

お子さんの予防接種、受け忘れはないですか？

☎ 駅南庁舎保健医療課 ☎ 0857-30-8640 ☎ 0857-20-3962

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。受け忘れていた予防接種がないか、改めて母子健康手帳でご確認ください。分かりづらい場合は、お手元に母子健康手帳をご準備のうえ、お問い合わせください。

本市では、それぞれの予防接種を受ける適切な時期になったら、住民票のある住所に接種券をお届けしています。接種券を紛失された場合などは、お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の蔓延により、医療機関へ行くことをためらう人もいらっしゃるかもしれません。医療機関では、接種を行う時間や場所に配慮し、換気消毒など感染症対策に努めています。定期予防接種の対象期間は、接種するのに最も適した時期を考えて決められており、対象期間を過ぎてしまうと全額自費となります。お子さんを感染症から守るために、対象期間内の接種をお勧めします。

予防接種名(対象疾病)	対象期間	回数	通知発送時期	
ロタウイルスワクチン	1価：出生6～24週未満	2回	誕生月の翌月末日	
	5価：出生6～32週未満	3回		
B型肝炎	生後12カ月未満	3回		
ヒブワクチン	生後2カ月～5歳未満	1～4回		
小児用肺炎球菌	※接種する年齢によって回数が異なる			
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3カ月～7歳6カ月未満	4回		
BCG(結核)	生後12カ月未満	1回		生後4カ月の月末
水痘(水ぼうそう)	満1～3歳未満	2回		1歳の誕生日頃
麻しん・風しん	1期 満1～2歳未満	1回		年長児の4月
	2期 小学校就学前年度の年長児	1回		
日本脳炎 ※一部の年代は特例対象者として接種期間が異なる	1期 生後6カ月～7歳6カ月未満	3回	3歳誕生月の月末	
	2期 満9～13歳未満	1回	9歳誕生月の月末	
二種混合(ジフテリア・破傷風)	満11～13歳未満	1回	11歳誕生月の月末	
HPVワクチン(子宮頸がん)	小学校6年生～高校1年生相当の女子 ※キャッチアップ接種として、平成9年4月2日以降に生まれた女性も令和7年3月まで対象	3回	中学1年生の春 ※令和4年に中学1年生以上の対象者に個別通知を再開	

特定保健指導で「内臓脂肪」を減らそう！

☎ 駅南庁舎健診推進室 ☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3965

☎ 鳥取東保健センター、各総合支所市民福祉課 ☎ 右

内臓脂肪とは？ 胃や腸など臓器の周りにつく脂肪のことです。蓄積することにより、体型が崩れるだけでなく、血管などに炎症を起し、高血圧や高血糖などを引き起こす原因となります。

国保特定健康診査の結果から、生活習慣病のリスクのある人へ「特定保健指導の利用券」をお届けしています。

無理のない、ご自身にあった方法で「健康な体」と「健康的な生活」を手に入れましょう。ぜひこのチャンスをお見逃しなく！お気軽にご利用ください。

- ★利用方法(どちらかお選びください)
- ① 特定保健指導実施機関(医療機関など)で受ける
 - ② 本市主催の教室や個別相談で受ける
※個別相談はオンラインの方法もあります。

◆お知らせ◆

生活習慣病を予防するため、国保特定健診の結果をもとに、保健師、看護師、管理栄養士などが家庭訪問や電話などにより、健診結果の見方・活かし方、健康づくりへのアドバイスなどを行っています。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のためお願い●

- 体調不良時の検診はお控えください。当日、検温・体調・行動歴などの問診結果によっては受診・受講ができない場合があります。
- 不織布マスク着用にご協力をお願いします。
- 密集・密接を避けるため、待ち時間が長くなる場合があります。
- 検診や講座など、中止・延期・内容が変更になる場合があります。最新の情報は、本市公式ウェブサイトか、各問合せ先にご確認ください。

4月のご案内 ※3月分は2月号に掲載しています



■乳幼児健康診査 対象児

区分	鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
6カ月児	令和4年9月生		令和4年8～9月生
1歳6カ月児			令和3年8月生
3歳児	令和2年3月生	令和2年1～3月生	

■2歳児歯科健診およびフッ化物塗布

鳥取・桜ヶ丘・福部地域	国府・東地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
令和3年3月生		令和3年3～5月生	

■離乳食講習会(要申込み)

申込み 駅南庁舎健康・子育て推進課
☎ 0857-30-8582 ☎ 0857-20-3965

申込み開始 3月1日(水) 8:30～



WEB予約

▶5～6カ月児

日にち(4月)	会場	定員
7日(金)	市役所駅南庁舎	20人
13日(木)	鳥取東保健センター	10人
26日(水)	気高保健センター	10人

▶9～12カ月児

日にち(4月)	会場	定員
28日(金)	市役所駅南庁舎	20人

と き 13:30～15:00(受付13:15～)



夜間・休日診療所／夜間・休日薬局

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

☎ 東部医師会 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)
☎ 0857-22-2782(診療時間内のみ)

【診察】夜間(毎日)19:00～22:00 日曜・祝休日9:00～17:00

■休日急患歯科診療所

☎ 東部歯科医師会(富安二丁目 歯科技工専門学校内) ☎ 0857-23-3197
【診察】日曜・祝休日10:00～16:00

■夜間・休日開局薬局

☎ 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎ 0857-50-1583

【開局】夜間(毎日)19:00～22:00 日曜日・祝日9:00～17:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。休日・祝日開局の薬局は、鳥取県薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

鳥取市保健所(駅南庁舎)

●保健医療課 予防接種

☎ 0857-30-8640

☎ 0857-20-3962

●健康・子育て推進課

☎ 0857-20-3965

乳幼児健康診査など

☎ 0857-30-8585

子育て相談ダイヤル

☎ 0857-20-3203

健診・がん検診など

☎ 0857-20-0320

子ども家庭相談センター

(駅南庁舎)

子育て相談ダイヤル

☎ 0857-36-0505

☎ 0857-20-0144

各総合支所市民福祉課

国府町 ☎ 0857-30-8654

☎ 0857-27-3064

福部町 ☎ 0857-30-8664

☎ 0857-74-3714

河原町 ☎ 0858-71-1724

☎ 0858-85-0672

用瀬町 ☎ 0858-71-1894

☎ 0858-87-2270

佐治町 ☎ 0858-71-1914

☎ 0858-89-1552

気高町 ☎ 0857-30-8674

☎ 0857-82-1067

鹿野町 ☎ 0857-30-8684

☎ 0857-84-2598

青谷町 ☎ 0857-30-8694

☎ 0857-85-1049

鳥取東保健センター

(国府町総合支所)

予防接種・健診など

☎ 0857-30-8659

☎ 0857-25-5023

鳥取市中央包括支援センター

☎ 0857-20-3457

☎ 0857-20-3906