



麒麟のまち インフォメーション

第36回 鳥取市

3千円分の
クーポンが
もらえる
**鳥取市探して！投稿して！
得する！キャンペーン実施中**

鳥取市内の飲食店などで3千円分の割引が受けられる「鳥取市満喫クーポン」を2万人にプレゼントするお得なキャンペーンを実施中です。

応募とクーポンの使用期間は、令和7年2月28日(金)まで。応募は先着順です。対象ポスターは鳥取市役所本庁舎や鳥取駅前の地下道、対象店などに掲示中。ポスターを探して、投稿して、ゲットした割引クーポンを使って、対象店での飲食やお買い物をぜひお楽しみください。

【問合せ先】鳥取市秘書課広報室
TEL 0857-30-8008
FAX 0857-20-3040



浅田政志さん撮影のポスターは全6種

3,000円分の クーポンがもらえる

鳥取市
探して！投稿して！得する！
キャンペーン実施中

鳥取市公式LINEを友だち登録
＆
SNS投稿＋スクショ送信で
鳥取市満喫クーポンをGET

詳しくはこちらから

次回、智頭町へ！

ケーブルテレビ【12ch】
いなばぴよんぴよんネット
<http://www.inabapyonpyon.net>
※番組の放送時間は、ホームページで紹介しています。

鳥取市広報番組 とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土 6:00～24:00まで毎時00分放送
※12:30、19:30も放送あり

今年あった出来事の中から、各分野で活躍中のみなさんが選考した「鳥取市政10大ニュース」をご紹介します。

「とっとり知らせ隊」も見てね!

静止画文字情報「鳥取市からのお知らせ」
(番組の間に毎日放送しています)

鳥取市議会 12月定例会
市議会定例会の一般質問の模様を終了まで生中継、当日の午後6時から122ch(第2放送)で再放送します。

FM TOTTORI
RADIO BIRD
82.5fm
コミュニティFM
FM鳥取 **RADIO BIRD**
<http://www.radiobird.net/>

コミュニティFM「FM鳥取」(周波数 82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

- 来ました！鳥取の元気人!!**
★毎週月・水曜日 12:15頃～(30分間)
【再放送】毎週火・木曜日 16:00頃～
- 深掘り!! シティインフォメーション・トーク!!**
★毎週金曜日 12:15頃～(20分間)
【再放送】毎週土曜日 10:20頃～
- 鳥取シティインフォメーション**
★毎日朝・夕放送(5分間)
- 鳥取おでかけナビ**
★毎週土曜日の9:15頃～(15分間)

- インターネットで聞く方法
・「インターネットサイマルラジオ配信」で聞く。
・スマートフォンアプリ「TuneIn Radio」で聞く。
- ケーブルテレビで聞く方法
・ケーブルテレビ「いなばぴよんぴよんネット」の「コミュニティデータ放送画面」から、「FM鳥取」ボタンを押して聞く。

鳥取市広報番組のご案内

相互派遣研修生 ちよんじゅし
スヨンさんの清州市紹介
問 本庁舎文化交流課(34番窓口)
TEL 0857-30-8022 FAX 0857-20-3040

大統領気分が味わえる「青南台」

青南台は、大清ダムの近くにある大統領専用別荘で、1983年6月に着工、12月に完工されました。それから20年間にわたり、歴代大統領が休暇を過ごしなが、国政を考えた歴史の現場でしたが、2003年盧武鉉前大統領によって管理権が忠清北道に委譲され、一般に解放されるようになりました。

その面積は184万4843平方メートルに及び、他のところでは見ることのできない美しい風景を楽しめます。青南台で大統領の一日を楽しく体験し、すてきな思い出を作ってみませんか。



市役所オススメ動画情報

▶【10月のニュース】
真教寺公園に〇〇が出現!?
まちなかAR体験をニュース風に紹介。

鳥取市役所 特命係

10月のニュース

真教寺公園に〇〇が出現!?

(YouTube)

簡単にできる料理を紹介します
鳥取市食育推進委員会 気高支部
野菜を食べよう!編 Vol.7
☆小松菜と大豆の混ぜごはん☆



材 料 (6人分)

米	2合	水	規定量
大豆(水煮)	150g	小松菜	120g
A	酒	ベーコン	20g
	塩	油	4g
	こいくちしょうゆ	塩・こしょう	少々

- ① 米は洗ってざるに上げておく。大豆は水気を切っておく。
- ② ①の米を炊飯器に入れ、Aの調味料を加えてから規定量の水と①の大豆を入れて炊く。
- ③ 小松菜は根元を切り落とし、1～2センチ幅に切る。ベーコンは1センチ幅に切る。
- ④ フライパンに油を熱し、ベーコンを炒める。カリッとしてきたら、小松菜の茎、葉の順に加えて炒め、塩・こしょうで味を調える。
- ⑤ 炊きあがった大豆ごはん④を加え、さっくりと混ぜ合わせる。

一口メモ…彩りよく、お子さんもおいしく食べることができる味付けにしました。

1人分 エネルギー 231kcal 脂質 3.9g
たんぱく質 6.7g 食塩相当量 0.9g

シリーズ 地域防災の要 鳥取市消防団の活動紹介

6 防火警戒(火災予防運動)

鳥取市消防団では、地域のみなさんが防火の意識を高め、火災の発生を防ぐため、春と秋の火災予防運動と年末の期間中に消防車で各地域を巡回し、ストーブやコンロの安全使用、住宅用火災警報器や家庭用消火器の設置と点検、外出時の火の元の確認、火災を発見した時の迅速な119番通報などを呼び掛けている。

これからの季節は空気が乾燥し、身近で火を取り扱う機会も増えるため、火災が発生しやすくなります。

ご家族で防火の重要性を十分に意識し、毎日の生活の中で火災予防を実践することで、火災のない鳥取市を目指しましょう。

問 本庁舎危機管理課(31番窓口)
TEL 0857-2030-8032
FAX 0857-2030-3042