

# 11月 情報ひろば

イベント・講習会などに参加の際は、マスクの着用や手指消毒、体温測定など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

## 福祉

### 長寿社会課からのお知らせ

- 問 本庁舎長寿社会課  
TEL 0857-30-8211 (1)  
TEL 0857-30-8213 (2)・(3)
- TEL 0857-20-3906
- 問 各総合支所市民福祉課 (12階)  
問 各地域包括支援センター (12階)
- 【①寝具丸洗い乾燥消毒サービス 12月実施分】  
容 在宅で生活をしている65歳以上

### マイナンバーカード臨時申請受付

問 本庁舎市民課  
TEL 0857-30-8195 FAX 0857-20-3909

自分で写真を準備するのが難しい、マイナンバーカードの申請の仕方が分からない、平日は市役所に行くのが難しい人などを対象に、マイナンバーカードに必要な顔写真を無料で撮影、カード申請のお手伝いをします。\*申込み不要

とき 11月14・28日(日)  
9:00～11:00、13:30～15:30

ところ 本庁舎市民総合窓口  
対象 本市に住居登録があり、新規に申請する人、申請後1～2カ月以内に転居・転出予定のない人

- 持ち物
- ▷ 通知カード(紛失した場合は、カード紛失届を当日提出)
  - ▷ 住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)
  - ▷ 本人確認書類
    - A. 顔写真入りのもの(運転免許証、パスポートなど)
    - B. 顔写真のないもの(保険証、年金手帳など)
- \*Aが2点または、A・B1点ずつ必要。通知カードがあれば、B2点でも可

※申請する本人が必要書類を持参のうえ来庁をお願いします。

### ガイナレ鳥取2021 @ Axisバードスタジアム ホームゲームのお知らせ

J2復帰に向け、みなさんの応援でガイナレ鳥取を盛り上げましょう!

問 株式会社 SC 鳥取 TEL 0857-30-3033

試合日程	キックオフ	対戦相手
11月7日(日)	13:00	藤枝 MYFC
11月21日(日)	13:00	FC今治
12月5日(日) シーズン最終戦	14:00	ヴァンラーレ八戸

※当月(4日以降)分と、翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。



介護予防教室(おたっしや教室)(1～3月)

問 各地域包括支援センター (12階)

容 主に椅子に座りながらの運動と脳トレ、栄養やお口の機能改善のための講話  
時 毎週1回120分・3カ月間  
所 公共施設など全6会場(予定)  
対 満65歳以上の人※医師から、運動制限されていない人のみ  
※身体状況によって、他のサービスを紹介することがあります。  
料 1回500円  
募 11月30日(火)までにお住まい

地域の地域包括支援センターへ  
人権フォーラム2021

問 本庁舎人権推進課  
TEL 0857-30-8071  
FAX 0857-20-3945

時 12月4日(土) 14:00～16:00  
所 県民ふれあい会館 ※なるべく公共交通機関をご利用ください。

容 令和3年度人権標語・ポスター表彰式  
▽講演会 演題:「できなことを探すほうが難しいと知って、ウガンダの元子ども兵から教わったこと」講師:栗田佳典さん(NPO法人テラ・ル

令和3年度コミュニティ助成事業

次の事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業により、宝くじの助成金で整備したものです。

ネットサンス) 員200人 ※要申込み・要約筆記あり 料無料

【AEDトレーニングセット】  
問 本庁舎危機管理課  
TEL 0857-30-8032  
FAX 0857-20-3042

鳥取市消防団では、地域の応急手当の講習に活用するため、AEDトレーニングセット(マネキンなど)を10セット整備しました。マネキンなどをを使い、わかりやすく講習を行うことで、受講者の知識や技能の習得に貢献することができま



凡例 時 日時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など  
料 料金 募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

の高齢者で、次のいずれかに該当する人  
▽①市民税非課税の高齢者のみの世帯で、要介護1～3の認定がある人  
②要介護4、5の認定がある人  
料 掛布団:2000円 敷布団:2000円 毛布:1000円 羽毛布団:3000円 ※枚数に制限があります。  
募 11月19日(金)までに申出書を提出

【②おれんじドアとつとつ】  
時 11月25日(木) 10:00～12:00  
所 渡辺病院南館1階 容 認知症の当事者の情報交換の場 料 無料

【③認知症介護家族の集い】  
時 11月12日(金) 10:00～12:00  
所 本庁舎3階会議室3-1 容 情報交換をしながら交流 料 無料  
認知症に関する相談は各地域包括支援センターや次の各センターでも受けています。

問 認知症コールセンター(認知症の人と家族の会鳥取支部)  
毎週月～金 10:00～18:00  
TEL 0859-37-6611  
問 認知症疾患医療センター(渡辺病院)  
TEL 0857-39-1151

子ども家庭相談センターからののお知らせ

問 駅南庁舎子ども家庭相談センター  
TEL 0857-20-0122  
FAX 0857-20-0144

【11月は児童虐待防止推進月間】  
子どもたちの行動や態度から、もしかしたら虐待を受けているのではないかと感じたら、すぐに連絡・相談してください。間違っても責められることはありません。

【児童虐待連絡・相談窓口】  
▼鳥取市子ども家庭相談センター  
時 月～金曜日(年末年始・祝日は休み) 8:30～17:15  
TEL 0857-20-0122  
FAX 0857-20-0144

※右記の日時以外は、TEL 0857-22-8111へお問い合わせください。  
▼鳥取県中央児童相談所  
時 月～金曜日(年末年始・祝日は休み) 8:30～17:15  
TEL 0857-23-6080

※緊急の場合は、児童相談所で24時間受け付けします。また、電話番号3桁「189」でも相談できます。

【里親になるための相談窓口】  
▼鳥取県中央児童相談所  
TEL 0857-23-6080  
▼里親支援とつとつ  
TEL 0857-22-4221

【里親制度をご存じですか?】  
里親制度とは、やむを得ない事情により家庭で生活できない子どもたちを里親の家庭に迎え入れ、愛情と理解をもった家庭環境で養育を提供する公的な制度です。  
※里親の種類には、「養育里親」「専門里親」「養子縁組里親」「親族里親」などがあります。詳しくは相談窓口にお問い合わせください。

▼鳥取警察総合相談室 #9110  
▼鳥取警察署 0857-32-0110  
▼智頭警察署 0858-75-0110  
▼浜村警察署 0857-82-0110  
▼子どもの虐待防止ネットワーク 鳥取 0857-21-4111