



麒麟のまち
Kirinomachi

麒麟のまち インフォメーション

第32回 岩美町

第15回 浦富海岸ジオウォーク

今年も、ユネスコ世界ジオパークに認定されている山陰海岸ジオパークの景勝地である浦富海岸を多くの人に満喫していただく「浦富海岸ジオウォーク」を開催します。

参加者のみなさんには、さわやかな初夏の陽気の中で、自然歩道や砂浜をウォーキングしながら、穏やかに輝く海と荒々しい岩肌が織りなす景色をお楽しみいただき、ゴール後には地元漁協女性部によるジオパークの海の恵みがたっぷりの漁師鍋を堪能してもらいます。また、特産品をはじめとした飲食物の販売や、地元伝統芸能の披露なども予定しています。

この機会にぜひ岩美町にお越しください。

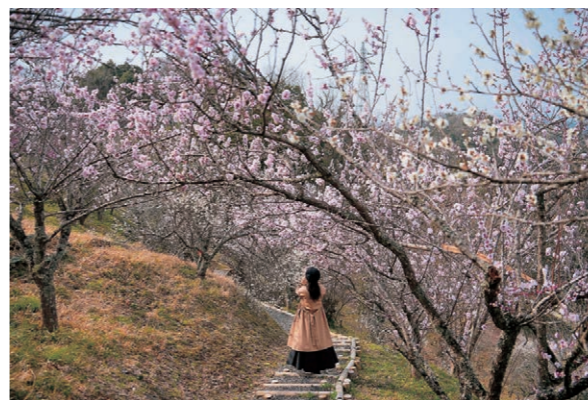


と き 5月25日(土) 7:45 受付開始
と ころ 岩美町田後港
参 加 料 1000円/人
申込期限 4月26日(金)まで ※先着順
【問合せ先】 浦富海岸ジオウォーク実行委員会
(岩美町商工観光課内)
☎ 0857-73-1416

次回、八頭町へ!



鳥取市公式Instagram 今月の1枚



@mrchiedren さん「春よ来い」

白色と紅色のかわいらしい梅の花が咲き、まるでトンネルのようです。春の訪れを感じさせます。

#それ鳥取市
をつけて投稿してください。



フォローも
お願いします!



市役所オススメ動画情報

▶電動ろくろで本格陶芸体験

特命係の3人が、世界に1つだけのオリジナル食器づくりに挑戦

鳥取市役所
特命係



(YouTube)



ケーブルテレビ【デジタル12ch】
いなばぴよんぴよんネット
<http://www.inabapyonpyon.net>
※番組の放送時間は、ホームページで紹介しています。

鳥取市広報番組 とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土 6:00~24:00まで毎時00分放送
※12:30、19:30も放送あり

スタジオトークでは、4月に開設する「こども家庭センター」についてくわしくご紹介。また、本市の魅力を見出す新コーナーがスタートします。
中村 高田 田中
「とっとり知らせ隊」も見てね!

静止画文字情報「鳥取市からのお知らせ」
(番組の間に毎日放送しています)

鳥取市広報番組のご案内

FM TOTTORI RADIO BIRD 82.5fm
コミュニティFM FM鳥取 RADIO BIRD
<http://www.radiobird.net/>

コミュニティFM「FM鳥取」(周波数82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

■来ました!鳥取の元気人!!

★毎週月・水曜日 12:15頃~(30分間)
【再放送】毎週火・木曜日 16:00頃~

■深掘り!!シティインフォメーション・トーク!!

★毎週金曜日 12:15頃~(20分間)
【再放送】毎週土曜日 10:20頃~

■鳥取シティインフォメーション

★毎日朝・夕放送(5分間)

■鳥取おでかけナビ

★毎週土曜日の9:15頃~(15分間)

■インターネットで聞く方法

- ・「インターネットサイマルラジオ配信」で聞く。
- ・スマートフォンアプリ「TuneIn Radio」で聞く。

■ケーブルテレビで聞く方法

・ケーブルテレビ「いなばぴよんぴよんネット」の「コミュニティデータ放送画面」から、「FM鳥取」ボタンを押して聞く。



インターネット
サイマルラジオ

簡単にできる料理を紹介します
鳥取市食育推進委員会 国府支部
野菜を食べよう!編 Vol.3



☆蒸しキャベツのひき肉かけ☆



材 料 (4人分)

キャベツ	1/4玉	A	固形コンソメ	1個
豚ひき肉	120g		水	700ml
玉ねぎ	100g	B	酒	15ml
にんにく	1/2かけ		塩	1g
にんじん	20g		トマトケチャップ	2.5g
			片栗粉	9g

- ① キャベツは縦に4等分にし、大きめの鍋に入れる。Aを加えて蓋をし、中火にかける。煮立ったら弱火にし、5分ほど煮て火を止める。
- ② にんにく、玉ねぎ、にんじんはみじん切りにする。Bの調味料を混ぜ合わせておく。
- ③ フライパンに豚ひき肉を入れて中火にかけ、脂が出てきたらにんにくを加え、香りが立ってきたら全体を炒め合わせる。豚肉の色が変わったら、にんじん、玉ねぎの順に加えてさらに炒める。
- ④ 野菜がしんなりしたら①の煮汁(100%減)を、Bを加えて混ぜ合わせ、とろみが付いたら火を止める。
- ⑤ 器に①のキャベツを煮汁ごと盛り付け、④を上にかける。

1人分	エネルギー	105kcal	脂質	5.4g
	たんぱく質	6.7g	食塩相当量	0.9g

彫刻 市展賞
「かけがえのない地球を大切に」
えざわけんじ 江澤賢二

彫刻 協賛賞
鳥取市社会教育事業団理事長賞
「妖精達」
たにくちまさかず 谷口昌万

写真 協賛賞
鳥取市文化団体協議会長賞
「闖入者」 田中久隆

工芸 市展賞
げやきみづつるしむりき みたあきのり
「櫛漆盛器」 三田晃教

問 本庁舎文化交流課(34番窓口)
TEL 0857-12030
FAX 0857-13040

第62回
麒麟のまち鳥取市美術展

