

社会保険に加入された時は国民健康保険脱退の届け出が必要です



問 本庁舎保険年金課 (9番窓口)
☎ 0857-30-8222 ☎ 0857-20-3906
問 各総合支所市民福祉課 (☎ 10番)

■国民健康保険の脱退

2022年10月より、短時間労働者の健康保険の適用が拡大されます。職場の健康保険に加入した場合は、国民健康保険脱退の届出が必要です。手続きをしない場合は国民健康保険の保険料がかかり続けますのでご注意ください。

整骨院・接骨院の受けかた

整骨院・接骨院など、国家資格を持つ柔道整復師が施術を行う施設は医療機関ではありませんので、国民健康保険が使える範囲が限られています。

保険適用となる場合

骨折・脱臼(応急手当の場合を除き、医師の同意が必要)、捻挫、打撲、挫傷(肉離れなど)
※同じ負傷で、医療機関での治療と柔道整復師での施術を同時に受けた場合は、柔道整復師の施術は全額自己負担になります。

「医療費のお知らせ」を発送します

問 本庁舎医療費適正化推進室 (9番窓口)
☎ 0857-30-8227 ☎ 0857-20-3906

医療費のお知らせは、申告時に、医療費控除の添付書類として使用することができます。申告に使われる人は大切に保管をお願いします。

ポリテクセンター鳥取 受講生募集(12月入所生)

問 ポリテクセンター鳥取 ☎ 0857-52-8802
https://www3.jeed.go.jp/tottori/poly/

①ものづくり溶接科 ②住宅リフォーム技術科
③ものづくりCAD科(導入訓練)

募集期間	10月5日(水)～11月14日(月)
訓練期間	①・② 12月2日(金)～令和5年5月29日(月) ③ 12月2日(金)～令和5年6月28日(水)
受講料	無料 ※要テキスト代(約15000円)
定員	①12人 ②18人 ③若干名
応募方法	ハローワークにお問い合わせください

国際理解講座 国際的移住ードイツの事例

問 国際交流プラザ(月曜日休館)
☎ 0857-31-3253
MAIL plaza@city.tottori.jp
時 11月17日(木) 18:00～20:00
容(全て英語のみ)▽ドイツにおける国際的移住・ドイツ社会対応の講演 ▼参加者と討論 ▼講師:シユタークアンネマリー(鳥取市国際交流員) 案 英語レベル:英検2級程度 員 20人 ※要予約・先着順 料 無料

中小企業・個人事業主向け 事業承継セミナー

問 (株)鳥取銀行法人コンサルティング部
☎ 0857-37-0274
☎ 0857-37-0222
MAIL yuji.sawatani@totori-bank.co.jp
時 11月17日(木) 14:00～16:30
所 本庁舎会議室6-7-6-8
容 講演「事業承継のポイント、事業承継に係る税金・税」ほか
員 20人 ※要予約
料 無料 募 11月16日(水)までに、電話・ファ



法務局・公証人・司法書士による遺言・相続登記に関する講演会・相談会

問 鳥取地方法務局総務課
☎ 0857-22-2191
(音声ガイダンス3番)
時 11月22日(火) 13:30～16:30
所 とりぎん文化会館 容 マグネスト・川口和久さん(元プロ野球選手) ①講演会・講師 山本芳郎さん(公証人) ②相談会・遺言・クシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで

鳥取県最低賃金が改正されます

問 鳥取労働局労働基準部賃金室
☎ 0857-29-1705
鳥取県最低賃金 時間額854円 発効年月日 令和4年10月6日
※鳥取県最低賃金は、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。

災害時医療セミナー

問 鳥取市立病院教育研修センター
☎ 0857-37-1522
時 10月15日(土) 9:00～12:00
容 エコノミークラス症候群予防やこころのケアのお話、ストレッチ体操、ダンボール簡易ベッドの組み立てなど 員 50人 ※要予約

男女共同参画センター「輝き」からのお知らせ

問 男女共同参画センター(丸曲百貨店5階)
☎ 0857-24-2704
所 男女共同参画センター研修室
対 市内・近隣町在住または通勤・通学している人 料 無料 募 10月14日(金)正午までに、問い合わせ先に電話か、Googleフォームで申込み。

観光コンベンション協会からのお知らせ

問 (一社)鳥取市観光コンベンション協会
☎ 0857-26-0756
☎ 0857-29-1000

環境教育ワークショップ

問 スロウライフ鳥取
☎ 050-5479-6333
MAIL slowlife.tottori@gmail.com
時 ①11月13日(日) ②12月4日(日) 9:00～12:30 所 湖山池
ベースほか 容 ①植物蒸留からみる里山の未来 ②カーボンニュートラルってなに? 対 小学生以上 員 各20人 ※要予約・先着順 料 無料 募 本市公式ウェブサイトにある申込書に記入し、電子メールで問い合わせ先まで

鳥取市水道事業審議会委員

問 水道局経営企画課(〒680-1132 国安210-3)
☎ 0857-53-7952
☎ 0857-53-7802
MAIL koubou@water.tottori.tottori.jp
容 水道事業の重要な事項の調査および審議 ▼任期:委嘱の日から2年 ▼会議の開催:年2回程度
案 市内在住の18歳以上(令和4年11月1日現在)で、平日開催の会議に出席可能な人 員 4人 額 報酬:7千円/出席1回 募 10月20日(木)必着で、「鳥取市の水道」について800字程度にまとめ、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を明記のうえ、持参・郵送・ファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで ※応募多数の場合は、選考のうえ決定

もつすぐオトナ!?「成年年齢引き下げ」について学ぶ

問 本庁舎鳥取市消費生活センター(29番窓口)
☎ 0857-22-8111
(鳥取市コールセンター)
☎ 0857-32-2170
時 10月15日(土) 13:30～15:00
所 麒麟Square多目的室1
容▽講師:鳥取県弁護士会所属弁護士 対 中学生とその保護者、教育関係者 員 50人 ※要予約・先着順 料 無料 募 10月11日(火)までに、氏名・電話番号を電話・ファクシミリのいずれかで鳥取市コールセンターまで

「子どもの人権」小さな心の叫びを聞き取ろう

時 10月15日(土) 10:00～11:30
容▽講師:山中八寿子さん(福鳥取こども学園子ども家庭支援センター「希望館」所長) 員 24人 ※要予約・先着順
【男女共同参画入門講座「男性目線の男女共同参画」】
時 10月22日(土) 10:00～11:30
容▽講師:田川朋博さん(公財)鳥取市人権情報センター(公財) 員 24人 ※要予約・先着順
※手話・託児締切:10月8日(土)
【女性視点で考える防災講座3回目「女性・要配慮者が避難所で安心・安全に過ごすためには」】
時 11月5日(土) 10:00～11:30
容▽講師:佐藤淳子さん(とっとり震災支援連絡協議会事務局長) 員 24人 ※要予約・先着順
※手話・託児締切:10月22日(土)

鳥取因幡バス西いなばコース

時 11月18日(金) 9:40～16:45
所 おやおや和紙工房ほか 容 紙漉き体験と名所めぐり 員 各日20人 ※要予約・先着順 料 大人5千円、3歳～小学生4千円(昼食付)
【鳥取の城下町を散策しよう!!】
時 11月12日(土) 9:30～11:30
所 久松公園内東屋・市内市街地 容 古地図を見ながらとっとり観光ガイドの会が案内 員 20人 ※要予約・先着順 料 無料

