

10月2日(月)から 大型ごみ回収の申し込みが便利に!

問い合わせ先 本庁舎生活環境課(25番窓口) ☎ 0857-30-8084 ☎ 0857-20-3918

「大型ごみ」は、ごみステーションに出せない大きさ(主に一番長い辺または直径が50㎝以上)の家庭ごみで、回収には個別の申し込みが必要となります。

大型ごみ回収の申し込みは、10月2日(月)から次の2通りの方法でできるようになります。

1 インターネットで申し込み 24時間いつでも申し込みできます

スマートフォンやパソコンで、24時間いつでも大型ごみ回収の申し込みができます。また、インターネットで大型ごみ回収を申し込むと、処理手数料の支払いにオンライン決済が利用できます(クレジットカードまたはLINE Pay)。

※オンライン決済の場合、従来必要だった大型ごみ納付券シールは不要です。



10月2日(月)
8:30 受付開始

2 電話で申し込み 次の電話番号に回収の申し込みをしてください

大型ごみ受付センター ☎ **0857-22-0353** (平日 8:30 ~ 16:30)

大型ごみ納付券シール

・大型ごみ納付券シールは、主に電話申し込み*の場合、処理手数料を支払うために必要です。大型ごみ納付券シールを買って、大型ごみに貼り付けて出してください。

*インターネット申し込みでオンライン決済を利用しない場合にも必要

・大型ごみ納付券シールに新しいデザインを追加しました。有効期限はなく、従来のデザインのシールも引き続き利用できます。



大型ごみ処理手数料を一部改定

処理手数料の適正化のため、10月2日(月)以降の申し込みから、一部品目の処理手数料を改定します。詳しくは、本市公式ウェブサイトをご覧ください。



とっとり市報 10月号と同時配布

大型ごみの出し方や来年度からの収集方法の変更(予定)を盛り込んだ「家庭ごみの分別と出し方ガイド」をとっとり市報10月号と同時に配布しますので、ご覧ください。



新型コロナワクチン秋開始接種

※8月10日時点の情報で掲載しています

問 鳥取市新型コロナワクチン接種専用ダイヤル

☎ 0857・30・8535 ☎ 0857・20・3981

秋開始接種は重症化予防を目的に、9月20日(水)から実施します(接種費用無料)。

◆対象者

初回接種を終了した生後6カ月以上の人
※生後6カ月から4歳の乳幼児への追加(4回目)接種が始まります。

◆ワクチンの種類

オミクロン株XBB・1.5対応のワクチンの使用を基本とします。

◆接種券

対象の人に順次接種券を発送します。

※接種券発行の手続きは不要です。

※3回目以降の追加接種を未接種で、未使用の接種券をお持ちの人は、お手元の接種券をご使用ください。

◆接種場所

医療機関に直接予約してください。

※接種可能な医療機関の一覧は、接種券に同封します。

※集団接種は実施しません。

● ワクチン接種は任意であり、強制ではありません。

● 今後、詳しい内容が決まり次第お知らせします。



9月は健康増進普及月間

日頃の生活習慣が鍵! 守ろう健康!

問 駅南庁舎健康・子育て推進課
☎ 0857・30・8581
☎ 0857・20・3965

本市の三大死因

鳥取県の「人口動態統計調査」によると、令和2年の本市の三大死因は、がん・心疾患・脳血管疾患でおよそ5割を占めています。これらの疾病は、糖尿病・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などとともに生活習慣病といわれるものです。日頃の生活習慣を見直すことで予防できます。まずは、次のことから挑戦してみましよう。

生活習慣病を予防するために

◆適塩生活にチャレンジ

塩分の多い食事は、生活習慣病になるリスクが高まります。麺類の汁は残す、減塩の調味料を使用するなど、適塩生活にチャレンジしましょう。

◆毎日プラス10分体を動かそう

ウォーキングなどの運動だけでなく、駐車場で遠くに車を停めるなど、日常生活の中で体を動かしましょう。

◆目指そう禁煙・適正飲酒

喫煙や過度の飲酒は、動脈硬化を進行させます。禁煙や適正飲酒を心がけましょう。

鳥取市健康づくり講演会

とき 9月16日(土) 10:00 ~ 12:00
ところ さざんか会館5階大会議室 ※予約不要
内容

時間	内容
10:00 ~ 11:00	講演「腰痛・膝痛予防~楽しく運動を続けるコツ~」 講師: 市場嶺二郎さん(鳥取市立病院整形外科医師)
11:00 ~	じゃんじゃん体操(ステージ発表、体験会)
11:15 ~	糖尿病予防啓発キャンペーン(簡易血糖値測定、保健指導、栄養相談など)