

鳥取市公式 Instagram 今月の1枚



@ ymtkzy さん「蛍の川」

旧美敷水源地水道施設周辺はホテルの名所ナンデスネ！星とホテルが幻想的ですごくキレイです！



Instagram 公式アカウント アカウント名: tottori_city

★トットリ氏★

年金生活者支援給付金の手続きはお済みですか？



鳥取年金事務所 0857-27-8311
本庁舎保険年金課 0857-30-8224 0857-20-3906

年金生活者支援給付金の支払いは、年金と同じ受取口座に、原則2か月分を翌々月の中旬に年金とは別途振り込まれます。

今まで支援給付金の支給を受けていないが、新しく支給対象になる人には、日本年金機構から簡易な請求書（はがき型）が届きます（8月末から順次発送予定）。届いた人は、忘れずに申請して下さい。

なお、請求書が届かなかったが、65歳以上で、前年の年金収入などが87万9900円以下の非課税世帯の人は、鳥取年金事務所または本庁舎1階9番国保と年金の窓口にご相談下さい。

令和3年度の給付基本額は月額5030円です（障害年金1級の受給者は6288円）。

ただし、老齢年金生活者支援給付金はその人の保険料納付済み期間に応じて計算されます。

楽しむ韓国・韓国語

国際交流プラザ（月曜日休館）
0857-31-3253
plaza@city.tottori.lg.jp

9月7日～11月9日毎週火曜日10:00～11:00（全10回）※料

理講座（1回）は10:00～13:00

韓国ドラマのセリフや歌詞で楽しく韓国語を勉強（入門者向け）

▽講師：姜美善（鳥取市国際交流員）員12人 ※要申込み

料無料（材料費自己負担あり）

鳥取いのちの電話
電話相談員養成講座

鳥取いのちの電話事務局
0857-29-6556

毎週月～金 12:00～16:00
http://www.tottori-inochinodenwa.com

10月4日（月）から約1年間でインターン期間5カ月（毎週月曜日18:30～20:30）

所高齢者福祉センター 対23歳以上「いのちの電話」の趣旨に賛同し、積極的に参加出来る人

員30人 料2万円（一泊研修費を含む）

募9月15日（水）まで ※申込書はホームページでダウンロード、または問い合わせ先まで

万葉フェスティバルin鳥取 第23回万葉集朗唱の会

因幡万葉歴史館

0857-26-1780
0857-26-1781

10月17日（日）9:00～12:00

所因幡万葉歴史館「伝承館」

大伴家持が詠んだ歌470余首を、リレー方式で朗唱。朗唱中の写真を後日プレゼント。 ※衣装貸出し可（要申込み）

募8月31日（火）までに、住所・氏名・電話番号・希望時間を明記のうえ、郵送・電話・フアクシミリのいずれかで問い合わせ先まで。

男女共同参画フォトコンテスト

本庁舎男女共同参画課
0857-30-8076

0857-20-3945

danryo@city.tottori.lg.jp

テーマ：「笑顔あふれる家族時間」

対市内または近隣町に住住、通勤・通学している人

賞額賞金（図書カード）▽最優秀賞1点：5千円

▽優秀賞3点：3千円

▽入選12点以内：2千円

募8月31日（火）必着で、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・撮影地・写真のタイトル・コメント

トを明記のうえ、画像データ1枚（5MB以下のJPEGデータ、合成・加工不可）を添付し、電子メールで問い合わせ先まで。 ※応募点数は1人3点まで（自作で未発表のものに限る）。複数の作品を応募する場合、メール1通につき1点の応募としてください。 ※注意事項をご確認のうえ応募ください。

「家庭の日」作文コンクール

青少年育成鳥取市民会議事務局（生涯学習・スポーツ課内）

0857-30-8426

0857-20-3954

市内の小学生・中学生

対小・中学生共通）

普段の生活の中で、家族で大切にしていることや気づいたこと、うれしかった経験やほっとしたことなどがわかるもの。

②（中学生のみ）「わたしの家族像」、「親になる自分」など、家庭や親の役割・地域の人の関わり的重要性を認識し、自分を見つめなおしたり自分の生き方について考えたりする機会とするもの。

募9月30日（木）までに、題名・学校名・学年・名前を記入のうえ、原稿用紙3枚程度（小学校低学年は2枚程度も可）を在学

鳥取県東部広域行政管理組合職員採用試験

鳥取県東部広域行政管理組合事務局総務課

0857-20-0119

http://www.east.tottori.tottori.jp

8月23日（月）17:15必着

※受験案内・受験申込書配布場所：鳥取県東部広域行政管理組合事務局、消防局、鳥取県東部各市町役場、本組合ホームページ ※詳細は、受験案内または本組合ホームページをご覧ください。

【技術職（電気）】

資格 昭和61年4月2日以降に生まれた人 ※その他受験資格要件有り

▼定員 1人程度

【消防職】

▽区分(1)【一般枠】

資格 平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人

▼定員3人程度

▽区分(2)【高校新卒枠】

資格 令和4年3月に高等学校を卒業見込の人

▼定員 1人程度

※その他受験資格要件有り

※区分(1)・(2)とも同一の試験。なお、令和4年3月に高等学校を卒業見込の人は、区分(2)で申込み。

学校給食レシピ vol.37

とっとりっ子の「いただきます！」

本庁舎学校保健給食課

0857-30-8417 0857-20-3952

地域で育まれた食材を献立に取り入れ、児童生徒へ地域の産物のすばらしさや、風土、食文化を伝えています。

第一学校給食センター らっきょうポテトサラダ



学校給食メニュー

- 星空舞ご飯
牛乳
照り焼きチキン
チンゲンサイのスープ
★らっきょうポテトサラダ

1人分栄養価

Table with 2 columns: Nutrient, Value. Includes Energy (88kcal), Protein (1.3g), Fat (5.3g), Salt (0.4g).

材料（4人分）

Table with 2 columns: Ingredient, Amount. Includes Potato (25g), Potato (140g), Egg (60g), Broccoli (20g), Mayo (32g), Dressing (0.8g), Salt (0.6g), Soy Sauce (少々).

- ① らっきょう甘酢づけはみじん切りにする。
② じゃがいもはさいの目切りにし水にさらす。
③ たまねぎはうす切り、ブロッコリーは小房に切る。
④ ②・③をゆでて、冷ます。
⑤ ④に①のらっきょうを混ぜ合わせAで調味する。

【栄養士・ロメモ】 福部町産の砂丘らっきょうを使ったサラダです。らっきょうのシャキシャキとした歯ごたえと、さっぱりとした酸味がアクセントとなり、暑い時期でも食べやすいように工夫しています。