-27-5154  
 容 ふるさとに関する昔なつかしの映

☎ 0857-22-2724  
 問 (一社)鳥取県ハイヤータクシー協会  
 ☎ 0857-24-4689

容 貸切バス・ジャンボタクシー(事前に予約したうえで貸切での利用に限る)を活用してもらうため、代金を助成。額 補助率:2分の1(上限:1回あたり20万円) ※貸切バス事業者などが利用額から割引しますので、補助金申請などの手続きは不要  
 対 1~3月の貸切バスなど利用分 ※鳥取県教育委員会が設けている部活動の公式大会に係る移動に対する割引制度との重複利用は不可。その他、詳しくはお問い合わせください。

## 募集

### 2台ピアノを弾いてみよう！(立春編)

問 鳥取市文化センター  
 ☎ 0857-27-5181  
 ☎ 0857-27-5154  
 時 1月17・18日(日・月)、22・23日(金・土) 10:00~19:00 容 スタインウェイピアノとヤマハグラランドピアノの2台を演奏。演奏時間は、1回30分(連続2回まで演奏可能)。対 小学生以上(小学生は要保護者同伴) ※レッスン目的での参加は不可 員 最大72人 料 1回500円 募 直接来館または電話申込み ※先着順

マイナポイント

好きなキャッシュレス決済で使えるポイントが 付与率 25% 上限 5,000円分 もらえちゃう!

マイナカードを使って、マイナポイントの予約・申込を行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をするとポイントが付与されるのが、「マイナポイント」の仕組みです!

手順はカンタン

3 STEP

- 1 | 取得  
マイナカードを取得
- 2 | 予約  
マイナポイントを予約
- 3 | 申込  
マイナポイントを申込(キャッシュレス決済サービスの選択) チャージorお買い物

● 申込みは、1人につき1つのキャッシュレス決済です。

- 予約・申込みは、パソコン+カードリーダー、または対応スマートフォンがあればご自宅です。
- 申込み後~令和3年3月31日までのチャージ、またはお買い物が対象です。
- チャージやお買い物の際にマイナカードは使用しません。

マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問などには十分注意してください。

総務省 内閣府

詳しくは マイナポイント 検索 または