

# ありのままの

# わたしがいい



6色のレインボーは性の多様性を表しているとして、LGBTの尊厳と社会運動を象徴しています。6色のレインボーをあしらったバッジ・シール・バンドなどがつくられています。

鳥取市・(公財) 鳥取市人権情報センター



## LGBT ってなあに？

レズビアン（L：女性同性愛者）、ゲイ（G：男性同性愛者）、バイセクシュアル（B：両性愛者）、トランスジェンダー（T：「からだの性」と「こころの性」が一致しないため「からだの性」に違和感を持つ人）の英単語の頭文字で、性的少数者（セクシュアル・マイノリティ）を表す言葉の一つとして使われています。また、クエスチョニング（Q：自分の性のあり方について、「わからない」「迷っている」「決めたくない」など）の頭文字と、性はとても多様であることの意味の「+」をつけて、LGBTQ+と表現する場合があります。

この他にも、sexual orientation（好きになる性・性的指向）と gender identity（こころの性・性自認）の頭文字をとった「SOGI」という表現があります。これは「性的少数者の人もそうでない人も、それぞれの好きのあり方（好きになる性）やこころの性の感じ方があり、性のあり方は人それぞれである」という考え方から生まれた言葉です。



## LGBT の人って身近にいるの？

あなたの知っている人に左利きの人は何人いるでしょうか？血液型がAB型の人は？では、LGBTの人は？

民間会社の調査結果（※）によると、LGBTQ+にあたりと回答した人は 8.9%であり、全体でみるとおよそ11人に1人になります。これは、左利きの人や血液型がAB型の人とほぼ同じです。また、この調査によると、「LGBT」という言葉の認知度は 80.1%となり、前回調査（2018）から 11.6%上昇しています。日本でのLGBTへの認識が浸透してきていることがうかがえます。

※電通ダイバーシティ・ラボ「LGBTQ+調査 2020」より



## 多様性を理解し、互いを受け入れ合う社会



LGBTの人は「自分の周りにはいない」、「会ったことがない」と思っている人が多いかもしれませんが、「いない」のではなく「言えない」のかもしれない。LGBTの人はとても身近な存在だと思いませんか？





## 何が問題になっているの？

わたしたちは、生まれたときのからだの特徴で「男」、「女」と決められます。そして、男性は男性らしく、女性は女性らしくという押し付けや「からだところの性は同じなのがふつう」「異性愛がふつう」という認識が社会にあるため、LGBTの人たち自身も「自分は変わっているんじゃないか」という悩みを抱いたり、いろいろな場面で困りごとに直面することがあります。これまでの社会の中で見過ごされてきた問題と言えるかもしれません。



同性を好きになる自分は変わっているの？



本当は自分の好きな恰好がしたいのに…。



もっと男らしくしなさい！



自分らしくいたいだけなのに…。

Aさんって実は…同性愛者なんだって！



付き合っている人はいるの？



私は誰にも恋愛感情がわからないから…。



正直に自分のことを話したら働きづらくなるの？



### 当事者が日常生活で困っていることの一例

- ・学校や職場で自分が思う性別のトイレや更衣室を使えない。
- ・災害時の避難所で、見た目の性別により必要な救援物資をもらえなかった。
- ・病院や社会福祉施設への入院・入所に不安を感じる。

上記はほんの一例です。年齢に関係なくそれぞれがいろいろな困りごとや悩みをかかえています。

※困りごとや悩みは性のあり方によって違う面があり、個人差もあります。



## 何かできることがあるかな？

### カミングアウト(告白する)とアウティング(暴露する)

LGBTの人の中には、カミングアウトすることによって、「自分を偽ることなく生きたい」と思っている人が数多くいます。しかし、「カミングアウトすると、これまでの人間関係が崩壊してしまうんじゃないか」「友人や職場の同僚から否定的な反応が返ってくるかも…」とためらっている人もいます。カミングアウトとは、ありのままの自分を伝えることで、自分らしく生きていくための方法の一つですが、するかしないかは本人の自由であり、他人が強要することではありません。

アウティングとは、この場合で、他人の性のあり方を本人の了承なく第三者に伝える(暴露する)ことを言います。2015年、某大学の学生Aさんが同級生の学生Bさんに告白したところ、Bさんが「Aさんはゲイだ」と暴露し、Aさんは精神的にショックを受けて自殺をしてしまうという事件が起きました。セクシュアリティに関することは非常にプライベートな問題であり、本人の了承を得ずに他者が公表することは当事者にとって重大な人権侵害であり、時に人の命を奪うこともあるのです。

「アライ (Ally)」と呼ばれるLGBTに理解のある人が増えています。「アライ」とは、「仲間」や「同盟」を表す英単語で、そこからLGBT当事者たちに共感し、寄り添いたいと思ひ支援する人のことをいうようになりました。最近では、LGBTに限らず障がい者や外国人の方への支援にも使われるようになってきました。多様性(ダイバーシティ)社会への「カギ」となる存在として注目されています。



### アライとして寄り添うために、まずは考えてみよう



男女に分ける意味ってどこにあるんだろう？考えてみよう！



どんなことを言ったら人を傷つけてしまうか考えてみよう！

※鳥取市では、2003年から申請書等に不必要な性別記載を削除するなどの取り組みを進めています。

性の多様性についてもっと学ぼう！



### オリンピックとLGBT

**「ゲイ男性であり、オリンピックチャンピオンであることは私にとっての誇りです」**

トーマス・デーリー (東京オリンピック・男子シンクロ高飛び込み金メダリスト)



デーリー選手は、2013年に自身が同性愛者であることをカミングアウトしました。現在は結婚し、夫とともに3歳の息子を育てながら競技を続けています。

競技後の記者会見では、LGBTの人たちへメッセージを伝えました。

「私は2013年12月にカミングアウトしました。それ以前は、自分は一人ぼっちで、まわりとは違って、うまく馴染めない。自分は社会が望んでいるような素晴らしい人にはなれないだろうと感じていました」「今一人ぼっちだと感じている若いLGBTの人たちには、あなたは一人じゃない、あなたはなんだって達成できるということを知ってほしい。世の中にはあなたを支えようとする家族がたくさんいます」

「多様性と調和」がコンセプトの一つとして掲げられた東京オリンピックでは、史上最多の180人以上の選手がLGBTであることを公表しました。オリンピック憲章では、性的指向(好きになる性)による差別の禁止が明記されています。



## 性の多様性ってどういうこと？

人間の性別は、男性と女性に分けられますが、実際には2つのパターンに分けられるほど単純なものではありません。「からだの性」「こころの性」「好きになる性」「表現する性」という4つの要素の組み合わせで、一人ひとりの性のあり方を考えることができます。ただし、はっきりと分かれているわけではなく、どちらにも当てはまらない人、どちらかわからないという人もいます。



外性器の違いの他にも、精巣や卵巣といった性腺や、染色体、ホルモンの違いで表されます。

### からだの性

生物学的な性別

異性に惹かれる人ばかりでなく、同性に惹かれる人もいます。また、両方の性に惹かれる人もいれば、恋愛感情や性的感情をもたない人もいます。

### 好きになる性 (性的指向)

自分が惹かれる性別

自分のことを女性、男性と思っている人ばかりでなく、どちらでもないと思っている人もいます。また、「わからない」「迷っている」「決めたくない」と考えている人もいます。

### こころの性 (性自認)

自分の認識する性別

+

### 表現する性

服装、話し方、振る舞い等



性のあり方は人それぞれ。人と違うことは当たり前で、それがその人らしさにつながります。一人ひとりの性のあり方が尊重され、誰もがその人らしく生きていけることは大切な権利です。

## LGBT コミュニティスペースを開催しています。

鳥取市では、LGBTの人や「そうかも…？」と思っている人・家族・友人のためのスペースとして、「LGBTコミュニティスペース」を、毎月第3土曜日 10:00 ~ 12:00 (変更の場合あり) に開催しています。普段の悩みを相談する、お茶を飲みながら雑談するなど、過ごし方は自由です。開催場所は申し込み後にお知らせします。

【問い合わせ先】 鳥取市中央人権福祉センター ※秘密は厳守します。  
Tel : 0857-24-8241 Fax : 0857-24-8067  
E-mail : jin-chuo@city.tottori.lg.jp



【鳥取市 HP】

【ツイッター】

## 性のあり方についての相談窓口

自分、あるいは周りの人の性のあり方について、相談したいという人や悩みを聞いてほしいと思う人のために、相談窓口を紹介します。



(一社)社会的包摂サポートセンター よりそいホットライン	性的マイノリティに係る相談窓口 <24時間フリーダイヤル>	TEL 0120-279-338 FAX 0120-773-776
鳥取県男女共同参画センター よりん彩 センター相談室	倉吉市駄経寺町212-5 (倉吉未来中心内)	0858-23-3939 (月曜日休館/土日祝対応)
鳥取県男女共同参画センター よりん彩 東部相談室	鳥取市東町1-271 (県庁第2庁舎内)	0857-26-7887 (月曜日~金曜日)
性暴力被害者支援センターとっとり (クローバーとっとり)	鳥取市西町1-401 ( (公社)とっとり被害者支援センター内) <24時間フリーダイヤル>	《県内専用無料ダイヤル》 0120-946-328 《全国共通短縮ダイヤル》 #8891 (はやく「ワンストップ」)
みんなの人権110番	法務局人権相談ダイヤル	0570-003-110

## 人権啓発・学習リーフレット「ありのままのわたしがいい」

2022 (令和 4) 年 3 月発行

(発行) 鳥取市人権推進課  
鳥取市幸町71

TEL 0857-30-8071  
メール jinken@city.tottori.lg.jp

(公財) 鳥取市人権情報センター  
鳥取市幸町151

TEL 0857-24-3125  
メール info@tottori-jinken-joho-center.or.jp