

鳥取市公式 Instagram 今月の1枚



@nobuhiro.ogura さん

Instagram 公式アカウント
アカウント名: tottori_city

アカウントをフォロー後、鳥取市で撮影した写真をハッシュタグ # それ鳥取市だよ をつけて投稿してください。



リファーレンいなば リサイクルファクトリー12月スケジュール

問 リファーレンいなば (伏野 2220)
☎ 0857-59-6026 開館時間: 10:00 ~ 16:00
休館日: 月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は翌平日)

体験講座	日 時	定員	費用
マイバッグ (パッチワークトート)	9日(木) 10:00 ~ 15:00	5人	無料
木工 (千支の置物 寅)	10日(金) 10:00 ~ 12:00	5人	100円
裂き織り	14日(火) 10:00 ~ 11:30 13:30 ~ 15:00	3人 3人	実費
クリスマスオブジェ (木の実を使って)	18日(土) 10:00 ~ 12:00	8人	100円
ミニ門松作り (孟宗竹を使って)	24日(金) 10:00 ~ 12:00	5人	200円

参加申込 12月1日(水)より受付(先着順)
※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。
※上記以外の体験講座や出張講座も行います。
お気軽にご相談ください。

●年末年始休館日のお知らせ
12月29日(水) ~ 令和4年1月3日(月)

図書館だより

休館日: 毎週火曜日、毎月最終の木曜日

- 中央図書館 ☎ 0857-27-5182 ☎ 0857-27-5192
開館時間 9:00 ~ 19:00 (土・日曜は 17:00 まで)
- 気高図書館 ☎ 0857-37-6036 開館時間 10:00 ~ 18:00
- 用瀬図書館 ☎ 0858-87-2702 開館時間 10:00 ~ 18:00

親子で一緒に楽しむ講座

「クリスマスのおはなし会」

と き 12月12日(日) 10:30 ~ 11:20
講 師 白うさぎの会
内 容 人形劇、ペープサートなど
対 象 3歳以上の子どもと保護者
定 員 10組 ※要申込み・先着順

「クリスマスツリーのアレンジメント」

と き 12月25日(土) 10:00 ~ 11:30
講 師 フラワー & ベーカリー HaRu
対 象 小学生と保護者
定 員 10組 ※要申込み・先着順

みんなで楽しむ音読教室

と き 令和4年1月12・19日(水)
10:30 ~ 11:30

講 師 小山正恵さん
定 員 各回 15人 ※要申込み
申込み 12月3日(金) ~ 13日(月)
※1人1講座限定、多数の場合は抽選

いずれも ところ 中央図書館多目的ホール
参加料 無料
申込み・問い合わせ 中央図書館

☆年末年始の休館日について

17日の「年末年始のお休み」をご覧ください。

☆おねがい 閉館中に本を返却される場合は、時間外返却ポストをご利用ください。紙芝居や大型絵本、CDなどは壊れやすいので、ポストには返さず、開館中にカウンターへ直接返却してください。

林業退職金共済制度へ加入しませんか

問(独)勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
☎ 03-6731-2889 ☎ 03-6731-2890
🌐 <https://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。事業主が従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界を辞めた時に林退共から退職金を支払います。詳しくは上記へお問い合わせください。

男女共同参画の視点から考える防災セミナー(要配慮者の避難と災害時の対応)
問 男女共同参画センター(鳥取大丸5階)
☎ 0857-24-2704
時 12月18日(土) 10:30 ~ 12:00
所 男女共同参画センター研修室
容 災害時の要配慮者避難について学ぶ▽講師:鳥取市防災コーディネーター 対 市内・近隣町在住または通勤・通学者している人 員 24人(要申込み・先着順)
※手話通訳あり 手話通訳申込締切:12月4日(土) 料 無料

鳥取市安蔵公園スキー場 ちびっこスキー教室
問 安蔵公園スキー場
☎ 0857-56-0024
MAIL info@azo-forestpark.com
時 令和4年2月5・12日(土) 10:00 ~ 15:00 員 各日15人
料 3千円(保険付、当日集金) ヲスキー・ブーツのレンタルは別途2千円 募 令和4年1月30日(日)までに①氏名(ふりがな含む)、②小学校名、③学年、④住所、⑤保護者名、⑥連絡先、⑦スキーレンタル必要の有無、⑧ブーツの大きさ、⑨希望日を明記のうえメールで問い合わせ先まで ※先着順
県外学生支援 トットリ氏からのがんばる出身学生応援便
問 本庁舎政策企画課
☎ 0857-30-8012
☎ 0857-20-3040
冬便の申込み締切は12月24日(金)です(1月中旬頃発送開始予定)。申込み方法や応援便の内容など、詳しくは本市公式ホームページをご覧ください。

環境教育ワークショップ 環境先進国ニージーランドの暮らし方
問 スロウライフ鳥取
☎ 050-5479-6333
MAIL slowlife.tottori@8010@gmail.com
時 12月19日(日) 9:00 ~ 12:30
所 湖山池ベース(良田) 容 講師がニージーランドの生活で感じた地球にやさしい暮らし方の一つ、繰り返し使えるミッドウラップづくりを体験 対 市内の小・中学生とその家族 員 25人
※要申込み・先着順(受付状況は)

学校給食レシピ vol.39 とっとりっ子の「いただきます!」
問 本庁舎学校保健給食課
☎ 0857-30-8417 ☎ 0857-20-3952
地域で育まれた食材を献立に取り入れ、児童生徒へ地域の産物のすばらしさや、風土、食文化を伝えています。
●第一学校給食センター もみの木サラダ
学校給食メニュー
・大山小麦コッペパン
・フライドチキン
★もみの木サラダ
・牛乳
・白ねぎの豆乳クリーム煮
・クリスマスデザート



学校給食レシピ vol.39 とっとりっ子の「いただきます!」
問 本庁舎学校保健給食課
☎ 0857-30-8417 ☎ 0857-20-3952



今月の給食目標: 寒さに負けないからだをつくろう

●材 料(4人分)●

ブロッコリー	40g	だいこん	120g
カリフラワー	30g	にんじん	30g
スイートコーン	25g	ドレッシング	25g

- ① ブロッコリー、カリフラワーは小房に切る。
- ② だいこん、にんじんは千切りにする。
- ③ ①②とスイートコーンをゆで、水を切って冷ます。
- ④ お好みのドレッシングで調味する。

【栄養士-口コミ】
冬が旬で、ビタミンCの豊富なブロッコリーやカリフラワーを、もみの木に見立てたサラダです。学校給食では、ノンオイル和風ドレッシングを使用しています。

1人分栄養価

エネルギー	26kcal	脂質	0.2g
タンパク質	1.2g	食塩	0.3g