

# 故鄉 鳥取

Nostalgic Tottori

尋到了便想起  
踏穩了便感覺  
鳥取  
我的故鄉

鳥 取 縣 鳥 取 市

觀 光 信 息  
諮 詢 處

一般社団法人鳥取市觀光活動協會  
鳥取市經濟觀光部觀光活動推進科

tel.0857-26-0756 <http://www.torikan.jp/>  
tel.0857-20-3227 <http://www.city.tottori.lg.jp>



山宮阿彌陀森巨大紅檜(鳥取市東高町)



用瀨遊漁人偶像式(鳥取市用瀨町)

嘉原田(鳥取市福部町)



夏浜海岸(鳥取市青谷町)



湖山地藏尊(鳥取市)



鳥取沙丘(鳥取市)

鳥取鐵鑪節(鳥取市)



鹿野城跡(鳥取市鹿野町)

走在大街上，  
不由令人感覺到深深懷念，  
與四季的色彩一起……。

# 鳥取， 溫馨迎接的 心中的故鄉



# 春

Spring

聽到了春天的腳步聲。  
漫步中輕輕瞧見那  
柔和的色彩，  
心情頓時變得燦爛。



沙柱



沙簾



風紋

## 鳥取沙丘

日本第一大沙地 Tottori Sand Dune  
位於山陰海岸地質公園鳥取沙丘區域，  
南北寬達 2.4km，東西長達 16km 的日本最大規模的沙丘。  
有一塊深深注陷的地方被稱為播鉢，  
最大的注陷處深度竟有 40 米。  
被稱之為“沙之波紋”的“風紋”以及  
沙粒從斜坡滑落而成的“沙簾”，隨著  
風和氣候變化勾勒出不同的美麗形狀，  
深深吸引著觀看者每一位的心。

### 馬背

鳥取沙丘由三大塊沙丘組成，  
其中一望便映入眼簾的尤其高  
出一頭的是第二塊沙丘，稱之  
為“馬背”。爬到高度達50米的  
“馬背”頂部，映入眼簾的便是  
那彎彎曲曲的美麗的海岸線和  
山景，可以360度瞭望到絕佳  
景色滿飽您眼福。



櫻花隧道，無比美麗

### 袋川の櫻花堤

從若櫻橋到湯所橋的長達 2 公里的櫻花堤，  
是被當地市民最為喜愛的的賞花景點。  
賞花期間點起紙罩燈籠，觀賞充滿  
幻想的夜裡櫻花。

日本百座名城之一

### 鳥取城跡

戰國時代成為豐臣秀吉使用截斷敵軍糧道戰術的舞台而聞名的鳥取城，至今仍留有天守閣以及兩個城廓的遺跡，並全日本唯一一座具有圓形石砌輔助城牆的城跡。周圍被修建成久松公園，成為賞櫻花絕佳景點，每逢春季到來，熱鬧非凡。

浪漫風情的洋館

### 仁風閣

1907年，為迎接當時的皇太子(後成為大正天皇)蒞臨山陰地方而興建的行宮，以便皇太子住宿。歐洲式哥特風格的白牆瓦頂兩層木造建築物，已被指定為國家重要文化遺產。



## 被染成粉紅色的街區裡

櫻花盛開，春色燦爛  
將這留有“城下町”  
濃厚氣息的老街區點綴  
得如此美麗動人。  
所見到的景  
均如此溫馨  
所遇到的人  
均如此熱情。



農曆 3 月 3 日的傳統活動  
用瀨放流人偶  
將一對男女紙偶載在棧俵(稻草編的米袋蓋)上，放入河中流走，祈求無病息災。



充滿魅力的城邑“城下町”  
鹿野城跡公園  
戰國時代，龟井茲矩公的居城遺跡，賞花絕佳景點。



鳥取縣非物質民俗文化遺產  
麒麟獅子舞  
由鳥取第一代藩主・池田光仲興起的傳統表演藝術。



白兔牽線搭橋的粉色戀愛

### 白兔海岸

神話“因幡白兔”的舞台。白兔神社真實存在據說故事中的白兔洗過身的“洗身池”。有益於治療皮膚病，又因為大國主命與絕代美女八上公主的姻緣牽線搭橋而被傳有助於結親相愛。

# 夏

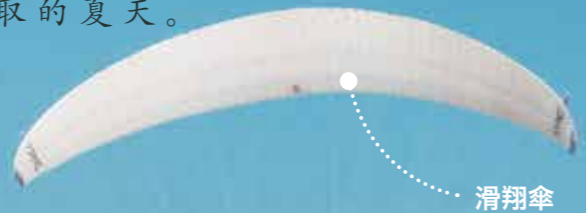
Summer

呈現碧藍色的海與天。  
同是藍色，卻又不同的藍色。  
在此發現的新顏色不由令人賞心悅目，  
這，就是鳥取的夏天。

## 體驗沙丘

藍天，大海，大地的懷裡體驗 activity sports

騎著為觀光準備的駱駝，首先慢慢遊覽一遍沙丘。沙丘裡不存在樹木，岩石等妨礙物，所以即使初學者也可以放心體驗的滑翔傘等空中運動也非常受歡迎。利用沙丘的沙子和斜坡進行的相似滑雪的滑沙運動，無論水平高低均可體驗。



滑翔傘

在沙丘體驗滑翔傘，最大的特點就是因為地面是沙地而非常安全，初學者也易於起飛。想不想乘著日本海的風，自由飛翔在廣闊的天空中？



滑沙板



體驗騎駱駝



重新被擴大的山陰海岸地質公園區域

## 長尾岬・夏泊海岸（濱村～青谷區域）

海岸線上，因火山活動而流出的熔岩形成了連綿不斷的岩石海岸（長尾鼻等）以及鳴沙海濱（井出濱等）。內陸地帶有引起鳥取大地震的鹿野斷層，從而存在居多溫泉（鹿野溫泉、濱村溫泉等）以及瀑布。



地質公園景點中乘著靜靜傾聽湖山池的傳說以及往事，慢慢遊覽。

### 湖山池遊覽船

地質公園景點中乘著



地質公園最佳絕景  
浦富海岸（岩美町）  
在此可以欣賞觀察洞門、洞窟、白色沙灘等眾多奇異地形。



### 日本瀑布百選 雨瀑布

1990年被選定為日本百佳瀑布之一的鳥取縣最為壯觀的瀑布——雨瀑布，屬於山陰海岸地質公園扇之山區域。在此可以飽享深秋滿山紅葉，初夏新綠欲滴。



## 由自然之美牽引著你

沙之美麗造型，  
海岸線奇特地形以及沙灘，  
靜靜展現在眼前的湖池，  
還有那頗有氣魄的瀑布。  
從遙遠的往昔便開始了其發展腳步的  
這美麗造型，果真迷倒所有來訪者。  
時而溫和，  
時而嚴峻  
這即是  
“山陰海岸地質公園”之旅行。

吉岡溫泉中閃閃發光  
螢火蟲節（6月）  
既可觀賞螢火蟲，音樂會，  
又可品嚐各種露天小吃。

氣高町濱村舉行的  
貝殼節（8月）  
可以充分體驗船夫曲“貝殼節”，  
地拉網等日本海的傳統文化。

鏘鏘節最後樂章  
市民納涼焰火大會（8月）  
代表鳥取夏天的大會。豐富多彩的  
焰火將夜空染成如此絢麗。



鈴聲響遍夏天的夜空

### 鳥取鏘鏘節

水沸騰時發出的聲音（日語叫“鏘鏘”）與鈴聲發出的聲音（日語裡也叫“鏘鏘”）很相近，由此得名的鳥取鏘鏘節，是代表鳥取的夏天盛大節日。每年超過4000人以上的舞者手舉帶鈴鐺的傘，同時起舞的情形，可謂精彩無比。



### 極品鳥賊 白鳥賊

從初夏到晚秋，夜晚亮堂堂的閃耀在海面上的風景詩——“漁火”。用一個釣鈎釣出來的劍尖槍鳥賊，當地人稱之為白鳥賊。甘甜濃厚的味道，足以代表鳥取的夏季美味。



# 秋

Autumn

當微微感到天氣變冷  
似乎翻倒了彩色墨水一樣  
被染成美麗鮮明的風景。  
鄉間美麗，山景也一樣美麗。

## 蕎麥花

10月下旬~11月上旬，沙地上蕎麥花盛開滿地，宛如鋪開了地毯一樣將沙田染成一片紫紅色。

## 沙丘蕎麥頭

品牌食品 Sakyu Rakkyo

將鄰近鳥取沙丘的鳥取福部町作為最大產地的“鳥取蕎麥頭”，是代表鳥取的名牌農產品。

蕎麥頭，在夏天地面表面溫度高達60度，冬天溫度則降到零下的嚴酷的環境中成長，5月下旬~6月下旬是收割季節。除了洗淨去根的蕎麥頭和帶根的蕎麥頭被銷往全國以外，經過甜醋醃漬的加工蕎麥頭一年四季都有銷售。



醃漬蕎麥頭



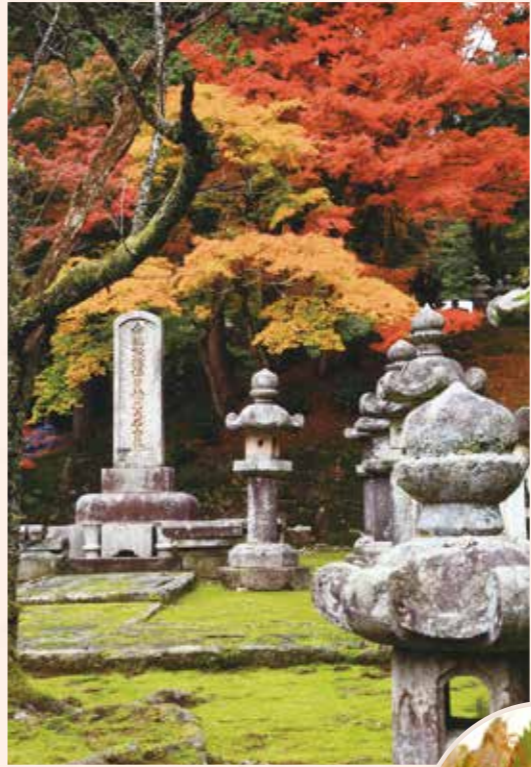
帶根的蕎麥頭



深眠於山間的歷代藩主

## 池田家墓地

不僅初代藩主光仲以後的歷代11位藩主，還有他們的夫人以及分家“東館”“西館”家主等也都被埋葬在此處。如今，仍然共有78座墓碑林立於此，周圍裝點著由家臣供養的260盞燈籠。



祭美徳川家康的神社廟會  
權現(神的稱號)祭祀  
在作為因幡東照宮而聞名的鳥取東照宮(原樽殿神社)舉行的祭神儀式



江戶時代畫卷  
鳥取三十二万石城祭  
舉辦無論大人還是小孩，均可參與的火繩槍練武以及傳統文藝、露天小吃等多種活動。

代表山陰的民窯  
因州中井窯

從“牛之戶燒製”繼承下來的  
大膽鮮明的設計，其特點為用  
綠、黑、白三中顏色的釉子分  
別染成三種分明的顏色。

人間國寶製造的最佳傑作  
亞那塞(Yanase)窯

潔白的廣口瓶，勾勒出柔和的弧線，  
受光照射時，自身的影子灑落在自  
身上，顯出無與倫比的柔美。



鳥取民間藝術之發祥地

## 鳥取民藝美術館

在此展示的來自日本各地以及海外的  
民間工藝品數多達5000件以上，民間  
工藝活動家・吉田璋也長年累月收集  
下來的工藝品都陳列在此供以展覽。

## 豐富多彩的美食散發濃厚的文化氣息

代表鳥取的秋季時鮮  
二十世紀梨  
酸甜結合得恰到好處，因其  
甘甜多汁而深受歡迎。



鳥取的秋季才能感受到的  
鄉土美味與傳統，  
只有本地才有的特色  
美食，器皿，節日等，  
踏入此地才能發現的東西或許  
有很多。

悠閒漫步中，  
您會有僅屬於自己的獨特發現。

豆腐文化之最  
豆腐魚糕

由豆腐和磨碎的白肉魚製作  
而成，口感極為柔嫩鮮美。



做成生魚片或加鹽烤製，  
絕對極品

摩薩蝦  
具有勝過甜蝦的濃厚的甘甜  
和富有彈性的新鮮口感



擁有千年以上的歷史  
因州和紙

兩大產地即是青谷町和佐治町，其  
中書法用的和紙產量為全日本第一。



因幡屈指可數的大庄屋(旧時村官)宅邸

## 有隣莊

鳥取市的名譽市民，堪稱鳥取縣政治經濟  
界巨星的米原章三翁，晚年愛用的休  
息場所。如今可以利用於用餐，聚會等  
多種目的。



# 冬

Winter

“被封鎖起來的山陰冬季”  
不，山陰美麗的冬天會使您  
這種固有的印象變得  
雲消霧散。



沙丘“馬背”點起花燈



美麗燈彩



美麗的藝術表演



鳥取沙丘的冬季風景詩 Tottori Sakyu Illusion

使用30萬個小燈泡的彩燈，將鳥取沙丘裝點得幻想世界般絢爛。

除了燈彩以外，還舉辦沙雕表演藝術等豐富多樣的活動。光和大自然融合在一起的冬天的沙丘，是和心愛的人一起度過珍貴並美好時光的浪漫景點。

潔白的沙丘

一到冬天，沙丘換成另一種容貌。雪將整個沙丘覆蓋成潔白一片，眼前頓時變成美麗無比的雪景。

## 鳥取沙丘幻想世界



扣人心弦的沙之藝術

### 沙之美術館

每年從全世界各國邀請來眾多沙雕藝術家，展示世界頂級水平的沙雕作品的沙之美術館，以“借沙環遊世界”作為基本設想，精巧絕倫卻氣魄無比的沙雕著實令人飽滿眼福。因每年更換主題，故沙雕是個欣賞期間有限的藝術，這也是其魅力所在。

本館還舉辦以小孩子為對象的小型沙雕製作講座以及通過沙雕製作開展地區交流等活動。



國家重要無形民俗文化遺產  
酒津地區的“通都(裝飾過的松樹)”(1月)  
轉“祈禱一年的無病息災並海  
產豐收”  
男孩子們光著身子圍繞“通都”

清澈的冬季夜空中，閃閃發光的星星  
鳥取市佐治天文公園  
具有直徑103厘米的反射望遠鏡以及天文儀等，是國內為數不多的公開天文台。



熱氣騰騰的溫泉天國・鳥取  
溫泉

擁有“鳥取十大溫泉”而聞名的鳥取縣。其中，吉岡，鳥取，鹿野，濱村等四大溫泉均在鳥取市內。分別與所在當地的氣氛緊緊相融的溫泉街風情多樣，質樸敦厚的鄉里人溫馨迎接每一位客人。



體驗做地道的蕎麥麵  
鹿野蕎麥面講習所  
使用鹿野當地產蕎麥粉的純蕎麥麵，動手親自做的蕎麥麵味道一定很特別。

正因為寒冷，  
才會有機會感受。  
溫泉和美食“熱騰騰”，  
鳥取沙丘一片“亮閃閃”，  
兩者均為鳥取冬季特有的亮點。  
不知不覺，  
令人身心均感到  
溫暖的冬季。



鳥取的廚房  
市場

不僅縣外的顧客，而當地人也利用度較高的“站前市場”和“馬林皮亞賀露(海產)”，鳥取的新鮮食材具備齊全，非常適合選購旅遊禮品的地點。

日本海的冬季時鮮  
松葉蟹(11月上旬~3月)  
生蟹片，煮蟹，烤蟹，蟹鍋等，吃法很多。其中“母蟹”、“松葉嫩蟹”尤其味道絕佳。





魚見台(氣高町)



鹿野往來(鹿野町)



白兔神社



休閒驛站“神話之鄉 因幡白兔” 童館



摘梨園(福部町)



青谷和紙工場(青谷町)



佐治和紙生產講習基地(佐治町)



休閒驛站“清流茶屋河原”(河原町)



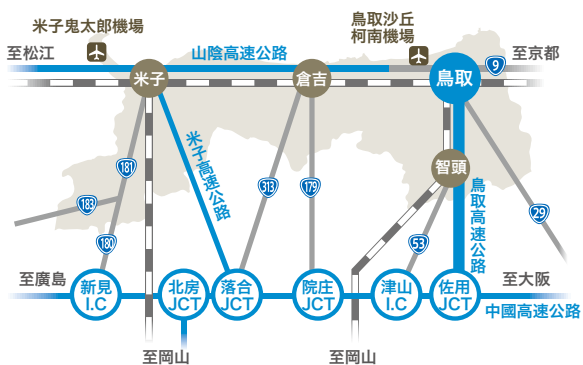
放流人偶館(用瀨町)



因幡萬葉歷史館(國府町)



宇倍神社(國府町)



到鳥取市的交通路線

自駕車

從京阪神方面來

中國高速公路・佐用JCT~鳥取高速公路・鳥取IC (約60分鐘)

從廣島・岡山方面來

中國高速公路・津山IC~國道53號線經由 (約60分鐘)

乘高速巴士

東京(夜車) (約10小時)	京都 (約3小時25分鐘)
大阪 (約2小時50分鐘)	姫路 (約2小時4分鐘)
廣島 (約4小時40分鐘)	福岡(夜車) (約10小時30分鐘)

利用鐵路

從東京方面來

新幹線(姫路轉乘)~特快超級白兔(從東京約5小時10分鐘)

從關西方面來

特快超級白兔 (從大阪約2小時30分鐘)

從四國・九州方面來

新幹線或者特快(岡山轉乘)~特快超級因幡(從博多約3小時50分鐘)

利用飛機

東京(羽田機場)~鳥取沙丘柯南機場(約1小時10分鐘)