

# 健康 病院

## 11月の集団健診・休日健診のご案内

受診方法など詳しい内容はこちらから  
鳥取市集団健診の予約もできます



《健診内容》 特定健診、肝炎、胃がん、肺がん・結核、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症予防  
※大腸がん採便容器は当日渡し(休日健診のみ事前送付)  
! 健診当日は必ず受診券と自己負担金をお持ちください  
(骨は券無し、特定健診は保険証も必要)

○：予約不要  
●：要予約(予約先にお問い合わせください)  
★：レディース検診の日  
◆：休日健診  
※お住まいの地域以外でも受診できます。

地域	とき	受付時間	ところ	特定	肝炎	がん検診					骨	予約先
						胃	肺	大	子	乳		
中央	2日(木)	13:30~15:00	駅南庁舎(地下)	●	○	●	○	○	●	●		健診推進室 ☎0857-20-0320
	7日(火)	8:30~10:00	駅南庁舎(地下)	●	○	●	○	○				
	★13日(月)	13:30~14:40	駅南庁舎(地下)					○	●	●	○	
	16日(木)	13:30~15:00	湖山地区公民館	●	○		○	○				
	21日(火)	8:30~10:00	駅南庁舎(地下)	●	○	●	○	○	●	●		
	22日(水)	13:30~14:30	遷喬地区公民館	●	○		○	○				
	24日(金)	8:30~9:30	末恒地区公民館	●	○	●	○	○				
	★29日(水)	13:30~14:40	駅南庁舎(地下)					○	●	●	○	
東	30日(木)	8:30~10:00	駅南庁舎(地下)	●	○	●	○	○	●	●		
	16日(木)	8:30~10:00	若葉台地区公民館	●	○	●	○	○			鳥取東保健センター ☎0857-30-8659	
福部	27日(月)	13:00~15:00	国府町コミュニティセンター	●	○	●	○	○	●	●	○	福部町市民福祉課 ☎0857-30-8664
	1日(水)	8:30~10:00	福部町コミュニティセンター	●	●	●	●	●	●	●	●	
気高	7日(火)	8:30~10:00	勤労者体育センター(宝木)	○	○	●	○	○	○	○		気高町市民福祉課 ☎0857-30-8674
	★21日(火)	14:00~15:00	気高保健センター(ゆうゆう健康館けたか)						○	●	○	
	27日(月)	8:30~10:00	気高保健センター(ゆうゆう健康館けたか)	○	○	●	○	○	○	●	○	
青谷	★9日(木)	14:00~14:30	青谷町総合支所						○	●	○	青谷町市民福祉課 ☎0857-30-8694
	17日(金)	8:30~9:30	青谷町総合支所	○	○	●	○	○				
	28日(火)	8:30~9:30	青谷町総合支所	○	○	●	○	○	○	●	○	

## 10月は乳がん月間

☎ 駅南庁舎健診推進室  
☎0857-20-0320 ☎0857-20-3965

### ■2年に1回の検診とブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)を

乳がんは、唯一自分で見つけることができ、90歳以上はしこりで発見されます。日頃から乳房の状態を意識し、入浴時や鏡の前で定期的に自己触診を行いましょう。

※何か異常を感じた時は、必ず医療機関を受診しましょう。

## 糖尿病食生活教室

☎ 駅南庁舎健康・子育て推進課  
☎0857-20-8582 ☎0857-20-3965

糖尿病の食事について、管理栄養士がわかりやすくお話しします。

とき 11月20日(月)、28日(火)

ところ 駅南庁舎地下1階B-5会議室

対象 74歳までで、血糖値やHbA1cの高い人もしくは糖尿病の人とその家族

定員 15人程度 ※先着順 料金 無料  
※手話通訳申込締切 11月6日(月)まで



### ●感染症拡大防止のためのお願い●

- 体調不良時の健診受診はお控えください。問診結果によっては受診・受講ができない場合があります。
- 健診時の感染予防対策にご協力ください。



## 11月のご案内 ※10月分は9月号に掲載しています



### ■乳幼児健康診査 対象児

区分	鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
6カ月児	令和5年4月生	令和5年3~4月生	
1歳6カ月児	令和4年2月生	令和4年1月7日~3月1日生	
3歳児	令和2年10月生		令和2年9~10月生

### ■2歳児歯科健診およびフッ化物塗布

鳥取・桜ヶ丘・福部地域	国府・東地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
			令和3年8~9月生

### ■離乳食講習会(要申込み)

申込み 駅南庁舎健康・子育て推進課  
☎0857-30-8582 ☎0857-20-3965

申込み開始 10月2日(月)8:30~

#### ▶5~6カ月児

日にち(11月)	会場	定員
9日(木)	鳥取東保健センター	10人
10日(金)	市役所駅南庁舎	20人
14日(火)	用瀬保健センター	10人

#### ▶9~12カ月児

日にち(11月)	会場	定員
24日(金)	市役所駅南庁舎	20人

とき 13:30~15:00(受付13:15~)



## 夜間・休日診療所/夜間・休日薬局

### ■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

☎ 東部医師会 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)  
☎0857-22-2782(診療時間内のみ)

【診察】夜間(毎日)19:00~22:00 日曜・祝休日9:00~17:00

### ■休日急患歯科診療所

☎ 東部歯科医師会(富安二丁目 歯科技工専門学校内) ☎0857-23-3197  
【診察】日曜・祝休日10:00~16:00

### ■夜間・休日開局薬局

☎ 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎0857-50-1583

【開局】夜間(毎日)19:00~22:00 日曜日・祝日9:00~17:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。休日・祝日開局の薬局は、鳥取県薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

### 鳥取市保健所(駅南庁舎)

- 保健医療課 予防接種  
☎0857-30-8640  
☎0857-20-3962
- 健康・子育て推進課  
☎0857-20-3965  
乳幼児健康診査など  
☎0857-30-8585  
子育て相談ダイヤル  
☎0857-20-3203  
健診・がん検診など  
☎0857-20-0320

### 子ども家庭相談センター(駅南庁舎)

- 子育て相談ダイヤル  
☎0857-36-0505  
☎0857-20-0144

### 各総合支所市民福祉課

- 国府町 ☎0857-30-8654  
☎0857-27-3064
- 福部町 ☎0857-30-8664  
☎0857-74-3714
- 河原町 ☎0858-71-1724  
☎0858-85-0672
- 用瀬町 ☎0858-71-1894  
☎0858-87-2270
- 佐治町 ☎0858-71-1914  
☎0858-89-1552
- 気高町 ☎0857-30-8674  
☎0857-82-1067
- 鹿野町 ☎0857-30-8684  
☎0857-84-2598
- 青谷町 ☎0857-30-8694  
☎0857-85-1049

### 鳥取東保健センター(国府町総合支所)

- 予防接種・健診など  
☎0857-30-8659  
☎0857-25-5023

### 鳥取市中央包括支援センター

- ☎0857-20-3457  
☎0857-20-3906