

ダニ由来の感染症に 注意しましょう

☎ 駅南庁舎保健医療課
☎ 0857-30-8533 ☎ 0857-20-3962

野山や畑などに出かける時は、ダニに咬まれないよう注意しましょう

【ダニ由来の感染症】

日本紅斑熱 頭痛、全身倦怠感、高熱、発疹
つつがむし病 頭痛、全身倦怠感、高熱、発疹
重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)
発熱、消化器症状、頭痛、筋肉痛、神経症状

【感染予防】

- ・長袖、長ズボン、手袋などをし、肌の露出を避けましょう。
- ・ダニ忌避剤（ディート剤）を噴霧しましょう。
- ・服は、ダニの付着が目立つ、白い色にしましょう。
- ・地面に直接寝転んだり、腰を下ろしたりしないよう敷物をしきましょう。
- ・車や自宅に入る前に服をはたき、帰った後はすぐ入浴し、着替えましょう。
- ・野山に行った後、発熱や発疹などの症状が出た場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。
- ・ダニに咬まれた動物からの感染も報告されています。体調不良などの動物を触る場合は注意しましょう。
- ・野生動物は素手で触らないようにしましょう。

市民伝言板 市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

おもちゃの修理

時:【9:00～12:00】6月5・19日(土)、22日(火)、26日(土)、7月3・10日(土)、13日(火)、17・24日(土)、27日(火)、31日(土)
【9:00～16:00】6月1日(火)、6日(日)、15・29日(火)、7月4日(日)、6日(火)、11・18日(日)、20日(火) / 所: さざんか会館3階ボランティア室 / 料: 無料 / 持: 不具合おもちゃ、壊れた破片、取扱説明書 / 連: 岩田 ☎ 090-3637-0879

※8月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、6月15日(火)までに、ハガキ、ファクシミリ(☎ 0857-20-3040)または電子メール(✉ shihou@city.tottori.lg.jp)で秘書課広報室まで

紙面の都合により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

図書館だより

休館日: 毎週火曜日、毎月最終の木曜日

■中央図書館 ☎ 0857-27-5182 ☎ 0857-27-5192
開館時間 9:00～19:00 (土・日曜は17:00まで)
■気高図書館 ☎ 0857-37-6036 開館時間 10:00～18:00
■用瀬図書館 ☎ 0858-87-2702 開館時間 10:00～18:00

お父さんによる『こどもの本』入門

とき 6月13日(日)
①10:30～11:00 ②11:10～12:00
ところ 中央図書館多目的ホール
内容 ①おはなし会 ②こどもの本講座
講師 伊藤善則さん
対象 ①子どもと保護者 ※大人のみ参加も可
定員 ①15組 ②20人
参加料 無料 ※要申込み

フォルクローレ(南米民族楽器演奏)の演奏会

とき 6月26日(土) 17:15～18:15
ところ 中央図書館
出演 ラス・アラス(フォルクローレグループ)
定員 40人 参加料 無料 ※要申込み
いずれも申込み・問い合わせ 中央図書館

TOTTORI UNIVERSITY OF ENVIRONMENTAL STUDIES 公立鳥取環境大学情報

http://www.kankyo-u.ac.jp/

☎ 公立鳥取環境大学研究交流推進課
☎ 0857-38-6704 ☎ 0857-32-9053
✉ event@kankyo-u.ac.jp

公開講座 (とっとり県民カレッジ連携講座)

開催の前日までに「受講希望テーマ・会場・住所・氏名・電話番号」を電話・ファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで

■地域の自然資源を循環させて、環境をまもる土づくり

とき 6月5日(土) 10:30～12:00
ところ 鳥取県立図書館 参加料 無料
講師 角野貴信(環境学部准教授)

■SDGsと廃棄物

とき 6月11日(金) 19:00～20:30
ところ 麒麟Square多目的室1 参加料 無料
講師 金相烈(環境学部准教授)

■微分方程式と数学 超入門的概論

とき 7月3日(土) 10:30～12:00
ところ 鳥取県立図書館 参加料 無料
講師 小杉卓裕(人間形成教育センター講師)

リファーレンいなば リサイクルファクトリー 6月スケジュール

☎ リファーレンいなば(伏野2220)
☎ 0857-59-6026 開館時間: 10:00～16:00
休館日: 月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は翌平日)

体験講座	日 時	定員	費用
木工 (リスの置物)	11日(金) 10:00～12:00	5人	100円
健康布ぞうり	15日(火) 10:00～15:00	10人	100円
マイバック (シュパット)	18日(金) 10:00～15:00	5人	無料
裂き織り	29日(火) 10:00～11:30 13:30～15:00	3人 3人	実費

参加申込 6月1日(火)より受付(先着順)
※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。
※上記以外の体験講座や出張講座も行います。
お気軽にご相談ください。

鳥取市ボランティア・ 市民活動センターの案内



☎ 鳥取市ボランティア・市民活動センター
☎ 0857-29-2228
☎ http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/

ボランティア・市民活動に対する支援や相談、さまざまな情報提供を行っています。
※詳しくはセンターへお問い合わせください。

■今月の講座・相談会

はじめてみませんか?ボランティア入門講座

とき(要予約) 6月8日(火) 10:00～11:00
6月24日(木) 19:00～20:00

市民活動のための助成金相談会

とき(要予約) 6月21日(月) 10:00～10:45
10:45～11:30

NPOなんでも相談会

とき(要予約) 6月11日(金) 14:00～14:45
14:45～15:30

☎ さざんか会館1階(富安二丁目104-2)
市民活動拠点アクティブとっとり



学校給食レシピ vol.36

とっとりっ子の「いただきます！」

☎ 本庁舎学校保健給食課

☎ 0857-30-8417 ☎ 0857-20-3952

地域で育まれた食材を献立に取り入れ、
児童生徒へ地域の産物のすばらしさや、
風土、食文化を伝えています。

今月の給食目標: よくかんで食べよう

●第二学校給食センター しいらの香味ソースがけ



学校給食メニュー

・ごはん
・牛乳
★しいらの香味ソースがけ
・はりはり豚汁
・いかときゅうりの酢の物

1人分栄養価

エネルギー 117kcal
タンパク質 11.0g
脂質 6.2g
食塩 0.6g

●材 料 (4人分) ●

しいら	4切れ (1切れ50g)	揚げ油	適量
しょうが		しょうが	1.5g
塩	0.4g	にんにく	1g
酒	4g	A {	こいくちしょうゆ 10g
片栗粉	5g		砂糖 6g
小麦粉	5g		水 8g

- ① しいらに塩、酒を振り、片栗粉と小麦粉の混合粉をまぶして180℃の油で揚げる。
- ② しょうが、にんにくはすりおろす。
- ③ 鍋にAと②を入れて火にかけ、ひと煮立ちさせる。
- ④ 揚げたしいらに、③のソースをかける。

【栄養士-ロメロ】 しいらを揚げることで、かみごたえが出るようにした一品です。ソースには食欲増進効果のあるにんにく、しょうがを取り入れて、暑くなるこれからの季節でも食べやすいように工夫しました。旬の魚でも試してみてください。