

12月の集団検診・休日検診のご案内

受診方法など詳しい内容はこちらから
鳥取市集団検診の予約もできます



《検診内容》

特定健診、肝炎、胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症予防

※大腸がん採便容器は当日渡し(休日検診のみ事前送付)

❗ 検診当日は受診券をお持ちください(骨は券無し)

- ：予約不要
 - ：要予約(予約先にお問い合わせください)
 - ★：レディース検診の日
 - ◆：休日検診
- ※お住まいの地域以外でも受診できます。

地域	とき	受付時間	ところ	特定	肝炎	がん検診					骨	予約先
						胃	肺	大	子	乳		
中央	1日(木)	8:30~10:00	駅南庁舎	●	○	●	○	○	●	●		健診推進室 ☎0857-20-0320
	★2日(金)	13:30~14:40	駅南庁舎					○	●	●	○	
	9日(金)	8:30~10:00	駅南庁舎	●	○	●	○	○				
	★12日(月)	13:30~14:40	駅南庁舎					○	●	●	○	
	16日(金)	8:30~10:00	駅南庁舎	●	○	●	○	○	●	●		
	◆17日(土)	8:30~11:00 13:30~14:30	鳥取県保健事業団健診センター	●	●	●	●	●	●	●	●	
東	★20日(火)	13:30~15:00	鳥取東保健センター						●	●	○	鳥取東保健センター ☎0857-30-8659

マイナポータルから 特定健診情報を閲覧できます

問 駅南庁舎健診推進室
☎0857-20-0320 ☎0857-20-3965

マイナンバーカードの健康保険証利用登録をした人は、マイナポータルから特定健診情報を閲覧できます。健康保険証利用についてなど、詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。



子宮頸がん検診、受けていますか？ ～11月は子宮頸がん月間～

問 駅南庁舎健診推進室
☎0857-20-0320 ☎0857-20-3965

●20歳になったら、定期的に子宮頸がん検診を！

子宮頸がんは、がんになる前の状態で見つけることができれば、治る可能性の高いがんです。しかし、初期には無症状の場合が多いため、定期的に検診を受診し、早期発見・早期治療につなげることが大切です。

要精密検査の場合や何か異常を感じた時は、必ず医療機関を受診しましょう。



世界糖尿病デー・世界COPDデー

問 駅南庁舎健康・子育て推進課
☎0857-30-8581 ☎0857-20-3965

11月10日は世界糖尿病デー、11月16日は世界COPD(慢性閉塞性肺疾患)デーです。

Ⅱ型糖尿病、COPDともに日々の生活習慣が影響し、「予防」と「早期発見・早期治療」が鍵となります。周りの大切な人と一緒に生活習慣を振り返ってみませんか？

【予防方法：糖尿病】

■食事のポイント

- ・朝、昼、夜と規則正しく食事をとる
- ・野菜から食べる
- ・20分以上かけてゆっくりと食べることを意識する

■運動のポイント

- ・食前よりも食後1時間後くらいにする
- ・少し汗ばむくらいが目安(かかと上げなど)

【予防方法：COPD】

- ・禁煙

世界糖尿病デー・世界COPDデー ダブルキャンペーン

とき 11月10日(木) 14:00~16:00
ところ 麒麟Square 定員 50人 ※要予約・先着順
内容 血糖値測定、血管年齢測定、クイズ、パネル展示 ※参加賞あり
申込み 電話・本市公式ウェブサイト(電子申請)で問い合わせまで



●新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い●

- 体調不良時の検診はお控えください。当日、検温・体調・行動歴などの問診結果によっては受診・受講ができない場合があります。
- 不織布マスク着用にご協力をお願いします。
- 密集・密接を避けるため、待ち時間が長くなる場合があります。
- 検診や講座など、中止・延期・内容が変更になる場合があります。最新の情報は、本市公式ウェブサイトか、各問合せ先にご確認ください。

12月のご案内 ※11月分は10月号に掲載しています



■乳幼児健康診査 対象児

区分	鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
6カ月児	令和4年5月生		令和4年4~5月生
1歳6カ月児	令和3年5月生		令和3年4~5月生
3歳児	令和元年11月生		

■2歳児歯科健診およびフッ化物塗布

鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
令和2年11月生		



■離乳食講習会(要申込み)

申込み 駅南庁舎健康・子育て推進課
☎0857-30-8582 ☎0857-20-3965

申込み開始 11月1日(火) 8:30~

▶5~6カ月児

日にち(12月)	会場	定員
2日(金)	市役所駅南庁舎	20組
8日(木)	鳥取東保健センター	15組

▶9~12カ月児

日にち(12月)	会場	定員
23日(金)	市役所駅南庁舎	20組

とき 13:30~15:00(受付13:15~)



夜間・休日診療所/夜間・休日薬局

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

問 東部医師会 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)
☎0857-22-2782(診療時間内のみ)
【診察】夜間(毎日)19:00~22:00 日曜・祝休日9:00~17:00

■休日急患歯科診療所

問 東部歯科医師会(富安二丁目 歯科技工専門学校内) ☎0857-23-3197
【診察】日曜・祝休日10:00~16:00

■夜間・休日開局薬局

問 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎0857-50-1583
【開局】夜間(毎日)19:00~22:00 日曜日・祝日9:00~17:00
※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。休日・祝日開局の薬局は、鳥取県薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

鳥取市保健所(駅南庁舎)

- ・保健医療課 予防接種
☎0857-30-8640
☎0857-20-3962
- ・健康・子育て推進課
☎0857-20-3965
乳幼児健康診査など
☎0857-30-8585
子育て相談ダイヤル
☎0857-20-3203
健診・がん検診など
☎0857-20-0320

こども家庭相談センター (駅南庁舎)

- 子育て相談ダイヤル
☎0857-36-0505
☎0857-20-0144

各総合支所市民福祉課

- 国府町 ☎0857-30-8654
☎0857-27-3064
- 福部町 ☎0857-30-8664
☎0857-74-3714
- 河原町 ☎0858-71-1724
☎0858-85-0672
- 用瀬町 ☎0858-71-1894
☎0858-87-2270
- 佐治町 ☎0858-71-1914
☎0858-89-1552
- 気高町 ☎0857-30-8674
☎0857-82-1067
- 鹿野町 ☎0857-30-8684
☎0857-84-2598
- 青谷町 ☎0857-30-8694
☎0857-85-1049

鳥取東保健センター (国府町総合支所)

- 予防接種・健診など
☎0857-30-8659
☎0857-25-5023

鳥取市中央包括支援センター

- ☎0857-20-3457
☎0857-20-3906