

## 12月の集団健診・休日健診のご案内

受診方法など詳しい内容はこちらから  
鳥取市集団健診の予約もできます



《健診内容》 特定健診、肝炎、胃がん、肺がん・結核、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症予防  
**!** 健診当日は必ず受診券と自己負担金をお持ちください  
 (骨粗しょう症は受診券なし、特定健診は保険証も必要)

★：レディース検診  
 ◆：休日健診  
 ※健診は全て要予約  
 ※お住まいの地域以外でも受診可能  
 ※大腸がん採便容器は休日健診のみ事前送付

地域	とき	受付時間	ところ	特定	肝炎	がん検診					骨	予約先
						胃	肺	大	子	乳		
中央	★ 3日(火)	13:30～14:40	駅南庁舎(地下)					○	○	○	○	健診推進室 ☎0857-20-0320
	4日(水)	8:30～10:00	駅南庁舎(地下)	○	○	○	○	○				
	★ 10日(火)	13:30～14:40	駅南庁舎(地下)					○	○	○	○	
	12日(木)	8:30～10:00	駅南庁舎(地下)	○	○	○	○	○	○	○	○	
	◆ 22日(日)	8:30～11:00 13:30～14:30	鳥取県保健事業団	○	○	○	○	○	○	○	○	

### ■マイナポータルから特定健診情報を閲覧できます

マイナンバーカードの健康保険証利用登録をした人は、マイナポータルから特定健診情報を閲覧できます。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。



## 11月は子宮頸がん予防啓発月間 ワクチン接種と定期的な検診で予防しましょう

- ☎ 駅南庁舎健診推進室  
☎0857-20-0320 ☎0857-20-3964
- ☎ 駅南庁舎保健医療課  
☎0857-30-8640 ☎0857-20-3962

### ●10代からのワクチン接種

若い世代で子宮頸がんになる人が増えていきます。原因となるウイルスの感染を予防しましょう。

### ●20歳になったら1年に1回、子宮頸がん検診を

定期的に検診を受診し、早期発見・早期治療につなげることが大切です。要精密検査の場合や何か異常を感じた時は、医療機関を受診しましょう。

## 11月8日はいい歯の日 お口のケアは病気の予防へつながります

- ☎ 駅南庁舎健康づくり推進課  
☎0857-30-8581 ☎0857-20-3964

将来の健康のためにも定期健診を受けてお口の健康を保ちましょう。本市では、無料の歯科健診を実施しています。ぜひご利用ください。

### ◆講演会

口腔ケアのポイント -どこで見わけて、どう対応する?-

とき 11月15日(金) 13:30～15:00

ところ 駅南庁舎地下 B5 会議室

講師 久保克行さん(国民健康保険智頭病院)

参加費 無料 ※予約不要

## 健康チェックしてみませんか?

- ☎ 本庁舎医療費適正化推進室(13番窓口) ☎0857-30-8227 ☎0857-20-3906

### ■お気軽けんこう講座

生活習慣病予防に役立つ食事についての講話と明治安田生命の協力による推定野菜摂取量測定。

とき 11月26日(火) 13:30～15:00

ところ 本庁舎6階会議室6-7・6-8

対象 40歳以上で市内に住民票がある人

定員 20人 ※要予約・先着順

料金 無料

申込み 11月6日(水) 8:30～

### ■血糖値測定、服薬相談

簡易血糖値測定、看護師・管理栄養士などによる測定結果の説明。薬剤師による服薬相談。  
 ※服薬相談をご希望の場合は、お薬手帳などの服薬状況が分かるものをご持参ください。

とき 11月28日(木) 13:30～15:30

※予約不要

ところ 麒麟 Square 1階情報スペース

料金 無料

## 12月のご案内 ※11月分は10月号に掲載しています



### ■乳幼児健康診査 対象児

区分	鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
6カ月児	令和6年5月生		令和6年4～5月生
1歳6カ月児	令和5年3月生		令和5年2月10日～4月11日生
3歳児	令和3年11月生		

### ■2歳児歯科健診およびフッ化物塗布

鳥取・桜ヶ丘・福部地域	国府・東地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
令和4年9月生	令和4年8月16日～9月30日生		

### ■発達相談(要申込み) ☎ 駅南庁舎こども家庭センター

☎0857-30-8587 ☎0857-20-0144

相談内容 随時相談、年少児の発達相談、5歳児発達相談

会場 市役所駅南庁舎

### ■離乳食講習会(要申込み)

申込み 駅南庁舎健康づくり推進課

☎0857-30-8582 ☎0857-20-3964

申込み開始 11月1日(金) 8:30～

#### ▶5～6カ月児

日にち(12月)	会場	定員
6日(金)	市役所駅南庁舎	20人
12日(木)	鳥取東保健センター	10人

とき 13:30～15:00(受付13:15～)

#### ▶9～12カ月児

日にち(12月)	会場	定員
20日(金)	市役所駅南庁舎	20人



## 夜間・休日診療所/夜間・休日薬局

### ■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

☎ 東部医師会 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)

☎0857-22-2782(診療時間内のみ)

【診察】夜間(毎日)19:00～22:00 日曜・祝日9:00～17:00

### ■休日急患歯科診療所

☎ 東部歯科医師会(富安二丁目 歯科技工専門学校内) ☎0857-23-3197

【診察】日曜・祝休日10:00～16:00

### ■夜間・休日開局薬局

☎ 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎0857-50-1583

【開局】夜間(毎日)19:00～22:00 日曜・祝日9:00～17:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。休日・祝日開局の薬局は、鳥取県薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。



# 健康 病院

### 鳥取市保健所(駅南庁舎)

・保健医療課 予防接種

☎0857-30-8640

☎0857-20-3962

・健康づくり推進課

☎0857-20-3964

健診・がん検診など

☎0857-20-0320

### こども家庭センター

(駅南庁舎)

乳幼児健康診査など

☎0857-30-8587

子育て相談ダイヤル

☎0857-36-0505

☎0857-20-0144

### 各総合支所市民福祉課

国府町 ☎0857-30-8654

☎0857-27-3064

福部町 ☎0857-30-8664

☎0857-74-3714

河原町 ☎0858-71-1724

☎0858-85-0672

用瀬町 ☎0858-71-1894

☎0858-87-2270

佐治町 ☎0858-71-1914

☎0858-89-1552

気高町 ☎0857-30-8674

☎0857-82-1067

鹿野町 ☎0857-30-8684

☎0857-84-2598

青谷町 ☎0857-30-8694

☎0857-85-1049

### 鳥取東保健センター

(国府町総合支所)

予防接種・健診など

☎0857-30-8659

☎0857-25-5023

### 鳥取市中央包括支援センター

☎0857-20-3457

☎0857-20-3906