

暑い日はクールシェルターをご利用ください

☎ 駅南庁舎保健総務課
☎ 0857-30-8521 ☎ 0857-20-3964

「クールシェルター」ステッカー
6月1日～9月30日までの間、一部の公共施設やご協力いただける民間施設を、「クールシェルター（暑さを避ける一時休憩場所）」として利用することができます。

「暑い」と思ったら熱中症になる前に、公民館などの身近な公共施設やお店など、「クールシェルター」ステッカーが貼ってある涼しい場所で休憩しましょう。

■「クールシェルター」協力施設 随時募集中

「冷房設備、休憩スペースが整っている」「涼しい場所でお買い物ができる」など、涼める場所を提供いただける施設・店舗がありましたら、ぜひご登録をお願いいたします。

※協力施設や募集に関することは、右のQRコードをご覧ください。



低所得世帯に対する物価高騰支援給付金

☎ 低所得世帯に対する物価高騰支援給付金班
☎ 0857-30-8250（専用ダイヤル）

令和4年度住民税非課税世帯等に対し、物価高騰支援給付金を給付します。

【対象世帯】 次の①または②に該当する世帯

- ①令和5年4月1日時点で鳥取市に住民票のある世帯で、世帯全員の令和4年度分の市町村民税均等割が非課税である世帯
- ②令和5年4月1日時点で鳥取市に住民票のある世帯で、世帯全員の令和4年度分の市町村民税が均等割のみ課税である世帯

※注意 ①、②いずれも、市町村民税均等割が課税されている者の扶養親族などのみで構成されている世帯を除く

【給付額】 1世帯あたり3万円

【給付を受けるには】

対象世帯のうち、令和4年度の電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金またはくらし応援臨時給付金を支給した世帯には、5月中旬に振込通知を送付していますので、ご確認ください（申請などの手続きは不要）。それ以外の世帯は、6月中旬頃に確認書の送付を予定しています。

介護保険負担限度額認定証の更新手続き

☎ 本庁舎長寿社会課（13番窓口）
☎ 0857-30-8212 ☎ 0857-20-3906

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日（月）です。介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設、介護医療院）に入所中の人は、施設が代行で申請手続きを行う場合がありますので、施設へご相談ください。認定証をお持ちの人には更新のお知らせをお送りする予定です。

受付期間 6月1日（木）～30日（金）

ところ 本庁舎長寿社会課
各総合支所市民福祉課

必要なもの ご本人および配偶者の資産を証明するもの（通帳など）の写し、本人確認書類、代理権を確認できる書類など

※詳しくは本市公式ウェブサイトをご覧ください。

狂犬病予防注射のお知らせ

☎ 駅南庁舎生活安全課
☎ 0857-30-8551 ☎ 0857-20-3962

料金など詳しくは、本市公式ウェブサイトまたは市報4月号をご覧ください。

【6月集合注射鳥取地域日程】

と き	会 場
16日(金) 10:50～11:50	(河原・用瀬・佐治地域) 用瀬町総合支所
18日(日) 9:10～9:30	(岩坪・神戸地区) 神戸地区公民館
	(明治・豊実地区) 明治地区公民館
18日(日) 10:00～10:20	(湖南地区) 湖南地区公民館
	(湖南地区) 湖南地区公民館
20日(火) 10:00～11:00	(気高・鹿野・青谷地域) 鹿野町総合支所
22日(木) 10:00～10:40	(国府・福部地域) 国府町総合支所

犬の登録、変更の届け出、狂犬病予防注射済票の交付窓口

☎ 駅南庁舎生活安全課 (☎・☎ 上記)
☎ 各総合支所市民福祉課 (☎・☎ 10分)
※軽微な変更手続きは、電子申請サービス（本市公式ウェブサイト）もご利用ください。

みなさん、はじめまして！

☎ 本庁舎文化交流課（34番窓口）
☎ 0857-30-8022 ☎ 0857-20-3040



今年の4月から鳥取市の国際交流員に着任した李 在漢と申します。このたび、鳥取市で日韓交流に携わる機会をいただき、とてもうれしいです。

私は、鳥取市文化交流課に所属し、鳥取市と姉妹都市提携をしている韓国・清州市との交流業務や、みなさんへの韓国語講座や韓国料理教室、文化紹介などの仕事を担当します。

韓国に興味のある人、韓国料理を作りたい人、韓国語で話してみたい人、韓国人と友達になりたいけど韓国語ができなくて困っている人、いつでも気軽に声をかけてください。お待ちしております！

計量器（はかり）の定期検査

☎ 本庁舎経済・雇用戦略課（48番窓口）
☎ 0857-30-8282 ☎ 0857-20-3947

令和5年度は旧鳥取市・気高・鹿野・青谷地域が対象です。該当者は必ず受検してください。

※対象地区など、詳しくは本市公式ウェブサイトをご覧ください。

持ち物 定期検査受検票（前回の該当者には事前に通知）、計量器、検査手数料

検査日(6月)	検査時間	検査会場
6日(火)	14:00～16:00	鹿野町総合支所
7日(水)	10:00～12:00	気高町コミュニティセンター
	14:00～16:00	青谷町農林漁業者トレーニングセンター
8日(木)	10:00～15:30	鳥取市公設地方卸売市場 鮮魚棟付近
9日(金)	10:00～15:30	鳥取市公設地方卸売市場 鮮魚棟付近
12日(月)	10:00～15:30	鳥取市民会館
13日(火)	10:00～15:30	鳥取市民会館
14日(水)	10:00～15:30	鳥取市民会館
15日(木)	10:00～15:30	鳥取市民会館

Pick up information

ピックアップインフォメーション

お気軽健康チェック

☎ 本庁舎医療費適正化推進室（13番窓口）
☎ 0857-30-8227 ☎ 0857-20-3906

血圧・血糖値の測定と講話を合わせた1時間半のプログラム。医師、管理栄養士、理学療法士が生活習慣病予防に役立つ食事・運動を分かりやすくお伝えします。

と き 6月28日（水）13:30～15:00

ところ 本庁舎6階会議室6-4

対象 35歳以上で市内に住民票がある人

定員 15人 ※要予約・先着順

料金 無料 ※来場者プレゼントあり

申込み 6月5日（月）8:30～

アニサキス食中毒が多発しています

☎ 駅南庁舎生活安全課
☎ 0857-30-8552 ☎ 0857-20-3962

魚介類の刺身やしめさばを原因とするアニサキスによる食中毒が増えており、令和5年も多発しています。酢じめ、塩漬けなどでは、アニサキスは死滅しませんので、家庭での調理では十分な注意が必要です。

■アニサキスの特徴

- ・体長約2～3センチで半透明白色の糸状の寄生虫
- ・サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカなどの魚介類に寄生

■症状と治療法

アニサキスが寄生した魚介類を食べた後、数時間（多くは2～8時間）後に、激しい腹痛、吐き気、嘔吐などを起こし、内視鏡により虫体を摘出することで速やかに症状が改善されます。

■予防法

- ①新鮮な魚を購入し、速やかに内臓を取り除きましょう。
- ②内臓は生で食べないようにしましょう。
- ③筋肉を目視で確認して、寄生したアニサキスを除去しましょう。
- ④冷凍（マイナス20℃で24時間以上）、加熱（60℃で1分か70℃以上）で死滅します。