

段ボールコンポストで たい肥を作ろう！

～屋内で出来る生ごみ堆肥化～

段ボールコンポストは北の地方で盛んな生ごみ堆肥化の方法で、屋内でできることから家庭でできる堆肥作りとして近年全国に広がっています。

あなたも是非チャレンジしてみませんか？

用意するもの

- ・同サイズの段ボール箱 2個
(10 kgのみかん箱が適当)
- ・ピートモス 12L
- ・水 1～2カップ
- ・カッターナイフ
- ・温度計
- ・ペン
- ・もみ殻くん炭 8L
- ・ガムテープ
- ・移植ごて
- ・定規

この方法の特徴

- ・室内でできる
→ 生ごみをすぐに捨てられる
- ・野菜栽培に適した堆肥ができる
→ 自家製有機野菜を食卓に
- ・ごみの量が減る
→ ゴミ袋の節約ができる
- ・焼却処理より CO₂排出量が少ない
→ 地球にやさしい



作り方

○生ごみを入れる段ボール箱を作ります。



①1つの段ボール箱を組み立て、ガムテープでとめる



②段ボール箱の上下5cmのところペンで線を引き、カッターナイフで切る



③ガムテープで補強し、ふたと中底の完成



④もう1つの段ボールの底側をガムテープでとめ、中底を入れる。上蓋を立ててガムテープで固定したら完成。

中底を入れたらガムテープで補強する。

○資材と生ごみを入れてみましょう。



⑤ピートモス・もみ殻くん炭・水を箱の中でかき混ぜて、準備完了。粉末が飛ぶので、屋外でやるのが◎



⑥生ごみを入れる(500g程度まで)

生ごみと土はよくかき混ぜる

大きなものははさみで小さく！

ゴミは約3ヶ月入れ続けることが可能

3ヶ月後…

③雨に濡れない場所に移動し約一ヶ月熟成させる(※初めの10日間は数回攪拌)

④堆肥を土と混ぜ、畑やプランターで使う。

毎日の管理

- 必ず箱にふたをかぶせる（防虫、保湿）
- 15℃以上のところにおき通気性をよくするため
壁や床から5cmほど離す
- 生ごみを入れた後は箱の隅までよくかき混ぜる
- 生ごみは新しいうちに入れる。
腐ったり虫がついたものは失敗やにおいの原因になる。
- 温度計を中心部にさす。開始後2週間程度で30℃くらいに。
- 約3ヶ月で土がべたついたりダマになるのが終了の目安。



←段ボールの余りで作った脚
その他すのこなどを利用して
段ボールの下に風が通るよう
にする。



⚠ 投入しないほうがよいもの ⚠

- ・ トウモロコシの芯・梅干しや果物の種
- ・ 鶏や豚・魚の骨、貝殻、カニの殻
- ・ 塩蔵品、漬物など塩分の強いもの
- ・ 玉ねぎの皮
- ・ 防腐剤付の果物の皮（バナナ・オレンジなど）

Q & A

Q 材料はどこで手に入るの？

A 段ボールはお近くのJ A、スーパーでもらうことができます。ピートモス・もみ殻くん炭はホームセンターで合わせて¥1000程度で購入できます。

Q においは出ないって聞いたのににおいがする！

A 魚のアラ、鶏の皮などタンパク質を含むものを入れすぎるとにおいがでることがあります。お湯をかけるなどして軽く火を通してから投入すると、においの発生が防げます。また発生したにおいはピートモスを追加して抑えてください。

Q 残飯は入れてはいけないの？（塩分がだめ？）

A 残飯程度の量なら入れていただいて大丈夫です。一度火を通したものが冷蔵庫で傷んでしまったという場合も入れていただけますが、多くの残飯を頻りに段ボールコンポストに投入されると、塩分が蓄積してしまい肥料として使えなくなってしまいますのでご注意ください。

Q カビが生えたのだけど今のをやめて新しいのを作るべき？

A カビが白くてふわふわしたものの場合、成功の証ですので気にせず混ぜてください。青いカビの場合、ピートモスを追加する、入れた生ごみが土の表面に出てこないように注意するなどして対応してください。カビが生えたからと言ってすぐに失敗はなりません。

Q 部屋の中でやってににおいは大丈夫？

A 土においがすることはありますが適正に管理できれば腐敗臭がすることはほぼありません。

Q 2週間たっても温度が上がらないけど大丈夫？

A 温度が低すぎると微生物が活動できず分解が進まなくなります。長期間温度が上がらない場合は、古い油やシロップを1カップ投入してかきまぜ、様子を見てください。

Q 段ボールは毎回作らなければいけないの？

A 一度作っていただいた段ボールは2～3回は使いまわしていただくことが可能です。段ボールを作るのがめんどくさいと思われる場合は、段ボールコンポスト用の箱と資材等をセットにした商品がございますのでそちらもご利用ください。

Q 生ごみを入れるたびに混ぜなければだめ？

A 混ぜるのは1日1回で十分です。ただし1日に複数回生ごみを入れる場合は新しく入れた生ごみが隠れるよう毎回土をかぶせてください。

Q 虫が出たので殺虫剤を使いたいのだけど微生物に影響はある？

A 殺虫剤は微生物を弱らせてしまいます。殺虫剤が使われる場合は、ふたを開けた状態で箱に大きめのTシャツ等の布をかけ、その布に殺虫剤をかけてからふたをするようにしてください。また、事前に虫を予防する方法として、段ボールコンポストの中にヨモギやハーブ等の香草をいれておくという方法もあります。