



麒麟のまち
Kirinomachi

麒麟のまち インフォメーション

第34回 新温泉町



七釜温泉でのんびり
疲れを癒しませんか？

七釜温泉は、浜坂温泉郷と呼ばれる三つの温泉地のひとつです。泉質は希少な硫酸塩泉で、その泉質の良さと驚色のお湯が人気です。

公衆浴場「ゆ〜らく館」では、100歳の天然温泉を源泉かけ流しで贅沢に楽しむことができます。「七釜」の名前の由来となった大釜の露天風呂をはじめ、大浴場のヒノキ風呂や石風呂などさまざまな浴槽で温泉を堪能できます。

また、ゆ〜らく館から歩いて10分ほどの場所にある「白さぎの湯」では、無料で足湯を楽しむことができます。ぜひ足を運んで、日ごろの疲れを癒し、ゆったりとした時間を過ごしませんか？



〇七釜温泉ゆ〜らく館

【開園時間】9:00 ~ 22:00

【休園日】第1・第3水曜日

【入館料】大人（中学生以上）700円、
子ども400円 ※町民割引あり

【問合せ】 ☎ 0796-83-1526



次回、香美町へ！



鳥取市公式Instagram 今月の1枚



「ひまわり畑で元気をチャージ！」

鮮やかな黄色い花、ひまわりが一面に咲いています。力強く咲く様子を見ているだけで元気がもらえますね。

#それ鳥取市
をつけて投稿してください。



フォローも
お願いします！



市役所オススメ動画情報

▶ COOL SHELTER クールシェルター
クールシェルターや熱中症対策についてホラー風に紹介。

鳥取市役所
特命係



(YouTube)



ケーブルテレビ【12ch】
いなばぴょんぴょんネット
<http://www.inabapyonpyon.net>
※番組の放送時間は、ホームページで紹介しています。

鳥取市広報番組 とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土 6:00 ~ 24:00 まで毎時00分放送
※12:30、19:30も放送あり



静止画文字情報「鳥取市からのお知らせ」
(番組の間に毎日放送しています)

鳥取市広報番組のご案内

FM TOTTORI RADIO BIRD 82.5fm
コミュニティFM FM鳥取 RADIO BIRD
<http://www.radiobird.net/>

コミュニティFM「FM鳥取」(周波数82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

■来ました!鳥取の元気人!!

★毎週月・水曜日 12:15頃~ (30分間)

【再放送】毎週火・木曜日 16:00頃~

■深掘り!! シティインフォメーション・トーク!!

★毎週金曜日 12:15頃~ (20分間)

【再放送】毎週土曜日 10:20頃~

■鳥取シティインフォメーション

★毎日朝・夕放送 (5分間)

■鳥取おでかけナビ

★毎週土曜日の9:15頃~ (15分間)

■インターネットで聞く方法

- ・「インターネットサイマルラジオ配信」で聞く。
- ・スマートフォンアプリ「TuneIn Radio」で聞く。

■ケーブルテレビで聞く方法

- ・ケーブルテレビ「いなばぴょんぴょんネット」の「コミュニティデータ放送画面」から、「FM鳥取」ボタンを押して聞く。

インターネット
サイマルラジオ



簡単にできる料理を紹介します
鳥取市食育推進委員会 河原支部
野菜を食べよう!編 Vol.5

☆さっぱりサラダ☆



材料 (4人分)

トマト	小2個	コーン(缶)	20g
カットわかめ	4g	A {	ポン酢 大さじ2
きゅうり	2本		ごま油 小さじ1

- ① トマトは縦半分になり、薄い半月に切る。わかめはもどし、きゅうりはせん切りにする。
- ② Aを混ぜ合わせておく。
- ③ 器にトマトをまるく置き、きゅうり、わかめの順に盛り付け、最後にコーンをちらす。
- ④ 食べるときにAをまわしかける。

一口メモ...

赤、黄、緑と彩りが鮮やかで、夏の暑い時期にもさっぱりと食べられる時短レシピです。

1人分	エネルギー	30kcal	脂質	1.1g
	たんぱく質	0.9g	食塩相当量	0.6g

シリーズ

鳥取市消防団の活動紹介



2 水防活動 (水防訓練)

消防団は火災などの出動以外に、大雨や台風の際に河川の見回りや樋門の操作、消防車を使用しての避難の呼びかけなどの広報活動、土のう袋を使用して浸水の阻止などさまざまな活動を行っています。

昨年8月の台風第7号においては、樋門の操作や河川などから流出した土砂撤去など、多くの団員が昼夜をわかつた土砂撤去などの水防活動を展開しました。



昨年は千代川で実施

問 本庁舎危機管理課(31番窓口)
0857-1030
0857-1304
2