

# 8月 情報ひろば

## 福祉

### 寝具丸洗い乾燥消毒サービス 9月実施分

問 本庁舎長寿社会課 (13番窓口)  
TEL 0857-30-8211  
FAX 0857-20-3906  
問 各総合支所市民福祉課 (10階)  
対 在宅で生活をしている65歳以上の高齢者で、要介護4、5の認定がある人 料 掛布団：2000円  
敷布団：2000円 羽毛布団：3000円 毛布：1000円 ※枚数に制限あり 要 8月18日(金)までに申出書を提出

### 鳥取市中央包括支援センターからのお知らせ

問 本庁舎鳥取市中央包括支援センター

### 障がいのある人やご家族の悩みに相談員がお応えします

問 本庁舎障がい福祉課 (13番窓口)  
TEL 0857-30-8218  
FAX 0857-20-3907

本市では、身体・知的・精神の3つの障がいに対し、相談員を設置しています。相談は、自身に障がいのある人、家族や身内の人に障がいのある人などが、今までの体験や知識をもとにお応えします。悩み事があれば一人で抱えず、お気軽にご相談ください。



## 8月は食品衛生月間

問 駅南庁舎生活安全課  
TEL 0857-30-8552 FAX 0857-20-3962

夏の暑い時期は細菌性食中毒が発生しやすくなります。「食中毒予防の三原則」に注意し、家庭での食中毒を予防しましょう。

### 原則1 細菌をつけない

- 調理の前、食事の前はきちんと手を洗いましょう。
- 調理器具はきれいに洗い、清潔に保管しましょう。

### 原則2 細菌を増やさない

- 調理後はできるだけ早く食べましょう。
- テイクアウトした食品は持ち帰り時間を短くし、早めに食べましょう。
- 残さず食べきり、作り置きや保管はやめましょう。
- 食品は室温におかないで、冷凍または冷蔵保管しましょう。
- 調理、購入してから時間が経った食品は思い切って捨てましょう。

### 原則3 細菌をやっつける

- 加熱調理する時は、食品の中心部までしっかりと火を通しましょう。

凡例 時 日 時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など  
料 料金 募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

TEL 0857-20-3457  
FAX 0857-20-3906  
【認知症介護家族の集い】  
時 8月18日(金) 10:00~12:00  
所 本庁舎3階会議室3-1  
料 無料

【おれんじアクトゥリ】  
時 8月24日(木) 10:00~12:00  
所 渡辺病院南館1階 容 認知症の当事者の情報交換の場 料 無料 ※要予約

【介護予防教室(おたっしや教室)(10~12月)】  
容 主に椅子に座りながらの運動と認知トレーニング、栄養やお口の機能改善のための講話 時 毎週1回120分・3カ月間  
所 公共施設など全18会場(予定)  
対 満65歳以上の人 ※医師から運動制限されていない人のみ  
※身体状況によっては、他のサービスを紹介することがあります。

料 1回5000円 募 8月31日(木)までに問い合わせ先まで  
【認知症フォーラム2023】  
時 9月9日(土) 14:00~16:00  
所 さざんか会館5階 大会議室  
容 ▽講演「認知症になってからの

セカンドストーリー〜私からあなたへ伝えたいこと」▽講師：山中しのぶさん(一社)セカンド・ストーリー代表理事) 員 100人 料 無料 ※要予約

【高齢者虐待の防止】  
あなたの周りに介護を頑張りすぎている人はいませんか? 「介護疲れ」は、自覚がないままに行われる高齢者虐待の原因のひとつであると言われてます。周囲が介護者の疲れのサインに気づき、見逃さないことが虐待の防止につながります。「もしかしたら虐待?」と感じたら、相談の秘密は守られますので、ためらうことなく安心して、まずはご相談ください。

### 児童扶養手当の現況届は8月中旬

問 本庁舎子ども未来課 (13番窓口)  
TEL 0857-30-8239  
FAX 0857-20-3907  
ひかり親家庭などに支給される「児童扶養手当」の受給者は、8月中に現況届の提出が必要ですが(支払停止中の人を含む)。

### 家族教室・専門相談のご案内

問 駅南庁舎心の健康支援室  
TEL 0857-22-5616  
FAX 0857-20-3962  
【アルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)等家族教室】  
時 8月18日(金) 13:30~15:00  
※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 ミニ講話「本人の回復と自助グループ・体験談」話し合い ▽講師：山下陽三さん(渡辺病院副院長) 対 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)などでお困りの人

【アルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)等専門相談】  
時 8月18日(金) 15:00~16:00  
※前々日までに要予約 所 さわやか会館3階第1研修室 対 アルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)などの問題でお困りの人 ※関係者からの相談も可能

【ひきこもり家族教室】  
時 8月15日(火) 10:00~12:00  
所 さわやか会館3階多目的室  
容 「ひきこもり体験者の気持ちを知る」(DVD上映他) 対 ひきこもり状態にある人の家族 ※個別相談にも応じます(要予約) ※本人は個別対応

### 市民後見人養成講座

問 鳥取市権利擁護支援センター 「かけはし」  
TEL 0857-24-3320  
時 9月30日~11月11日(原則毎週土曜日午後) 所 さざんか会館3階会議室 員 20人 ※定員を超えた場合は選考 料 無料(別途テキスト代7480円が必要) 募 7月31日(月)~9月1日(金)の間に、申込用紙とエントリーシートを記入のうえ、問い合わせ先まで

現況届の提出を行わないと、11月以降の「児童扶養手当」が受給できなくなります。あらかじめ必要事項を記入し、8月中に提出をお願いします。 時 8月1日(火)~31日(木) 9:00~16:30  
所 本庁舎5階会議室5-2または各総合支所市民福祉課

### 特別児童扶養手当の所得状況届

問 本庁舎障がい福祉課 (13番窓口)  
TEL 0857-30-8454  
FAX 0857-20-3907  
問 各総合支所市民福祉課 (10階)  
「特別児童扶養手当」を受給している人は、所得状況届の手続きを必ず行ってください。手続きを行わないと、8月分からの特別児童扶養手当が受給できなくなります。対象者には関係文書を送付しますので、必ずご持参ください。  
受 8月10日(木)~9月11日(月)

## お知らせ

### 原爆犠牲者の慰霊と平和祈念の黙とう

#### 【原爆犠牲者の慰霊】

問 本庁舎総務課 (34番窓口)  
TEL 0857-30-8102  
FAX 0857-20-3040  
昭和20年8月6日に広島に、9日に長崎に原爆が投下されてから78年目を迎えます。8月6日(日)・9日(水)の正午から1分間、原爆犠牲者のご冥福と世界の平和を祈って、黙とうを行います。

非核平和展 時 8月4日(金)~10日(木) 所 麒麟Squera 1階情報スペース  
被爆体験伝承講話 時 8月6日(日) 10:00~11:30、13:00~14:30  
所 麒麟Squera 2階多目的室 1 員 各100人 ※予約不要

### 【戦没者を追悼し平和を祈念する日】

問 本庁舎生活福祉課 (16番窓口)  
TEL 0857-20-3472  
FAX 0857-20-3908  
8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民のみならず、戦没者を追悼し平和を祈念するため、正午から1分間の黙とうにご協力をお願いします。