

令和7年度末オープン予定 日本庁舎跡地「緑地広場等」 の愛称募集

☎ 本庁舎政策企画課（33番窓口）
☎ 0857-30-8012 ☎ 0857-20-3040

市役所旧本庁舎跡地に整備する緑地広場等が長く市民に親しまれ、愛され、利用される施設となり、さらに麒麟のまち圏域在住者からも親しまれる施設となるよう、次のとおり「愛称」を募集します。

■愛称の条件

覚えやすく親しみやすく、施設の目的などがイメージできる自作の未発表作品

■応募資格

麒麟のまち圏域（鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町・兵庫県香美町・新温泉町）に在住する人、または通学・通勤する人

■応募点数 1人1点

■募集期間 11月1日（金）～12月10日（火） （当日消印有効）

■応募方法

①愛称、②愛称の意味と考えた理由、③住所・氏名・電話番号・メールアドレスを明記のうえ、本市公式ウェブサイト（電子申請）で申請、または専用申込用紙を持参・郵送・ファクシミリ・電子メールで申込み



■賞別・副賞

優秀賞 1点（賞金1万円）
佳作 2点（賞金5千円）
※選考結果は令和7年2月中旬に公表予定

■注意事項

- 入選作品に関する一切の権利は、本市に帰属するものとします。
- 作品の使用にあたっては、補作、修正して使用することがあります。

※詳しくは本市公式ウェブサイトをご覧ください、問い合わせ先まで

本人通知制度

☎ 本庁舎市民課（6番窓口）
☎ 0857-22-8111（鳥取市コールセンター）
☎ 0857-20-3909

この制度は、事前に登録している人の住民票（本籍入）の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者に交付した場合に、交付されたことを本人に通知し、不正請求や不正取得による個人の権利の侵害の防止を図ることを目的としています。詳しくはお問い合わせください。

11月14日 世界糖尿病デー 11月20日 世界 COPD デー 大切な人と一緒に生活習慣を 振り返ってみませんか？

☎ 駅南庁舎健康づくり推進課
☎ 0857-30-8585 ☎ 0857-20-3964

【糖尿病予防の基本は食事と運動】

食 事

- 主食、主菜、副菜をそろえる。いも類・かぼちゃ・れんこん・とうもろこしなどは実は炭水化物の仲間です。⇒糖質が多く血糖値を上げやすいため、たくさん食べる時はご飯を減らすなどの工夫をしましょう。
- よく噛んで食べる。最初の3口20回⇒満腹中枢を刺激し、食べ過ぎ防止になります。

運 動

- 食後1時間後くらいに、少し息がはずむ、少し汗ばむくらいを目安に行う（1週間に60分以上）。ウォーキングなどの有酸素運動が効果的です。
- 持病がある人やご高齢の人は、医師に許可された範囲内で、軽い運動から始めて無理をせず安全に行うことが大切です。家事や買い物など日常生活での動作を増やしながらか歩や体操などの有酸素運動を行うことをおすすめします。

【知っていますか？ COPD（慢性閉塞性肺疾患）】

COPDはたばこの煙などの有害物質を習慣的に吸い込むことによって肺の機能が徐々に低下する病気です。肺の組織は一度破壊されると、治療をしても元の状態に戻すことが難しいと言われています。日本人の40歳以上の患者数は約530万人と推定されていますが、診断されているのは22万人です。気になる症状があれば、早めに受診しましょう。

【あなたと、あなたの大切な人のためのCOPD予防】

最も効果的なCOPDの予防方法は「禁煙」です。非喫煙者でも、呼出煙（喫煙者が吐き出した煙）や副流煙（たばこから立ち上る煙）を吸い込むことでCOPDを発症する可能性があります。この機会に禁煙してみませんか？

世界糖尿病デー・世界 COPD デー W キャンペーン

と き 11月8日（金）14:00～16:00
と ころ イオンモール鳥取北モール棟1階
内 容 簡易血糖値測定、ベジチェック、肺年齢測定、健康相談、パネル展示など
参加費 無料 ※予約不要

※イベントや講座などは中止・延期・内容が変更になる場合があります。

生活環境課からのお知らせ

☎ 本庁舎生活環境課（25番窓口）☎ 0857-30-8084 ☎ 0857-20-3918

冬季限定ふれあい収集の申請受付

ごみ出しが困難な状況にある要介護者や、障がいのある人のみの世帯に対する支援として、委託業者が自宅前での戸別収集を行っています。

12月～2月までの冬期間は「肢体不自由3級以上の車いすで生活をしている単身世帯の方でごみ出しが困難な方」も対象です。申請方法など、詳細は本市公式ウェブサイトをご覧ください。



家庭用生ごみ堆肥化容器等購入費補助制度

生ごみ堆肥化容器や段ボールコンポストを使用して生ごみを堆肥化し、ごみ減量に取り組んでいる家庭に対し、購入費の一部を補助しています（先着順）。年度末に利用希望の人は、交付が可能かどうか事前にお問い合わせください。

※詳しくは本市公式ウェブサイトをご覧ください。
※段ボールコンポストの作り方の出前講座も行っています。お気軽にお問い合わせください。

鳥取地域の祝日のごみ収集

※国府・福部・河原・用瀬・佐治・気高・鹿野・青谷地域については、総合支所だよりをご確認いただくか、各総合支所市民福祉課にお問い合わせください

祝日のごみ収集日にあたる地区は、ごみ収集のスケジュールが変更になります。

月日	可燃ごみ	古紙類	プラスチックごみ	ペットボトル	資源ごみ 小型破碎ごみ	有害ごみ 乾電池等
11月4日（月） （振替休日）	収集します			お休みします		お休みします ※6日（水）に振替

【注意事項】

ごみを出すときは必ず収集日を守り、午前8時までに出してください。ただし、自然災害などでごみ収集を中止する場合があります。ごみ出しが困難と思われる場合は、次回の収集日（安全な日）に出すようにしてください。

令和7年度市立幼稚園入園児募集

☎ 各市立幼稚園 ☎ 下記参照

■書類配布 11月13日（水）～ ■受付期間 12月2日（月）～20日（金）

■入園決定者向け説明会 各園にて令和7年2月頃（予定）

園名	対象・募集人員	申込提出先・問い合わせ
河原幼稚園	5歳児（H31.4.2～R2.4.1生）70人	河原幼稚園 ☎ 0858-85-2750 河原町総合支所市民福祉課 ☎ 0858-71-1724
福部未来学園幼稚園	5歳児（H31.4.2～R2.4.1生）35人	福部未来学園幼稚園 ☎ 0857-75-2146 福部町総合支所市民福祉課 ☎ 0857-30-8664
こじか幼稚園	3歳児（R3.4.2～R4.4.1生）35人 4歳児（R2.4.2～R3.4.1生）若干名 5歳児（H31.4.2～R2.4.1生）若干名	こじか幼稚園 ☎ 0857-84-2251 鹿野町総合支所市民福祉課 ☎ 0857-30-8684

※定員を超える場合は、抽選で決定

最新の情報は、本市公式ウェブサイトか、各問合せ先でご確認ください。