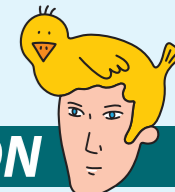


特集 「認知症になっても大丈夫！」と言える鳥取市へ



PUBLIC INFORMATION

鳥取市の人口 *トットリ氏*

男	: 89,208人	[- 41]
女	: 95,781人	[- 51]
合計	: 184,989人	[- 92]
世帯数	: 81,139	[- 23]

令和3年8月1日現在 [] 内は前月比

■鳥取市役所

TEL 0857-22-8111(代)
FAX 0857-20-3040
〒680-8571 (郵便物は郵便番号と課名のみで届きます)
本庁舎 幸町71番地
駅南庁舎 富安二丁目138番地4
下水道庁舎 秋里903番地

■各総合支所

国府 TEL 0857-39-0555 FAX 0857-27-3064
福部 TEL 0857-75-2811 FAX 0857-74-3714
河原 TEL 0858-76-3111 FAX 0858-85-0672
用瀬 TEL 0858-87-2111 FAX 0858-87-2270
佐治 TEL 0858-88-0211 FAX 0858-89-1552
気高 TEL 0857-82-0011 FAX 0857-82-1067
鹿野 TEL 0857-84-2011 FAX 0857-84-2598
青谷 TEL 0857-85-0011 FAX 0857-85-1049

■鳥取市公式ホームページ

URL <https://www.city.tottori.lg.jp/>

Facebook 「鳥取いいね」 Twitter 「@tottori_shi」
LINE ID 「@tottori-city」 Instagram 「tottori_city」

お持ち帰り用の市報を、地区公民館などに設置しています。本市公式ホームページでもご覧いただくことができます。



鳥取市コールセンター

TEL 0857-22-8111

(市代表番号と同じ)

FAX 0857-32-2170 tori-call@city.tottori.lg.jp

年中無休 (開庁日) 午前8時～午後7時
(閉庁日) 午前9時～午後5時
(外国語の問合せ) 午前9時～午後5時

防災行政無線の内容は電話で確認できます

放送内容の確認をしたいときは、下記番号へお電話ください。
※本庁舎から一斉放送したものに限りません。

TEL 0857-21-6100



鳥取市認知症本人大使「希望大使」
ふじた かずこ
藤田 和子さん

鳥取市認知症本人大使「希望大使」
まつもと とよこ
松本 豊子さん

今年6月、本市在住で、認知症とともに自分らしく暮らし、自らの経験をもとに認知症本人にとって希望につながる情報発信などの活動をしている藤田和子さん、松本豊子さんのお二人を鳥取市認知症本人大使「希望大使」として委嘱しました。

「住み慣れた地域で自分らしい生活を送れる”地域共生社会”」の推進へ大きな力となる二人に、自らの経験や認知症への思いを伺いました。

☎ 本庁舎長寿社会課 ☎ 0857-30-8213 ☎ 0857-20-3906

～認知症本人大使「希望大使」とは？～

認知症の人やこれから認知症になる人の希望となり、自らの経験や思いを発信して認知症に関する普及・啓発活動を行う認知症本人のこと。国や自治体が任命しています。

認知症に対するイメージを変えたい

10年前に認知症と診断された松本さんは、「診断されたときは、『もうこれでおしまい』と落ち込みました。認知症といえば、『何もかもできなくなっていくって、大体10年で寝たきりになって死んでしまう』という情報しかありませんでした。何か良い情報はないかと、認知症の本人が書いた本をたくさん読む中で、自分らしく前向きに暮らしている藤田さんが書いた本に出会い、『こんな人もいるのか』と知ることができました。『今でも、『認知症は一人でどこかに行ってしまったら、何もできなくなってしまう悲しい病気』という間違ったイメージがあります。今まで通り話をしたりお出かけをしたり、普通に生活を送れることを知ってもらいたい』と思いを語ります。

藤田さんは、14年前に若年性アルツハイマー病の診断を受けました。「認知症になっても、能力がゼロになっちゃったわけではないので、工夫して生活すれば能力が落ちていくなりに生活は維持できるし、普通に会話もできます」と語ります。



認知症本人大使「希望大使」の委嘱状を受け取った二人。当日の様子やインタビューなどを本市公式ホームページ(右QRコードから)でご覧いただけます。

