

鳥取市公式 Instagram 今月の1枚



@nobuhiro.ogura さん

Instagram 公式アカウント
アカウント名: tottori_city

アカウントをフォロー後、鳥取市で撮影した写真をハッシュタグ # それ鳥取市だよ をつけて投稿してください。



リファーレンいなば
リサイクルファクトリー12月スケジュール

問 リファーレンいなば (伏野 2220)
☎ 0857-59-6026 開館時間: 10:00 ~ 16:00
休館日: 月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は翌平日)

| 体験講座 | 日 時 | 定員 | 費用 |
|------------------------|------------------------------------------|----------|------|
| マイバッグ (パッチワークトート) | 9日(木) 10:00 ~ 15:00 | 5人 | 無料 |
| 木工 (干支の置物 寅) | 10日(金) 10:00 ~ 12:00 | 5人 | 100円 |
| 裂き織り | 14日(火) 10:00 ~ 11:30 13:30 ~ 15:00 | 3人 3人 | 実費 |
| クリスマスオブジェ (木の实を使って) | 18日(土) 10:00 ~ 12:00 | 8人 | 100円 |
| ミニ門松作り (孟宗竹を使って) | 24日(金) 10:00 ~ 12:00 | 5人 | 200円 |

参加申込 12月1日(水)より受付(先着順)
※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。
※上記以外の体験講座や出張講座も行います。
お気軽にご相談ください。

●年末年始休館日のお知らせ
12月29日(水) ~ 令和4年1月3日(月)

図書館だより

休館日: 毎週火曜日、毎月最終の木曜日

- 中央図書館 ☎ 0857-27-5182 ☎ 0857-27-5192
開館時間 9:00 ~ 19:00 (土・日曜は 17:00 まで)
- 気高図書館 ☎ 0857-37-6036 開館時間 10:00 ~ 18:00
- 用瀬図書館 ☎ 0858-87-2702 開館時間 10:00 ~ 18:00

親子で一緒に楽しむ講座

「クリスマスのおはなし会」
と き 12月12日(日) 10:30 ~ 11:20
講 師 白うさぎの会
内 容 人形劇、ペープサートなど
対 象 3歳以上の子どもと保護者
定 員 10組 ※要申込み・先着順

「クリスマスツリーのアレンジメント」
と き 12月25日(土) 10:00 ~ 11:30
講 師 フラワー & ベーカリー HaRu
対 象 小学生と保護者
定 員 10組 ※要申込み・先着順

みんなで楽しむ音読教室
と き 令和4年1月12・19日(水)
10:30 ~ 11:30

講 師 小山正恵さん
定 員 各回 15人 ※要申込み
申込み 12月3日(金) ~ 13日(月)
※1人1講座限定、多数の場合は抽選

いずれも ところ 中央図書館多目的ホール
参加料 無料
申込み・問い合わせ 中央図書館

☆年末年始の休館日について
17日の「年末年始のお休み」をご覧ください。
☆おねがい 閉館中に本を返却される場合は、
時間外返却ポストをご利用ください。紙芝居
や大型絵本、CDなどは壊れやすいので、ポ
ストには返さず、開館中にカウンターへ直接
返却してください。

林業退職金共済制度へ加入しませんか

問(独)勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
☎ 03-6731-2889 ☎ 03-6731-2890
🌐 https://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く
方のために国が作った退職金制度です。事業主
が従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済
証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界を
辞めた時に林退共から退職金を支払います。
詳しくは上記へお問い合わせください。

男女共同参画の視点から考
える防災セミナー(要配慮者
の避難と災害時の対応)
問 男女共同参画センター(鳥取
大丸5階)
☎ 0857-24-2704
時 12月18日(土) 10:30 ~ 12:00
所 男女共同参画センター研修室
容 災害時の要配慮者避難につ
いて学ぶ▽講師:鳥取市防災コー
ディネーター 対 市内・近隣町
在住または通勤・通学者してい
る人 員 24人(要申込み・先着順)
※手話通訳あり 手話通訳申込締
切:12月4日(土) 料 無料

鳥取市安蔵公園スキー場
ちびっこスキー教室
問 安蔵公園スキー場
☎ 0857-56-0024
MAIL info@azo-forestpark.com
時 令和4年2月5・12日(土)
10:00 ~ 15:00 員 各日15人
料 3千円(保険付、当日集金)
▽スキー・ブーツのレンタルは別
途2千円 募 令和4年1月30日
(日)までに①氏名(ふりがな含む)、
②小学校名、③学年、④住所、⑤保
護者名、⑥連絡先、⑦スキーレ
ンタル必要の有無、⑧ブーツの大き
さ、⑨希望日を明記のうえメール
で問い合わせ先まで ※先着順
県外学生支援 トットリ氏から
のがんばる出身学生応援便
問 本庁舎政策企画課
☎ 0857-30-8012
☎ 0857-20-3040
冬便の申込み締切は12月24日
(金)です(1月中旬頃発送開始
予定)。申込み方法や応援便の内
容など、詳しくは本市
公式ホームページを
ご覧ください。

環境教育ワークショップ
環境先進国ニージーランド
の暮らし方
問 スロウライフ鳥取
☎ 050-5479-6333
MAIL slowlife.tottori58010@gmail.com
時 12月19日(日) 9:00 ~ 12:30
所 湖山池ベース(良田) 容 講師
がニージーランドの生活で感じ
た地球にやさしい暮らし方の一
つ、繰り返し使えるミツロウラッ
プづくりを体験 対 市内の小・
中学生とその家族 員 25人
※要申込み・先着順(受付状況は

本校舎政策企画課
☎ 0857-30-8012
☎ 0857-20-3040
冬便の申込み締切は12月24日
(金)です(1月中旬頃発送開始
予定)。申込み方法や応援便の内
容など、詳しくは本市
公式ホームページを
ご覧ください。

学校給食レシピ vol.39 とっとりっ子の「いただきます!」 問 本庁舎学校保健給食課 ☎ 0857-30-8417 ☎ 0857-20-3952

地域で育まれた食材を献立に取り入
れ、児童生徒へ地域の産物のすばらし
さや、風土、食文化を伝えています。

●第一学校給食センター もみの木サラダ



- 学校給食メニュー
・大山小麦コッペパン
・フライドチキン
★もみの木サラダ
・牛乳
・白ねぎの豆乳クリーム煮
・クリスマスデザート

今月の給食目標: 寒さに負けないからだをつくろう

●材 料(4人分)●

| | | | |
|---------|-----|--------|------|
| ブロッコリー | 40g | だいこん | 120g |
| カリフラワー | 30g | にんじん | 30g |
| スイートコーン | 25g | ドレッシング | 25g |

- ① ブロッコリー、カリフラワーは小房に切る。
- ② だいこん、にんじんは千切りにする。
- ③ ①②とスイートコーンをゆで、水を切って冷ます。
- ④ お好みのドレッシングで調味する。

【栄養士-口コミ】
冬が旬で、ビタミンCの豊富なブロッコリーや
カリフラワーを、もみの木に見立てたサラダです。
学校給食では、ノンオイル和風ドレッシングを
使用しています。

1人分栄養価

| | | | |
|-------|--------|----|------|
| エネルギー | 26kcal | 脂質 | 0.2g |
| タンパク質 | 1.2g | 食塩 | 0.3g |