

生活環境課からのお知らせ

☎ 本庁舎生活環境課 ☎ 0857-20-3217 ☎ 0857-20-3045

シリーズ 4Rのすすめ【第9回】

■インクカートリッジ里帰りプロジェクト

年賀状などの印刷を終え、使い終わったインクカートリッジの廃棄にお困りではないですか。本市では、ごみの減量や循環型社会の構築に向けた取り組みとして、廃棄されるインクカートリッジを回収し、資源として活用する活動である『インクカートリッジ里帰りプロジェクト』に参加し、使用済インクカートリッジの回収を行っています。ご協力をお願いします。

回収場所 本庁舎玄関、駅南庁舎東入口

対象インクカートリッジ

家庭用プリンター使用済インクカートリッジ

対象メーカー

- ▶ブラザー工業株式会社 ▶キャノン株式会社
 - ▶デル株式会社 ▶セイコーエプソン株式会社
 - ▶日本ヒューレット・パカード株式会社
- ※対象外のインクカートリッジ（純正品でないもの）やインクカートリッジ以外のもの（ピニールや箱など）を回収箱に入れないでください。

カセットボンベ缶・スプレー缶の出し方(注意!!)

中身の残っているカセットボンベ缶やスプレー缶などがごみに出されると、収集車や処理施設での火災の原因になり、大変危険です。右記の方法でごみに出してください。



- ① 必ず中身を使い切る。
- ② 風通しのよい屋外で穴を開ける。
- ③ 「小型破碎ごみ」の日に出す。

鳥取地域の祝日のごみ収集

※国府・福部・河原・用瀬・佐治・気高・鹿野・青谷地域については総合支所だよりでご確認ください。

祝日のごみ収集日にあたる地区は、ごみ収集のスケジュールが変更になります。

月日	可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	プラスチックごみ	食品トレイ 資源ごみ 小型破碎ごみ
1月1日(火) (元日)	お休みします	お休みします	※8日(火)に振替	お休みします	お休みします
1月2日(水)	お休みします	お休みします	※9日(水)に振替	お休みします	お休みします
1月3日(木)	お休みします	お休みします	※10日(木)に振替	お休みします	お休みします
1月4日(金) 以降	通常どおり収集します				
1月14日(月) (成人の日)	該当地区は収集します		お休みします ※16日(水)に振替	該当地区は収集します	お休みします

【全市共通事項】

ごみを出すときは必ず収集曜日を守り、午前8時までにしてください。ただし、自然災害（台風、大雨、洪水、大雪、地震など）の恐れがある場合は、身の安全に十分配慮し、危険または困難な場合は次回の収集日（安全な日）に出すようにしてください。

■神谷清掃工場・環境クリーンセンターの直接搬入(年始)、大型ごみ受付センターの受付(年始)
1月4日(金) 8:30～

乾電池・蛍光灯の収集(鳥取地域)

鳥取地域の次の乾電池、蛍光灯の収集は
2月1日(金)～7日(木)の小型破碎ごみの収集日です。乾電池は透明または半透明の袋に入れ、蛍光灯は壊れないよう購入時のケースなどに入れて、出してください。

2月



わか冬号 vol.34 を発行しました

☎ 本庁舎中心市街地整備課 ☎ 0857-20-3276 ☎ 0857-20-3048

「わか」は、まちなかの動きや人、お店などを紹介する情報誌です。
○まちなか×こども：むつみ保育園
○まちなかライフスタイル：こどもと楽しむまちなか暮らし

○とっとりまちづくり
○まちなかになるお店案内
○イベント情報
※本市公式ホームページからご覧になれます。



冬場に多いヒートショックにご注意

☎ さざんか会館中央保健センター
☎ 0857-20-3194 ☎ 0857-20-3199

◆ヒートショックとは

急激な温度変化による血圧の急変をきっかけに起こる健康被害を言います。

高齢の人、高血圧・糖尿病・脂質異常症などある人はより血圧の変化が起きやすく注意が必要です。

暖かい場所から寒い場所
(脱衣所・浴室・トイレなど)
へ移動するときは要注意!



◆入浴時のヒートショックを防ぐ6箇条

1. 入浴前に脱衣所や浴室を暖める。
2. 湯温は39～41℃のぬるめにし、湯船につかるのは10分以内にする。
3. かけ湯で体をお湯に慣らす。
4. 浴槽から急に立ち上がらない。
5. 食事直後・飲酒時の入浴は控える。
6. 同居する家族がいる場合は、一声かけてから入浴する。

マイナンバー通知カードの廃棄について

☎ 駅南庁舎市民課
☎ 0857-20-3493 ☎ 0857-20-3408

マイナンバーが記載された通知カードは簡易書留で発送するため、留守などで受け取られなかった場合は

大伴家持生誕 1300 年記念事業 音楽☆朗読☆劇 いや重けよごと ～ 愛のもののふ大伴家持～

☎ 大伴家持生誕1300年記念事業実行委員会(因幡万葉歴史館内)
☎ 0857-26-1780 ☎ 0857-26-1781

1300年の時空を超え、大伴家持が万葉集の最後の歌を詠んだ因幡国に降り立ち、万葉集編纂の経緯やなぜ歌わぬ人となったのかなどを、朗読や芝居、音楽で綴る音楽朗読劇。
とき 3月9日(土) 15:00～
ところ とりぎん文化会館
梨花ホール(尚徳町)



出演 いずみもとさん、紺野美沙子さん、しもだあさみ 他
料金(前売り) S席 5000円、A席 4000円、B席 3000円
※全席指定、当日は500円増し



※本事業は、宝くじの助成金で実施しています。宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。

鳥取市に返戻されます。このたび、一定期間保管したカードを廃棄処分しますので、まだ受け取りをされていない人は本人確認書類を持参のうえ、市民課窓口でお受け取りください。廃棄後に通知カードが必要な場合は、再交付申請(有料:500円)が必要です。
廃棄対象 平成30年3月までに返戻された通知カード
保管期限 1月31日(木)

精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療受給者証(精神通院)の更新手続き

☎ 駅南庁舎障がい福祉課 ☎ 0857-20-3474 ☎ 0857-20-3406

精神障害者保健福祉手帳の有効期間は申請受理日から2年間、自立支援医療受給者証(精神通院)の有効期間は申請受理日から1年間です。

※有効期限の3ヶ月前から更新手続きが可能です

■窓口(次のいずれかで更新手続きができます)

- 市役所駅南庁舎障がい福祉課
- 各総合支所市民福祉課
- 通院先の医療機関医療事務課(医療機関によってはできないところもありますので、確認して下さい)

■必要な書類

- 精神障害者保健福祉手帳**
- ・申請書(窓口にあります)
 - ・現在使用の精神障害者保健福祉手帳
 - ・医師の診断書(手帳用)または障害年金証書
※なお、精神障害者保健福祉手帳と障害年金証書の等級が異なる人はお問い合わせください。
※年金で申請の場合は、証書原本と振込通知書、または通帳(直近年金振込記載のもの)
 - ・写真(手帳の更新記載欄が無くなった人も必要)
 - ・印鑑

- ・マイナンバーが確認できるもの(通知カードか個人番号カード)
- ・本人確認できるもの(障害者手帳、運転免許証など)
※代理人が申請する場合は、代理権の確認ができるものと代理人の本人確認ができるものが必要

自立支援医療受給者証(精神通院)

- ・申請書(窓口にあります)
- ・現在お持ちの受給者証
- ・医師の診断書
※診断書は2年に一度の提出(受給者証で確認)
- ・医療保険証の写し
- ・所得・収入状況がわかる書類(年金、手当などの振込通知書の写しまたは通帳の写し。必要な年分が不明な場合はお問い合わせください)
- ・印鑑
- ・マイナンバーが確認できるもの(通知カードか個人番号カード)
- ・本人確認できるもの(障害者手帳、運転免許証など)
※代理人が申請する場合は、代理権の確認ができるものと代理人の本人確認ができるものが必要