



学校給食レシピ vol.48

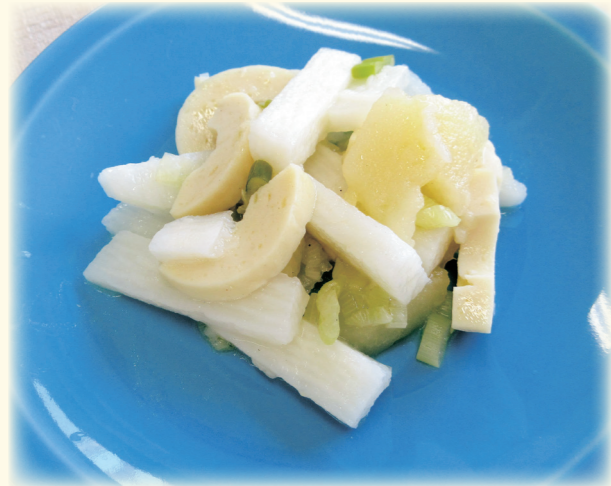
とっとりっ子の「いただきます！」

問 本庁舎学校保健給食課

☎ 0857-30-8417 ☎ 0857-20-3952

地域で育まれた食材を献立に取り入れ、児童生徒へ地域の産物のすばらしさや、風土、食文化を伝えています。

●湖東学校給食センター なっしちゃんサラダ



学校給食メニュー

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・ハムステーキ
- ・にらのピリ辛スープ
- ★なっしちゃんサラダ

1人分栄養価

エネルギー	51 kcal
タンパク質	1.8 g
脂質	1.4 g
食塩	0.3 g

今月の給食目標：鳥取県の産物を知ろう

●材料(4人分)●

梨	30g	酢	10g
白ねぎ	30g	塩	1g
ながいも	150g	A 砂糖	4g
豆腐竹輪	25g	オリーブ油	4g
		こしょう	少々

- ① 梨は皮をむき、3mmのいちよう切りにする。
- ② 白ねぎは3mmの小口切りに、ながいもは4mm程度の短冊切りにする。
- ③ 豆腐竹輪は5mmの半月切りにする。
- ④ 鍋で②をさっとゆでて、冷やしておく。
- ⑤ ポウルに①と③と④を入れ、Aの調味料で和える。

【栄養士-ロメロ】

なっしちゃんサラダは、本市の学校給食キャラクターを元に作られたメニューで、鳥取県産食材のいろいろな食感が味わえます。梨に含まれているカリウムには、体の余分な塩分を排出し、体の熱を下げてくれる働きがあります。梨の種類を変えて、味などの変化を楽しんでみてください。



映画『SAND LAND』コラボキャンペーン

問 鳥取砂丘 砂の美術館 ☎ 0857-20-2231

☎ http://www.sand-museum.jp/



砂の美術館では、日本を代表する漫画家・鳥山 明さん原作の映画『SAND LAND』とコラボレーションを開催中です。主人公・ベルゼブブ、ラオ、シーフが、砂漠のどこかにある「幻の泉」を探す旅に出るストーリー。砂の美術館敷地内に、主人公たちと乗り物を描いたキャラクター砂像を展示しています。

と き 9月30日(土)まで ※キャラクター砂像は無料公開

【同時開催：SNS 投稿キャンペーン】

SNSでキャラクター砂像を投稿された人の中から抽選で3人に、映画非売品グッズと砂の美術館入館チケットをプレゼント。詳しくは砂の美術館公式サイトをご覧ください。

©バード・スタジオ / 集英社 ©SAND LAND 制作委員会

姫路・岡山・鳥取三都市城下町物語推進協議会 HOTトライアングルイベント情報

問 岡山市観光振興課 ☎ 086-803-1332

令和の大改修を終えた岡山城へ行こう！

昨年11月に「令和の大改修」を終え、リニューアルオープンした岡山城。岡山市出身の歴史学者 磯田道史さん監修のもと、「歴史を伝える城、集う城」をテーマに、天守内の展示を一新しました。

現在岡山城では、宇喜多氏二代の足跡をめぐる「ニッポン城めぐり」の地域限定スタンプラリーを11月30日(木)まで開催中。生まれ変わった「新・岡山城」にぜひお越しください。



ケーブルテレビ【デジタル12ch】
いなばぴよんぴよんネット
http://www.inabapyonpyon.net
※番組の放送時間は、ホームページで紹介しています。

鳥取市広報番組 とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土 6:00~24:00まで毎時00分放送 ※12:30、19:30も放送あり

特集「ワクワク公民館」は社地区公民館、「スタジオトーク」は大型ごみ回収の申し込み方法についてご紹介します。 「とっとり知らせ隊」も見てね!

静止画文字情報「鳥取市からのお知らせ」(番組の間に毎日放送しています)

鳥取市議会9月定例会

市議会定例会の一般質問の様態を終了まで生中継、当日の午後6時から122ch(第2放送)で再放送します。

鳥取市広報番組のご案内

FM TOTTORI RADIO BIRD 82.5fm コミュニティFM FM鳥取 RADIO BIRD
http://www.radiobird.net/

コミュニティFM「FM鳥取」(周波数82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

- 来ました!鳥取の元気人!!
★毎週月・水曜日 12:15頃~(30分間)
【再放送】毎週火・木曜日 16:00頃~
- 深掘り!!シティインフォメーション・トーク!!
★毎週金曜日 12:15頃~(20分間)
【再放送】毎週土曜日 10:20頃~
- 鳥取シティインフォメーション
★毎日朝・夕放送(5分間)
- 鳥取おでかけナビ
★毎週土曜日の9:15頃~(15分間)



「ごどもたちに金融教育の機会を提供しています」(株)山陰合同銀行では、SDGsの目標4「質の高い教育をみんなに」、目標8「働きがいも経済成長も」の取り組みとして、地域のこともたちへの金融教育を提供しています。市内の学校(小学校から大学)を舞台に、「自分の将来とお金の話」「投資家体験」「クレジットカードの仕組みや使い方」など、金融・経済に関するさまざまな内容をわかりやすく学ぶ講座の提供を通して、ごどもたち一人ひとりの生き方や価値観を磨き、より豊かな生活や、より良い社会づくりに向けて、知識や判断力を養うことを目指しています。今後も、地域のこと、もたちへの金融教育を通じ、ごどもたちの健全な成長と安心で豊かな地域社会の実現に向けて取り組んでいきます。



本庁舎スマートエネルギータウン推進室(48番窓口)
☎ 0857-20-8288
☎ 0857-20-3947

SDGs未来都市 TOTTORI CITY

SDGs未来都市