



麒麟のまち
Kirinomachi

麒麟のまち インフォメーション

第28回 香美町

和牛の聖地をめぐりませんか？

香美町小代の魅力を伝えるため、地元住民らで結成された「小代ガイドクラブ」。畜産農家の協力も得ながら「和牛のふるさと」として、多くの人に但馬牛のルーツを知ってもらうため、ガイド活動をしています。ツアーは「和牛の聖地を巡るツアー」と「小代の絶景を巡るツアー」の2コースあります。



予約は
こちらから！

小代ガイドクラブ
ホームページ



EVバイクで坂道もスイスイ！

『日本で最も美しい村』連合に加盟している香美町小代区を、のんびり電動バイク（EVバイク）でめぐる『おじろぶちたび』。つなぐ棚田遺産に認定されている「うへ山の棚田」や、久須部溪谷の要滝など美しい景色を楽しみながら、小代の暮らしも感じられるのが魅力。さあ、新しい探検の旅へ出かけてみませんか？

●料金

- ・ 60分 3000円
- ・ 90分 3500円
- ・ 120分 4000円

※保険料込み

●利用時間

9:00～17:00

●注意

運転免許証が必要になります。また、出発前に手続き、バイクの取り扱いについての説明がありますので余裕をもってお越しください。

【問合せ先】香美町小代観光協会

☎0796-97-2250



次回、鳥取市へ！



鳥取市公式Instagram 今月の1枚



@sumika.photoさん「水遊び大好き！」

夏の暑さを吹き飛ばすような、とびきりの笑顔がかわいらしい1枚です。

#それ鳥取市
をつけて投稿してください。



フォローも
お願いします！

簡単にできる料理を紹介します

鳥取市食育推進委員会 鹿野支部
ごはんを食べよう！編 Vol.6



☆トマトたっぷりツナカレー☆



材 料 (4人分)

ごはん	800g	ツナ缶(油漬)	70g
じゃがいも	150g	トマト缶	400g
にんじん	120g	カレールウ	4かけ
玉ねぎ	300g	水	400～500ml
りんご	100g		

- ① じゃがいも、にんじんは角切り、玉ねぎは薄切り、りんごは約5mm厚さのいちよう切りにする。
- ② 鍋にツナ缶の油を入れて熱し、玉ねぎ、じゃがいも、にんじんの順に入れてよく炒める。ツナを加え、全体を炒める。
- ③ 分量の水を加え、材料がやわらかくなるまで弱火で約15分煮込む。
- ④ トマト缶(汁ごと)とりんごを入れる。全体が温まったらいったん火を止め、カレールウを割り入れて溶かす。
- ⑥ 再び弱火で、とろみがつくまで約10分煮込む。

一口メモ…りんごを、梨など季節の果物に変えるのもおすすめです。

1人分	エネルギー	538kcal	脂質	10.4g
	たんぱく質	9.7g	食塩相当量	2.2g

ケーブルテレビ【デジタル12ch】
いなばぴょんぴょんネット
http://www.inabapyonpyon.net
※番組の放送時間は、ホームページで紹介しています。

鳥取市広報番組 とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土 6:00～24:00まで毎時00分放送
※12:30、19:30も放送あり



静止画文字情報「鳥取市からのお知らせ」
(番組の間に毎日放送しています)

鳥取市広報番組のご案内

FM TOTTORI RADIO BIRD 82.5fm コミュニティFM
FM鳥取 RADIO BIRD
http://www.radiobird.net/

コミュニティFM「FM鳥取」(周波数82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

■来ました!鳥取の元気人!!

★毎週月・水曜日 12:15頃～(30分間)

【再放送】毎週火・木曜日 16:00頃～

■深掘り!!シティインフォメーション・トーク!!

★毎週金曜日 12:15頃～(20分間)

【再放送】毎週土曜日 10:20頃～

■鳥取シティインフォメーション

★毎日朝・夕放送(5分間)

■鳥取おでかけナビ

★毎週土曜日の9:15頃～(15分間)

■インターネットで聞く方法

- ・「インターネットサイマルラジオ配信」で聞く。
- ・スマートフォンアプリ「TuneIn Radio」で聞く。

■ケーブルテレビで聞く方法

- ・ケーブルテレビ「いなばぴょんぴょんネット」の「コミュニティデータ放送画面」から、「FM鳥取」ボタンを押して聞く。



インターネット
サイマルラジオ



市役所オススメ動画情報

▶【国際交流】韓国料理講座

鳥取市国際交流員の李さんがキンパ巻の作り方と韓国語を紹介。

鳥取市公式
動画チャンネル



(YouTube)



今後は、空き家だけでなく公共空間の活用もテーマに含めながら、中心市街地の活性化がより進んでいくよう、事業を展開していきます。



地元の若者と首都圏に暮らす人をつなぐコミュニティづくりに力を入れており、現地またはオンラインで交流して、中心市街地の空き店舗の活用方法を考え、事業を立案する「まちづくりワーケーションプログラム@鳥取」を開催しており、これまで複数の事業が実施されています。

■中心市街地の活性化に挑戦

本庁舎スマートエネルギータウン推進室(48番窓口)
0857-1030-8288
0857-2030-3947



SDGs未来都市
TOTTORI CITY
SDGs未来都市