

## 在宅介護実態調査（単純集計）

### 集計について

- ・選択肢のうち1つ選ぶ設問で複数回答している場合、「無効」として集計した。
- ・A票問9で家族や親族による介護があると回答した場合にB票に回答するが、介護しているがB票の回答がない／介護していないがB票の回答がある場合があった。いずれも補正や除外せず集計している。
- ・A票問7介護保険サービス利用の有無に「利用していない」と回答しているにも関わらず、問8「介護保険サービスの利用状況」に回答している場合、問7の回答を「利用した」と補正した。
- ・B票問3の3つまで選択する設問で、4つ以上選択している場合「無効」として集計した。別途、無効の回答も含めて集計している。

### A票 調査対象者様ご本人について、お伺いします。

問1 現在、この調査票にご回答頂いているのは、どなたですか（複数回答可）

	単独回答				複数回答		無回答	合計
	調査対象者本人	主な介護者である家族・親族	主な介護者以外の家族・親族	その他	本人と主な介護者	その他複数回答		
回答数	104	173	14	27	18	2	4	342
率	30.4%	50.6%	4.1%	7.9%	5.3%	0.6%	1.2%	

問2 世帯類型について、ご回答ください（1つを選択）

	単身世帯	夫婦のみ世帯	その他	無回答	合計
回答数	89	84	166	3	342
率	26.0%	24.6%	48.5%	0.9%	

問3 ご本人の性別について、ご回答ください（1つを選択）

	男性	女性	無回答	合計
回答数	138	202	2	342
率	40.4%	59.1%	0.6%	

問4 ご本人の年齢について、ご回答ください（1つを選択）

	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無回答	合計
回答数	14	14	18	40	75	76	104	1	342
率	4.1%	4.1%	5.3%	11.7%	21.9%	22.2%	30.4%	0.3%	

問5 ご本人の要介護度について、ご回答ください（1つを選択）

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
回答数	53	82	75	58	35	17	13
率	15.5%	24.0%	21.9%	17.0%	10.2%	5.0%	3.8%
	わからない	無回答	合計				
	4	5	342				
	1.2%	1.5%					

問6 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つを選択）

	入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	無回答	入居中	合計
回答数	255	55	26	4	2	342
率	74.6%	16.1%	7.6%	1.2%	0.6%	

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

※「入居中」は調査票に選択肢はないが回答者が記載したもの。入居中の記載があった2件は、いずれもB票の回答はなかった。

問7 令和4年10月の1か月の間に、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用しましたか（1つを選択）

	利用した	利用していない	無回答	合計
回答数	199	127	16	342
率	58.2%	37.1%	4.7%	

問8 問7で「利用した」と回答した方にお伺いします。以下の介護保険サービスについて、令和4年10月の1か月間の利用状況をご回答ください。 ※率は問7で「利用した」の回答があった199で計算している。

・1週間あたりの利用回数

		利用していない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答	その他
訪問介護	回答数	39	11	12	4	6	10	117	
	率	19.6%	5.5%	6.0%	2.0%	3.0%	5.0%	58.8%	
訪問入浴介護	回答数	55	3	1	2	0	0	138	
	率	27.6%	1.5%	0.5%	1.0%	0.0%	0.0%	69.3%	
訪問看護	回答数	48	12	4	0	0	2	132	1
	率	24.1%	6.0%	2.0%	0.0%	0.0%	1.0%	66.3%	0.5%
訪問リハビリテーション	回答数	48	14	12	1	1	0	123	
	率	24.1%	7.0%	6.0%	0.5%	0.5%	0.0%	61.8%	
通所介護	回答数	20	27	39	27	10	28	48	
	率	10.1%	13.6%	19.6%	13.6%	5.0%	14.1%	24.1%	
通所リハビリテーション	回答数	44	6	11	6	1	2	129	
	率	22.1%	3.0%	5.5%	3.0%	0.5%	1.0%	64.8%	
夜間対応型訪問介護	回答数	56	1	0	0	0	0	142	
	率	28.1%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	71.4%	

※訪問看護の「その他」は月1の記入があったもの

※夜間対応型訪問介護は、訪問のあった回数を回答

・利用の有無

		利用していない	利用した	無回答
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	回答数	121	4	74
	率	60.8%	2.0%	37.2%
小規模多機能型居宅介護	回答数	114	21	64
	率	57.3%	10.6%	32.2%
看護小規模多機能型居宅介護	回答数	120	0	79
	率	60.3%	0.0%	39.7%

・1か月あたりの利用日数

		利用していない	月1～7日程度	月8～14日程度	月15～21日程度	月22日以上	無回答
ショートステイ	回答数	121	12	3	4	2	57
	率	60.8%	6.0%	1.5%	2.0%	1.0%	28.6%

・1か月あたりの利用回数

		利用していない	月1回程度	月2回程度	月3回程度	月4回程度	無回答
居宅療養管理指導	回答数	118	9	6	0	0	66
	率	59.3%	4.5%	3.0%	0.0%	0.0%	33.2%

問9 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つを選択）

	ない	週1日より少ない	週1～2日	週3～4日	ほぼ毎日	無回答	合計
回答数	100	24	43	14	147	14	342
率	29.2%	7.0%	12.6%	4.1%	43.0%	4.1%	

**B票 主な介護者の方について、お伺いします**

B票の回答数

票数	回答	回答なし	回答対象	回答対象外	
	回答	回答なし		回答	回答なし
	255	87	228	222	6
				114	33
					81

問1 ご家族やご親族の中で、ご本人様（認定調査対象者様）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数選択可）

	回答数	率
主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	10	3.9%
主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	4	1.6%
主な介護者が転職した	4	1.6%
主な介護者以外の家族・親族が転職した	2	0.8%
介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	210	82.4%
わからない	6	2.4%
無効	1	0.4%
無回答	18	7.1%
合計	255	

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

問2 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）

	20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上
回答数	0	0	4	7	56	90	51	40
率	0.0%	0.0%	1.6%	2.7%	22.0%	35.3%	20.0%	15.7%
	わからない	無効	無回答	合計				
回答数	3	1	3	255				
率	1.2%	0.4%	1.2%					

問3 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで選択可）

<回答者が選択した数>

選択数	0	1個	2個	3個	4個以上	総数
該当票数	5	26	54	81	89	255
率	2.0%	10.2%	21.2%	31.8%	34.9%	

<回答内容>

	3つまで選択		全ての回答	
	回答数	率	回答数(全)	率(全)
1. 日中の排泄	22	5.8%	53	6.2%
2. 夜間の排泄	34	9.0%	64	7.5%
3. 食事の介助（食べる時）	10	2.7%	30	3.5%
4. 入浴・洗身	33	8.8%	71	8.3%
5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	2	0.5%	20	2.3%
6. 衣服の着脱	7	1.9%	29	3.4%
7. 屋内の移乗・移動	28	7.4%	53	6.2%
8. 外出の付き添い、送迎等	38	10.1%	69	8.0%
9. 服薬	18	4.8%	45	5.2%
10. 認知症状への対応	67	17.8%	112	13.1%
11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	11	2.9%	23	2.7%
12. 食事の準備（調理等）	28	7.4%	94	11.0%
13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	26	6.9%	74	8.6%
14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き	23	6.1%	67	7.8%
15. その他	12	3.2%	31	3.6%
16. 不安に感じていることは、特になし	14	3.7%	19	2.2%
17. 主な介護者に確認しないと、わからない	4	1.1%	4	0.5%
集計対象の調査票数	166		255	
総回答数	377		858	

※率は、総回答数を母数として算出。

＜その他の回答内容＞ 回答のうち○を付したものは、3つまで選択の調査票のもの

認知症・認知症状への対応に関すること：5件

- 認知症がひどくなった時のこと
  - ・認知症悪化による対応
  - ・自力で行動するので不安(どこに行くかわからないので)
  - ・徘徊、便意、落ち着きがない(少しの間もじっとしてられない)、同じことを何度も聞かなくてもわからんという(良く分かる事もある)
  - ・老化による記憶力低下と失忘感

金銭面に関すること：4件

- 施設に入所となった場合の金銭面(ほか)

介護者の体調に関すること：4件

- 介護者の体力的なことに不安がある
- 自分の心身の健康状態
  - ・二人暮らしで介護者である私の健康がすぐれないため当人を一人にできない状況が発生した場合の対処はどうするのか

本人への対応に関すること：5件

- 高次脳機能障害、社会性の欠如
- 気分の変動に対しての対応
- 本人に言っても自分の思うとおりにされ言葉だけでは伝わらない。同じことの繰り返しでついに怒ってしまう。そんなに怒らんでいいかと本人は言う。感情的になっている自分が嫌になる。
  - ・排泄のパットがぬれていてもあまり変えようとしてない(ほか排泄に関する内容1件)

病状の悪化に関すること：4件

- 終末期のこと
- 体調の悪化
  - ・どんどん機能低下していくので先が見えにくい
  - ・病気再発の際の次の行き先

見守りに関すること：2件

- いつも独りにしておけない
- ・介護者の外出時の本人の対応

不安に関すること：2件

- 一人暮らしのため身体・生活すべて心配
- ・今のところ不安に感じていることは特にないが、これから私が年齢を重ねて弱ったときに心配です

その他：5件

- 現在は、要支援2でもデイで入浴できているが総合計画で中止になっているデイもあり、この先そうなると家では入浴できないのでこのままで大丈夫なのか不安
  - ・施設になかなか入居できないようだが間口を広く
  - ・介護者が県外にいるため家政婦の利用をしている。週1 1時間のヘルパーでは本人の満足するケアを受けられない。家族から毎日TELがあることは、本人の気持ちの上では支えになっている。
  - ・休む日がない
  - ・転倒

問4 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください(1つを選択)

	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	主な介護者に確認しないと、わからない	無効	無回答	合計
回答数	68	40	113	5	1	28	255
率	26.7%	15.7%	44.3%	2.0%	0.4%	11.0%	

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

問5 問4で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか(複数選択可)

※率は問4で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した108名で計算している。

	回答数	率
(1) 特に行っていない	56	51.9%
(2) 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている	27	25.0%
(3) 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている	14	13.0%
(4) 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	3	2.8%
(5) 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている	11	10.2%
(6) 主な介護者に確認しないと、わからない	4	3.7%
合計	115	

問6 問4で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つを選択）

	回答数	率
(1) 問題なく、続けていける	25	23.1%
(2) 問題はあるが、何とか続けていける	59	54.6%
(3) 続けていくのは、やや難しい	6	5.6%
(4) 続けていくのは、かなり難しい	9	8.3%
(5) 主な介護者に確認しないと、わからない	4	3.7%
無回答	5	4.6%
合計	108	