

8月 情報ひろば

福祉

寝具丸洗い乾燥消毒サービス 9月実施分

☎ 本庁舎長寿社会課 (13番窓口)
TEL 0857-30-8211
FAX 0857-20-3906
☎ 各総合支所市民福祉課

対在宅で生活をしている65歳以上の高齢者で、要介護4、5の認定がある人 料 掛布団：200円
敷布団：200円 羽毛布団：300円 毛布：100円 ※枚数に制限あり 期 8月20日(火)までに申出書を提出

鳥取市中央包括支援センター からのお知らせ

☎ 本庁舎鳥取市中央包括支援センター

凡例 時 日 時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など
料 料金 募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

TEL 0857-20-3457
FAX 0857-20-3906
【認知症家族の集い】
時 8月16日(金) 10:00~12:00
所 本庁舎3階会議室3-1
料 無料

【おれんじアットアット】

時 8月22日(木) 10:00~12:00
所 渡辺病院南館1階 容 認知症の当事者の情報交換の場 料 無料 ※要予約

【介護予防教室(おたっしや教室) (10~12月)】

容 主に椅子に座りながらの運動と認知トレーニング、栄養やお口の機能改善のための講話 時 毎週1回120分・3カ月間
所 公共施設など全18会場(予定)
対 満65歳以上の人 ※医師から運動制限されていない人のみ
※身体状況によっては、他のサービスを紹介することがあります。
料 1回500円 期 8月30日(金)までに問い合わせ先まで

【高齢者虐待の防止】

「介護疲れ」は、自覚がないままに行われる高齢者虐待の原因のひとつであると言われています。

児童扶養手当の現況届は 8月中旬

☎ 駅南庁舎(こども未来課)
TEL 0857-30-8239
FAX 0857-20-0144
ひとり親家庭などに支給される「児童扶養手当」の受給者は、8月中旬に現況届の提出が必要ですが(支払停止の人を含む)。

現況届の提出を行わないと、11月以降の「児童扶養手当」が受給できなくなります。あらかじめ必要事項を記入し、8月中旬に提出をお願いします。 時 8月1日(木)~30日(金) 9:00~16:30
所 駅南庁舎地下第6会議室または各総合支所市民福祉課

特別児童扶養手当の 所得状況届

☎ 本庁舎障がい福祉課 (13番窓口)

家族教室 専門相談のご案内

☎ 駅南庁舎心の健康支援室
TEL 0857-22-5616
FAX 0857-20-3962
【アルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)等家族教室】
時 8月9日(金) 13:30~15:00
※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 ミニ講話、話し合い
▽講師：山下陽三さん(渡辺病院副院長) 対 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)などでお困りの人 ※ご本人は遠慮ください。

【アルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)等専門相談】

時 8月9日(金) 15:00~16:00
※前々日までに要予約 所 さわやか会館3階第1研修室 対 アルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)などの問題でお困りの人
※関係者からの相談も可能

【ひきこもり家族教室】

時 8月20日(火) 10:00~12:00
※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 「本人支援について」▽講師：とっとりひきこもり生活支援センター職員 対 ひきこもり状態にある人の家族 ※個別

お知らせ

原爆犠牲者の慰霊と 平和祈念の黙とうを

【原爆犠牲者の慰霊】

☎ 非核平和都市宣言推進鳥取市実行委員会(総務課内34番窓口)
TEL 0857-30-8102
FAX 0857-20-3040
昭和20年8月6日に広島に、9日に長崎に原爆が投下されて79年目を迎えます。犠牲者の慰霊と平和を祈念し、両日正午から1分間の黙とうにご協力をお願いします。

和を祈念し、両日正午から1分間の黙とうにご協力をお願いします。

非核平和展 時 8月5日(月)~16日(金) 所 麒麟Square 1階情報スペース 容 原爆写真・子ども向け絵パネル、折鶴展示など

【戦没者を追悼し平和を祈念する日】
☎ 本庁舎生活福祉課 (18番窓口)
TEL 0857-20-3472
FAX 0857-20-3908
8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民のみならず、戦没者を追悼し平和を祈念するため、正午から1分間の黙とうにご協力をお願いします。

人権と福祉のまちづくり講座

☎ 中央人権福祉センター
TEL 0857-24-8241
FAX 0857-24-8067
時 8月8日(木) 13:30~15:30
所 麒麟Square 2階多目的室3 容 ▽講演：「災害時にとり残される人々」▽講師：白鳥孝太さん(福)鳥取県社会福祉協議会鳥取県災害福祉支援センター災害支援専門員 員 30人 ※要予約 料 無料

鳥取市 探して!投稿して! 得する!キャンペーン

☎ 本庁舎広報室 (33番窓口)
TEL 0857-30-8008 FAX 0857-20-3040

本市近郊に隠れている「#鳥取家族×クリエイターズ・ファイルコラボポスター」を探して、撮って、シェアした人に、本市内の飲食店などで使用できるクーポンを合計2万人にプレゼント!

【応募・クーポン使用期間】

7月29日(月)~令和7年2月28日(金) ※先着順

【応募方法】

- 鳥取市公式 LINE を友だち追加
- 鳥取市内のコラボポスターを見つけて撮影し、「#鳥取家族」「#チャーミーさん見つけた」をつけてSNSに投稿
- SNSに投稿した画像(スクリーンショット)を鳥取市公式LINEに送る
- 3000円分の鳥取市満喫クーポンがもらえる ※クーポンは500円・1000円・1500円の3種、合計3000円分
※各クーポンの利用にあたり最低利用金額あり
詳しくはキャンペーンサイトをご覧ください。



命を守る「熱中症」予防

☎ 駅南庁舎保健総務課
TEL 0857-30-8521 FAX 0857-20-3964

■室内での熱中症予防

- のどが渇く前に、こまめに水分補給をする
- エアコンや扇風機を活用する
- 温湿度計を置く
- カーテンで直射日光を遮る

■外出時の熱中症予防

- 天気予報や熱中症情報を確認し、暑い時間帯の外出は避ける
- 通気性・吸水性の良い服を着る
- 日傘や帽子を使い、日差しを遮る
- 無理をせず、こまめに休憩をとる
- 汗をかいたら、水分だけでなく塩分もとる

■家族や周囲ができる高齢者の熱中症予防

- 元気はあるか
- 食欲はあるか
- しっかり眠れているか
- 水やお茶を飲んでいるか
- 衣服や肌着は適切か
- 室内の温度・湿度は適切か



熱中症に注意しましょう!