

女性がもっと輝くとっとりへ

# キラリ★ さきがけ塾

ココロとカラダ  
人と人がつながる2日間

参加  
無料

講演会・ワークショップ全て

2023

12/2土

2024

1/8月祝

講演会 10:30-12:00

がんを経験しても自分らしく生きる  
安心の暮らしを支えるアロマケア

講師

がん経験者のアロマサロン  
看護師アロマセラピスト

宇田川 美嘉

講演後にアフタートーク会あり



ワークショップ

13:00-16:00



くわしくは裏面をご覧ください

講演会 10:30-12:00

助産師と話そう  
女性のからだとホルモンの話

講師

助産師

長治 香代子

講演後にアフタートーク会あり



ワークショップ

13:00-16:00



くわしくは裏面をご覧ください

会場：パレットとっとり市民交流ホール（鳥取市弥生町 323-1）

近隣の有料Pをご利用ください。本通りパーキングをご利用の方に割引駐車券を販売しております。

お問い合わせ：090-6405-8672（石原）

キラリ☆さきがけ塾facebook

主催：鳥取市女性応援つながりサポート事業・鳥取の女性を応援する実行委員会（キラリ★さきがけ塾／カットスペースオアシス・ニシダマイ・大島いずみ・和みサロンことのにわ・～カウムディ～・鐘築香織・リフレクソロジー izumi）

