



学校給食レシピ vol.47

とっとりっ子の「いただきます！」

問 本庁舎学校保健給食課

☎ 0857-30-8417 📠 0857-20-3952

地域で育まれた食材を献立に取り入れ、児童生徒へ地域の産物のすばらしさや、風土、食文化を伝えています。

●鹿野学校給食センター 若鶏肉のらっきょうソースかけ



学校給食メニュー

- ・ご飯
- ・牛乳
- ★若鶏肉のらっきょうソースかけ
- ・あじのつみれ汁
- ・こんにゃくのきんぴら

1人分栄養価

エネルギー	212kcal
タンパク質	10.1g
脂質	14.2g
食塩	0.8g

今月の給食目標：夏を元気に過ごそう

●材料(4人分)●

若鶏肉	240g	揚げ油	適量
にんにく	1g	甘酢漬けらっきょう	16g
酒	5g	こいくちしょうゆ	12g
塩	1g	砂糖	10g
片栗粉	16g	酢	8g
小麦粉	8g	水	12g

- ① 若鶏肉は食べやすい大きさに切り、すりおろしたにんにくと酒、塩で下味をつける。
- ② 片栗粉と小麦粉を合わせて①にまぶし、油で揚げる。
- ③ らっきょうはみじん切りにし、Aの調味料と合わせて鍋で加熱する。
- ④ ②を器に盛り、③のソースをかける。

【栄養士-口コミ】本市の特産品である甘酢漬けのらっきょうをソースに使用したメニューです。酢とらっきょうには、疲労回復を促す栄養素が含まれており、夏バテの予防におすすです。



鳥取市公式Instagram 今月の1枚



@oisaitoioi さん「夜景に浮かぶ今丸」

4年ぶりの聖神社幸大祭。笛や太鼓の音、かけ声が聞こえてきそうな1枚です。



フォローもお願いします!

#それ鳥取市 をつけて投稿してください。

つどう・まなぶ・むすぶ

ワクワク公民館

鳥取市広報番組「とっとり知らせたい！」で地区公民館を紹介しています。「とっとり知らせたい！」は鳥取市公式動画チャンネル(YouTube)でも公開しています。

大正地区公民館

☎ 0857-26-3982 📠 0857-26-3985

大正小学校の隣に位置する公民館。小学校の田植えをお手伝いしたり、夏休みには公民館で宿題応援の事業を行ったりしています。中でも一押しは「初釜」。毎年保育園児と大正小学校の3年生がお茶の体験をしています。先生は地域のお茶サークルのみなさん。公民館と保育園・学校が連携して、日本の文化を知る機会を作っています。

(放送日：3月10・11日)

修立地区公民館

☎ 0857-26-5914 📠 0857-26-5918

スマホ教室や男性向け料理教室のほか、海ごみを使用したアクセサリー作りなどを通じて、子どもたちに環境について考えてもらう「修立子どもエコクラブ」などの事業をおこなっています。一押しは「天神川あんどん桜まつり」。夜になり子どもたちが手作りした1000個以上のあんどんがともると、満開の桜、黄色いスイセンとともに天神川を美しく彩ります。

(放送日：4月7・8日)



市役所オススメ動画情報

▶新しい学校のリーダーズメッセージ【鳥取市撮影 MV「青春を切り裂く波動」公開】

鳥取市公式動画チャンネル



(YouTube)



ケーブルテレビ【デジタル12ch】
いなばぴよんぴよんネット
http://www.inabapyonpyon.net
※番組の放送時間は、ホームページで紹介しています。

鳥取市広報番組 とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土 6:00~24:00まで毎時00分放送 ※12:30、19:30も放送あり

「ワクワク公民館」は岩倉地区公民館のじゃがいも収穫祭、「知ってなっ得スタジオトーク」は4年ぶりに中心市街地で開催される鳥取しゃんしゃん祭をご紹介します。

高田 田中 中村

「とっとり知らせ隊」も見てね!

静止画文字情報「鳥取市からのお知らせ」(番組の間に毎日放送しています)

鳥取市広報番組のご案内

FM TOTTORI RADIO BIRD 82.5fm コミュニティFM FM鳥取 RADIO BIRD
http://www.radiobird.net/

コミュニティFM「FM鳥取」(周波数82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

- 来ました!鳥取の元気人!!
★毎週月・水曜日 12:15頃~(30分間)
【再放送】毎週火・木曜日 16:00頃~
- 深掘り!!シティインフォメーション・トーク!!
★毎週金曜日 12:15頃~(20分間)
【再放送】毎週土曜日 10:20頃~
- 鳥取シティインフォメーション
★毎日朝・夕放送(5分間)
- 鳥取おでかけナビ
★毎週土曜日の9:15頃~(15分間)



SDGs未来都市

本庁舎スマートエネルギータウン推進室(48番窓口)
0857-2030-8288
0857-2030-3947

学生が企業の環境分野などの課題を解決

公立鳥取環境大学は、令和3年から鳥取商工会議所工業部会とともにSDGsの連携事業に取り組み、企業と学生・教員が連携し、企業の環境分野などにおける課題解決を行っています。「豆乳製造で排出されるおからの処理の課題」「原木しいたけ栽培時に使用する発泡スチロールの「ごみの課題」「新規導入の再生水循環システムの課題」などをテーマに、企業が直面している課題を解決するため、学生と教員が実際の企業の現場に行き、調査・研究を進めています。このことは企業の課題解決だけでなく、学生の成長を促す貴重な機会にも繋がっています。

今後、学生の成長やSDGsの目標達成を目的として、各種事業を展開していきます。