

軽自動車の 車検用納税証明



問 本庁舎市民税課
☎ 0857-30-8144 ☎ 0857-20-3921
問 各総合支所市民福祉課 (☎ 14番)

■コンビニエンスストア・金融機関などで支払い

納税通知書についている「軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)」の部分をお使いください。領収日付印の押印をご確認ください。

■口座振替にて支払い

口座振替済通知書に付いている「軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)」の部分をお使いください。

■スマートフォンアプリで支払い

本庁舎2階20番窓口もしくは各総合支所市民福祉課で交付申請を行ってください(無料)。※車検証をお持ちください。

ガイナレ鳥取2021 @ Axisパードスタジアム ホームゲームのお知らせ



J2復帰に向け、みなさんの応援で
ガイナレ鳥取を盛り上げましょう!

問 株式会社 SC 鳥取 ☎ 0857-30-3033

試合日程	キックオフ	対戦相手
8月28日(土)	19:00	ロアッソ熊本

※当月(4日以降)分と、翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。

市民伝言板 市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

おもちゃの修理

時:【9:00~12:00】8月7日(土)、10日(火)、14日(土)、24日(火)、28日(土)、31日(火)、9月4日・18日・25日(土)【9:00~16:00】9月14日・28日(火) / 所:さざんか会館3階ボランティア室 / 料:無料 / 持:不具合おもちゃ、壊れた破片、取扱説明書 / 連:岩田 ☎ 090-3637-0879

※10月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、8月13日(金)までに、ハガキ、ファクシミリ(☎ 0857-20-3040)または電子メール(✉ shihou@city.tottori.lg.jp)で秘書課広報室まで

紙面の都合により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

熱中症で命を落とさないために ~予防・対処方法~

問 駅南庁舎保健総務課
☎ 0857-30-8521 ☎ 0857-20-3964

■熱中症の予防

□暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用するなど部屋の温度を調整(定期的に換気をし、こまめに室温を確認する)
※室内や夜間でも熱中症は多く発生します
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動する
- ・暑い日や時間帯は無理をしない

□こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇いていなくても水分をとる(目安は1日あたり1.2ℓ)
※マスクをしているとどの渇きに気づきづらいため、意識して水分補給する
- ・たくさん汗をかいた時は、水分だけでなく塩分なども含んで補給する

□適宜マスクをはずしましょう

- ・屋外で人と十分な距離(2ℓ以上)を確保できる場合はマスクをはずす
- ・マスク着用時は負荷のかかる作業や激しい運動を避ける
- ・2歳未満の子どものマスク着用は慎重に

□日頃から体調管理をしましょう

- ・毎朝など定時の体温測定、健康チェックを行う
- ・十分な睡眠と栄養バランスの良い食事をする
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養する

■熱中症の症状と対処法

	症状	対処法	
軽症	目まい、立ちくらみ、こむら返り、手足のしびれ	・涼しい場所へ避難 ・安静 ・冷やした水分、塩分を補給	改善しなければ医療機関を受診
中等症	頭痛、吐き気・吐いた、体がだるい、集中力や判断力の低下	上記に加え、 ・衣類をゆるめる ・氷枕や保冷剤で首の周り、わき、足の付け根などを冷やす	
重症	意識がない、けいれん、体が熱い、受け答えや会話がおかしい、普段どおりに歩けない	すぐに救急車を呼ぶ(119番) ・涼しい場所に避難し、衣類をゆるめ体を冷やしながら救急車を待つ	

※消防庁「熱中症対策リーフレット」などを参考に作成

リファーレンいなば リサイクルファクトリー 8月スケジュール

問 リファーレンいなば(伏野2220)
☎ 0857-59-6026 開館時間:10:00~16:00
休館日:月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は翌平日)
※臨時休館日:9月4日(土)(施設保守点検のため)

体験講座	日 時	定員	費用
裂き織り	6日(金) 10:00~11:30 13:30~15:00	3人 3人	実費
マイバッグ(ワンハンドル)	19日(木) 10:00~15:00	5人	無料
健康布ぞうり	25日(水) 10:00~15:00	8人	100円
木工 置物(ストレイシーブ)	27日(金) 10:00~12:00	5人	100円

参加申込 8月1日(日)より受付(先着順)
※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。
※上記以外の体験講座や出張講座も行います。
お気軽にご相談ください。

麒麟のまち インフォメーション 第16回 智頭町



麒麟のまち
Kirinomachi

町民ライターが町の魅力を発信中!

智頭町では、町の公式ツイッターやInstagramなどのSNSコンテンツを活用し、町民ライターが町の日常風景やイベントの様子などを発信しています。投稿は、町民ライターおすすめの地元料理や日々の暮らし、町で出会う生き物についてなど、町内外すべてのみなさんに楽しんでいただける内容です!智頭町を訪れる機会がなかなかない人でも、智頭町の四季や営みを感じることが出来ます。

みなさん、ぜひ智頭町の公式SNSのフォローをお願いします!

【問合せ先】 智頭町役場企画課
☎ 0858-75-4112

次回、若桜町へ!

鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内



問 鳥取市ボランティア・市民活動センター
☎ 0857-29-2228
http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/

ボランティア・市民活動に対する支援や相談、さまざまな情報提供を行っています。
※詳しくはセンターへお問い合わせください。

■今月の講座・相談会

はじめてみませんか?ボランティア入門講座

とき(要予約) 8月6日(金)10:00~11:00
8月23日(月)14:00~15:00

市民活動のための助成金相談会

とき(要予約) 8月18日(水)10:00~10:45
10:45~11:30

NPOなんでも相談会

とき(要予約) 8月24日(火)18:00~18:45
18:45~19:30

所 さざんか会館1階(富安二丁目104-2)
市民活動拠点アクティブとっとり

智頭町【公式】 @chizukaku · 6月2日
こんにちは!
ちづむすめです('ω')
子どもと一緒に駅から徒歩10分ぐらいをぶらりして新緑を楽しんできました!
京橋から見渡す桜土手は写真を撮るといつでも映えます!!
子どもの成長記念としての写真にも最適です!
#智頭町 #鳥取県 #おさんぽ #新緑

智頭町の各公式SNSはこちらのQRコードからアクセスできます。ぜひご覧ください!



Instagram

Facebook

Twitter