

HPVワクチン接種

問 駅南庁舎保健医療課
☎ 0857-30-8640 ☎ 0857-20-3962

子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を予防するHPVワクチン接種について、下記の対象者は無料で接種ができます。早い年齢での接種がより有効とされています。対象期間を過ぎた場合は全額自己負担となりますので、正しい情報をもとに早めに接種をご検討ください。詳しくは、本市公式ウェブサイトをご覧ください。



定期接種の対象者

対象者 (女性のみ)	接種券の発送時期	対象期間
小学6年生	中学1年生の5月頃 ※今年度の個別通知はありませんが、事前発行は可能	高校1年生相当の年度末まで
中学1年生	令和5年5月頃	
中学2～3年生	発送済	
H9.4.2～ H20.4.1生	発送済	令和7年3月末まで

※紛失・転入などでお手元に接種券がない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

HPVワクチンの副反応と安全性

接種後には、接種部位の痛みや腫れなどの副反応が起こることがあります。他のワクチン同様、まれに重いアレルギー症状などが起こることもありますが、国の専門家の会議で、ワクチンの安全性に問題がないことが確認されています。

接種後の「多様な症状」については、調査研究の中でHPVワクチン接種歴のない人においても、同様の症状を有する人が一定数存在したことが明らかになっています。

接種に対する恐怖や痛みから、失神などを起こしてしまうこともあるため、ご本人がよく納得し、安心して接種を受けていただくことが大切です。

気軽に健康チェックしてみませんか？

問 本庁舎医療費適正化推進室（13番窓口）
☎ 0857-30-8227 ☎ 0857-20-3906

糖尿病予防啓発キャンペーン（血糖値測定）

測定結果わずか6秒！測定後には医師、管理栄養士などが結果の説明を行います。

とき 5月23日（火）13:30～15:00
※予約不要、時間内にお越しください

ところ 麒麟 Square 1階情報スペース
料金 無料

しゃんしゃん体操で 心も体も元気に過しましょう

問 駅南庁舎健康・子育て推進課
☎ 0857-30-8581 ☎ 0857-20-3965

しゃんしゃん体操は、お家で、職場で、ご友人と一緒に、誰でも気軽に楽しくできる体操です。手作りの棒を使って行う体操ですが、自宅でも簡単に取り組むことができるタオルバージョンもあります。だんだんと暖かくなり、身体を動かしやすい季節になりました。一緒にしゃんしゃん体操をやってみませんか？



動画で解説

鳥取砂丘コナン空港で

しゃんしゃん体操をしています

ところ 鳥取砂丘コナン空港1階コナンホール

とき 毎週木曜日（祝日を除く）
11:00～11:45 ※予約不要

持ち物 タオル、飲み物、運動靴（外履き）

参加料 無料

※日程変更・中止の場合は鳥取空港ウェブサイトなどでお知らせ。

夏に向けて暑さに負けない体をつくろう！

問 駅南庁舎保健総務課
☎ 0857-30-8521 ☎ 0857-20-3964

5月の暑い日や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急に上昇する時期は、熱中症の危険が高まる最初の時期です。本格的な夏を迎える前に体を暑さに慣れさせましょう。

暑さに備えた体づくり

- 運動で適度に汗をかく（ウォーキングやストレッチなど、毎日30分程度）
- 入浴（シャワーだけでなく、湯船につかる）
- 十分な睡眠と栄養バランスの良い食事



日常生活の中で運動や入浴をし、適度に汗をかくことで、熱中症のリスクが低下します。

個人差もありますが、体が暑さに慣れるには数日から2週間程度かかります。その日の気温や室内環境、体調に合わせて無理のない範囲で体づくりを行いましょう。運動時は水分や塩分を適宜補給して、熱中症に十分注意してください。

感染症拡大防止のためのお願い

- 体調不良時の健診受診はお控えください。問診結果によっては受診・受講ができない場合があります。
- 健診時の感染予防対策にご協力ください。

6月のご案内 ※5月分は4月号に掲載しています



乳幼児健康診査 対象児

区分	鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
6カ月児	令和4年11月生		令和4年10～11月生
1歳6カ月児	令和3年9月生		令和3年9月1日～10月14日生
3歳児	令和2年5月生		

2歳児歯科健診およびフッ化物塗布

鳥取・桜ヶ丘・福部地域	国府・東地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
令和3年5月生	令和3年4月16日～5月31日生		

離乳食講習会（要申込み）

申込み 駅南庁舎健康・子育て推進課

☎ 0857-30-8582 ☎ 0857-20-3965

申込み開始 5月1日（月）8:30～

▶ 5～6カ月児

日にち(6月)	会場	定員
2日（金）	市役所駅南庁舎	20人
8日（木）	鳥取東保健センター	10人

▶ 9～12カ月児

日にち(6月)	会場	定員
30日（金）	市役所駅南庁舎	20人

とき 13:30～15:00（受付13:15～）



夜間・休日診療所／夜間・休日薬局

夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

問 東部医師会 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）

☎ 0857-22-2782（診療時間内のみ）

【診察】夜間（毎日）19:00～22:00 日曜・祝休日 9:00～17:00

休日急患歯科診療所

問 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内） ☎ 0857-23-3197

【診察】日曜・祝休日 10:00～16:00

夜間・休日開局薬局

問 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎ 0857-50-1583

【開局】夜間（毎日）19:00～22:00 日曜日・祝日 9:00～17:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。休日・祝日開局の薬局は、鳥取県薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

鳥取市保健所（駅南庁舎）

・保健医療課 予防接種

☎ 0857-30-8640

☎ 0857-20-3962

・健康・子育て推進課

☎ 0857-20-3965

乳幼児健康診査など

☎ 0857-30-8585

子育て相談ダイヤル

☎ 0857-20-3203

健診・がん検診など

☎ 0857-20-0320

子ども家庭相談センター （駅南庁舎）

子育て相談ダイヤル

☎ 0857-36-0505

☎ 0857-20-0144

各総合支所市民福祉課

国府町 ☎ 0857-30-8654

☎ 0857-27-3064

福部町 ☎ 0857-30-8664

☎ 0857-74-3714

河原町 ☎ 0858-71-1724

☎ 0858-85-0672

用瀬町 ☎ 0858-71-1894

☎ 0858-87-2270

佐治町 ☎ 0858-71-1914

☎ 0858-89-1552

気高町 ☎ 0857-30-8674

☎ 0857-82-1067

鹿野町 ☎ 0857-30-8684

☎ 0857-84-2598

青谷町 ☎ 0857-30-8694

☎ 0857-85-1049

鳥取東保健センター （国府町総合支所）

予防接種・健診など

☎ 0857-30-8659

☎ 0857-25-5023

鳥取市中央包括支援センター

☎ 0857-20-3457

☎ 0857-20-3906