

# 健康 病院

## しゃんしゃん体操普及員養成講座

問 駅南庁舎健康・子育て推進課  
☎ 0857-30-8581 ㊟ 0857-20-3965

**対象** 計5回(必須講座4回、選択講座1回)以上の講座を受講することが可能で、地域でしゃんしゃん体操の普及に携われる人  
**定員** 30人 **参加料** 無料  
**会場** 鳥取市人権交流プラザ大ホール  
**申込み** 5月27日(金)までに問合わせ先まで



WEB予約

**講座日程** 13:30～16:00  
**必須科目** 6月8・15・22・29日(水)  
**選択式科目** 7月6・13・20日(水)

## 【鳥取市立病院】

### 鳥取県内初！頭皮冷却装置を導入しました

問 市立病院化学療法室  
☎ 0857-37-1522 ㊟ 0857-37-1553

抗がん剤は、毛包(毛の根元)を損傷し治療開始から約2週間で脱毛しはじめます。抗がん剤が終了すると発毛しますが、髪質の変化(白髪、縮毛)や、もとの状態に戻るまでに1～2年を要するため、多くの患者さんはウィッグを使用します。

頭皮を冷却することで、毛包周囲への血流を減少させ脱毛が抑制でき、ウィッグの装着期間の短縮や、永久脱毛のリスク低減を図ることができます。お気軽にご相談ください。



#### 【装置使用料】※いずれも税込

頭皮冷却装置：13200円/1回  
頭皮冷却用キャップ：14300円/1回  
(買取の場合は89100円)

## 5月31日は『世界禁煙デー』～5月31日～6月6日は禁煙週間です～

問 駅南庁舎健康・子育て推進課 ☎ 0857-30-8581 ㊟ 0857-20-3965

世界保健機関(WHO)が5月31日を世界禁煙デーと定め、厚生労働省では、5月31日から6月6日を禁煙週間としています。この機会に、たばこ健康について考えてみませんか？

#### ■周りの人への影響ってなに？

たばこの煙を自分の意思とは関係なく、吸い込んでしまうことを『受動喫煙』と言います。

たばこから直接出る煙(副流煙)は喫煙者が直接吸う煙(主流煙)よりも、何倍も多くの発がん性物質・ニコチン・一酸化炭素などの有害物質が含まれています。受動喫煙にさらされている人への健康被害は大きく、脳卒中や肺がん、心筋梗塞といった虚血性心疾患などの健康被害が報告され

## 気軽に健康チェックしてみませんか？

問 本庁舎医療費適正化推進室(13番窓口)  
☎ 0857-30-8227 ㊟ 0857-20-3906

### ■糖尿病予防啓発キャンペーン(血糖値測定)

測定結果わずか6秒！測定後には医師、管理栄養士などが結果の説明を行います。

**とき** 5月24日(火) 13:30～15:00  
※予約不要、時間内にお越しください  
**ところ** 麒麟 Square 1階情報スペース

## 食育推進員養成講座

問 駅南庁舎健康・子育て推進課  
☎ 0857-30-8582 ㊟ 0857-20-3965

**ところ** 開講式：さざんか会館  
中央会場：駅南庁舎  
気高会場：気高保健センター

**とき** 6月～12月(全8回)  
**開講式**(合同)  
6月14日(火) 13:00～15:30  
**中央会場** 9:30～12:00  
6月29日・7月20日・8月24日(水)、9月15日(木)\*、10月19日・11月16日・12月21日(水)\*

**気高会場** 9:30～12:00  
6月23日・7月7日・8月4日・9月15日\*・10月6日・11月10日(木)、12月21日(水)\*  
※は合同開催(中央会場)

**対象** 全日程に参加でき、修了後に食育推進員会に入会し、ボランティア活動のできる人  
**参加料** 無料 **定員** 各15人程度  
**申込み** 5月2日(月)～31日(火)までに電話・ファクシミリで問合わせ先まで

ています。また、妊婦の流産や早産、乳幼児突然死症候群(SIDS)、小児の喘息などを引き起こしやすくなります。

#### ■新型たばこは害がないの？

近年、『加熱式たばこ』、『電子たばこ』といった従来の紙巻きたばこ以外の新しいたばこが出てきました。

『加熱式たばこ』、『電子たばこ』も煙は見えにくですが、有害な物質を多く含んでおり、健康被害については研究段階です。

#### ■今から禁煙しても遅くない？

長年喫煙していても禁煙は効果があります。今から禁煙にチャレンジしてみませんか？

## ●新型コロナウイルス感染拡大防止のためお願い●

- 体調不良時の検診はお控えください。当日、検温・体調・行動歴などの問診結果によっては受診・受講ができない場合があります。
- 不織布マスク着用にご協力をお願いします。
- 密集・密接を避けるため、待ち時間が長くなる場合があります。
- 検診や講座など、中止・延期・内容が変更になる場合があります。最新の情報は、本市公式ホームページか、各問合わせ先にご確認ください。

## 6月のご案内 ※5月分は4月号に掲載しています



### ■乳幼児健康診査 対象児

区分	鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
6カ月児	令和3年11月生		令和3年10～11月生
1歳6カ月児	令和2年11月生		令和2年10～11月生
3歳児	令和元年5月生		

### ■2歳児歯科健診およびフッ化物塗布

鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
令和2年5月生		



### ■離乳食講習会(要申込み)

**申込み** 駅南庁舎健康・子育て推進課  
☎ 0857-30-8582 ㊟ 0857-20-3965  
**申込み開始** 5月2日(月) 8:30～



WEB予約

#### ▶5～6カ月児

日にち(6月)	会場	定員
3日(金)	市役所駅南庁舎	20組
9日(木)	鳥取東保健センター	15組

#### ▶9～12カ月児

日にち(6月)	会場	定員
24日(金)	市役所駅南庁舎	20組

**とき** 13:30～15:00(受付13:15～)



## 夜間・休日診療所／夜間・休日薬局

### ■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

問 東部医師会 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)  
☎ 0857-22-2782(診療時間内のみ)  
【診察】夜間(毎日)19:00～22:00 日曜・祝休日9:00～17:00

### ■休日急患歯科診療所

問 東部歯科医師会(富安二丁目 歯科技工専門学校内) ☎ 0857-23-3197  
【診察】日曜・祝休日10:00～16:00

### ■夜間・休日開局薬局

問 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎ 0857-50-1583  
【開局】夜間(毎日)19:00～22:00 日曜日・祝日9:00～17:00  
※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。

**鳥取市保健所(駅南庁舎)**  
・保健医療課 予防接種  
☎ 0857-30-8640  
☎ 0857-20-3962  
・健康・子育て推進課  
☎ 0857-20-3965  
乳幼児健康診査など  
☎ 0857-30-8585  
子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-20-3203  
健診・がん検診など  
☎ 0857-20-0320

**子ども家庭相談センター(駅南庁舎)**  
子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-36-0505  
☎ 0857-20-0144

**各総合支所市民福祉課**  
国府町 ☎ 0857-30-8654  
☎ 0857-27-3064

福部町 ☎ 0857-30-8664  
☎ 0857-74-3714

河原町 ☎ 0858-71-1724  
☎ 0858-85-0672

用瀬町 ☎ 0858-71-1894  
☎ 0858-87-2270

佐治町 ☎ 0858-71-1914  
☎ 0858-89-1552

気高町 ☎ 0857-30-8674  
☎ 0857-82-1067

鹿野町 ☎ 0857-30-8684  
☎ 0857-84-2598

青谷町 ☎ 0857-30-8694  
☎ 0857-85-1049

**鳥取東保健センター(国府町総合支所)**  
予防接種・健診など  
☎ 0857-30-8659  
☎ 0857-25-5023

**鳥取市中央包括支援センター**  
☎ 0857-20-3457  
☎ 0857-20-3906