

10月 情報ひろば

！ イベント・講習会などに参加の際は、マスクの着用や手指消毒、体温測定など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

福祉

鳥取市中央包括支援センターからのお知らせ

- 問 本庁舎鳥取市中央包括支援センター
TEL 0857-20-3457
- 問 0857-20-3906
- 【認知症介護家族の集い】
時 10月21日(金) 10:00~12:00
所 本庁舎3階会議室3-1 料 無料
- 認知症に関する相談
- 問 認知症コールセンター
TEL 0859-37-6611
- 問 認知症疾患医療センター(渡辺病院)
TEL 0857-39-1151

凡例 時 日時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など
料 料金 募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

【おれんじクラブ】

- 時 10月20日(木) 10:00~12:00
- 所 渡辺病院 容 認知症の当事者の情報交換の場 料 無料 ※要予約
- 問 家族教室・専門相談のご案内
駅南庁舎心の健康支援室
TEL 0857-22-5616
- 問 0857-20-3906
- 【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】
時 10月14日(金) 13:30~15:00
※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 講師：山下陽三さん(渡辺病院副院長)
※ご本人はご遠慮ください。
- 【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】
時 10月14日(金) 15:00~16:00
※前々日までに要予約 所 さわやか会館3階第2研修室 ※関係者からの相談も可能
- 【ひきこもり家族教室】
時 10月18日(火) 10:00~12:00
所 さわやか会館3階多目的室 容 DVD上映 ※個別相談にも応じます(要予約)。

鳥取ファミリー・サポート・センター(生活援助型・育児型)の協力・提供会員募集

- 問 鳥取ファミリー・サポート・センター(鳥取市社会福祉協議会内)
TEL 0857-22-7474 (生活援助型)
- TEL 0857-39-2761(育児型)
- TEL 0857-39-2762
- 問 新市域の各総合福祉センター
国府町 TEL 0857-22-1880
福部町 TEL 0857-75-2337
河原町 TEL 0858-76-3125
用瀬町 TEL 0858-87-2302
佐治町 TEL 0858-89-1022
気高町 TEL 0857-82-2727
鹿野町 TEL 0857-84-3113
青谷町 TEL 0857-85-0220
額報酬(1時間あたり)
▽平日(7:00~20:00) 6000円
▽平日(20:00~7:00) 8000円
▽土日・祝日(終日) 8000円
▽12月29日~1月3日(終日) 8000円
- 【生活援助型】高齢者のお宅を訪問して、簡単な家事などの援助
- 【育児型】乳幼児(おおむね4カ月)のこみの回収・集積場所の変更
問 本庁舎協働推進課
TEL 0857-30-8177
TEL 0857-20-3919
時 10月16日(日) ※こみは17日(月)~28日(金)の間に収集
- 【注意事項】
◆ 感染症対策をお願いします。
◆ 9月20日(火)以降、鳥取県版新型コロナウイルス情報の「警報」が鳥取市に発令された時点で中止します。
◆ 中止の場合でも、各町内会の判断で清掃を実施した場合は、こみの回収を行います。
◆ 集積場所などの変更は、協働推進

鳥取ファミリー・サポート・センター(育児型)説明会

- 問 鳥取ファミリー・サポート・センター(鳥取市社会福祉協議会内)
TEL 0857-39-2761
- TEL 0857-39-2762
- 容 ファミリー・サポート・センター(育児型) 活動の説明 ※要予約
- 時

11月19日(土)	10:00~11:30
11月29日(火)	10:00~11:30 無料託児あり
12月2日(金)	19:14:00~20:15:30 14:00~15:30

- ※すべて同一内容。日程で都合がつかない場合は、出来る限り対応します(ご相談ください)。
所 さわやか会館5階第2会議室
※サポーターになるには、本説明会参加のうえ、講習会受講が必要

精神障がい者地域生活サポーター養成講座

- 問 ベストフレンド事務局
TEL 090-3173-7284 (月~金)
- 時 11月12・26日(土) 13:30~16:00 所 さわやか会館3階多目的室 容 【11月12日】▽開講式
▽講義：講師 原田 豊さん(鳥取県立精神保健福祉センター所長)
▽意見交換 【11月26日】▽講義：講師 山岡 優子さん(相談支援事業所アプローズ相談支援専門員)
▽活動紹介 ▽閉講式 ※講座終

お知らせ

一斉清掃(鳥取地域)

- 問 鳥取市市民運動推進協議会(鳥取市自治連合会内)
TEL 0857-20-0100

ふるさとの映像を見る会

- 進課に連絡をお願いします。
- 問 鳥取市文化センター
TEL 0857-27-5181
TEL 0857-27-5154
- 容 ふるさとに関する昔なつかしの映像を上映 上映予定：西日本スペシャル「夢の21世紀梨に賭ける」(平成3年放送) 時 10月20日(木) 10:00~14:00 (午前・午後とも内容は同じ) 所 鳥取市文化センター2階大会議室 料 無料
※事前申込み不要

つながる 鳥取市キャンペーン LINE謎解き

問 本庁舎広報室(33番窓口)
TEL 0857-30-8008 FAX 0857-20-3040
鳥取市公式LINEと友だちになって、鳥取市に関する謎解きに挑戦。豪華プレゼントをゲットしよう。

- 謎解きシーズン1 10月20日(木)まで
- 【参加方法】
① LINEで「鳥取市」と友だちになる。
② メニュー「まちの魅力」の「鳥取市謎解き」を押して問題へ。答えはLINE上に入力する。
③ 全問正解すると、鳥取市の特産品が当たる抽選に応募できる。

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少している人へ 国民年金コーナー

問 本庁舎保険年金課(9番窓口)
TEL 0857-30-8224 FAX 0857-20-3906
問 鳥取年金事務所 TEL 0857-27-8311
URL https://www.nenkin.go.jp/

- 国民年金保険料の免除申請などが可能です
新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年2月以降の所得額が減少しているまたは減少見込みである人は、本人申告の所得申立書を用いた簡易な手続きで、保険料の免除申請などができます。令和4年6月までの期間について既に申請をされた人により、令和4年7月以降(令和5年6月まで)も引き続き免除などを希望される場合は、再度申請手続きをお願いします。
学生納付特例の申請も同様に、学生本人の収入が減少した場合は臨時特例申請ができます。学生納付特例の申請年度は4月から翌年3月までですので、令和4年3月以前と令和4年4月以降については、それぞれの年度の申請手続きが必要です。
申請手続き先は保険年金課年金係または鳥取年金事務所です。また、申請方法や申請書などは日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。
- ◆ 対象期間
令和2年2月分以降の国民年金保険料が対象
※申請できる期間は申請した月から2年1カ月前(すでに保険料を納付済みの月を除く)まで