

山陰海岸ジオパーク 鳥取市ガイド養成講座

本庁舎観光・ジオパーク推進課 (47番窓口)
TEL 0857-30-82993
FAX 0857-20-3947

MAIL Kankou@city.tottori.jp
所本庁舎6階会議室6-4

対山陰海岸ジオパークの認定ガイドを目指す人、関心のある人
料 無料
各開催日の3日前までに電話・ファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで



【専門講座(鉱物販売について)】
時2月16日(金) 13:30~16:00
【基礎・共通・リスキーマネジメント講座】
時2月21日(水) 10:00~16:00

ひなまつりワークショップ 毛糸で編んだ流しびな 恋びなをつくろう

問鳥取砂丘ビクターセンター
TEL 0857-22-0021
https://www.sakju-vc.com/jp/event/

もちがせ流しびな マラニック大会

問実行委員会事務局 (教育委員会用瀬町分室)
TEL 0858-71-1897
FAX 0858-87-2270
時5月19日(日)10:00順次スタート
※雨天決行 所流しびなの館周辺

Table with 4 columns: Distance (ウォーク, 3km, 5km, 10km), Category (対象, 定員), and Details (男子/女子年齢, 定員数).

料 10歳・5歳・3歳・小学生以上1000円、ウォーク(3歳)小学生以上500円
※小学生未満は全種目無料(要保護者同伴)
※郵便振込は3月15日(金)当

時2月23日(金・祝) 10:00~11:30
容「もちがせの流しびな」を紹介するとともに、工作ワークショップを開催。
花の折り紙で恋びなを飾りつけ。
▽講師：榎川友美さん
対小学生以上
料 15人 料 5000円
鳥取砂丘ビクターセンターウェブサイトで申し込み ※先着順

男女共同参画センター 「輝なんせ鳥取からのお知らせ」

問男女共同参画センター(丸由百貨店5階)
TEL・FAX 0857-24-2704

所男女共同参画センター研修室
対市内・近隣町在住または通勤・通学している人
【輝なんせ鳥取講座】〜赤ちゃんとお母さんに優しく寄り添う風であらいたい〜
時2月28日(水) 13:30~15:00
容▽講師：川口映子さん(産後ケアやわらかい風代表・助産師)
料 30人 ※要予約・先着順
※手話通訳・託児申込締切：2月14日(水) 料 無料

【女性の健康週間講座】健康に過ごすための更年期と食生活について学ぶ〜
日消印有効 ※詳しくは本庁舎・駅南庁舎・各総合支所などで配布する大会要項をご覧ください。

職業訓練の受講生

問ハローワーク鳥取
TEL 0857-23-2021 (42#)
【オフィスアプリ実践科】
時3月14日(木)~6月13日(木)
所ナレッジサポート千代水校
料 14人 料 無料 ※テキスト代などの実費は自己負担
時 3月1日(金) 12:00まで

「社会保険料納付済額 通知書」を発行します

問本庁舎市民税課(21番窓口)
TEL 0857-30-8147 FAX 0857-20-3921
保険料の納付済額の確認を希望される場合は、それぞれの保険料納付済額をまとめた通知書を発行しますので、下記担当課または各総合支所市民福祉課(10号)までお問い合わせください。
【各保険料についての問い合わせ先】
▷国民健康保険料
問本庁舎収納推進課(21番窓口)
TEL 0857-30-8152 FAX 0857-20-3920
▷後期高齢者医療保険料
問本庁舎保険年金課(13番窓口)
TEL 0857-30-8225 FAX 0857-20-3906
▷介護保険料
問本庁舎長寿社会課(13番窓口)
TEL 0857-30-8212 FAX 0857-20-3906

同時開催：しきゅうcafe
時3月5日(火) 13:30~15:30
容①講話 講師：千酌潤さん(鳥取大学保健管理センター医師)・管理栄養士 ②医師相談 ③骨密度測定など
料 30人(②は予約先着4人) ※要予約・先着順
※手話通訳・託児申込締切：2月20日(火) 料 無料

「輝なんせ鳥取講座」春から始める紫外線対策と身だしなみ講座

時3月15日(金) 13:30~15:00
容▽講師：新光代さん、松井南美緒さん(花王グループカスタマーケイティング(株))
料 30人
※要予約・先着順 ※手話通訳・託児申込締切：3月1日(金) 料 無料

地域包括ケアシステム シンポジウム

問市立病院地域医療総合支援センター
TEL 0857-37-1522
FAX 0857-37-1558
時3月3日(日) 13:30~16:15
所ささかか会館5階大会議室
容▽演題：「ある日は突然やってくる、救急医療現場での意思決定支援について」 講師：伊藤香さん(帝京大学医学部 外科学講座)

国民年金保険料のお支払いは口座振替で

問本庁舎保険年金課(9番窓口)
TEL 0857-30-8224 FAX 0857-20-3906
問日本年金機構鳥取年金事務所 TEL 0857-27-8311
国民年金保険料の納付を口座振替にすれば、ご希望の口座から自動で引き落としになり便利です。しかも、早割や前納などお得な割引もあります。
■早割
通常の口座振替の振替日は翌月末ですが、早割(当月末振替)にすると、1カ月あたり50円割引になります。
■前納
2年度分(4月分~翌々年3月分)、1年度分(4月分~翌年3月分)、または6か月分(4月分~9月分、10月分~翌年3月分)をまとめて口座振替で前納(前払い)すると、納付書やクレジット納付より割引額が多くなります。
口座振替の申し込みは、本庁舎9番窓口、各総合支所市民福祉課、または鳥取年金事務所です。郵送での申し込みも受け付けています。

ジェネリック医薬品であなたのお薬代を安くしませんか?

問本庁舎医療費適正化推進室(13番窓口)
TEL 0857-30-8227 FAX 0857-20-3906
ジェネリック医薬品は、効き目や安全性が実証されているお薬と有効成分が同一であることなどが審査され、厚生労働省により製造・販売が承認された安価なお薬です。ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる場合があります。切り替えについては医師・薬剤師にご相談ください。
地域の催しなどでジェネリック医薬品をテーマにした講座を開催したい場合は、お気軽にお問い合わせください。

Acute Care Surgery 部門 病院准教授、部門長 准教授)
▽事例報告：小林誠人さん(鳥取県立中央病院高次救急集中治療センター長)、桑村香織(鳥取市立病院救急看護認定看護師)
▽ディスカッション：座長 懸樋英一(総合診療科診療部部長)
料 100人 料 無料 ※予約不要

麒麟のまち鳥取市美術展作品

問本庁舎文化交流課(34番窓口)
TEL 0857-30-80021
FAX 0857-20-3040
容日本画、洋画、書道、デザイン、写真、彫刻、工芸、版画、自由
対中学生以上で、次のいずれかに該当する人
▽麒麟のまち圏域(鳥取市・八頭町・若桜町・智頭町・岩美町・新温泉町・香美町)に在住している人
▽本市に通勤・通学(美術の教室や個別指導を含む)している人
料 1人につき2千円(学生・18歳以下は無料)
時搬入日：5月26日(日)
※開催要項・出品カードは、本庁舎、駅南庁舎、各総合支所、開催要項取扱店で配布。本市公式ウェブサイトでもダウンロード可能。