



麒麟のまち
Kirinomachi

麒麟のまち インフォメーション

第26回 八頭町



「もうひとつの白兎伝説」
卯年に八頭町へ おいでやす

八頭町の白兎伝説は、みなさんご存知の「因幡の白うさぎ」とは違う「もうひとつの白兎伝説」。

八頭町にはその昔、天から降り立った天照大御神を道案内した白うさぎの説話が伝わっており、福本白兎神社（八頭町福本）には白兎大明神が祭られています。また成田山青龍寺（同町下門尾）の本堂内には、江戸時代の白兎神社の社殿が安置されており、社殿を飾る「波うさぎ」の彫刻は、今にもうさぎが飛び出てきそうです。

今年の干支「卯年」にあわせ「もうひとつの白兎伝説」を巡ってみたいかがでしょうか。

再生・前進・飛躍！白うさぎがあなたを「道案内」



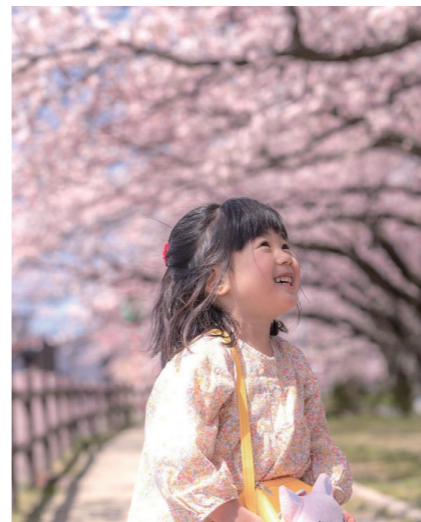
①『川辺の道 MAP』を作成し、福本白兎神社・成田山青龍寺を含むウォーキング・サイクリングコースを提案 ② JR 郡家駅「ぷらっとびあ・やす」がうさぎのテーマパークに様変わり ③フクシロウ（福白卯）からありがたい一言がもらえるかも「導かれとく？」 ④願いを結ぶといわれる「水引」。プローチヤストラップとして大好評！

詳しい「もうひとつの白兎伝説」、
八頭町の観光情報はこちらから ▶
(八頭町観光協会「やづナビ」)

【問合せ先】八頭町観光協会 ☎0858-72-6007
次回、新温泉町へ！



鳥取市公式 Instagram 今月の1枚



@mii_photori さん「進級おめでとう」

満開の桜の下で、とびきりの笑顔がかわいらしいですね。



フォローも
お願いします！

#それ鳥取市 をつけて投稿してください。

簡単にできる料理を紹介します
鳥取市食育推進委員会 青谷支部
ごはんを食べよう！編 Vol.4



☆宇宙オム丼☆

材 料 (4人分)

ごはん	800g	にんにく	1かけ
豚肉(こま切れ)	200g	かまぼこ(赤)	3/5本
ごぼう	100g	A	こいくちしょうゆ 大さじ3
にんじん	70g		酒 大さじ3
生しいたけ	50g		砂糖 大さじ3
玉ねぎ	150g		みりん 大さじ3
糸こんにゃく	160g	卵	4個
長ねぎ	4本	ごま油	大さじ1
しょうが	20g	サラダ油	適宜

- ねぎは粗みじん切り、しょうが、にんにくはそれぞれみじん切りにする。
- 豚肉は一口大に切る。ごぼうはささがきにし、水にさらしあく抜きをする。にんじんは千切り、生しいたけは薄切り、玉ねぎは薄切りにする。糸こんにゃくは茹でて3分の長さの長さに切る。
- フライパンにごま油を熱し、①、②の豚肉、野菜などの順に炒め、Aの調味料を加えて煮る。
- フライパンにサラダ油を熱し、溶き卵を流し入れ、半熟状にして火を止める(4枚作る)。
- 器にごはんを盛り、③をのせ、④をその上にのせ、うさぎ型に切ったかまぼこをのせて出来上がり。



1人分 エネルギー 645kcal 脂質 14.4g
たんぱく質 17.3g 食塩相当量 2.4g

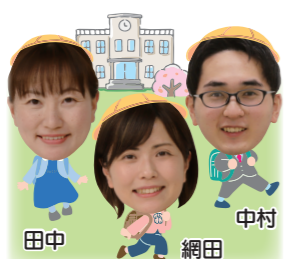
ケーブルテレビ【デジタル12ch】
いなばぴよんぴよんネット
http://www.inabapyonpyon.net
※番組の放送時間は、ホームページで紹介しています。

鳥取市広報番組 とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土 6:00～24:00まで毎時00分放送
※12:30、19:30も放送あり

「元気です」は、地域の困りごとを解決するため活動する「河原共助会」。「ワクワク公民館」は、修立地区公民館の取り組みを紹介。桜の見ごろ情報など春の情報満載でお届けします。📺「とっとり知らせ隊」も見てね!



静止画文字情報「鳥取市からのお知らせ」
(番組の間に毎日放送しています)

鳥取市広報番組のご案内

FM TOTTORI RADIO BIRD 82.5fm コミュニティFM
FM鳥取 RADIO BIRD
http://www.radiobird.net/

コミュニティFM「FM鳥取」(周波数82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

- 来ました!鳥取の元気人!!
★毎週月・水曜日 12:15頃～(30分間)
【再放送】毎週火・木曜日 16:00頃～
- 深掘り!!シティインフォメーション・トーク!!
★毎週金曜日 12:15頃～(20分間)
【再放送】毎週土曜日 10:20頃～
- 鳥取シティインフォメーション
★毎日朝・夕放送(5分間)
- 鳥取おでかけナビ
★毎週土曜日の9:15頃～(15分間)

- インターネットで聞く方法
・「インターネットサイマルラジオ配信」で聞く。
・スマートフォンアプリ「TuneIn Radio」で聞く。
- ケーブルテレビで聞く方法
・ケーブルテレビ「いなばぴよんぴよんネット」の「コミュニティデータ放送画面」から、「FM鳥取」ボタンを押して聞く。



市役所オススメ動画情報

▶森山直太郎さんメッセージ【鳥取市撮影MV「さもありなん」公開】

鳥取市公式
動画チャンネル



(YouTube)



「ラーニングフォーケーション」は、鳥取市SDG's未来都市のコンセプトを基にしており、ふだんの会社生活では巡り合えない出会いと交流を通じて、さまざまな価値観に気づき、持続可能な自分づくりを体験できるプログラムです。

昨年度モニターツアーを実施し、参加者からは高い評価をいただきました。今後は、モニターツアーの結果を踏まえた本番ツアーを実施する予定です。

持続可能なまちづくりから
サステナブルな自分をつくる

本庁舎企業立地・支援課(48番窓口)
0857-103225
0857-103947

