

## 11月の集団検診・休日検診のご案内

受診方法など詳しい内容はこちらから  
鳥取市集団検診の予約もできます



### 《検診内容》

特定健診、肝炎、胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症予防

※大腸がん採便容器は当日渡し(休日検診のみ事前送付)

❗ 検診当日は受診券をお持ちください(骨は券無し)

- ：予約不要
  - ：要予約(予約先にお問い合わせください)
  - ★：レディース検診の日
  - ◆：休日検診
- ※お住まいの地域以外でも受診できます。

地域	とき	受付時間	ところ	特定	肝炎	がん検診					骨	予約先	
						胃	肺	大	子	乳			
中央	★ 1日(火)	13:30~14:40	駅南庁舎					○	●	●	○	健診推進室 ☎0857-20-0320	
	2日(水)	8:30~10:00	駅南庁舎	●	○	●	○	○	●	●			
	★ 7日(月)	13:30~14:40	駅南庁舎					○	●	●	○		
	11日(金)	13:30~15:00	駅南庁舎	●	○	●	○	○	●	●			
	17日(木)	13:30~15:00	湖山地区公民館	●	○		○	○					
	22日(火)	8:30~10:00	駅南庁舎	●	○	●	○	○					
	24日(木)	13:30~14:30	遷喬地区公民館	●	○		○	○					
	25日(金)	8:30~ 9:30	末恒地区公民館	●	○	●	○	○					
	◆ 27日(日)	8:30~11:00	鳥取県保健事業団健診センター	●	●	●	●	●	●	●	●		
		13:30~14:30						●	●	●			
★ 30日(水)	13:30~14:40	駅南庁舎					○	●	●	○			
東	★ 9日(水)	13:30~14:30	宮下地区公民館						●	●	○	鳥取東保健センター ☎0857-30-8659	
	15日(火)	13:00~15:00	国府町コミュニティセンター	●	○	●	○	○	●	●	○		
	29日(火)	8:30~10:00	若葉台地区公民館	●	○	●	○	○					
福部	8日(火)	8:30~10:00	福部町コミュニティセンター	●	●	●	●	●				福部町市民福祉課 ☎0857-30-8664	
	9日(水)	8:30~10:00	福部町コミュニティセンター	●	●	●	●	●	●	●	●		
気高	1日(火)	8:30~10:00	気高町勤労者体育センター	○	○	●	○	○	○	●	○	気高町市民福祉課 ☎0858-30-8674	
	★ 17日(木)	13:30~14:30	気高保健センター (ゆうゆう健康館けたか)						○	●	○		
	28日(月)	8:30~10:00	気高保健センター (ゆうゆう健康館けたか)	○	○	●	○	○	○	●	○		
青谷	22日(火)	8:30~ 9:30	青谷町総合支所	○	○	●	○	○	○	●	○	青谷町市民福祉課 ☎0858-30-8694	

## もっと知ってほしい乳がんのこと ~ 10月は乳がん月間~

☎ 駅南庁舎健診推進室 ☎0857-20-0320 ☎0857-20-3965

乳がんは女性の「9人に1人\*」がかかる身近ながんです。しかし、早期に発見し治療を行えば、90%の人が治ると言われています。

※国立がん研究センターがん対策情報センター2018年データより

### 【乳がんから命を守るため、わたしたちができること】

#### ●まずは乳がん検診を!

検査はマンモグラフィ(乳房レントゲン)です。2年に1回、定期的に受けましょう。

#### ●プレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)を

乳がんは、唯一自分で見つけることができ、90%以上はしこりで発見されます。日頃から乳房の状態を意識し、入浴時や鏡の前で定期的に自己触診を行いましょう。

※要精密検査の場合や何か異常を感じた時は、必ず医療機関を受診しましょう。

### ●新型コロナウイルス感染拡大防止のためお願い●

- 体調不良時の検診はお控えください。当日、検温・体調・行動歴などの問診結果によっては受診・受講ができない場合があります。
- 不織布マスク着用にご協力をお願いします。
- 密集・密接を避けるため、待ち時間が長くなる場合があります。
- 検診や講座など、中止・延期・内容が変更になる場合があります。最新の情報は、本市公式ウェブサイトか、各問合せ先にご確認ください。

## 11月のご案内 ※10月分は9月号に掲載しています



### ■乳幼児健康診査 対象児

区分	鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
6カ月児	令和4年4月生	令和4年3~4月生	
1歳6カ月児	令和3年4月生	令和3年3~4月生	
3歳児	令和元年10月生		令和元年9~10月生

### ■2歳児歯科健診およびフッ化物塗布

鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
令和2年10月生		令和2年9~10月生



### ■離乳食講習会(要申込み)

申込み 駅南庁舎健康・子育て推進課

☎0857-30-8582 ☎0857-20-3965

申込み開始 10月3日(月) 8:30~

#### ▶5~6カ月児

日にち(11月)	会場	定員
4日(金)	市役所駅南庁舎	20組
10日(木)	鳥取東保健センター	15組
15日(火)	用瀬保健センター	10組

#### ▶9~12カ月児

日にち(11月)	会場	定員
25日(金)	市役所駅南庁舎	20組

とき 13:30~15:00(受付13:15~)



## 夜間・休日診療所/夜間・休日薬局

### ■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

☎ 東部医師会 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)

☎0857-22-2782(診療時間内のみ)

【診察】夜間(毎日)19:00~22:00 日曜・祝休日9:00~17:00

### ■休日急患歯科診療所

☎ 東部歯科医師会(富安二丁目 歯科技工専門学校内) ☎0857-23-3197

【診察】日曜・祝休日10:00~16:00

### ■夜間・休日開局薬局

☎ 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎0857-50-1583

【開局】夜間(毎日)19:00~22:00 日曜日・祝日9:00~17:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。休日・祝日開局の薬局は、鳥取県薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

### 鳥取市保健所(駅南庁舎)

・保健医療課 予防接種

☎0857-30-8640

☎0857-20-3962

・健康・子育て推進課

☎0857-20-3965

乳幼児健康診査など

☎0857-30-8585

子育て相談ダイヤル

☎0857-20-3203

健診・がん検診など

☎0857-20-0320

### こども家庭相談センター

(駅南庁舎)

子育て相談ダイヤル

☎0857-36-0505

☎0857-20-0144

### 各総合支所市民福祉課

国府町 ☎0857-30-8654

☎0857-27-3064

福部町 ☎0857-30-8664

☎0857-74-3714

河原町 ☎0858-71-1724

☎0858-85-0672

用瀬町 ☎0858-71-1894

☎0858-87-2270

佐治町 ☎0858-71-1914

☎0858-89-1552

気高町 ☎0857-30-8674

☎0857-82-1067

鹿野町 ☎0857-30-8684

☎0857-84-2598

青谷町 ☎0857-30-8694

☎0857-85-1049

### 鳥取東保健センター

(国府町総合支所)

予防接種・健診など

☎0857-30-8659

☎0857-25-5023

### 鳥取市中央包括支援センター

☎0857-20-3457

☎0857-20-3906