

整骨院・接骨院の受けかた



☎ 本庁舎保険年金課
☎ 0857-30-8222 ☎ 0857-20-3906

保険適用となる場合

骨折・脱臼（応急手当の場合を除き、医師の同意が必要）、捻挫、打撲、挫傷（肉離れなど）
※同じ負傷で、医療機関での治療と柔道整復師での施術を同時に受けた場合は、柔道整復師の施術は全額自己負担。

保険適用とならない場合

- 日常生活のなかの疲れ（筋肉疲労）や肩こり
- スポーツなどによる筋肉疲労・筋肉痛
- 神経痛（リウマチ・慢性関節炎など）
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 加齢による腰痛や五十肩の痛み
- 症状の改善がみられない長期にわたる漫然とした施術
- 交通事故の場合
- 業務上の負傷の場合

施術を受ける時の注意事項

- 負傷原因を正確に伝えましょう。
- 療養費支給申請書の内容をよく確認してから署名しましょう。
- 領収書は必ずもらって保管しておきましょう。
- ※長期間施術を受けても痛みが続く場合は、負傷が原因ではなく、病気などが原因とも考えられますので、一度医師の診断を受けましょう。

「医療費のお知らせ」は大切に保管しましょう

☎ 本庁舎医療費適正化推進室
☎ 0857-30-8227 ☎ 0857-20-3906

10月下旬に4月～7月診療分を発送します。申告に使われる人は大切に保管をお願いします。

国史跡梶山古墳壁画 一般公開

☎ 本庁舎文化財課
☎ 0857-30-8421
☎ 0857-20-3954

毎年恒例となっている梶山古墳壁画の一般公開。壁画の実物を見られるのは年に一度、この機会だけです。

【梶山古墳壁画 一般公開】
時 10月2・3日（土・日）9:00～16:00 ※少雨決行 所 梶山古墳（国府町岡益）

【柘本廃寺跡特別公開】
時 10月2日（土）10:00～15:00 ※少雨決行 所 柘本廃寺跡（国府町柘本）

ふらわたの映像を見る会

☎ 鳥取市文化センター
☎ 0857-27-5181
☎ 0857-27-5154

容 ぶるさどに関する昔なつかしの映像を上映 上映予定：(1) みんなでつくる鳥取〜明るくにぎわいのあるまち〜(2) (平成4年放送)、(3) 明るい長寿社会をめざして〜鳥取市の高齢者福祉〜（平成9年放送） 時 10月14日（木）10:00～14:00（午前午後とも内容は同じ） 所 鳥取市

文化センター2階大会議室

料 ※事前申込み不要

一斉清掃（鳥取地域）
みんなでこみのない美しいまちに！

☎ 鳥取市市民運動推進協議会（鳥取市自治連合会内）
☎ 0857-20-0100

（こみの回収・集積場所の変更）

☎ 本庁舎協働推進課
☎ 0857-30-8177
☎ 0857-20-3919

時 10月17日（日）※こみは翌18日（月）～29日（金）の間に収集します。

【注意事項】
◆3密を避けるなどの感染症対策を行い、実施してください。
◆鳥取市に鳥取県版新型コロナウイルス「警報」が発令されている場合は中止します。
◆当協議会で中止と判断した場合でも、各町内会の判断で清掃を実施していただいた場合は、こみの回収を行います。
◆集積場所などの変更がある場合は、協働推進課に連絡をお願いします。

全国吉川交流会 in 鳥取

☎ 本庁舎文化交流課

いなばの〜んびり歩き〜や!!

☎ 河原城風土資産研究会
☎ 0858-85-0046
☎ 0858-85-1946

【体験観光「黒豆とマコモダケの収穫」】
時 10月17日（日）9:30～13:00
所 河原町総合体育館駐車場集合

容 生産者の畑で収穫後、試食

員 6人 ※要申込み 料 1500円 持 動きやすい服装・靴、軍手、飲み物、雨具など

【戦国体感イベント】河原城攻略ゲーム

時 10月24日（日）10:00～16:00
※時間内に自由参加 所 河原城・中央公園 容 話題のARを使った戦国謎解き体感ゲーム。受付で申し込み専用アプリをダウンロード。ゴール時間のタイムトライアル。優勝者は後日ホームページで発表、賞金・副賞は郵送。 員なし ※申し込み入館時は最大33人の入場制限あり 料 5000円 持 スマートフォン、動きやすい服装・靴など

国際理解講座 ベトナムを知ろう!

☎ 国際交流プラザ（月曜日休館）
☎ 0857-31-3253
☎ plaza@city.tottori.jp

時 10月31日（日）10:00～12:00
容 動画を鑑賞しながら、ベトナムについての紹介や簡単なベトナム語のフレーズを学び、ベトナム流コーヒータイムを体験。▽講師：ラウエビンさん（ベトナム出身） 員 30人 ※要申込み・先着順 料 無料

ハロウィンジャンボ宝くじ 発売

☎ 鳥取県市町村振興協会
☎ 0857-29-3184

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために活用されています。

県内の宝くじ販売実績などに応じて収益金が配分されますので、県内での購入をお願いします。

時 10月22日（金）まで

募集

環境教育ワークショップ 海洋ゴミとマイクロプラスチック

☎ スロウライフ鳥取
☎ 050-5479-6333

☎ kyanaikecamp@gmail.com
時 10月17日（日）13:30～16:30
所 塩見川河口付近（福部町塩見）
容 河口付近でのビーチクリーン活動と、漂着物を使ったオリジナルのフォトフレーム作り

対市内の小・中学生とその家族 員 25人 ※要申込み・先着順（受付状況は本市公式ホームページでご確認ください） 料 無料

鳥取因幡Gバス

☎ 鳥取市観光コンベンション協会
☎ 0857-26-0756
☎ https://www.toric.jp/

【神社と遺跡と城下町の西いなば（気高・鹿野・青谷）の晩秋をめぐるコース】
時 11月6・13日（土）10:30～16:10
容 子守神社の大銀杏の黄色い絨毯と上寺地遺跡や鹿野城下町をめぐめるコース ※鳥取県、兵庫県新温泉町・香美町在住者限定

員 20人 ※要申込み・先着順
料 大人5千円、3歳～小学生4千円（食事付） ※詳しくは協会のホームページをご覧ください。

用瀬山系トレイル交流大会

☎ 用瀬町シゲおこし実行委員会（用瀬町総合支所内）
☎ 0858-87-3786
☎ 0858-87-2270

時 11月7日（日） 員 Aコース…50人、Bコース…40人 ※要申込み・先着順 料 中学生以上…1000円、小学生…500円
時 10月29日（金）まで ※コース内容など、詳しくは本市公式ホームページをご覧ください。