

無料相談

■市民総合相談課(市役所本庁舎2階)【予約不要】

《暮らし110番相談 28番窓口》

内容：日常生活の中での疑問、困りごとなど(専門相談員対応)

とき：平日8:30～17:15(面談・電話相談)
TEL 0857-20-4894

《消費生活センター 29番窓口》

内容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること(専門相談員対応)

とき：平日8:30～17:15(面談・電話相談)
TEL 0857-20-3863

※土日祝日(年末年始以外)は消費者ホットライン
TEL 188(局番なし)をご利用ください。

下記相談の問い合わせは市民総合相談課(本庁舎2階)

TEL 0857-30-8181 FAX 0857-20-3919 まで

■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内1回

内容：法律全般(弁護士対応)

とき：6/1(火)・8(火)・15(火)・22(火)
13:00～15:30(定員各5人・1人30分以内)

ところ：本庁舎2階 28番窓口

予約：5/25(火)8:30～
(先着順、定員になり次第終了)

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること(社会保険労務士対応)

とき：6/9(水)13:00～15:30(定員5人)

ところ：本庁舎2階 28番窓口

予約：6/2(水)17:15まで
(先着順、定員になり次第終了)

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内容：土地境界などに関すること(土地家屋調査士対応)

とき：6/17(木)13:00～15:45(定員3人)

ところ：本庁舎2階 28番窓口

予約：6/10(木)17:15まで
(先着順、定員になり次第終了)

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

多重債務・ヤミ金融など相談会(無料)

弁護士などの専門家による無料相談会です。

とき：6月16日(水)13:30～15:00 ※要予約

ところ：県庁 会議室(東町一丁目)

☎ 県消費生活センター(県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室)
TEL 0857-26-7605 FAX 0857-26-8144

人権・生活相談(無料)

とき：5月11・25日(火)15:00～17:00

ところ：人権交流プラザ(幸町151)

内容：人権に関すること、生活上の悩みなど(カウンセラー対応)

定員：各回2人

☎ 中央人権福祉センター

TEL 0857-24-8241 FAX 0857-24-8067

※相談日以外でも、平日8:30～17:15は人権福祉員が対応しています。

行政への困りごと相談(無料)

内容：国などの仕事や手続き、サービスなど(行政相談委員対応)

とき：5月12日(水)・18日(火)・25日(火)・
6月3日(木)13:30～15:00

ところ：5月12日＝輝なんせ鳥取
5月18日＝さざんか会館
5月25日＝トスク本店インフォメーションルーム
6月3日＝麒麟 Square 情報スペース

※翌月7日までの情報を掲載しています。

☎ 鳥取行政監視行政相談センター

TEL 0857-24-5541

特設人権相談

とき：5月13日(木)13:00～16:00

ところ：さざんか会館(富安二丁目)

内容：人権問題全般(人権擁護委員対応)について、人権侵害が認められる相談については調査救済(法務局対応)を行うことができます。

☎ 鳥取地方法務局人権擁護課 TEL 0857-22-2289

※法務局においても平日(8:30～17:15)は毎日相談にに応じています。専用ダイヤル TEL 0570-003-110

行政書士無料相談

行政書士会無料相談

■5月8日(土)10:00～15:00

中央図書館2階多目的ホール

※要予約(1人30分程度)

■6月6日(日)10:00～15:00

気高図書館2階会議室 ※当日受付、先着順

内容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など(行政書士対応)

外国人何でも無料相談会

とき：5月12日(水)10:00～12:00 ※要予約

ところ：鳥取県立図書館2階

内容：在留資格、仕事、国際結婚、その他何でも
※日本人の相談も可、英語・中国語対応可

☎ 鳥取県行政書士会事務局 TEL 0857-24-2744

麒麟のまちアカデミー(鳥取市民大学教養コース)受講生募集

☎ 鳥取市民大学事務局(鳥取市文化センター内)

TEL 0857-27-5181 FAX 0857-27-5154

MAIL shidai@tottori-shinkokukai.or.jp

ところ 鳥取市文化センター2階大会議室
対象 1市6町(鳥取市・岩美町・若桜町・八頭町・智頭町・香美町・新温泉町)にお住まいの人

受講料 1回300円(別途材料費が必要な講座あり)

申込方法 申込用紙を各講座開始1カ月前から10日前までにファクシミリかメールで問い合わせ先まで

※複数受講可・申込み多数の場合は抽選

■目指せマイスター講座 19:00～20:30

とき(6月)	内容	定員
10日(木)	紙で作るおしゃれな部屋飾り 講師：Claraさん	20人
11日(金)	めざせフリーランス 講師：横原陽子さん	50人
17日(木)	木で作るオリジナルキーホルダー 講師：Claraさん	20人

■知ろうよ鳥取講座 19:00～20:30

とき(6月)	内容	定員
7日(月)	浦富海岸の景色と観光客のニーズ 講師：川口博樹さん	50人
22日(火)	因幡国の獅子舞文化 講師：伊藤康晴さん	50人

※詳しくは、鳥取市文化センター他にある募集チラシかホームページをご覧ください。

簡単にできる料理を紹介します。
鳥取市食育推進委員会 河原支部
地産地消編 Vol.6



☆春野菜とアサリの蒸し煮☆



材 料 (4人分)

春キャベツ	400g	酒	大きじ2
しいたけ	200g	バター	10g
スナップエンドウ	10さや	しょうゆ	小さじ1
アサリ	20個程度		

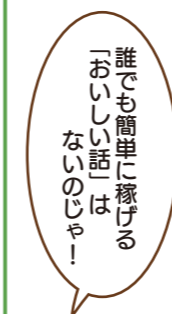
- ① キャベツはざく切りに、しいたけは大きめの千切りにする。
- ② スナップエンドウは筋を取っておく。
- ③ アサリは砂抜きをし、よく洗っておく。
- ④ フライパンに①～③をすべて入れ、その上に酒、バターを入れ、ふたをして中火で5～6分蒸す。
- ⑤ アサリが口を開いたら、しょうゆを入れ、ひと混ぜしたら出来上がり。

一口メモ…春野菜をふんだんに使ったメニューです。スナップエンドウを菜の花などに変えても良いです。

1人分

エネルギー	82kcal
タンパク質	6.0g
脂質	2.5g
塩分	1.1g

ガード博士からのアドバイス!



ガード博士

「誰でも簡単に稼げる」などと広告し、まずは、その稼ぎ方についての情報を1万円程度で購入させ、後から高額な契約をさせる「副業」に関する相談が多く寄せられています。事例のように、返金保証を求めても、条件を満たしていないと言われ、返金してもらえない場合が多くあります。また、業者と連絡がとれなくなってしまう場合もあります。安易に信用しないようにしましょう。

高額な費用が必要と言われたら、「契約しない」ときっぱり断るようにしましょう。トラブルに遭った場合は、消費生活センター(☎)相談ください。

「副業で稼げたい」などという広告を見つけたら、「隙間時間で月5万円の収入可能」という広告を見つけた。サイトを見ると、ネット通販で安く仕入れた商品をフリマサイトで高値で転売するというビジネスで、簡単に稼げるとあった。始めるためのガイドブックを1万円で購入した後、業者から電話があり、「コンサルティング料50万円必要だが、稼げなかった場合は返金保証がある」と説明され、クレジット決済した。1か月間やってみたが話と違い稼げない。返金保証を求めたが、対象ではないと断られた。

副業で稼げたいものが……

☎ 本庁舎鳥取市消費生活センター
0857-20-3863

ガード博士とメール助手の消費者トラブル講座

No.098