

11月 情報ひろば

福祉

寝具丸洗い乾燥消毒サービス 12月実施分

問 本庁舎長寿社会課 (13番窓口)

TEL 0857-30-8211

FAX 0857-20-3906

問 各総合支所市民福祉課 (10階) 対在宅で生活をしている65歳以上の高齢者で①要介護4、5の認定がある人②市民税非課税の高齢者のみの世帯で、要介護1〜3の認定がある人 料 掛布団：200円 敷布団：200円 羽毛布団：300円 毛布：100円 ※枚数に制限あり 期 11月17日(金)までに申出書を提出

鳥取市中央包括支援センター からのお知らせ

問 本庁舎鳥取市中央包括支援センター

TEL 0857-20-3457

FAX 0857-20-3906

【認知症介護家族の集い】

時 11月17日(金) 10:00〜12:00
所 麒麟Square2階多目的室
2・3 容 ▽研修「おもつフィットナーさんによるおもつ」の研修、参加者同士の話し合い、▽講師：西浦伸忠さん(株)ニシウラ(料 無料)
【おれんじドアとっとり(オレンジミートイニング)】
時 11月30日(木) 14:00〜15:00
所 麒麟Square2階多目的室
2・3 容 認知症の当事者・家族などの情報交換の場 料 無料 ※要予約

【介護予防教室(おたっしや教室) (1〜3月)】

容 主に椅子に座りながらの運動と認知トレーニング、栄養やお口の機能改善のための講話 時 毎週1回120分・3カ月間
所 公共施設など全7会場(予定)

11月は児童虐待防止推進月間

問 本庁舎子ども家庭相談センター

TEL 0857-20-0122

FAX 0857-20-0144

対 満65歳以上の人 ※医師から運動制限されていない人のみ ※身体状況によっては、他のサービスを紹介することがあります。
料 1回500円 募 11月30日(木)までに問い合わせ先まで

鳥取市社会福祉大会

問 鳥取市社会福祉協議会

TEL 0857-30-6300

FAX 0857-20-3906

時 11月30日(木) 13:30〜16:00
所 市民会館大ホール 容 ▽式典 ▽記念講演：演題「自分らしく」を創るための地域力〜私たちの共生社会へ〜 講師：町永俊雄さん 料 無料 ※会場駐車場は台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

住民参加型ワークショップ つながりミートイニング

問 中央人権福祉センター

TEL 0857-51-0295

FAX 0857-24-8067

時 江山人権福祉センター 11月9日(木) 18:30〜20:30
南人権福祉センター 11月15日(水) 10:00〜11:30
用瀬町総合支所大会議室 11月17日(金) 13:30〜15:30
河原人権福祉センター 11月18日(土) 13:30〜15:30

気高人権福祉センター

11月21日(火) 13:30〜15:30

高草人権福祉センター

11月25日(土) 13:30〜15:30

容 「孤独・孤立のないステキな地域にするためには、どんなことが必要ですか?」をテーマにミーティング 員 各30人 ※要予約・先着順 料 無料 ※詳しくは本市公式ウェブサイトをご覧ください。

家族教室・専門相談のご案内

問 本庁舎心の健康支援室

TEL 0857-22-5616

TEL 0857-20-3962

【アルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)等家族教室】

時 11月10日(金) 13:30〜15:00

※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 ミニ講話「家族の中で何が起きているのか?」話し合い、▽講師：林敏昭さん(渡辺病院精神科認定看護師)
対 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)などでお困りの人 ※ご本人は遠慮ください。
【アルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)等専門相談】
時 11月10日(金) 15:00〜16:00

みんなのジオパーク

山陰海岸ジオパーク推進協議会
0796-26-3783

第7回 こんなに素敵な『ユネスコ世界ジオパーク』の考え方

ユネスコ世界ジオパーク(以下、ジオパーク)の目標は、持続可能な地域を目指すことですが、グローバル化した現在において、持続可能な地域はその地域だけでつくることはできません。人口、経済、環境などの課題を見ても、他の地域と密接につながっているため、1つの地域で解決できるものではありません。つまり、持続可能な地域をつくることは、その周辺地域、さらには、日本全体や世界全体が豊かにならなければ、実現できないものです。究極的には、ジオパークは「子孫まで長く繁栄することを目指す」人類の未来への活動ともいえます。

この考え方は、SDGsの取り組みと共通しており、ジオパークは、地球全体を考えて、何世代にも伝えていく、息の長い活動なのです。地球の歴史を刻んでいる貴重な地質遺産が未来の子どもたちに役立つ知恵と知識をもたらす、その遺産の保護・保全を行うことで人類全体の利益につながるのです。

地球全体の利益を考えつつ、未来の子どもたちのためになる活動をするのがジオパークの素敵な考え方といえます。

鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内

鳥取市ボランティア・市民活動センター
0857-29-2228
https://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/

今月の講座・相談会

はじめてみませんか?ボランティア入門講座	
とき(要予約)	11月7日(火) 10:00〜11:00 11月20日(月) 14:00〜15:00
NPOなんでも相談会	
とき(要予約)	11月8日(水) 10:00〜10:45 10:45〜11:30
市民活動団体のための助成金相談会	
とき(要予約)	11月14日(火) 18:00〜18:45 18:45〜19:30

所 さざんか会館1階 市民活動拠点アクティブとっとり ※詳しくはセンターへお問い合わせください。