

# 健康 病院

## 8月の集団健診・休日健診のご案内

受診方法など詳しい内容はこちらから  
鳥取市集団健診の予約もできます



《健診内容》 特定健診、肝炎、胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症予防  
※大腸がん採便容器は当日渡し(休日健診のみ事前送付)  
! 健診当日は必ず受診券と自己負担金をお持ちください  
(骨は券無し、特定健診は保険証も必要)

○：予約不要  
●：要予約(予約先にお問い合わせください)  
★：レディース検診の日  
◆：休日健診  
※お住まいの地域以外でも受診できます。

地域	とき	受付時間	ところ	特定	肝炎	がん検診					骨	予約先
						胃	肺	大	子	乳		
中央	★ 1日(火)	13:30~14:40	駅南庁舎(地下)					○	●	●	○	健診推進室 ☎0857-20-0320
	★ 7日(月)	13:30~14:40	駅南庁舎(地下)					○	●	●	○	
	8日(火)	8:30~10:00	駅南庁舎(地下)	●	○	●	○	○				
	★ 18日(金)	13:30~14:40	駅南庁舎(地下)					○	●	●	○	
	23日(水)	8:30~10:00	駅南庁舎(地下)	●	○	●	○	○	●	●		
	★ 30日(水)	13:30~14:40	駅南庁舎(地下)					○	●	●	○	
東	★ 22日(火)	13:30~14:00	旧大茅小学校						●	●	○	鳥取東保健センター ☎0857-30-8659
		14:30~15:00	成器地区公民館						●	●	○	
	29日(火)	8:30~9:00	成器地区公民館	●	○	●	○	○				
河原	★ 3日(木)	13:30~14:30	河原町コミュニティセンター						●	●	●	河原町市民福祉課 ☎0858-71-1724
	★ 25日(金)	13:30~14:30	河原町コミュニティセンター						●	●	●	
用瀬	1日(火)	8:30~10:00	大村地区公民館	●	●	●	●	●				用瀬町市民福祉課 ☎0858-71-1894
	8日(火)	8:30~10:00	用瀬保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	

## 地域で声をかけあって、 みんなで熱中症を防ごう!

☎ 駅南庁舎保健総務課  
☎ 0857-30-8521 ☎ 0857-20-3964

### ◆暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用するなど、部屋の温度を調節する(室内や夜間でも熱中症は発生しています)
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動する
- ・暑い日や時間帯は不要不急の外出を避ける

### ◆こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇いていなくても水分をとる(目安は1日当たり1.2ℓ)
- ・たくさん汗をかいたときは、水分だけでなく塩分も補給する

### ◆日頃から体調管理をしましょう

- ・十分な睡眠と栄養バランスの良い食事をする
- ・二日酔いや風邪気味など、体調が悪いときは無理をしない

### ◆普段から天気予報や気温・湿度の確認をしましょう

- ・急に気温が上がった日、湿度が高い日、風が弱い日などは、特に注意する

## 検査が肝心かなめ! ~7月28日は世界肝炎デー~

☎ 駅南庁舎健診推進室  
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3965  
☎ 駅南庁舎保健医療課  
☎ 0857-30-8533 ☎ 0857-20-3962

### ■肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝臓は症状が悪化するまで自覚症状が出にくいことから『沈黙の臓器』と言われますが、早期発見・早期治療することでがんになるリスクを下げることができます。

【対象者】 今まで検査を受けたことが無い人

#### 【検査の受け方】

- ・本市の集団または個別健診(40~74歳の人)  
☎ 駅南庁舎健診推進室
- ・保健所や医療機関で受ける(市や職場の健診で検査を受けることが難しい人)  
☎ 駅南庁舎保健医療課

### ■生活習慣改善で肝臓がんを予防しよう

「休肝日を持つ」「揚げ物や肉の脂身を摂りすぎない」「近くに出かけるときは徒歩で行ってみる」など、無理なくできることからやってみましょう。

## ●感染症拡大防止のためのお願い●

- 体調不良時の健診受診はお控えください。問診結果によっては受診・受講ができない場合があります。
- 健診時の感染予防対策にご協力ください。

## 8月のご案内 ※7月分は6月号に掲載しています



### ■乳幼児健康診査 対象児

区分	鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
6カ月児	令和5年1月生		令和4年12月~令和5年1月生
1歳6カ月児	令和3年11月生		令和3年10月15日~12月9日生
3歳児	令和2年7月生		

### ■2歳児歯科健診およびフッ化物塗布

鳥取・桜ヶ丘・福部地域	国府・東地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
令和3年7月生	令和3年6月1日~7月3日生		

### ■離乳食講習会(要申込み)

申込み 駅南庁舎健康・子育て推進課  
☎ 0857-30-8582 ☎ 0857-20-3965

申込み開始 7月3日(月) 8:30~



WEB予約

#### ▶5~6カ月児

日にち(8月)	会場	定員
4日(金)	市役所駅南庁舎	20人
10日(木)	鳥取東保健センター	10人
22日(火)	用瀬保健センター	10人

#### ▶9~12カ月児

日にち(8月)	会場	定員
25日(金)	市役所駅南庁舎	20人

とき 13:30~15:00(受付13:15~)



## 夜間・休日診療所/夜間・休日薬局

### ■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

☎ 東部医師会 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)

☎ 0857-22-2782(診療時間内のみ)

【診察】夜間(毎日)19:00~22:00 日曜・祝休日9:00~17:00

### ■休日急患歯科診療所

☎ 東部歯科医師会(富安二丁目 歯科技工専門学校内) ☎ 0857-23-3197

【診察】日曜・祝休日10:00~16:00

### ■夜間・休日開局薬局

☎ 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎ 0857-50-1583

【開局】夜間(毎日)19:00~22:00 日曜日・祝日9:00~17:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。休日・祝日開局の薬局は、鳥取県薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

### 鳥取市保健所(駅南庁舎)

- ・保健医療課 予防接種  
☎ 0857-30-8640
- ・健康・子育て推進課  
☎ 0857-20-3962
- ・乳幼児健康診査など  
☎ 0857-20-3965
- ・子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-30-8585
- ・健診・がん検診など  
☎ 0857-20-3203
- ☎ 0857-20-0320

### こども家庭相談センター (駅南庁舎)

- ・子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-36-0505
- ☎ 0857-20-0144

### 各総合支所市民福祉課

- 国府町 ☎ 0857-30-8654  
☎ 0857-27-3064
- 福部町 ☎ 0857-30-8664  
☎ 0857-74-3714
- 河原町 ☎ 0858-71-1724  
☎ 0858-85-0672
- 用瀬町 ☎ 0858-71-1894  
☎ 0858-87-2270
- 佐治町 ☎ 0858-71-1914  
☎ 0858-89-1552
- 気高町 ☎ 0857-30-8674  
☎ 0857-82-1067
- 鹿野町 ☎ 0857-30-8684  
☎ 0857-84-2598
- 青谷町 ☎ 0857-30-8694  
☎ 0857-85-1049

### 鳥取東保健センター (国府町総合支所)

- ・予防接種・健診など  
☎ 0857-30-8659
- ☎ 0857-25-5023

### 鳥取市中央包括支援センター

- ☎ 0857-20-3457
- ☎ 0857-20-3906